

རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཐའེ་དབན་ལས་དོན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་བརྗོད་དོན།
ཐའེ་དབན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲིད་གནས་གཤིས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྱུལ་
སྒྲེལ་འདྲེན་ལ་ལྷགས་དང་མ་མཐུན་པར་
ཆོད་འཛིན་བྱས་རིགས་གང་མཐུགས་
མེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འེ་བ་ཡོད།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁ་དབུ་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་29
ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་29ཉིན། རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱི་
ཁྱབ་ཁང་ཐའེ་དབན་ལས་དོན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་འཆར་ཅན་
ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྟུགས་ཆོགས་འདྲ་འཛོགས་ཤིང་།
མགྲིན་ཆོབ་པ་ཁྱིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་དྲི་བར་ལམ་འདེབས་སྐབས་སྤྱི་
ཟླ་ཐའེ་དབན་བཅི་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་གསལ་ཤིག་རེད། རང་རེའི་
ཀྱང་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་ནི་མེམས་གཏིང་ནས་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་
ཞིག་རེད། “ཀྱང་གོར་དོ་རྒྱལ་དང་ཀྱང་གོར་འགྲོག་རྒྱལ་བྱེད་
པ་”ནི་མི་གཤིས་དང་འགལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤམ་ཐབས་ཤིག་
ཡིན་པ་སེ། དེ་ལམ་སྤྱང་ས་ཡོང་མི་སྲིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་མི་
ཐུབ་ཅིས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་རུས་ཆོད་ནང་ཐའེ་དབན་གྱི་དམངས་ཆོགས་སྐམ་
ས་ཆེན་པོར་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱབས་ཤིག་འབྱུར་ཡོད།
ཁྱིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ལ་ལམ་འདེབས་སྐབས་
སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལེ་ལག་འབྲས་སྤོ་
ཆང་བ་དང་། འབྲིས་འབྲེལ་སྐབས་བདེ་བ། ལྷུང་བཟོད་ལྷགས་
ལམ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ། ཞིག་སྤྲོད་
དང་། བཟའ་བརྒྱུད་། ལྷ་སྐོར་སོགས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་
ཆ་ཆང་པོ་ཡོད། མི་རིགས་མང་པོའི་རིག་གནས་མཉམ་འདུས་
བྱུང་ནས་མཆན་ཆོད་འདྲངས་འཕྲོ་བ་དང་། མའོ་ན་མིན་རིག་
གནས་ལུལ་བཞག་ལག་ཤེས་དང་། ཞུང་ལུན་ཞིམ་ཟས། དམངས་
སྤུལ་བྱེད་སྤོ་བཅས་དོ་མཆར་ཆེ་བས་ཡུལ་སྐོར་དང་རིག་གནས་
ཞིབ་སློབ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་མང་པོ་གཅིག་སྟེགས་སུ་ལྷན་ཡོད། ང་་་
ཆོས་སྤྱན་རྒྱ་ཐའེ་དབན་བཅོ་ཡུལ་སྐོར་ལ་མང་ཅན་ལེབས་རྒྱར་སྤོ་
མེམས་འཁོལ་པོས་དགའ་འབས་ཞུ་བྱ་བྱ་ཡིན། རི་སྒྲང་གྲགས་ཅན་
སྐོར་བ་དང་། འོ་རྒྱས་གནད་ལུལ་ལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ། འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་གསར་པར་བདེན་དཔེ་དང་བྱེད་པ་དང་ཆབ་བས་ཅིག་
རང་ཉིད་ཀྱང་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བས་མེམས་ཆེ་དུ་གཏོང་བྱའི་
རེ་བའང་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པ་རེད།

དབྱར་ཁའི་གྲང་གཤེང་རིང་འབྲེལ་ཡོད་མ་ཁའ་འབྲེལ་ཀྱང་
མིས་དོགས་གཤིས་ཀྱི་རུས་གཏན་གནས་གྲུའི་སྤྱེ་མེའི་རིན་གོང་
བཅག་ཡོད། ཁྱིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐོར་ལ་
ལམ་འདེབས་སྐབས་དབྱར་ཁའི་གྲང་གཤེང་རིང་དོགས་གཤིས་
དབར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ལྷགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་འགྲོ་བར།
སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་མ་ཁའ་འབྲེལ་ཀྱང་མིས་དོགས་གཤིས་ཀྱི་གནམ་
སྤྱེ་ཐད་འཕུར་གྱི་མ་ཁའ་ལམ་4སྐར་གསོ་བྱས་པར་ཡུལ་སྐོར་བའི་
དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད། ང་ཆོས་དོགས་གཤིས་ཀྱི་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ་

