

པེ་ཅིང་གིས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱིའི་ལེགས་ཆ་སྒྲིག་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་པ།

ལྷུང་སྤྱེལ་པོ་གསར་པེ་ཅིང་གི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་གི་ སྒྲོབས་བྲལས་གལ་ཆེན་དྲ་འཁྲུང་པ།

འདི་ག་ཆོགས་པར་གྱི་གསར་འགྲོད་པ། ལུ་ལྷ་ཅན། ཨང་ཉལྲོ་ནན།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེས་ཆེ་གསཔེ་ཅིང་དྲ་ལྷུང་སྤྱེལ་ལས་ཀ་ཕྱེད་མཉམ་ནུ་བྱ་
10ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལྷུང་སྤྱེལ་བ་ཁྱི་6.5ཟིན་གྱི་
ཡོད།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་“ལས་རྒྱུ་གསར་པའི་འཕེལ་
ཆུས་ལ་དོ་ཁྱར་ཟབ་མོ་དང་། དྲ་སྒྲིག་དང་དྲ་ཕྱི་བྱུང་འབྲེལ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱིའི་བསམ་སྒྲིའི་ཁྲིད་སྒྲིན་
དང་གོང་བྱ་གཅིག་དྲ་སྤྱེལ་བའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྱོད་
དགོས”ཅེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱབ་ལྷུང་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ། པེ་ཅིང་གོང་ཁྲིར་གྱིས་
བསམ་སྒྲི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ལས་ཞུགས་
གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་གོང་ཁྲིར་ནང་མཉམ་
འདྲེས་ཐུབ་པར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས། གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་ལ་
མཐུན་ཁྱེན་སྦྲར་ཡོད།

གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་དམངས་ཀྱི་གནས་ ཆུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ།

བསྟར་མ་སྤྱེལ་བའི་ལས་པར་དྲ་ལྷན་རྒྱུང་ལྷུང་སྤྱེལ་བ་ལུ་ཁོ་
ལ་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་མི་ཤིང་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་སྒྲོང་
གནས་བརྒྱུད་སྐབས་རྟག་དྲ་ཁྲ་ཡོལ་ལ་སྟ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་
གིས་རྒྱན་རྒྱན་དང་ཁ་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་ཉིན་
ཞིག་ཁྲ་ཡོལ་གྱི་མེད་ཆོས་རྒྱུང་གི་ཡོད།

གོང་ལུབ་ཁུལ་གྱི་ཀྲ་ལམ་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ཤེ་ཐོའུ་ཐང་ལམ་དུ་ཐོག་
ཁང་རྒྱུང་པ་མང་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱན་རྒྱན་ཡང་མང་བས། ལུ་ཁོ་དང་
ལྷུང་སྤྱེལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་འགྲེལ་ངང་“སྐར་སྒྲིང་སོ་རྩ་བ”བྱས་
ཏེ། ལོ་གཅིག་རིང་རྒྱན་རྒྱན་ལ་འཕམ་པའི་ཉེན་ཁ་གསུམ་ཐག་གཅོད་
རྟོགས་བྱས་ཡོད། ལུ་ཁོ་དུམ་མོ་ཐང་ལ་ཤིང་ཕ་ལགས་ཀྱི་ཁྲ་
ཡོལ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། སྒོ་བརྒྱུངས་ཀྱང་ཁ་ལ་བྱེད་མཉམ་མི་འདུག་པས།
ང་ཆོས་འཕམ་མཉམ་སྒྲུ་ཁུལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། སྒོ་བྱེ་ནས་རྩ་
དུས་ཁོང་ཁྲག་མངར་འདུས་ཆོད་དམའ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མགོ་ཕྱ་འཁོར་
ནས་འབྲེལ་འདུག་པས། ང་ཆོས་འཕམ་མཉམ་སྒྲུ་བཅོས་བྱེད་པར་
བསྒུལ་བ་ཡིན”ཞིས་བརྗོད།

