



གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཆབ་མིང་ཚུས་ཀྱིས་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་ལྷ་ཆང་འདྲིམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་
ལྷ་པ་འཆོག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་མིག་ལྔའི་
དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་
དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།

[illegible]

རྒྱལ་ཏུ་གསལ་བ་འབྲུང་ཁབ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་30ཉིན།
 རྒྱལ་འབྲིན་འབྲུང་གསལ། ཟླ་7ཚེས་30ཉིན། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱང་
 ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ནས། ང་ལོའི་ཟླ་10པར་གྲུང་
 གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཏང་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོང་
 འཛིན་མས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་པ་ཅིང་དུ་འཆོག་ཀྱི་ཤིང་གཏན་འཁེལ་
 ལྟམ་པ་དང་། ཆོགས་འདུའི་ཀྱིས་འཕྲི་གཙོ་བོ་ཞི། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱང་
 ཆབ་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐོང་
 ལུ་བྱ་དང་། ལྷན་མིང་ལྷོང་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་
 སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གསལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བྱ་ཡོན་པ་མེད། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་མིག་སྡེའི་དཔལ་
 འབྱོར་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟམ་པ་དང་། ལོ་སྤང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལྟམ་པ་མེད། གྲུང་གུང་གྲུང་དབྱང་
 གི་ཤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅི་ཅི་ཅི་ཅིང་ཕོང་གིས་ཆོགས་འདྲ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མེད།
 ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བསྐྱར་དོན། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོང་བརྒྱུད་
 ལ་འཆོགས་ཚུན། ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་བ་
 འབྲས་རྒྱལ་པོ་ཆོལ་བ་དང་། ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་རང་ངོས་
 གསར་བརྗེའི་གནས་ཆོད་གསར་པ་བཏོང་བ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་
 བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྐབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་
 བཞིན་གྱི་འཕོ་འབྲུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། ཏང་དང་མི་
 དཔེན་པས་ཏང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆེན་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆེན་གཏོང་
 འཕོ་ལོ་རྒྱུས་གི་རང་འགྲལ་དང་བར་ཆ་ཐོབ་ཡོད། ཉི་དང་ཆུས་ཅིག་
 འཛིན་མིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གི་གནས་ཚུལ། ཏང་གི་
 གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་འབྲུར་ཞིག་གཏོང་ཟབ་འཕྲོ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་
 ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་སྐྱོང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཡང་གནས་
 ལྟམ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། ཏང་
 ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བྱ་དོན་ཏང་གི་ཤིང་སྐྱོང་གནས་བབ་ལྷ་བརྟན་ལྷ་
 གཏོང་བ་དང་། ཏང་གི་ལོ་ཤེས་འགན་དང་འགན་འཁེལ་ལགས་པར་སྐུབ་
 པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ནས། ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་
 སྐྱོང་བར་རྒྱུན་མིང་ལྷོང་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དོན་སྦྱིང་
 གསལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏོང་ཟབ་སྐུབ་པར་ལྟམ་ཐོག་གཏོང་ཆོད་
 བརྟན་པོ་དང་ངེས་ལྷན་རྒྱུན་འབྱོར་ཀྱིས་ཆོད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་
 དང་དེ་བས་དངོས་སྐུབ་གི་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པར་
 ཕྱི་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་སྐྱོང་བའི་ཆ་ཆོད་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་

