

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུང།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་སྤྱིར་ཅི་གཡོང་ཡི་སྤྱུའུ་དང་མཛལ་འཛེམས་གནང་བ།

(**ཡར་ཤེས་དང་ཁོར་མཐུང་།**)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ང་ལོ་ནི་ཡུང་གོ་དང་ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་དབར་ཕྱི་གས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁྱས་རྟོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ནས་ལོ་རྗོམ་10འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ཤིང་འོག་ རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུང་ལེགས་སུ་དང་རིམ་སྒྲིར་བྱུང་བ་དང་། རྒལ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཟུབ་འབྲས་གཡུར་ཏུ་ཟ་བ་ཐོབ་ནས། ཡུང་གོ་དང་ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་……………འཇུགས་པར་ཟུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོང་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཡུང་གོ་ཕྱིགས་……………ཀྱིས་ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་ཕྱིགས་དང་མཉམ་ཏུ་འཐབ་ཁྱས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་……ནས་ཡུང་གོ་དང་ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བའི་“ཇོགས་ལྷན་ལོ་10”གསར་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྒལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་……………འཐུར་ཕྱོག་ཇི་ལྷར་བྱུང་རུང་། ཡུང་གོ་ཕྱིགས་ཀྱིས་ཡུང་ལུའི་མཛའ་གྲོགས་………ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལངས་ཕྱིགས་ལ་གཡོ་འགལ་མི་གཏོང་བར། ལྷ་ཟ་རྩེ་………ཁི་མི་ཐན་ཕྱིགས་རང་དོས་ཀྱི་རྒལ་བབ་དང་འཆོམ་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྦྱོང་རྒྱར་ཁྱར་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིགས་གཉིས་པོས་………ལག་གང་དུ་སྐལ་ནས་འབད་བཅོཙ་བྱས་ཏེ། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལག་པོ་སྐབ་དགོས། ཡུང་ཁེར་ལྷ་རྒལ་ཁབ་གསལ་གྱི་……………ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱར་ལ་ལྷས་ཆོང་མཐོ་པོས་སྐལ་འདེད་བཏང་སྟེ། མི་………ཐབས་རིག་རྩ་ས་དང་ཐང་ཚོད་ཅན་བཅོས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་སྦྱང་བཏང་ནས་གཉིས་ཕན་གཉིས་ཁི་མཐའའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། རྒལ་………ཁབ་གཉིས་པོའི་ས་གནས་དབར་སྤེལ་རེས་ཟབ་པའི་རྩ་མ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་མཁྱེགས་ལྷུར་འཇུགས་………པ་དང་སྒོབ་གསོ་དང་དབལ་པོ་ཁྱེད་གཏོང་སོགས་ཀྱི་རྒལ་ཁོངས་མཉམ་………ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས། དམངས་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་སྐལ་……………འདེད་གཏོང་དགོས། ཕྱིགས་གཉིས་པོའི་ཁྲིམས་སྒྲར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྤེལ་ལག་པོ་སྐྱད་དེ་“ངན་ཤུགས་གསལ་”ལ་མཉམ་དུ་རྩུང་རྟེག་………བཏང་ནས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགྲིག་སྤང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་………དགོས། ཅང་ཉ་འི་མཉམ་ལས་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་སྤེལ་གཏོང་ཁོངས་མིའི་རྒལ་………ཁབ་ཡིན་པའི་དོས་ནས། ཡུང་ལྷ་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐུན་ཅིན་དབུ་………ཆོགས་ཀྱི་ཟུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་ལག་པོ་བྱེད་པར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐལ་……………

འདེད་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་འབེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐལ་མ་གཏོང་………དགོས།

