4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་3

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平出席
上海合作组织成
员国元首理事会
第二十六次会议
并发表重要讲话
习近平出席
“上海合作组织+”
会议并发表重要
讲话
习近平抵达
开罗对埃及进行
国事访问
习近平圆满
结束出席2026年
上海合作组织峰
会和对吉尔吉斯
斯坦的国事访问

2026年第二

批“中国好人榜”

发布

中埃务实合
作成果丰硕
2026上合组织
国家人文交流活
动在比什凯克举
行

“ 我们一直
在，再难也不放
弃”
——西藏吉隆县
泥石流灾害抢险
救援一线日记
救援力量持
续推进损毁道路
抢通作业 有关
部门加强监测预
警、提供信息支
撑

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དབང་མོ།

ཟླ་8ཚེས་26ཉིན།ཆར་པ་ཆེ་བ།
མཚན་གུང་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་ཆར་པར་མ་འཛེམས་པར་དངོས་ཟོག་་་་་་་
དབོར་བཞིན་འདུགཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལ།གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་བཅར་འདྲི་་་་
མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ང་རང་ལྷ་སར་ལོག་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན།
ཉིན་དང་པོ་དེར་ངས“དེ་རིང་འགག་སྒོར་འགྲོ་གི་རེད་དམ”ཞེས་་་
སྣང་མེད་དུ་འདྲི་སྐབས།ལས་དོན་མི་སྣས“ད་ཐེངས་ཀྱི་བཅར་འདྲིའི་་་་་་
ནང་ས་ཆ་འདི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་མིན་འདུག”ཅེས་བཤད་བྱུང་།ད་ལྟ་་་་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་དངོས་འབྲེལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་འདུགསྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་ནས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁུལ་དབར་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་་་
550ཙམ་ཡོད་པ་དང་རླངས་འཁོར་གྱིས་ཆུ་ཚོད་7ལྷག་ཙམ་འགོར་གྱི་་་་་་་་
ཡོད།ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་རླངས་འཁོར་དིང་རི་་་་་་་
རྫོང་དང་ས་སྐྱ་རྫོང་འབྲེལ་མཚམས་སུ་སླེབས་སྐབས་གློ་བུར་དུ་སྐྱིད་གྲོང་་་་
འགག་སྒོར་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་འདུགཁྱེད་ཚོ་མྱུར་དུ་རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་ཁ་ཕྱིར་བསྐོར་ནས་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་དགོས་ཞེས་པའི་་་་་
ཁ་པར་འབྱོར།
ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ཆར་པ་བར་མེད་དུ་བབས་ཤིང་དགོང་་་་་
མོའི་ཆུ་ཚོད་10པ་ཙམ་ལ་ང་རང་གཞི་ནས་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་འབྱོར།
ས་གནས་དེ་གའི་སྨྱན་སྦྱོར་ཕུད་ང་རང་སྐྱིད་གྲོང་དུ་འབྱོར་སྔ་ཤོས་ཀྱི་གསར་
འགོད་པའི་གྲས་ཤིག་རེད་འདུགསྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོར་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་་་་་་་
ལམ་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པས་ང་གནས་སྐབས་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་སྡོད་་་་
དགོས་བྱུང་།འདི་ནི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་མཚན་མོ་དང་པོ་དེ་རེད།

ཟླ་8ཚེས་27ཉིན།གནམ་དྭངས།
ང་ལ་རོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མེ་གསོད་མི་སྣ་དང་ལས་་
བྲེལ་ཆེ་བའི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དག་བརྗེད་པར་དཀའ།
མཚན་གང་གཉིད་ཁུག་ཐབས་བྲལ་ཞིང་།ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་5དང་་་་་
སྐར་མ་50ཙམ་ལ“ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་8པར་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་་་་་
ཁག་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ས་མདུན་མར་སྐྱོད་ཆོག”ཅེས་པའི་ཁ་པར་འབྱོར།
ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སོང་རྗེས་མཐར་འཁྱིལ་མཚོའི་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་་
ཚད་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་འབྱོར།

ངས་མི་མེད་གནམ་གྲུས་བསྐུར་བའི་བརྙན་པར་ལ་ལྟ་སྐབས་གློ་་་་་་་་
བུར་དུ་རི་ཁུག་ནས་རི་གས་པའི་སྒྲ་གྲགས།ལོ་ན་གཞོན་པའི་མེ་གསོད་མི་་
སྣ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཚུར་འཐེན་ནས་རི་སྟེང་དུ་བར་ཐག་ངེས་་་
ཅན་ཞིག་རྒྱུགས་རྗེས་གཞི་ནས་ལག་པ་གློད་བྱུང་།ཁོང་གིས“ད་གིན་རི་་་་
ཉིལ་འདུག་པས་འཁྱིལ་མཚོ་ལུད་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱུང”ཞེས་བཤད།
ངས་ཕྱིར་མིག་ལྟ་སྐབས།མི་མེད་གནམ་གྲུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་་་་་་
མཁན་མེ་གསོད་མི་སྣ་སྔར་བཞིན་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་མུ་མཐུད་རྩད་ཞིབ་བྱེད་་
བཞིན་པ་དང་།ང་རང་འཐེན་མཁན་གྱི་མེ་གསོད་མི་སྣ་དེ་ཡང་ལྟ་ཞིབ་་་་་
ཚད་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་།སྐབས་དེ་དུས་ངས་དངོས་གནས་
“ལྡོག་སྐྱོད”ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་སོང་།
ཕྱི་དྲོ་ངས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འཁྱིལ་་་་་་་་་་
མཚོའི་ཉེན་ཁ་ཕོག་པའི་ས་ལེ་ཤང་གི་གང་སར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་མང་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མིག་་་་་་་་
སྔའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་བཤད།ཁོང་གིས་དེ་དག་ཉན་རྗེས་ལམ་སེང་ཁ་་་་་
པར་བརྒྱབ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྱས།ཁ་པར་བཞག་རྗེས་ཁོང་་་་་
གིས་མང་ཚོགས་དེར“རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཨང་།དེ་རིང་ངེས་པར་དུ་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།

ཟླ་8ཚེས་28ཉིན།གནམ་དྭངས།
འཐབ་ས་དང་པོའི་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་ས་་་་་་་་
ནས་ཐོས་པའི་ཆུ་རུད་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
ཞོགས་པ་སྔ་པོར།ང་སླར་ཡང་ས་ལེ་ཤང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་མཐའ་་་་་་་
མཚམས་ལས་རེས་ས་ཚིགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་ཁག་གཅིག་ཐུག་བྱུང་།ཉིན་གཉིས་རིང་ཁོང་ཚོས་ཉིན་་་་་་་་་་་་
མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་འཁྱིལ་མཚོའི་ཉེན་ཁར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་ནས་
ངལ་གསོ་རྒྱག་ཁོམ་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་མེད།
ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས།“ཚེས་26ཉིན་ང་རང་ལས་རེས་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་དེ་རྗེས་ས་གཡོ་་་
རི་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུགང་རང་གནས་ས་དང་འཁྱགས་རུད་ཐོན་ཡུལ་་་་་་་་་་
དབར་དྲང་ཐིག་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་2ཙམ་ལས་མེད།ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་་་་་
འདྲའི་མདུན་དུ་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་ཁོམ་མ་བྱུང་།ངས་རྒྱུགས་ཞོར་དུ་་་་
ཁ་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིན།ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ངའི་མིག་མདུན་དུ་ཐོན་པས་་་་
བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག”ཅེས་བཤད།
གནོད་འཚེ་མ་ཐོན་གོང་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཉེན་བརྡ་ཧུར་ཐག་་་་་་་་
བཏང་མོད།འོན་ཀྱང་ད་ཐེངས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཟིལ་ཤུགས་ནི་བསམ་་་་་
ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།ཆུ་རུད་ཐོན་ས་ནས་འགག་སྒོའི་བར་སྐར་མ་དྲུག་་་

བདུན་ལས་འགོར་མེད་པས་བྲོས་པའི་དུས་ཚོད་གཏན་ནས་མེད།
ཕྱི་དྲོར་ཡང་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་སྟེ།ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་
ལ་མདུན་ཕྱོགས་ནས་འཁྱིལ་མཚོའི་རགས་ཁ་སླར་ཡང་ཤོར་ཉེན་ཆེ་བས་་་་་
ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་སྣ་མགྱོགས་མྱུར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་པར་་་་་་་་་་་་
འབྱོར།