འཕྲོངས་ཡག་སྟོང་ཕྱེད་རྒྱུད་ཡག་སྟོང་བྱས་ནས། ཏང་འཕྲུག་སྐྱོང་།
 ལ་འཕྲུང་པའི་མཆོད་གསལ་དྲོད་པའི་གནད་དོན་བཅས་ལྟར་དང་ཐག
 མཚན་ཡག་སྟོང་པ་དང་། ཏང་ལ་དྲོད་ནས་དང་ཏང་བཅས་སྐྱོང་ཕྱེད་
 རིང་ལྷུང་པའི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་གནས་བལ་ཡག་སྟོང་པ་རྟེན་དང་འཕེལ་།
 ལྷན་ཡག་སྟོང་གཏོང་དགོས།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ན་ན་བཤད་བྱས་དོན། རྒྱགས་ཡོངས་ནས་
 ཉང་ནན་པོས་སྤྱོད་བར་རྒྱན་སྤོང་སྤོང་མེད་གྲུས་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་
 བར་མར་ཁེ་སེ་ཞིང་རིང་ལུགས་དང་། མཐོང་ཅོ་རྒྱུང་གི་དགོངས་པ།
 ཉིང་ཞེད་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། “མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་
 དགོངས་པ་གལ་ཆེན། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བུ་
 བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། ཞི་ཅེན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
 ཡུང་མོའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་གས་
 ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་། ཞི་ཅེན་མིང་གི་ཉང་འཕྱུགས་སྤྱོད་གི་དགོངས་
 པ་སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། དུས་རབས་གསར་
 པའི་ཉང་འཕྱུགས་སྤྱོད་གི་སྤྱིའི་སྐང་བྱ་དོན་འཁྱོལ། ཉང་གི་སྤྱིག་ཡིག་
 ར་བར་བརྩམས་ནས་ཉང་ཡུང་དབྱེད་གི་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་ཡུང་གི་འཛོ་
 ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྤོབ་རྒྱགས། ཉང་གི་ཡུན་རིང་
 སྤྱིད་སྤྱོད་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཉང་གི་སྤོབ་སྤོབ་རང་བཞིན་
 དང་དྲུངས་གཅོང་རང་བཞིན་རྒྱན་འཁྱོངས། ཉང་དང་མི་དམངས་
 མང་ཆོགས་དབར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་འཁྱོངས་བཅས་ལ་
 དམིགས་པ། དགོངས་གཞི་ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ལ་གཤམ་འགྲུལ་མི་
 གཏོང་བ། རྒྱགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་པོས་སྤྱོད་བའི་མ་ལག་འཐུས་
 སྤོང་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། ཉང་གི་ཁ་ཆེ་སྤོང་འཕྱུགས་སྤྱོད་གཅིག་འདོན་
 སྤྱེད་པ། ཉང་གི་རྒྱ་གས་ཀྱི་འཕྱུགས་སྤོབ་པ་རྒྱ་གས་ཡོངས་ནས་
 སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཉང་ཡོངས་ཀྱི་དུར་བཞིན་རང་བཞིན་དང་།
 ཉང་འཁྱུལ་རང་བཞིན། གསར་གཏོན་རང་བཞིན་བཅས་ལ་སྤུལ་སྤུལ་
 གང་ལེགས་གཏོང་བ། ཉང་གི་རང་ངོས་དྲུངས་གཅོང་དང་། རང་
 ངོས་འཐུས་ཆོང་། རང་ངོས་གསར་བཟེ། རང་ངོས་མཐོར་འདེགས་
 བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་མདོན་འཁྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས། ཉང་འདི་
 ཞིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འདྲ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གཤམ་འདྲ་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
 ཆོད་བགས་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་སད་ཐོག་པ།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཏེ་དྲ་རྒྱའི་གཞུང་
ལྷན་ཁ་ཆད་པ་ནས་ངོ་གཙོ་དགོས།

དེ་ཡི་ཀ་ལྟེ་ཀ་ལྟེ་

བེ་འདམས་མང་ཆོག་ཤ་གྱིས་མཛོལ་སྐྱུག་ཐུག་
 སའི་འཆོལ་རེ་སྐྱུག་གསར་པ་ཡོད་ཕྱིར། ཁྱིམ་མ་
 འཇོག་མཐུན་ཐད་ལའང་ལས་འགན་གསར་པ་ཡོད་པ་
 སྒྲིན་ཅེད་གསུམ།
 ཉིན་ཤས་གོང་། །ཡུང་རྒྱའི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་དེད་རྒྱུ་ལུགས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་
 བཅའ་ཁྱིམ་(བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་མ་ཟིན་)ལྟ་བུ་
 བསྐྱུག་ཀྱང་པ་ལས་མི་མེས་པ་སྐྱེལ་མ་ཆེན་པོ་
 ཐེབས་ཤིང་། དེས་མི་སྐྱེར་དང་ཅ་འཇོག་ཤ་གྱི་ཁྱིམ་
 མཐུན་ཁེད་པེད་གང་ལེགས་བསྐྱུང་བའི། “མཐེབ་མཁོང་
 མཐུན་དམ་མཁོང་ལ་སྐུས་སྤྱོད་གཏོང་མཐུན་”ལ་
 ཁྱེད་ལ་མེ་ཐོན་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེས་དུ་རྒྱུ་ཁོ་ཁོར་
 ལུགས་སྤྱོད་མཐུན་ཆེན་བཟོ་གི་ཡོད་། དུ་རྒྱུ་ལུགས་
 སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་བས་མཛོལ་བའི་
 ཁྱིམ་འཇོག་ཤ་གྱི་མང་ཆོག་ཤ་གྱི་རྐྱུག་ལ་ལན་
 སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱུ་བཟོའི་འཇོག་རྒྱུ་ལ་ལད་
 འཇགས་ཤ་གྱི་སྤྱང་བཅའ་བརྒྱུན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཅེད་དེ།
 “མི་དམངས་མང་ཆོག་ཤ་གྱིས་ཁྱིམ་འཇོག་ཤ་
 བར་བཅའ་བར་པའི་རྐྱུག་ལི་ཁྱིམ་ཡོད་མེད་ཅེས་”