གནམ་སྤྱེ་ཐད་འཕུར་རྒྱུན་ལྷན་ཅན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་གསོ་
ཡོང་བར་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བྱའི་རྒྱུ་འབྲུར་ནི་རུར་ཐག་འབད་
ཐག་དང་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡིན། སྤྲད་ཕྱིན་ཐའེ་དབན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
དོགས་གཤིས་ཀྱི་མ་ཁའ་ཐོག་འབྲེལ་སྤྱུལ་གནམ་སྤྱེ་ཐད་འཕུར་གྱི་
དངོས་ཡོད་དགོས་མཁོར་ལྷ་སྤངས་ཡང་དག་འཛིན་པ་དང་
དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བསྟན་ཏི། དོགས་གཤིས་ཀྱི་མ་ཁའ་ཐོག་སྤྱུལ་
འདྲེན་ལ་ལྷགས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཆོད་འཛིན་བྱས་རིགས་གང་
མཐུགས་མེད་པར་བརྗོད་ནས་དོགས་གཤིས་ཀྱི་མ་ཁའ་འབྲེལ་ཀྱང་
མིས་ཁྱིམ་རའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་། རུས་གཏན་གནས་གྲུའི་
འཆར་གཞིར་ང་ཚུགས་སུ་འགྲོད་ཀྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིས་ངས་སྤྱར་
ཡང་བསྐར་སྟེག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅིས་བརྗོད།
དམངས་གཙོ་ཡར་སྤུལ་ཏང་གི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཟང་རྩའི་ཡི་དྲོམ་ཁྱེད་འབྲེལ་མ་ཁའ་ཕྱོགས་ཐའེ་དབན་དུ་དྲོམ་
ཁྱེད་ཆུང་གི་ལྷག་འཕྲད་མཛད་སྤོར་ཞུགས་སུ་མ་ཅུག་པར་
དམིགས་ཏི། ཁྱིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་དྲི་བར་ལམ་འདེབས་སྐབས་ཟང་
རྩའི་དང་ཐའེ་བེ་གོང་ཁྱེར་གཤིས་དབར་གྱི་ལམ་སྤོལ་ཅན་གྱི་སྤུལ་
རིས་ལས་སྟེགས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཟང་རྩའི་དང་ཐའེ་བེ་
གོང་ཁྱེར་སྤྱོད་སྟེགས་དེས། གོང་ཁྱེར་གཤིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལག་
གི་སྤུལ་རིས་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགོ་
མཆོན་ལྷན་པའི་རུས་པ་བཏོན་ཡོད་ལ། ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
ཆོང་མས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་ཡོད། དོམ་ཁྱེད་ཆུང་ཐའེ་
དབན་ལ་བསྐུལ་བར་སྤྱན་རྒྱ་ཐའེ་དབན་བའི་དགའ་བསུ་རྒྱ་ཁྱབ་
དུ་ཐོབ་ཡོད། དམངས་གཙོ་ཡར་སྤུལ་ཏང་གི་དབང་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཟང་རྩའི་ཡི་དྲོམ་ཁྱེད་འབྲེལ་མ་ཁའ་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་
བའི་མི་སྣ་ལྷག་འཕྲད་མཛད་སྤོར་ཞུགས་པར་ཁུངས་ལུང་མེད་
པའི་རྟེན་དུ་བརྩོན་པར་དུས་ལུགས་འབྲེལ་བའི་མ་ཁའ་སྤྱང་པ་
དེ་སྟེག་ནས་དེའི་“ཐའེ་དབན་དང་བཅོན་”ཀྱི་རང་གཤིས་དང་
འབྲན་རྒྱལ་བྱེད་སེམས་དམར་ཆེན་དུ་མཛད་ཡོད། ང་ཆོས་དེར་
རྒྱལ་གཏན་གཏོང་གི་ཡིན། དམངས་གཙོ་ཡར་སྤུལ་ཏང་གི་དབང་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོགས་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྤུལ་རིས་
མཉམ་ལས་ལ་འགྲོག་རྒྱུ་བརྩོ་བ་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་
དོགས་གཤིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱངས་
དེ། སྤྲད་སྤྱན་ནང་གི་གཙོ་རྒྱུན་དམངས་འདོད་དང་ཐད་དེ་རྒྱབ་
འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སེ། ཐའེ་དབན་དམངས་ཆོགས་ཀྱིས་
དོ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ལ་མཆོལ་མ་བཞིན་འདོར་ངས་ཀྱང་རེད་ཅིས་
བརྗོད།