ཟླ་8ཚེས་29ཉིན།ཆར་སིམ།
གཙང་འགྲམ་དུ་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་འདམ་རྙོག་་་་་
ནང་འཚོལ་བཤེར་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་འདུགཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་་་་་་་་
ཁང་གི་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་སྡེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོར་སྐྱོད་་་་་་་་
སའི་འགྲོ་ལམ་མྱུར་བཟོའི་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།གནོད་འཚེ་
ཐོན་ཡུལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་དང་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་འབོར་ཆེན་་་་་
ཞིག་གིས་འཚོལ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།
གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་འཐབ་འཛིང་པ་ལིན་ཅིང་དབྱི་དང་འཐབ་་་་་
གྲོགས་ཚོ་འཕྲལ་དུ་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད།འགྲོ་ལམ་ཆད་པས་གཙང་
པོ་སྒྲོལ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།འོན་ཀྱང་ཆུ་བོ་དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པས་མདུན་སྐྱོད་ཧ་་་
ཅང་བྱེད་དཀའ་བར་གྱུར།
གཙང་པོ་སྒྲོལ་ཐབས་བྲལ་བས་ཁོང་ཚོས་སླར་ཡང་ལ་བརྒྱབ་ནས་་་་
འགྲོ་སྐབས་བྲག་རི་གཡང་གཟར་ཡིན་པས་ཚོད་ལྟ་ཁ་ཤས་བྱས་ཀྱང་སྐྱོད་་་་
ཐུབ་མེད།
འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་གཙང་འགྲམ་དུ་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་ལག་་་་་
ཆ་སྤྱད་དེ་ཆུ་ངོས་དང་འདམ་རྙོག་གི་གང་སར་འཚོལ་བཤེར་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་་་
ནས་ཁུངས་སྣེ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱས།
སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ངས་ལམ་འགྲམ་་་
ནས་འདས་པོར་བསང་བཏང་བ་དང་ཨ་རག་བསྒྲིགས་པ་མཐོང་སྐབས་་་་་་
སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་ནས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བྱུང་།

ཟླ་8ཚེས་30ཉིན།གནམ་དྭངས།
མང་ཚོགས་བློ་སེམས་བདེ་བའི་སྟོད་ཀོར་དམར་པོ་་་་
དང་མི་རྣམས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ།
སྔ་དྲོ་ང་རང་གྱེས་ཕུག་གྲོང་ཚོའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ལ་ཉི་མ་སྲོ་བ་དང་།ལ་ལ་ཁ་བརྡ་གློད་པ།ཕྲུ་གུ་་
ཚོ་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་འདུགཡུལ་མི་ཞིག་གིས་
སྟོད་ཀོར་དམར་པོ་གྱོན་པའི་ལས་དོན་པར་ལྟ་བཞིན་དུ“ཁོང་ཚོ་ཡོད་པས་

བློ་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་བཤད།
“གནོད་འཚེ་ཐོན་ནས་སྐར་མ་40ཡང་མ་འགོར་བར་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ངང་གནས་སྤོ་ཐུབ་བྱུང་།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དོན་དག་་་་་
ཚང་མ་བཀོད་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་ལ་་་
བི་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བུ་ཆུང་གིས་བཤད།
གྱེས་ཕུག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཡོན་གདོང་ལེན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་སུ
“དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚེ་རྩ་འཛུགས་འཚོལ”ཞེས་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་
འཕྲེད་འགེལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཀལ་འདུགཏང་ཡོན་ཁ་ཤས་ལ་བཅར་འདྲི་་་་་་
བྱེད་དགོས་བསམ་ཡང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།ཁ་ཤས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་་་་
པས་ཁོམ་པ་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུགཉིན་དགུང་ཆུ་ཚོད་11ཙམ་ལ།སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོའི་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སྒོ་མོའི་ས་ཁོངས་སུ་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་
མི་སྣ་ཁག་དང་པོ་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་ངལ་གསོ་བར་ལོག་པ་ཐོས་རྗེས་ང་
རང་ལམ་སེང་ཁོང་ཚོ་སྡོད་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན།ཁོང་ཚོ་རྐང་ཐང་མར་རྒྱལ་་་
མཚམས་སྒོ་མོའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ལ་བརྒྱབ་ཀླུང་བརྒལ་གྱིས་ཆུ་ཚོད་་་་
30ལྷག་ཙམ་རིང་འབད་འཐབ་བྱས་ཡོད།