རེ་བ་བཅས་ཡོད། ཁྱིམ་འདྲུག་པ་བརྒྱད་ཚུགས་
 ཁག་གི་འགན་འཁུལ་གསལ་ཡང་དང་། ཤིང་བར་སྤྱང་
 སྤྱང་གི་ཐངས་ལམ་འཛོལ་ཐོག་མཉམ་ཞེད་པ། ལས་
 རྒྱལ་གཙུག་པོར་སྤྱང་དང་། སྤྱང་གྱུའི་སྤྱུག་གསོ།
 ཁྱིམ་མ་འཛིན་སྤྱང་སྤྱང་ཐོག་གསུལ་དྲུག་དོན་ཁག་པས་
 བྱུང་སྟེ། འབྲུང་ཙེ་བས་འཕགས་རྫོང་དང་ཁྱིམ་མེར་
 བཅོམ་སྤྱང་ལྷུང་པ་གང་ཞིག ད་ཀྱུའི་གཏུམ་སྤྱང་
 ལྷུང་མཚན་ཀྱི་སྤྱུལ་ཐག་བཅད་ནས་ད་ཀྱུའི་གཏུམ་
 སྤྱང་ཀྱི་ཐེ་མེ་མེ་མེད་དྲུག་ཀྱི་དང་ལྷུང་།
 ལས་ལྟ་ཀྱི་མ་ལག་རྒྱུ་བཟུང་འཁུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆོད་
 དྲུག་པ་དང་དབྱེ་བ་མཉམ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་ལུ་
 རྩོད་པོ་མཉམ་ད་ཀྱུའི་གཏུམ་སྤྱང་ཀྱི་ལག་རེ་བཅད་ནས་
 ད་ཀྱུའི་ཁོར་ཕུག་དྲུག་པས་དངས་གཅོད་ཡོད་པེ་མེད་དྲུག་
 (ཆེ་བན་ན་སྤྱུལ་དང་ཀར་ཀྱི་མཉམ་བཟུང་། བ་
 སང་པ་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་མ་(ལུས་)

མིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་མེ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྐྱོར་ལ།
 གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱུང་གིས་ཏང་ཕྱི་འོ་མི་སྒྲུབ་
 བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།
 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཙོ་སྒྲུང་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།
 ཡི་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་སྐྱོལ་བརྟུན་བཏང་གནང་བ། སྐང་ལྷུ་ཉིང་དང་།
 ཆེ་མེ་ཆེ། ཉིང་ལྷུ་ཉིང་ལས་ལྷུགས་པ།