སྤྱིར་ཅི་གཡོང་ཡི་སྤྱུའུ་ཡིས་གསུངས་དོན། ཡུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་………འགྲིད་འོག་ཡུང་གོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཟུབ་འབྲས་གལ་………ཆེན་ཐོབ་ནས་གོ་ལོ་རྩལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སྦྱོང་ལ་ཁ་གཏང་གཅིག་………པར་གདེང་ཆོད་བརྟན་པོ་བྱུང་བར་སྦྱོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་………གི་ཡིན། ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་ཕྱིགས་ཀྱིས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཡུང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་མོ་ལྷན་པས། ཐོག་མཐའ་………བར་གསལ་དུ་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུའུ་ཞི་………ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོ་དང་དཀོངས་བཞིས་ཟབ་མོས་ལྷ་ཡུང་………འབྲེལ་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བར་མཐོངས་བཏོད་དེ། ཕྱིགས་གཉིས་………པོའི་རྒལ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་………བར་ཁྲིད་རྟོན་གནང་ཡོད། ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་ཕྱིགས་ཀྱིས་སྒོ་བརྟན་འཐུར་………མེད་ངང་ཡུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འཐུར་ཕྱོག་གང་འདྲ་བྱུང་རུང་དེར་འཐུར་ཕྱོག་འགྲོ་………མི་སྲིད་ལ། ཡུང་གོ་ཕྱིགས་དང་མཉམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་………ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོང་དོན་མ་འཛོག་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་………དང་། འགྲིམ་འབྲལ། རུས་རྒྱ། གཏིར་རྩས། ཆོན་ཆལ་སོགས་རྒལ་ཁོངས་………ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་སྐལ་………འདེད་གཏོང་བ། “ངན་ཤུགས་གསལ་”ལ་ཐུན་མོང་རྩུང་རྟེག་གཏོང་བ་………བཅས་བྱས་ནས། ཕྱིགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་………བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད། ལྷ་ཟ་རྩེ་ཁི་མི་ཐན་ཕྱིགས་ཀྱིས་ཡུང་གོ་………གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་སྒོ་བརྟན་འཐུར་མེད་ངང་བཅི་སྤང་ལུབ་དང་། ཡུའུ་………ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་གོ་ལོ་རྩལ་པོའི་གོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་………བཞིར་ཆོད་མཐོའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཡུང་གོ་ཕྱིགས་དང་ལག་གང་………སྤེལ་ནས་ཅང་ཉ་འི་མཉམ་ལས་ཆ་འཇུགས་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་………སྟེ་རྒལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ཐུན་མོང་ཐོག་སྤང་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་………ཡོད།

ཆོའི་ཆེ་དང་མང་དཔྱི་མཛལ་འཛེམས་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
(ཡུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར། པ་ཆེས་ཞུས་)

བཟུང་བྱ་བདུན་ཅུར་དཀའ་རྒྱག་མཉམ་སྦྱོང་བྱས། འབད་འབྱངས་ཡར་བཅོཙ་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྦྱོང།

(**ཡར་ཤེས་དང་ཁོར་མཐུང་།**) ད་ཐིངས་ནི་དས་ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུའུ་ཞིའི་འགན་འཁུར་རྩེ་ཁྱའི་གཙང་པོས་………བསྐྱར་ས་པའི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ས་གཞི་གཤིན་པོར་སྦྱོང་ཐིངས་གཉིས་པ་ཡིན། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཤོད་རྒྱན་དུ། “ཉི་ལཱེ་གཙང་པོའི་རྩ་འཐུང་སྦྱོང་ཡོད་ན་………སྐར་ཡང་ཐེབས་དེས་རེད”ཅེས་བརྗོད་སྤོལ་ཡོད། ཨོ་བཅུའི་ཤོང་ངས་………ཨེ་ཅིབ་ཏུ་འཆོམས་འདྲི་བྱས་ནས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཤེས་དཔལ་………ཟབ་མོ་དང་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ་ལྷར་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྩ་མ་པ་དེས་………ང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་བྱུང་། སྐར་ཡང་དེ་གར་བསྦྱང་སྐབས་………ངས་ཚུང་ཐུང་སའི་ཤེས་དང་ལྷན་དུ་མཛའ་གོགས་ལྷག་པོར་སྤྱེང་བ་………དང་མཉམ་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཡུང་གོ་དང་ཨེ་………ཅིབ་ཀྱི་ཕྱིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁྱས་རྟོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་………ཏུ་གཏོང་ཆེད་འཆར་གཞི་གསར་པ་འཤོད་རྒྱའི་རེ་སྐྱེག་བྱེད་བཞིན་………ཡོད།

