འབྲུག་དུས་སུ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྤོན་འགོག་དང་ཁྱད་གཏོང་རྣམ་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་གསལ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། **ཡུས་ཅིང་ཨན**

བར་སྦ་སྨྲར་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤུགས་ཚད་ཆེ་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཡོད། སེར་བས་ས་ཞིང་ཁག་གིས་ནང་ལོ་ཏོག་གི་ལོ་མ་དང་སྟོང་པོ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་སྟེ་མར་ཡང་གནོད་ཡོད། ནམ་དུས་འདིར་ལོ་མར་གནོད་སྐྱེན་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི