

ཟླ་8ཚེས་29ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་18བར་བོད་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་དུ་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེས་མི་ལྷ་16ཞུན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་མི་ལྷ་546འབྲེལ་བ་ཆད་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ཡུལ་གསར་འཕྲུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གསར་འཕྲུར་

ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་སྦྱིད་གྲོང་ནས་ཟླ་8ཚེས་30ཉིན་སྐྱག་འབྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཟླ8ཚེས་30ཉིན། བོད་རང་སྐྱོང་ཡུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གསར་འཕྲུར་.....གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གསར་འཕྲུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་.....འདུ་འཆོགས་ནས།
སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་.....ཉིན་སེལ་རོགས་སྐྱབ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བརྟུབ་བཏང་བ་རེད།
ཟླ8ཚེས་29ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་18བར་གནོད་འཚེས་མི་ལྷ་16ཞུན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་མི་ལྷ་546འབྲེལ་བ་ཆད་ཡོད།
དེའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་བྱི་རྒལ་བ་261ནི་རྒལ་ཁབ་མི་.....འདབ་23ནས་ཡིན་པ་རེད།

ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་འགོ་རྒྱགས་སྐབས།
དེ་.....གར་ཡོད་པའི་མི་ལྷ་ཡོངས་ཡར་ལངས་ནས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་.....ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་ལྷ་རང་ག་.....བཟམས་ནས་ལྷ་རན་ཞུས་པ་རེད།

གནོད་འཚོ་ཐོན་རྩིས།
བོད་རང་སྐྱོང་ཡུལ་གྱིས་རང་.....བྱུང་གནོད་འཚེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཕལ་ཕྱིན་དང་ལེན་དང་.....

ཡུལ་མི་གནས་སྤོས་དོ་དམ་ཉིན་རྟེག་ཏང་ཡོན་རྒྱང་འདོན་བ་18ལས་གྲུབ་པའི་འཚོལ་སྐྱབ་འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་གིས།

ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤྱོང་གིས་གནོད་འཚེ་ཕྱག་བྱལ་ལྟེ་བར་བསྐྱོད་པ།

ཟླ8ཚེས་26ཉིན་གྱི་ལྷ་དྲོར།
ནི་པ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་.....རུད་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ཐོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཡུལ་གཞིས་ཆེ་.....གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྐོར་མི་ལྷ་ཤི་རྩས་.....དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་.....རེད།
འགག་སྐོའི་འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་སྐྱང་བྱེད་མཁལ་.....སྐྱིད་གྲོང་རྒལ་མཚམས་འཇུལ་སྐྱལ་མཐའ་ལྷུང་ཞིབ་བཤེར་ས་.....ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་གནས་སྤོས་དོ་དམ་ཉིན་རྟེག་པ་ཁག་གཅིག་.....བྱ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་རེད།

འཐབ་ཤོགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲལ་སྐྱབ་ཆེད་རེ་བ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་.....ཡང་སྒོས་མ་བཏང་བར་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བཙོན་ལེན་གྱིས་ཉིན་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུམ་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད།

ཟླ8ཚེས་27ཉིན་འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་འཇུགས་དགོས་.....པའི་བཀའ་འབྲུ་བཏང་བ་དང་ཟླ8ཚེས་29ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་15པ་ཙམ་ལ་རྟེག་ཐོན་བྱས་པ་རེད།
ཏང་ཡོན་རྒྱང་འདོན་པ་18ལས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མི་གནས་སྤོས་དོ་དམ་ཉིན་རྟེག་པའི་འཚོལ་སྐྱབ་འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་དེས་རོགས་སྐྱབ་བསྐྱོད་ལམ་བཤའས་.....མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྫལ་ནས་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྐོའི་གནོད་འཚོ་ཕོག་ཁྲལ་ལྟེ་བར་བསྐྱོད་པ་རེད།

སྐྱིད་གྲོང་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་.....སྐབ་རྟོན་པ་པི་ཆེ་ནི་འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་གི་རུ་མའི་གས་ཤིག་.....ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་དེ་ལྷ་འགག་སྐོར་ལས་ཀ་ལོ་གཉིས་དང་ལོ་.....བྱེད་ཙམ་བྱེད་གྲོང་རུང་ལམ་བར་གྱི་རྒྱམ་པ་དེ་ལྷའི་བག་.....ཆགས་དང་གཏན་ནས་འདུ་གི་མེད།
རྒལ་ལམ་216དེ་ཉིད་.....དེ་ལྷ་ཁོད་སྒྲིམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་རུང་།
ད་ཆ་གཞུང་ལམ་.....ཆུ་རུད་ཀྱིས་འབྱིར་ནས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ།
རི་ལྷབས་སུ་སྤྱི་15ཡོད་པའི་ཆུ་རུད་ཐོན་ལུལ་ལ་མཐོ་ཆད་ཐོག་སོ་གསུམ་ཙམ་.....ཡོད་པ་རེད།

འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་གི་རྒྱངས་འཁོར་འགག་སྐོ་དང་བར་.....ཐག་སྒྱེལ་3ཙམ་ཡོད་པའི་སར་ལྷེབས་སྐབས་ལམ་དོས་ཆུ་རུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ཆད་ཡོད་པས།
རུ་མི་རྩམས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་.....བབས་ཏེ་རྒྱང་ཐང་མང་མང་མདུན་དུ་སྐྱོད།
འགག་སྐོ་དང་བར་.....ཐག་སྒྱེལ་1ཡོད་པའི་སར་འབྱོར་སྐབས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་.....སའི་རྒལ་མཚམས་སྐོ་མོར་སྐྱོད་སའི་འགྲོ་ལམ་དང་ཟམ་པ་ཆོང་མ་རྒྱ་རུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས།

ཟམ་པ་ལོག་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་སྐྱོད་མི་ཐུབ་པས་ཁོང་ཆོ་སོ་སོས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།
སྒོན་ལ་ཆུ་ལམ་དུ་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་བྱས་ཤིང་།
དེ་སའི་.....

རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རོགས་སྐྱབ་འཕལ་.....སྒོམ་དང་ལེན་མཁྱོགས་ལྷུར་བྱས་ཤིང་།
སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་.....རུད་གནོད་འཚེའི་འཕལ་ཕྱིན་རོགས་སྐྱབ་བཀོད་འདོམས་.....ཤུའ་དང་མདུན་ཕྱོགས་བཀོད་འདོམས་ཤུའ་བཙུགས་ནས།
ཕྱོགས་ཁག་གི་སྤྱོབས་ཤུགས་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་རུས་ཤུགས་ཡོད་.....རྒལ་མི་ལྷ་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
ནོར་སྲིད་.....ཤུའ་དང་འཕལ་ཕྱིན་དོ་དམ་ཤུའ་ཡིས་མ་དདུལ་སྐོར་དུང་བྱུར་1,2འཕལ་མར་བཏང་བ་དང་རྒལ་ཁབ་འབེལ་སྐྱར་ལྷ་ལྷན་.....གྱིས་མ་དདུལ་སྐོར་དུང་བྱུར་1བཀོད་སྐྱིག་བྱས་ཏེ།
ཉིན་སེལ་.....རྒྱད་སྐྱབ་དང་གོགས་རྩིས་འཕལ་ཕྱིན་སྐྱར་གསོའི་ལས་དོན་.....སྤེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྐར་བཅིངས་འགྲོལ་.....དམག་དང་།
དག་ཆས་ཉིན་རྟེག་
མི་གསོད་རོགས་སྐྱབ།
མཐའ་སྐྱང་།
སྤྱི་བདེ།
ཀྱང་གོ་ཨན་ནེང་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱབ་མི་ལྷ་2141སྐལ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་རོགས་སྐྱབ་རྒྱངས་འཁོར་.....269དང་རོགས་སྐྱབ་འཕལ་ཆས་3922མངགས་གཏོང་བྱས་.....ཡོད་པ་རེད།

“གནས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་རིགས་ཆོང་མ་གནས་སྤྱི་བྱེད་པ་.....དང་གནས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་རིགས་ཆོང་མ་སྐ་ཙམ་གནས་སྤྱི་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་”སྐང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ས་གནས་དེ་.....གས་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྫལ་དང་ས་ལ་ཤང་གི་ཉིན་ཁའི་ས་ཁོངས་.....ཀྱི་གྲོང་ཆོད་5ཡི་མང་ཆོགས་499དང་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྫལ་གྱི་.....རྒལ་ནང་ཡུལ་སྐོར་བ་555ཆོང་མ་གནས་སྤྱི་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་.....པ་རེད།
བོད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ནས་དང་གོ་ཞིབ་སོགས་ཏུན་116དང་།
སྐབས་བདའི་ཐུག་པ་དང་རྒྱ་སོགས་སྐམ་ཁྲི་3,2ལྷག་ཙམ་གཏོང་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་380སྐལ་སྐྱོང་བྱས་པ།
ལས་ཀའི་ཆེད་སྐྱབ་ཆོགས་རྒྱང་5བཅུ་རྩ་ནས་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་སྤེལ་མཐུད་དང་རྒྱ་ཚོད་24རིང་.....ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཕལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་འདལ།
སེམས་ཁྲལ།
རེ་སྐྱག་བཙས་ཀྱི་གནད་དོན་དུས་.....ཐོག་དུ་བསལ་བ་རེད།
(མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱར།
ཤུ་ཁྲིད་དང་མཚམས་.....གཅོད་ཀྱིས་ཞུས་)