(སྟོན་ཆོས་བསྐུར། སྟོན་ཆོད་དང་ཆོ་ཁོས་ཞུས།)



རྩེ་ལེ་ཏུ་ཡེ་ཡིས་དབྱར་གསེང་རིང་ཞིབ་སློབ་བྱས་ནས་གསར་བརྗོད་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ཡེ་ཡིས་རེད། རུའུ་པ་ཞིང་ཆེན་ཏུ་ཡོ་གོང་ཁྱེར་གྱིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསར་བརྗོད་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ལ་བཞེད་ལུལ་སྐོར་ནས་གསར་བརྗོད་ཡུལ་སྐོར་ལམ་
ཐིག་དང་། གསར་བརྗོད་སྤོབ་ཆོན་ཆེ་གྲ་རྒྱུན་མཐུད་བཏོན་པ་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་ལྷ་སྐོར་དང་ཡུལ་སྤོངས་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཞིབ་སློབ་
ཡུལ་སྐོར་ཆོགས་པ་མང་པོ་དེར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཡོང་བྱའི་ཡོད་དབང་བཞུག་ཡོད།
འདི་ནི་སྤོབ་ཆུང་སྤོབ་མ་ཆོས་ཏུ་ཡོ་གོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་དམར་དམག་འབུམ་ཐོག་གསུམ་པའི་དམག་བཅུགས་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་ལྷ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྱང་གྲང་གྲང་དབྱར་གིས་ཏང་ཕྱི་འེ་མི་སྤྱའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདྲེ་འཛོགས་པ།

(བར་རྩས་དང་པོར་མཐུད།) ཏང་ཐོག་གང་ལ་འང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་
བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲང་གྲང་དབྱར་གི་ཐབས་ཆས་བཏོད་སྟེག་ལག་བསྟར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རང་འགལ་ངང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་
གནད་དོན་ལག་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་འདོན་ཆས་བཏོད་བཅས་
བྱས་ཏི། ཏང་དང་སྤྲད་གཞུང་གིས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཆས་
འགྲོད་པར་དབྱེད་གཞིགས་ཆོན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ངས་ཀྱང་གྲང་གྲང་
དབྱར་གི་ཆོབ་ཞུས་ནས་ཆོང་མར་སྤྱོད་དབྱུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱིན།
ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དམངས་གཙོ་ཏང་ཐོག་ལག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་
བརྗོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས། ཏང་ཐོག་གང་ལ་འང་མི་
གཏོགས་པའི་མི་སྣ་བཅས་ལ་རེ་བ་གསུམ་བཏོན་གནང་བ་སྟེ། གཅིག་ནི་
བསམ་སྤྱོད་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཀྱང་གྲང་གྲང་གི་མིག་སྒའི་དཔལ་འབྱོར་
རུས་བབ་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་བརྗོད་གཏོང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཐབས་
ཆས་བཏོད་སྟེག་ཐོག་གཅིག་ལྷུར་ཡོང་བ་བྱས་ཏི། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་
ཆོད་བརྟན་དུ་བརྒྱུད་ནས་འོ་སྤུལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཆད་ལས་འགན་མཛད་འབྲུར་ཡོང་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། གཤིས་ནི་འགན་འཁུའི་གཙོ་བོ་ལྷུང་རུར་
ཐག་བྱས་ནས་བརྟན་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གཞིའི་ཐོག་དམིགས་
ས་ཡོད་པའི་གྲས་འགོ་བཏོན་ཏི་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ལ་