རྒྱལ་ཁྲིམ་འཁྲུག་གསལ། ༣༧ཆེས་30ནིན།
 རྒྱལ་ཁྲིམ་འཁྲུག་གསལ། ༣༧ཆེས་24ནིན། གྲུང་གྲུང་གྲུང་.....
 དབྱང་གིས་གྲུང་བྱ་བ་ཏེ་རྒྱ་ཏང་གི་མི་རྒྱུད་ཐུགས་མཐུན་ཆོག་
 འདུ་འཛོགས་ནས། མིག་སྔེ་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་མི་སྣ་དུ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཐད་དམངས་གཙོ་དང་ཤོག་ཁག་གྲུང་དབྱང་
 དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བོཌ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
 འགན་འཁུར་བ། ཏང་ཤོག་གང་ཡའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་རྒྱུད་
 འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་ཁྲིམ་འགྲོགས་ནས་པ་རེད། གྲུང་
 གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་བོ་ཡིང་གིས་ཐུགས་མཐུན་
 ཆོགས་འདུ་གཅི་སྤྱོད་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་
 བཤད་གནང་བ་ཤི། མི་སྣ་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་ཤོ་སྒྲུབ་
 པར་བརྟན་ཤོག་ཡང་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཆ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་
 འབྲིངས་བྱས་ནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆོང་བ་དང་།
 གནད་ལ་འབེལ་བ། རྒྱགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལག་བརྟུར་དང་།
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་གང་མཆོགས་འཛུགས་པ། རྒྱལ་
 བད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྤྱི་དབང་གང་
 ལེགས་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།
 རྒྱུར་བཅོས་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་གཏོང་མཐའ་འབྲིངས་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁུས་
 གསར་རྒྱུད་དེ་རྒྱུས་མཐུགས་སུ་གཏོང་བ། དེ་བས་དགོ་མཆོད་ལྡན་
 པའི་འོར་ཁྲིད་ཀྱིད་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཆོམ་པའི་དདུལ་ཡོར་ཁྲིད་
 རྒྱལ་ལག་ལེན་ལག་པེ་སྒྲུར་བ། གསོག་འཛོར་ཁྲིད་རྒྱལ་ཁག་གི་ཁུས་
 རྒྱུད་གང་ལེགས་འདོན་པ། དངོས་གཉེར་གྲོ་ཆོད་ཀྱི་འཛོར་འཛོར་
 ཁྲིད་རྒྱལ་དུས་ཐོག་ཏུ་འཆར་འཛོར་། དུས་འཁོར་ལས་སྒྲིག་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ། བད་མཁོ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་མཁོ་
 རྒྱུད་ལེགས་གཏོང་ལ་ལྷགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་པ། དམངས་འཆོར་འགན་
 ལུང་དང་ལེགས་སྤྱོད་ན་ཏིག་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷགས་ཆེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ནི། དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱུར་མཐུད་གསར་ཁིང་ལེགས་པའི་རྒྱགས་སྤྱེལ་ལེགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 པར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་སྣ་ཆོང་བཅོ་ལའི་འགྲོ་ཡག་ཤོ་རྒྱུར་
 ཐག་འཛུགས་དགོས།

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཆའི་དབྱུགས་ཀྱི་ཁྱུར་ལྷ་ལི་ཆང་དང་། མང་
 ཏུལ་ཉིང་། ཆེའམ་ཆི། ཉིང་ཤུའམ་ཁང་མ་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་
 ཞུགས་ཡོད་པ་ཤེད། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་མང་གསལ་བཅོལ་ལྟར། ལི་
 ཆང་གིས་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་.....
 བརྒྱལ་བཤར་བཟ་བད། སྤྱི་ལྷན་གྱི་དཔལ་འབྱུར་ལས་དོན་རྒྱུ་ལྷོ་
 འབྲེལ་ཡོད་བསམ་ཚུགས་གྲུང་རྩི་རྒྱུད་གནང་བ་ཤེད།

[illegible]

སྒྲུ་ རའི་དབའན་དམངས་གཅིང་རྒྱུད་མཉམ་དམཐུན་གྲང་དབྱང་
 གི་ཡུལ་ཁེ་སྤུ་རུ་ལེ། རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁེ་ཀྱང་ཡུལ་། ཏང་གོག་གང་ལ་འང་མི་གཏོགས་
 པའི་མི་རྒྱའི་འཐུས་མི་རྒྱའི་རྒྱུད་པའི་གྲུ་ལྷན་ལྷན་གྲུ་ལྷན་པ་ཤད་
 བཀྲང་ཞིང་། ཁོང་རྣམ་པས་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་མིག་རྩའི་
 དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་ལ་གནང་བའི་དབྱེ་ཞིབ་པར་གཅོད་དང་ལོ་
 གྲུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་བསམ་བློ་གསལ་པ་ཤད་དེ་མོས་མཐུན་
 གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཏུས་གསར་པ་རྒྱུད་ཀྱིང་དང་རྒྱབ་བསམ་རྒྱུ་
 གཏོང་བ་དང་། གསར་གཏོང་འཁོར་འབྲེལ་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་
 འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདི་དག་ཏོང་བ། རིག་
 ཏུས་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཉེར་རྒྱུད་ཆོད་གཞིའི་ལམ་ལུགས་མ་
 ལག་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་། རྩི་རྒྱུགས།
 རིག་གནས་བཅས་འཕྲོགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་འཕགས་རྒྱུ་འདོན་པ་དང་
 འདོན་པ། གཅི་གནང་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་
 གྱུར་བ། རྒྱུ་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་རྒྱས་རྒྱུ་དང་འདོན་
 གྲུ་ཆོར་གཏོང་བའི་འཆར་འགྲན་དོན་འཁྲུལ་གནང་མྱོན་གྱིང་བ། གོ་
 ཆོད་མ་འཛོག་མཉམ་པས་རྒྱུ་ཆོར་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཆོད་མཐོ་བའི་ཕྱི་རྩྭ་གསལ་
 མཉམ་གྱིང་རྒྱུ་མཐུད་རྒྱལ་འདི་དག་ཏོང་བ། དུས་འཁོར་ལས་ལྷོག་
 པའི་ཕྱི་དུས་ལག་བརྟན་གྱིང་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བསམ་
 འཆར་དང་གོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།