ཡུལ་མི་གནས་སྤོས་དོ་དམ་ཉིན་རྟེག་ཏང་ཡོན་རྒྱང་འདོན་བ་18ལས་གྲུབ་པའི་འཚོལ་སྐྱབ་འཕལ་སྐྱབ་རུ་ཁག་གིས།

ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤྱོང་གིས་གནོད་འཚེ་ཕྱག་བྱལ་ལྟེ་བར་བསྐྱོད་པ།

ཟླ8ཚེས་26ཉིན་གྱི་ལྷ་དྲོར།
ནི་པ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་.....མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉིན་རྟེག་པ་དག་.....འདུན་རིག་གོལ་གྱིས་རུ་དཔོན་གྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས་རྒྱ་འགམ་.....གྱི་ལམ་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་འདུའི་འཕལ་འཁོར་གྱི་ལས་སྐྱབ་བྱ་ཡུལ་.....བར་བསྐྱོད།

འཆར་གཞི་བྱས་ན་ཁོང་ཆོས་བྲག་ལྷེབས་དང་གམ་ཐང་.....བརྒྱད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་གནོད་འཚོ་ཕོག་ཁྲལ་ལྟེ་བར་འབྱོར་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ཆོད་ལྷ་.....ཐང་ས་ཁ་ཤས་བྱས་རྩིས་རྒྱང་འོག་གི་ཆུ་བོ་དཀྱུ་དུ་རྒྱག་པ་དང་།
ཆུ་བོ་ཡང་བསམ་ཆོད་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་སྐབས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཚད་དང་ཉིན་ཁ་རྩ་ཙང་ཆེ་བས་གནས་སྐབས་.....ནར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད།

དེ་རྩིས་སྐམ་ལམ་དུ་སྐྱོད་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་བྱས་ཤིང་།
རི་.....ལྷེབས་སུ་འཛེགས་ཏེ་རུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱབ་ཐག་པ་.....སྐྱོད་པར་བཅིངས་ནས་མི་གཅིག་རྩོན་ལ་སྐྱོད་དེ།
ཐག་པ་.....

སྤྱོབས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱགས་བཏོན། འཚོལ་སྐྱབ་ཆོད་སེམས་བྲག་ལྷུར་བརྟན།

ཁང་ཅིན།

བོད་ཡུལ་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ཐོན་ཡུལ་དུ་ཉིན་སེལ་རོགས་སྐྱབ་བཀོད་སྐྱིག་གི་རྩམ་པ་.....རེ་རེ་ནི་སེམས་འགལ་ཐབས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།
“མི་ཡོད་དམ།
མི་ཡོད་དམ།”ཞེས་སྐྱད་ཤུགས་ཆེན་པོས་.....འཕོད་ཀྱིན་དུ་གནོད་འཚོ་ཕོག་ཁྲལ་ལྟེ་བར་འབྱོར་བའི་རོགས་སྐྱབ་མི་རྩལ་འདམ་རྩལ་ཁྲོད་དུ་ལེབ་བཤིར་བྱས་ནས།
རེ་བ་ཕན་དུ་ཡོད་ཆོ་སྐྱབས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་དང་འབད་བཙོན་གང་རུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བཀྲོས་སོང་རྒྱབ་དུ་ཁྱུར་བ་དང་སྐུ་གྲ་པ་དང་དུ་ཉར་ནས་འཛེགས་ཉིན་བཟོས་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མང་ཆོགས་.....500ཙམ་དུས་ཐོག་དུ་གནས་སྐབས་བཀོད་སྐྱིག་བྱ་ཡུལ་དུ་གནས་སྤོ་བས།
ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཁྱིམ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཐད་ཀར་མི་.....དམངས་ཉིན་རྟེག་པའི་ལལ་དུ་བཞག་
ལྟེ་མིག་ཅིག་དང་མངགས་.....བཙོལ་ཞིག་ལས་མངོན་པ་ནི་ཡོད་ཆེས་ཟབ་མོ་དེ་རེད།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་མི་ཆོས་རང་འགལ་ངང་གནས་ཆོང་.....མགྲོན་ཁང་དང་བེད་མེད་ཁང་པ་གནས་སྤོ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་པའི་མང་ཆོགས་སྤོད་དུ་བརྟག་པ་དང་།
དང་སྐྱངས་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཉལ་ཁྲི་.....