“ལྷུང་སྤྱེལ་བ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྦྱང་ནང་
ཞུགས་ཆེ། ཁོང་ཆོའི་གཏོགས་སེམས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བུབ་ལ། ཁོང་ཆོའི་ཁྲིམ་
གཞུང་གང་སར་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་རྒྱས་
མང་འཕྲོད་པའི་ལེགས་ཆ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་ཐུབ”ཅེས་
གོང་ལུབ་རྩམ་སྤྱད་སྤྱི་ཆོགས་ལས་དོན་ལུའི་ཕུའུ་ཀྱང་ཁྲིན་ཏན་དྲུང་གིས་
བཤད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། གོང་ལུབ་ཁུལ་གྱིས་དྲ་སྒྲིག་ནས་མངགས་
སྤྱེལ་བ་སོགས་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་རིགས་
10“གོང་ཁྲིར་གྱི་དང་ལེན་པའི”དཔུང་ཁག་ནང་བཅུག་ནས། དུས་བདེ་
སྤྱང་སྦྱང་དང་རྒྱན་རྒྱུས་ཞབས་ཞུ་སོགས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ་
དམིགས་ཏེ། “ཁོར་དུ་པར་རྒྱག་པ་དང་། ཁོར་དུ་རྟོགས་རམ་བྱེད་པ།
དུས་ཐོག་དྲ་སྒྲིན་སེང་ཞུབ། དུས་དེས་མེད་དུ་རིལ་བསྐྱགས་”བཅས་བྱེད་
གྱི་ཡོད།

སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབས་བྲལས་གཅིག་དྲ་བསྒྲིལ་བ།

ཉིན་དཀྱའ་གི་དུས་སུ་ཤར་སྐོར་ལམ་བཞི་པའི་འགྲམ་དུ་“ཤར་
རྒྱང་ལྷུང་སྤྱེལ་ཁང་རྒྱང་”གི་མང་འདམ་ལམ་ངོས་སུ་ཉེ་ཤིང་ཐོག་ནས་ཆོ་
རྒྱང་ཆགས་ཡོད། དྲིན་ཐུང་ལྷུང་སྤྱེལ་བ་ཀྱང་ཏའི་ལེ་ཡིས་འགྲམ་དུ་ཡོད་
པའི་ཁྲོད་དབྱང་རྒྱུས་ཤར་རྒྱུས་གཞིས་སྤེ་ཁུལ་ཏུང་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་ཅི་
པེན་དབྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྤེལ་གྱི་བདེ་འཛུགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྒྱུན་
བརྩ་གལ་བཤར་གྱི་གསལ་ཐོར་ཞིབ་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་གོས་སྤེལ་ནས་རྩལ་རྒྱས་འཛོལ་ཡོད།
ཀྱུ་ཁྲིན་སྤྱི་ངོས་སུ་ཁྱི་1.6བབྱུང་བའི་“སྐར་རྒྱང་དུ་”དེར་ལྷུར་
སྤྱེལ་ཀྱང་སི་18ཀྱི་ལྷུང་སྤྱེལ་བ་300ཕྱག་ཙམ་ཡོད། དེ་སྤེལ་དོ་གར་ངལ་

གསོ་དཀའ་བ་དང་ཁ་ལག་ཟ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོ་
ཡོད།

“ཀྲན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་”ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་བཙུགས་
ཆེས་གནད་དོན་དེར་འཁྲུང་སྤྱོད་འགོ་རྒྱགས། ཁྲོད་དབྱང་རྒྱུས་
ཀྱིས་ལས་ཀའི་ལམ་སྤེལ་གསར་གཏོང་བྱས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
གཉེར་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྱང་གིས་མེར་དོ་དམ་དང་རེ་ཞུ་མཐུལ་རྟོགས་
བྱས་པ་དང་། སྤེལ་གྱི་ཏུང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ལས་གཉེར་ས་ཆོགས་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཀྲན་ཀྱང་གི་འགན་གཅིག་སྒྲིགས་ཁྱུང་ནས་བསམ་
སྤྱོད་སྤོབ་གསོ་གཏོང་བ་མ་ཟད། ཐོན་ཁུངས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱང་བྱེད་གྱི་
ཡོད། སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་རྒྱུ་ཙན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཆ་འཕྲིན་
སྤེལ་རེས་བྱས་ནས་གཉིས་ཀམ་ལུས་ཐུགས་འདོན་གྱི་ཡོད།

ཀྱང་ཏའི་ལེ་ཡིས་དོ་སྦྱང་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་
རིང་ལས་གཉེར་ས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷུང་སྤྱེལ་པོ་གསར་ཆོས་གཞིས་ལུས་རྒྱན་རྒྱན་
ལའོས་འགན་བཟའ་བཅའ་ཐེངས་8600ཕྱག་ཙམ་བསྒྲུལ་ཡོད།