ཆང་མའི་པ་ཏྱ་མ་ཤད་ན་ན་ཏྱ་གསལ་རྫེས། ཁི་ཅིན་མིང་གིས་
 གཤུང་ཤད་གསེར་གནང་ཞིང་། ཁིང་གིས་གཤུང་མ་དྲོ་། ད་.....
 བའི་པོ་རྟོད་དུ། གུང་གུང་གུང་དབྱེང་གི་འགྲུར་མེད་རྟོབས་ལུ་གྱི་
 འགྲུ་ཁིད་འོག་ས་ཁྱུའི་ཁག་དང་ཕྱེ་ཆོ་ཁག་གིས་རྟོན་པ་ལྟགས་རྒྱག་
 ས་དང་རང་འགྲུམ་རང་བྱས་རྫེས་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་ཁ་ཤང་.....
 འགལ་རྫོང་ལ་ཁག་ཏད་གང་ལེགས་བཅག་པས། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་.....
 འབྱུར་པ་ལོན་པ་བཟོད་མ་དུ་རྫོད་དང་གསར་ཞིང་ལེགས་པ་འདི་ལྷོགས་.....
 གུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ། ལྷགས་ཤིང་དང་གསོན་ལྷགས་ཆོན་པོ་མའོན་
 ཡོད།

བག་འཛུགས་དགོས།
 གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་མི་ཆང་དང་། མང་
 ཏུའུ་ཉིང་། ཆའེ་ཆེ། ཉིང་གའེ་ཁང་བཅས་བཞུགས་མོལ་ཆོག་གསའུར་
 ཞུགས་ཡོད་པ་ཤིང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་མང་གསའེ་ཆུང་། མི་
 ཆང་གིས་མེ་རྩེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་ལས་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 བརྒྱབ་བཤད་བཅུ་ཟད། མེ་རྩེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱུང་ལས་རྟོན་རྩེད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་བསམ་ཚུགས་གྲང་རྩེད་ཀྱི་མང་གསའེ་དང་།
 བཞུགས་མོལ་ཆོག་གསའུར་གྲང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསའེ་བཞེ་ལྷ་
 ཡོན་རྩེད་ཁང་གྲང་དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་གྲང་ཅན་པང་དང་། གྲང་གོ་
 དམངས་གཙོ་མཉམ་འཕུན་ཆོག་གསའེ་གྲང་དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་ཉིང་གྲང་
 ཡི། གྲང་གོ་དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཛུགས་རྩེད་ཆོག་གསའུར་དབྱང་གི་
 གྲུའུ་ཞི་ཏེ་མིང་ཅིན། གྲང་གོ་དམངས་གཙོ་ཡང་རྒྱལ་ཆོག་གསའུར་
 དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་ཆའེ་དུ་རྒྱུང་། གྲང་གོ་ཞིང་བཟོ་དམངས་གཙོ་ཏང་
 གྲང་དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་ཅོ་ཤི། ཤི་གྲང་ཏང་གྲང་དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་ཅང་
 ཅོ་ཤི་ཅན། དལ་གསུམ་ཤེས་ཤིག་ཆོག་གསའུར་དབྱང་གི་གྲུའུ་ཞི་ཅོ་ཤི་