ཟླ་8ཚེས་31ཉིན།ཆར་སིམ།
ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་་་་་
འཚོལ་སྐྱོབ་བྱེད།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་7དང་སྐར་མ་40ཙམ་ལ་ཆར་པ་སིམ་སིམ་ཁྲོད་
ང་རང་སླར་ཡང་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་ནས་འགྲོ་ལམ་མྱུར་བཟོའི་འཐབ་ས་་་་
དང་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་རྡོ་ཧྲུག་བྱུར་བུར་བླུགས་པའི་་་་
ལྗིད་ཐེག་འཁོར་རིགས་མང་པོ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ལས་སྒྲུབ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་
རྒྱུ་སྒུག་ནས་བསྡད་འདུགཁ་ལོ་བ་ཞིག་གིས“གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་་
ཀ་མང་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།
སྐྱིད་གྲོང་གཙང་པོའི་ཆུ་ཁ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་
སྟེང་ནས་རྡོ་ཧྲུག་ཡང་ཡང་ལྷུང་གི་འདུགསྒུག་ནས་སྡོད་རིང་།ང་ལ་མི་28ཡོད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་འཕྲད་
བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ནི་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་དང་འགག་སྒོ་ཡན་ལག་ཅུས་་
ཀྱི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་འདུགསྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
གནས་ཚུལ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཏའེ་ཧྲེང་ལིན་གྱིས
“གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་འགྲོ་ལམ་མྱུར་་་་
བཟོའི་ལས་དོན་དང་བསྟུན་ནས་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཡིན།ཉིན་དང་པོ་་་་་
ནས་གསུམ་པའི་བར་གཉིད་ཀྱང་ཉལ་ཁོམ་མ་བྱུང”ཞེས་བཤད།
སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེས“དཀའ་་་་་
ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན”ཞེས་བཤད།
(མཚམས་གཅོད་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེན་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མིན།
—— བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ཉིན་ཐོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཆུང་བདག་སྒྲོལ་དཀར།

ཟླ་8ཚེས་31ཉིན།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུས་ཀྲུང་གོ་་་་་
ཨན་ནེང་ཆེད་ལས་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་མངགས་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བྱས་ཏེ།བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་རྒྱལ་ལམ་216
གི་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ལམ་དུམ་མྱུར་བཟོར་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།ཚེས་31ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་16པའི་་་་་
བར་དུ་མྱུར་བཟོའི་ལས་དོན་འགག་སྒོ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་་་་
1.1ཡོད་ས་བར་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ཉིན་དེར་ཀྲུང་་
གོ་ཨན་ནེང་གིས་ཉེན་སེལ་མི་སྣ་158དང་སྔོག་འཕྲུལ་དང་་་
བླུག་འཁོར་སོགས་སྒྲིག་ཆས་ཆ་ཚང་28བཏང་ཡོད།
ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་

པུས་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་པུའུ་དང་མཉམ་དུ་དབྱི་་་་་
ལུང་རྟགས་ཅན་གྱི་མི་མེད་གནམ་གྲུ་3གནོད་འཚེ་ཕོག་ཁུལ་་
དུ་བཏང་སྟེ།འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་དང་གནོད་འཚེའི་་་་
གནས་ཚུལ་མྱུལ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་སྒྲུབ་པ་རེད།ཚེས་31ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་12པའི་བར་དུ།
དབྱི་ལུང་རྟགས་ཅན་གྱི་མི་མེད་གནམ་གྲུས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་
ན་ཆུ་ཚོད་130ལྷག་ཙམ་འཕུར་སྐྱོད་བྱས་ནས་ཁ་པར་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་3900ལྷག་ཙམ་གཏོང་ལེན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
ཟླ་8ཚེས་31ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཆུ་བེད་པུས་གྲོས་མོལ་་་་

ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཆུ་་
རུད་གནོད་འཚེའི་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་ཉེན་ཁར་་་་་་་
འགུལ་རྣམ་བརྡར་གཅོད་བྱས་ཏེ།ཉེན་སེལ་རོགས་་་
སྐྱོབ་ལ་ཆུ་བེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཚེས་31ཉིན་གྱི་བརྙན་་་་་་་་
པར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ནེ་པ་ལའི་་་་་
མཚོ་འཇམ་གཙང་པོའི་ཆུ་རླབས་རྡབ་རྡེག་ས་དོང་གི་
ཆུ་གཟུགས་ཕྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་8.3（ཚེས་30
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་11པ་ལས་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་2.5ཉུང་དུ་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་ཚེས་30ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་19ལས་སྨི་ངོས་་་
གྲུ་ཁྲི་1.4ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད）གཙང་པོའི་སྨད་རྒྱུད་་་་
ཀྱི་སྤྱི་ལེ་2.5ཡི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བའི་ཆུ་་་
འཁྱིལ་ཁུལ་ཁག་3ཡོད་པ་ཚང་མ་ཆུ་བོ་རྒྱུག་ལམ་་་་་་་་་
དང་སྦྲེལ་ཡོད།ནེ་པ་ལའི་མཚོ་འཇམ་གཙང་པོའི་ཆུ་
རླབས་རྡབ་རྡེག་ས་དོང་མཐའ་འཁོར་དུ་འཁྱགས་་་་་་་
རོམ་གས་པའི་ཉེན་ཁ་སྔར་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཚེས་31ཉིན་བར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་དུས་་་་་་
ཐེངས་20ལྷག་ཙམ་གྱི་གནམ་གཤིས་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་
དོན་སྙན་ཞུ་དང་།དུས་ཐེངས་13གྱི་རོགས་སྐྱོབ་་་་་་་
འཕུར་སྐྱོད་གནམ་གཤིས་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་སྐོར་་
གྱི་སྔོན་བརྡ།དུས་ཐེངས་8ཀྱི་དིང་རིའི་གནམ་ཐང་་་
གི་གནམ་གཤིས་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དོན་སྙན་ཞུ།དུས་་
ཐེངས་11གི་སྲུང་སྐར་རྒྱང་ཚོར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་་
ཕྱོགས་བསྡུས་དབྱེ་ཞིབ་སྙན་ཞུ།དུས་ཐེངས་20ལྷག་
ཙམ་གྱི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་སྲུང་སྐར་རྒྱང་ཚོར་བརྙན་པར་་་་་་་་་
བཅས་བཟོས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
གནམ་གཤིས་ལག་རྩལ་ཚོགས་པས་སྲུང་སྐར་ལྟ་ཞིབ་་་
ཚད་ལེན་གྱི་ཐོན་རྫས་རྒྱུན་མཐུད་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ།འགག་
སྒོར་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།རི་ཉིལ་ཕྱོགས།
འཁྱིལ་མཚོ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་བྱེད་པར་་་་་་་
དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཉེན་སེལ་རྒུད་སྐྱོབ་ལ་བར་
མཐོངས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
（སྤེན་ཚེ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གཞུང་ལམ་
མྱུར་བཟོར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་པ།

འདི་ནི་ཟླ་8ཚེས་31ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོར་སྐྱོད་སའི་རྒྱལ་ལམ་216གི་གཞུང་ལམ་མྱུར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྕགས་སྒྲོམ་བཟོས།འགྲོ་ལམ་བཤངས།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ཀྲུང་གོ་ཨན་ནེང་ཆེད་ལས་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་རྒྱལ་ལམ་216གི་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ལམ་དུམ་མྱུར་བཟོའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་སྔོག་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་མཐུད་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་་དེ།འཕྲུལ་འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རྡོ་དབོར་བ་དང་གྲལ་འགྲིག་པོར་བརྩིགས་ནས་ཆུ་རགས་ལྕགས་སྒྲོམ་སྔོན་ལ་བཟོས་པ་དང་།དེ་རྗེས་ལྕགས་སྒྲོམ་དུ་རྡོ་བརྒྱངས་ནས་ལམ་རྨང་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།
འདི་ནི་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རྡོ་དབོར་བཞིན་པ།