ད་བར་ཁྲོད་དབྱང་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷུང་སྤྱེལ་ལས་གཉེར་ས་ཆོགས་400
ཕྱག་ཙམ་གྱིས་“ཀྲན་ཀྱང་གཉིས་”ཀྱི་མི་རྩུ་690ཕྱག་ཙམ་མངགས་པ་
དང་རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་རེ་ཞུ་སྒྲིག་800ཕྱག་ཙམ་དང་ལེན་བྱས་
ཡོད།

ཐབས་འདོན་རྒྱས་འབྲེལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་ འདོགས་བྱས་པ།

ཐང་ཁར་བཏགས་པའི་ཏུང་རྟགས་དེ་མོས་འདེམས་ཆོགས་པའི་
ལས་གོས་ཐོག་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད། འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་
སྤོང་སྐབས། པེ་ཅིང་གོང་ཁྲིར་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་90
ནང་སྤེལ་གྱི་མངགས་སྤྱེལ་བ་ཀའོ་རྒྱང་གིས་“ལས་ཞུགས་གསར་པའི་
ཆོགས་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད་ལ་གོང་ཁྲིར་བཅོས་སྦྱང་
ཐད་སྐོས་འགོ་ཡང་བཏོན་ཡོད”ཅེས་སྤྱང་ཆོར་ཟབ་མོས་བརྗོད།

མོས་འདེམས་ཆོགས་པའི་707མངགས་སྤྱེལ་བའི་ཏུང་གྱི་ཕུའི་
ལྷུང་ཅི་ཀའོ་རྒྱང་གིས་བསྟར་མ་དུས་ཐོག་དྲ་སྤྱེལ་ཆོད་99.8%ཟིན་པ་
དང་སྤེལ་མཐོན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་ཆེམ་ཆོད་100%ཟིན་གྱི་ཡོད།

འདི་ལོའི་པེ་ཅིང་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་བ་དྲ་
ཀའོ་རྒྱང་གིས་རང་གནས་སའི་ཏུང་གྱི་ཕུའུ་རུ་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་
འཆོགས་ནས་བསམ་འཆར་བསྟེ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཁུལ་རྒྱང་རྒྱུང་པའི་
ཐོག་ཁང་གི་ཨང་རྟགས་ཆ་ཆོང་གསལ་བ་དང་། ཁྲིམ་གཞུང་དང་སྤྱིན་
ཟམ་དུ་འགྲོ་བཤེད་འེད་ཀྱི་ལམ་བཟོ་བ། ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་
སྤྱིའི་ཐོགས་གཏོང་ཁང་པ་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་
འཐབ་ས་དང་པོའི་སྤོས་འགོ་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
བཏོན་པ་དང་། དེ་དག་བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བསྟར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་
དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་ཆེའི་ལས་ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱི་པེ་ཅིང་གི་གཞི་རིམ་དང་
སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་སྦྱང་སྤོབས་ཐུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་དྲ་འཁྲུང་བཞིན་ཡོད།
2025ལོར་པེ་ཅིང་གིས་ལྷུང་སྤྱེལ་བ་2300ཕྱག་ཙམ་མངོར་མཐུན་
སྤྱངས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་ཞུགས་པར་སྤྱེལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།
ལྷུང་སྤྱེལ་བ་4000ཕྱག་ཙམ་གྱིས་སྐོར་སྦྱང་“ཤེས་དཔལ་རིལ་བསྐྱགས་
པའི”འགན་ཁུར་ནས་ཤེས་དཔལ་གོང་ཁུལ་གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་དང་
སྤྱངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ། གོང་མི་མི་ཐེངས་6000ཕྱག་ཙམ་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།

པེ་ཅིང་གོང་ཁྲིར་སྤྱི་ཆོགས་ལས་དོན་ལུའི་ཕུའུ་ཀྱང་གཞོན་པ་ཁྲིན་
ཤིང་རྩ་ཡིས། བསམ་སྤོམ་མིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་དང་ཞབས་
ཞུ་དོན་མཉམ་ཀྱི་མཉམ་ཐུགས་གཅིག་དྲ་བསྒྲིལ་ཏེ། ལག་ལེན་ཁྲིད་ལས་
ཞུགས་གསར་པའི་ཆོགས་སྤྱིའི་ལེགས་ཆ་སྒྲིག་འདོན་ལ་སྤྱེལ་བ་
བཏང་ནས། གོང་ཁྲིར་ཆེས་ཆེ་གསལ་གྱི་གཞི་རིམ་སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་སྦྱང་གི་
མཐུན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

