ཕྱུག་ལིང་རི་ཐའི་ལྷོ་ཆུད་རིག་གནས་ཀྱིས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ཤོར་གྱི་ཁྱེལ་ཟམ་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷང་ཡུན་རྒྱ།

ཉིན་ཤས་གོང་། གོང་ཏུང་རིག་གནས་ཡུལ་ཤོར་འཛུས་མི་ཚོགས་པས་ཆ་རིར་དབྱིང་གི་ཞབས་ཐོད་དང་། ས་ཁེད། དེང་རབས་རྨོས་གར་བཅས་འཕྲལ་ཧོན་བྱས་ཏེ། “ཕྱུག་ལིང་རི་ཐའི་ལྷོ་ཆུད་ཀྱི་དར་ས་ལྷ”ལས་ཀྱང་ཆ་རིག་གནས་ཡུལ་ཤོར་འབེལ་མཐུད་ལ་ས་ཁེལ་ཟམ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་པར། དགའ་བསུ་ཚེན་ཡོ་ཐོབ་ཡོད། ཏ་མི་རྣམས་ལའང་ལྷག་ཤུལ་ཚེན་ཡོ་ཐེབས་ཏེ། ཆུལ་ནང་ཏ་ལོག་རྗེས་ནང་ཁྱོང་བའི་ཏུར་ས་ཁེལས་དེ་བས་ཚེ་ཏ་ཕྱིན་ཡོད། ཕུལ་ཕྱུ་ཕྱུའི་ཚེ་ཏ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