བཟོས་པ་དང་ཁ་ལག་གཡོས་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཆོར་གང་མཁྱོགས་ཁ་.....ལག་ཆོ་པོ་ཟབ་དང་རྒྱ་འཁོལ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་།
གནས་སྐབས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མི་ཐུབ་པའི་མང་ཆོགས་ཁྱིམ་ལ་སྤེབས་པ་.....ལྷ་པའི་དོ་སྐྱེ་བྱིན།
ཆར་རྒྱང་གིས་འཇབ་ཕྱོལ་བྱེད་སྐབས།
ཆེས་སྒྲོས་འགལ་ཆོག་པ་ནི་གེ་ཡེན་ནས་ཞེན།
དེ་ནི་རྒྱང་གོ་གྲང་ཁྲབ་ཏང་གི་འབྱུར་.....མེད་སྐབས་ཐུན་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་རུས་པ་དང་།
རང་རྒལ་གྱི་བྱི་ཆོགས་.....རིང་ཕྱགས་ལམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲོད་འཕགས་ཀྱི་ཆ་འཇུགས་སྐལ་སྐོར་རུས་པ་དང་།
སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྲེད་རུས་པ།
ལག་བསྟར་བྱེད་རུས།
དེ་བཞིན་ཀྱང་རྗེའི་ཤས་དཔལ་ནང་གི་སྐྱིད་སྐྱག་མཉམ་ཚུང་གི་རྒྱང་གཞི་ཟབ་མོ་བཙས་དེད།

ཆོ་སྐྱག་གི་བསྐྱོད་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པར་འབད་བཙོན་དང་སེམས་གསོ་ཁ་རྩ་དུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།
ཀྱན་སེམས་གཅིག་མཐུན་.....དང་སྤོ་སེམས་གཅིག་སྐྱལ་བྱས་ཆོ།
སྐྱལ་མི་ཐུབ་པའི་ལམ་གང་ཡང་.....མེད།

(གནམ་ཕུག་རྒལ་གྱིས་བསྐྱར།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས་)



རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒལ་གཞུང་ལམ་གཤོང་བ།
འདི་ནི་ཟླ8ཚེས་30ཉིན། ཀྱང་གོ་ཨན་ནེང་ཀྱང་སའི་མི་ལྷ་ས་བོད་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་.....རྒལ་ལམ་216གི་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ལམ་དུམ་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒལ་སྐྱར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཆོད་ལས་སྤྱོབས་ཤུགས་སྐོང་བལྟ་བྱས་ནས་འཚོལ་

བཤེར་དང་གལ་བཤེར་རྒྱན་མཐུང་བྱས་པ།

ཟླ8ཚེས་28ཉིན།
ཀྱང་གྲང་གྲང་.....དབྱེད་ཆབ་སྲིད་རུས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་.....འཚོགས་ནས་བོད་ཡུལ་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་.....སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཉིན་སེལ་རོགས་སྐྱབ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་.....བཀོད་སྐྱིག་བྱས་པ་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆ་རྩ་དང་ས་ཁྲལ་གྱིས་འཕལ་མར་བྱ་སྐྱོད་སྤེལ་ནས་.....རྩ་བྲག་དང་གོ་རིམ་ཐོན་པའི་ངང་ཉིན་སེལ་.....རོགས་སྐྱབ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།

འཕལ་ཕྱིན་དོ་དམ་ཤུའ་དང་རྒལ་ཁབ་.....མི་གསོད་རོགས་སྐྱབ་རུས་ཀྱིས་མངགས་པའི་.....མི་གསོད་རོགས་སྐྱབ་སྤྱོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ས་.....ཁོངས་བརྒལ་ནས་རོགས་སྐྱབ་བྱས་ཏེ།
ས་.....གནས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱབ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་.....ཡག་པོ་སྐྱབ་པར་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒལ་རྒྱབ་.....སྐོར་བྱས་ཡོད།
ཟླ8ཚེས་30ཉིན་བོད་ཡུལ་མི་གསོད་རོགས་སྐྱབ་སྤྱི་ཁྲལ་རུ་ཁག་གིས་ཐད་འབུར་གནམ་གྲུ་བཏང་སྟེ་བཀོད་