“ལུགས་དང་མཐུན་ན། གྲོགས་ལ་ཉེ་རིང་མེད”ཞེས་པ་ལྷར། ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་གཉིས་ཀ་ཤེས་དཔལ་དར་བའི་གནའ་པོའི་རྒལ་ཁབ་………ཡིན་པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འབེལ་རྒྱས་ལ་རྩ་ཆའི་དབས་པ་པའི་རྒྱ་………ནོར་དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ལེགས་སྟེས་སྤེལ་………ཡོད། འབྲི་རྩུད་དང་། མ་རྩ། ཉི་ལཱེ་གཙང་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཡུང་རྩའི་………ཤེས་དཔལ་དང་གནའ་པོའི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་བསྐྱངས་ཡོད། དཀའར་………ཡོལ་དར་གོས་མཆོ་ཐོག་ལམ་བུར་དྲངས། འཆོར་འཆོར་བྱེ་མའི་འོད་………མདངས་ཐགས་སུ་བཟ། ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་………བར་ཐག་རིང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྦྱོང་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནའ་པོའི་དར་………གོས་ལམ་བུ་ལོ་རྩོད་ཡུག་མང་པོ་རྒྱན་མཐུང་པས་མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་………འོད་གི་གོམ་སྐབས་ནམ་ཡང་མཆོམས་འཛོག་སྦྱོང་མེད། ཡུང་གོའི་དར་………གོས་དང་། དཀའ་ཡོལ། ཤོག་བུ། བཅོ་སྐྱངས་བཅས་ཀྱི་ལག་ཆལ་རུབ་………ཕྱིགས་སུ་དབར་བ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཉི་ཁྲིམ་རྒྱ་ཆད་དང་། འཁྱུཅ། གནམ་………རིག་སྐར་ཆེས་བཅས་ལོ་དབར་ཁྲི་ཡུག་བརྒྱད་ནས་ཤར་ཕྱིགས་སུ་དར་………ཡོད། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཡུའུ་མི་ཐ་ཐའི་རྩེས་སྤེལ་ནས་ཐོན་པའི་ཡུང་གོའི་རྒྱུན་………གནས་དངོས་རྩེས་རེ་རེས་ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་………དམངས་ཅན་དབར་གནའ་པ་ལྷོ་ནོན་ནས་བཟུང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་མཛའ་………གོགས་ཟབ་མོ་ལྷན་པ་བའི་དཀོན་པ་དབར་བྲལ་ཡོད།

ལོ་རྗོམ་70ཡི་གོང་། ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་དབར་དངོས་སུ་བྱི་འབྲེལ་………བཅུགས་ནས་ཡུང་གོ་གསར་པ་དང་ཨ་རབ་དང་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་རྒལ་ཁབ་………དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ་བྱེ་ཡོད། ལོ་རྗོམ་70ཡི་རིང་………ངལ་བ་ཁྱེད་བསད་བྱས་ནས་ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒལ་སྤྱིའི་………འཐུར་ཕྱོག་གི་ཆོད་བགམ་བརྒྱུད་རྩེས། ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་ཁ་………ཕྱིགས་མི་འཛོལ་བ་དང་། རང་མདངས་མི་འཐུར་བ། རྒལ་ཤུགས་མི་………ཉམས་པ་བཅས་བྱས་པས་ཡུང་གོ་དང་ཨ་རབ་དང་། ཡུང་གོ་དང་ཨ་ཕྱེ་………རི་ཁའི་མཉམ་ཐེབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་མག་དཔེ་དང་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་………པེ་རྒལ་ཁབ་མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་མཐུན་སྦྱེལ་རོགས་ལས་………ཀྱི་དཔེ་མཆོན་དུ་ཐུར་ཡོད།

—— ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་བུར་………བ་ཟུ་འདེགས་ཀྱི་མཛའ་བཅེ་ཟབ་པའི་ཐུན་གྲོགས་ཤིག་ཡིན། མི་རིགས་………རང་བཅན་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་བཅོན་རྒལ་རིང་ལུགས་དང་མི་སེར་………སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་དོ་རྟོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཁྲོད་རྒལ་ཁབ་………གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དབར་མཛའ་བཅེ་ཟབ་མོ་ཆགས་ཡོད། ཨེ་ཅིབ་………ཀྱིས་སུའུ་དཔྱི་ཉི་མིས་བཟོས་གཙང་པོའི་བདག་དབང་བྱིར་ལེན་པའི་………འཐབ་ཅོད་ཁྲོད་ཡུང་གོ་ས་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་འཕོད་སྒྲ་ཕྱགས་ཡོད། ཡུང་གོ་………

གསར་པས་མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གདན་ཐོབ་སྐར་………གསོ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཁྲོད་ཨེ་ཅིབ་ཀྱིས་ཨེ་ཤེ་ལ་དང་། ཨ་ཕྱེ་རི་ཁ། ལ་ཏིང་ཨེ་སྤིང་བཅས་ཀྱི་རྒལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་མཐུན་………འདེམས་ཤོག་འཕངས་ཡོད། མིག་སྐར། ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཕྱིགས་………གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་དབར་རང་དོས་ཀྱི་རྒལ་བབ་དང་འཆོམ་པའི་འབེལ་………རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་སྦྱོང་པར་སྒོ་བརྟན་འཐུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཕན་………ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁྱར་གལ་ཆེན་ལ་སྒོ་བརྟན་འཐུར་མེད་………ངར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁྱས་………རྟོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་………ཡོད།

—— ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་མཉམ་………ལས་གཉིས་ཕན་གྱི་སྒོས་འགྲེལ་ཆོག་པའི་རོགས་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། ཨེ་ཅིབ་………ནི་ཨ་རབ་ལུལ་ཕྱིགས་དང་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁར་ཡོད་པའི་ཡུང་གོའི་ཆོང་དོན་………དང་མ་འཛོག་རོགས་སྐྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་………གཅིག”མཉམ་སྦྱར་ནད་ཞུགས་མུ་སོ་གྱི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཟུས་ཤིག་ཀྱང་………ཡིན། ལོ་10ཡི་གོང་དང་ཚུང་ཐུང་སའི་ཤེས་མཉམ་དུ་སྦྱོ་བྱུང་བྱེ་བའི་………ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་སུའུ་དཔྱི་ཉིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཉམ་ལས་………ཁུལ་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གར་མ་འཛོག་དང་ལས་ཞུགས་འཕོར་ཆེན་མཁོ་………འདོན་ཐུབ་ནས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱིས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འབེལ་རིམ་མཁྱེགས་………སུ་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད། ཡུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཨེ་ཅིབ་………ཏུ་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་ཐོག་བཅེགས་ཁང་ཆེན་མཐོ་ཤོས་དང་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་གོང་………སྤེལ་སྟོག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐིག་རྩུང་མེ་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱར་པ་དང་ཨེ་………ཅིབ་ཀྱི་ཆོ་ལམ་སོས་པ་རྩ་མས་ཡུང་གོ་ས་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་བྱི་འབྲེལ་བཅུགས་………པའི་རྒལ་ཁབ་ལ་སྒོ་ཁུལ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རྩ་ས་ལག་བསྐར་བྱས་རྩེས་………ཡུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་ཁག་དང་པོར་ཞུགས་པའི་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁའི་ཐོན་རྩེས་………ཤིག་དུ་ཐུར་ནས་ཕྱིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒལ་ཁོངས་ཁག་གི་གཉིས་ཕན་………མཉམ་ལས་ཀྱི་ཟུབ་འབྲས་ལས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱམ་ཆོང་ཁྲི་སྦྱོང་………མང་པོར་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།

—— ཡུང་གོ་དང་ཨེ་ཅིབ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་མཛའ་………མཐུན་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེད་གཞིར་འཛོན་རེས་ཀྱི་ཟུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་………དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཡིན། ཨེ་ཅིབ་ནི་ཡུང་གོ་གསར་པ་དང་རིག་གནས་………མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆོད་དོན་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་མཐུན་གྱི་ཨ་རབ་དང་ཨ་………ཕྱེ་རི་ཁའི་རྒལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་ཆོས་………རིག་གནས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ཐུན་