ཞིཅིན་མིང་མེས་མཁན་བཤད་གནང་དོན། མིག་མཐར་རང་ཁྱེལ་
 གྲུང་པལ་འབྱུར་འཁོར་སྐྱེད་ཐང་དཀའ་ངལ་དང་འཕགས་སྤངས་ཁག་
 བཅོམ་འཕྲད་ཡོད་པས། བཤེད་ཆོད་བརྟན་གཏོང་དང་འགག་སྐྱེལ་
 དཀའ་ཐེལ་བྱས་ན། སྤུངས་ཆོད་མཐོང་བའི་འཕེལ་ཁྱུང་བརྟན་བཤེད་
 བྱུང་འབྱེལ་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མི་སྡུང་དུ་གཞི་ཆོའི་
 ཡིད་སྤུམ་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆོའི་དཔང་ནས་ནང་མཐོང་མིག་དུ་གསལ་
 སྤྱི་མཐོན་དང་། ཆོན་ཅལ་གསར་གཏོང་དང་ཐོན་པས་གསར་
 བཏོད་མཉམ་འདྲེས་གཏོང་ཟབ་བྱུང་པར་སྐྱེལ་འདེད། རྒྱལ་མོངས་
 ལས་སྐྱུར་བཅོས་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། རྩ་ཆོད་མཐོང་བའི་ཕྱོད་གསལ་སྤྲད་བྱུ་
 རྒྱུ་ཆོའི་གཏོང་བ། དཔངས་འཆོར་འགག་སྐྱེལ་དང་འགག་སྐྱེལ་སྤུམ་
 སྤུམ་གཏོང་བ། བཅོམ་གནད་བྱུང་ཁོངས་གྱི་ཉེད་འཁྱུར་མཐུད་སེལ་བ་
 རྒྱལ་མཁུ་ལས་རྩོན་བཅོམ་གནད་སྤུམ་ལས་སྤུམ་དགོས།
 ཞིཅིན་མིང་མེས་མཁན་ཐང་དོན། མི་སྡུང་དུ་དཔངས་མཐོང་དང་
 སྤུམ་ཁག་སྐྱེལ་དཔུང་དང་། ཁྱེལ་ཡོངས་འབྲེལ་ཆོར་ལས་འཕེལ་མཉམ་
 འདྲེལ་སྤུམ་ཆོག་སེ།
 (པར་རྒྱུ་གཉིས་པར་བཟུགས་)



ཟམ་ཆེན་ཆ་ཆ་བྱར་བྱར་ངང་མེལ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པ་

ལྷ་ཁྱེས་29ཉིན། འན་སྤང་ནས་ཉིང་པོ་པར་གྱི་སྤྱར་བཤོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ལྷི་པོའི་ཤིང་ཟམ་ཐོག་མ་སྟེ། གང་རྒྱ་ཁང་གཙང་པོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཤིང་ཟམ་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཐུག་བྱུང་པ་དང་། ཟམ་པ་དེ་ལོ་ཅང་ལུང་ཀྱང་རྒྱ་ཁང་དང་ཁང་ལུང་གི་སྒྲུབ་མཚན་མས་སྟུག་ནས་ཤིང་། ལྷིའི་པོང་ཆོད་ལ་སྟེ། 417.7
 ཡོད་པ་འདྲ།
 འན་སྤང་ནས་ཉིང་པོ་པར་གྱི་སྤྱར་བཤོད་ལྷགས་ལམ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་“གཞུང་བརྒྱུད་འཕེད་བརྒྱུད་”གྱི་སྤྱར་བཤོད་ལྷགས་ལམ་དྲ་པའི་མཚན་རྒྱུད་བཤོད་
 ལམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་ཆེན་ཞིག་འདྲ། བརྒྱུན་ཐིག་ཁྱེས་འཕྲི་རྒྱུའི་ལྷ་རྒྱལ་གྲུབ་ཆའི་ལྷགས་ལམ་དྲ་པའི་གྲུབ་ཆ་སྤར་བས་ལེགས་སྟུག་ལྷིན་ནས་། འཕྲི་རྒྱུའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྤྱར་བཤོད་ཆ་མཐོ་པོའི་འཕལ་རྒྱལ་ལ་ལྷིའི་པོང་ཆོད་ལ་འདྲ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱར་བཤོད་ལྷགས་
 ལམ་གྱི་ཀྱང་རྒྱ་ཁང་གཙང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་ཟམ་ཐོག་མ།