(རིག་རྩོར་གྱིས་སྤྱུར་ཞུས་བྱས་)

པར་རིས་གསར་འཕྲུང།



ལྷུང་ལྷུང་སྤྱུན་ཏེར་དྲ་ཕྱི་སྤྱིར་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོ་རྒྱང་བྱ་ཐོན་ལས་ཆེན་པོར་འཁྲུང་པ།

↑ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། “ལྷུན་ཏེར་གི་ཕྱི་སྤྱིར་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོ་”ནི་“ལྷུན་ཏེར་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ཐོན་རྩིས་ཤིག་ཡིན་
པ་དང་། ལུའི་ཏའི་མང་འཁོངས་སུ་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་ཁྲིན་མཉུ་ཁྱི་5.5ཟིན་པ་དང་། སོར་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོ་དུན་8000དང་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོ་སྤེལ་པོ་
དུན་2200ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་ཐོན་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་60%ཙམ་དང་གོ་ལ་སྤེལ་པོའི་30%ཙམ་བསྐྱུང་ཡོད།
འདི་ནི་2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་3ཉིན། ལྷན་ཏུང་ཁྲིང་ཆེན་ལུའི་ཏའི་གོང་ཁྲིར་“ལྷུན་ཏེར་རྒྱས་ཀྱི་སྤེལ་ལེགས་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱིར་
ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོའི་འདེབས་འཛུགས་དོད་ཁང་ཆ་མོ་ཡིན་པ།



“པེ་ཏ་འབྲུ་མཛོད་” ཅེས་ གྲགས་པའི་ལུལ་དྲ་ ལོ་ལེགས་ཡོང་ རོ་ཆེ་བ།

← སྟོན་འབྲེའི་ཐོན་
འབབ་གཏན་འཁེལ་གྱི་འགག་
ཆའི་དུས་འདིར། “པེ་ཏ་འབྲུ་
མཛོད་”ཅེས་གྲགས་པའི་ཏེ་ལུང་
ཅང་ཁྲིང་ཆེན་གྱི་ལོ་དབར་སྒོང་
གི་ཁྲིང་ས་གཤིན་པོར་འབྲུ་རིགས་
སོ་རྟོག་སྒྲ་སྒྲིགས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་
ནས་སོ་ལེགས་ཡོང་རོ་ཆེན་པོ་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན་
ཏེ་ལུང་ཅང་པེ་ཏ་ཏོང་ཁྲིང་ལས་
མ་རྒྱང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སི་856
ཡན་ལག་ཀྱང་སིའི་དོ་དམ་ཁུལ་
དྲག་པ་ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་སྤོ་
ཁྲིང་ཡིན་པ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད) སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོང་དང་། ལག་ལེན་གསར་གཏོད། ལམ་
ལུགས་གསར་གཏོད་བཅས་ལ་སྤྱེལ་འདེད་ཐུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
གསར་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་སྤོབས་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།
བསམ་སྤོམ་གསར་པ། འཐབ་རྩལ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་
འདོན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྤྱང་དེ་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ལག་ལེན་བར་སོ་རྒྱས་རང་བཞིན་
དང་། སྤྱུགས་སྦྱར་རང་བཞིན། སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་
འཁྲུང་སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱེའི་དབུས་བྱས་ཏེ་ཁི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
《སྤྱི་བཤད》ནི་སྤྱིར་གཞི་དང་ལུ་9ལས་གྲུབ་པ་དང་ཁྲིན་
ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་17ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཁི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་ཁམས་
ཤེས་དཔལ་དགོངས་པའི་དོན་སྤྱོད་གལ་ཆེན་དང་། ཆོན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་མ་ལག བསམ་སྤོམ་དོ་དོ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནང་
དོན། ལག་ལེན་གྱི་སྤྱང་བྱ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཐུན་པའི་སྤོབས་རྒྱས་
བཤད་བྱས་པ་དང་། ཁི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་
པ་ནི་ཁི་ཅིན་མི