སྤུལ་འདེད་གཏོང་བར་སྤོ་གྲོས་དང་སྤོ་བས་ལྷགས་སྟེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ།
གསུམ་ནི་བྱ་ཆེའི་ཁོངས་མི་དང་འབྲེལ་གྲུག་ལྟ་ཡུལ་མང་ཆོགས་ལ་བསམ་
སྤྱོད་སྤྲིད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིའི་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་རྒྱུན་མཐུད་བརྒྱུད་དང་གོ་བ་ལེན་
ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྤོབ་སྤྱོད་དང་གོ་བ་ལེན་
རྒྱུ་ཁྱིའི་སྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱེར་ཏང་གི་འགོ་ཁྱིའི་དང་ཀྱང་
པོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ལ་བཅངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མོས་
མེམས་དང་། བསམ་སྤྱོད་མོས་མེམས། རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མོས་
མེམས། བཅེ་སེམས་ཀྱི་མོས་མེམས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བརྒྱུད་
སྟེ་སྤུམ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བར་རྒྱལ་པ་བཟང་
པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།
མིའུ་གྲི་ཀྱང་དང་། ལི་ཀ་ན་ཅེ། རྩེ་ལེ་སྤྱང་། ཀྱང་གོ་ཆེད། ལུའུ་
གྲོང་ལུང་བཅས་དང་། ཀྱང་གྲང་གྲང་དབྱར་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་པ་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་
པ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་མ་ཁའ་གྱི་ཏང་ཕྱི་འེ་མི་སྤྱའི་གས་
སྤྲད་དུང་ཟུའི་ཏང་དང་། རྩེ་པོའི་ཞང་། མང་གོང་ཆུ། ཆོན་པོ་ཡུང་།
གྲུའུ་ཡུང་ཤིན། དབྱར་གྲོན་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཀྱང་ཞིན་ཏི་དང་། སྤྱང་
གོང་ན། ཀྱང་པིན་སོགས་ཡོད་པ་རེད།
(ཆོ་བརྟན་སྤོབ་དཀར་དང་པ་སངས་སྟོན་ལགས་ཀྱིས་སྐུར་ཞུས་བྱས།)

སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ཕྱ་ཆང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་འཛོག་ཀྱའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་མིག་སྤྲི་
དཔལ་འབྱོར་རུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།

(བར་རྩས་དང་པོར་མཐུད།) སྤྱི་སྤོབས་རབ་དུ་འབར་བ་བཅས་ཀྱི་
མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིད་སྤྱོད་ཏང་ལ་འབྲུར་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྱང་གོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་
བྱ་གཞག་གི་སྤྱོད་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྱིའི་ཁྱོག་ཤིང་ལ་འབྲུར་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཆོགས་འདུའི་ཐོག་རྩས་འཛིན་བྱས་དོན། ད་ལོ་ནས་བཟུང་།
སྤོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟེག་ཤིང་གནད་པའི་ཏང་ཀྱང་དབྱར་གིས་
ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་
སྤུལ་སྟེ་ཁྱིའི་བྱེད་བྱས་ནས་སྤོ་བ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྗོད་ལེན་དང་
དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་འབད་འབྱུངས་ཡར་བརྗོད་བྱས་ཏི། རྒྱལ་ནང་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡོངས་གཤིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་
བདེ་འཇགས་གཤིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེག་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀར་ལམ་རྩ་ཆོགས་ལ་ལ་གཏད་
རུས་ལྷན་བཅག་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་སྤུལ་རུས་གསར་
སྤྱུར་དང་གྲུབ་ཆ་ལྷགས་སྤྱུར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་ཡོད། དེ་དང་
ཆབ་བས་ཅིག དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱག་ཁྱོད་ཀྱི་དཀར་ལམ་དང་འགྲན་
སྤྱོད་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། གདོང་ཆོད་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ། དཀར་ལམ་ལ་མི་འཛེམ་པར་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ། ཤོ་སྐབས་
དང་ལྷགས་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།
སྤུམ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་བརྩོད་རྒྱུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་སྤུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།

བསྐར་བ། གསོག་འཛོག་སྤྲིད་ཆས་ཀྱི་རུས་སྤྱོད་གང་ལྷགས་འདོན་པ།
དངོས་སྤོབ་གོ་