3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཀུང་སིའི་ཙུང་ཚའེ་གཞོན་པ་ཟུར་་་་
པ་ཧ་ཝུའེ·ཙུའོ་ཏིང་གིས་འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་
པའི་ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས“ང་ཉེ་དུས་པེ་
ཅིང་དུ་འགྲོ་སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་བ་ཞིག་་་་
འདུག པེ་ཅིང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་ཚད་80%ལས་བརྒལ་བ་དང་གྲོང་ཁུལ་དུ་ཆེད་་་་་་་་
མངགས་རྐང་འཁོར་སྐྱོད་སའི་ལམ་སོགས་དལ་སྐྱོད་འགྲིམ་་་་་་
འགྲུལ་མ་ལག་བཟོས་འདུག”ཅེས་ཀྲུང་གོས་ལྗང་མདོག་ཕྱིར་་་
སྐྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་ཕན་འབྲས་ལ་སྙིང་དབུས་་་་་་་་
ནས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་་་་་་
ནང་ཁོང་ཨ་རི་དང་ཀྲུང་གོའི་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་འགྲོ་འོང་་་་
ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་ད་དུང་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཀྲུང་་་་་་
གོར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བསྡད་པས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་་་་
གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་མིག་་་་་་་

མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་ཡོད།
ཙུའོ་ཏིང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།ཀྲུང་གོར་འགྱུར་
ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་་
བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མཚོན་པ་དང་།དེའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་
ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་་་་་་
ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པར་རག་ལས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་
ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་རིང་འོད་སྟོང་་་་་
འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བཏོད་པར་སྲིད་་་་་་་་
ཏང་དང་ཆབ་སྲིད་སྟོབས་ཤུགས་གཞན་གྱིས་བསྡུར་ཐབས་་་་་་
བྲལ་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཁྱད་ཡོན་ལྡན་ཡོད།དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པར་ཀྲུང་གོས་ཡུན་རིང་ཐག་གཅོད་བྱེད་འདོད་ཀྱང་་་་་
ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཐག་གཅོད་་་་་་་་
ཐུབ་པ་དང་དེ་སྔ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་དོན་་་་་་
ཆེན་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད།དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རང་་་
འགུལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྟངས་འཛིན་བྱས་པས་རེད།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ནས་ཡུན་་་་་་་
རིང་གི་དམིགས་ཚད་དང་དུས་མཚམས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
རང་བཞིན་དང་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་
མ་ཟད།གོང་འོག་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་་་་་
ཐུབ་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མ་ལག་བཙུགས་པས“གནམ་སྔོན་་་་་་
སྲུང་འཐབ”ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་བརྗིད་ཆེའི་ལས་གྲྭར་ནུས་ཆེའི་ངང་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཡོད།
ཙུའོ་ཏིང་དེ་སྔ་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཤང་ཤིས་ཐུའུ་ཅ་་་་་་་་
རིགས་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཧྭ་ཡོན་རྫོང་ཧྲེ་པ་ཏུང་གྲོང་་་་་
ཚོར་བསྐྱོད་དེ“གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར”གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བྱུང་་
བའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་བྱུང་ཡོད།

“དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་པ་་་
ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་
པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་པའི་མཚོན་ཚུལ་་་་་་་
གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད”ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་་
རྒྱལ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་དང་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན་པ་་་་་
བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་་་་་་
དམངས་གཙོ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་
པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པར་རྒྱ་ཁྱབ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གྲོས་་
མོལ་བྱས་ཏེ“བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མི་དམངས་དང་་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ལངས་པ་དང་།མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་བསམ་བློ་
གཏོང་བ།མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་བཅས་་
བྱས་ཡོད།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་རྩ་བ་ཚུགས་པ་་་་་
ལས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་འདི་ཉིད་དཀའ་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་
འཕྲད་ཀྱང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུར་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཙུའོ་ཏིང་གིས་བརྗོད།
“ཀྲུང་གོར་ཡོང་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་་་་་
གིས་བསྒྲུབས་པ་མཐའ་དག་ནི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་་་་
པ་དང་། མི་རིགས་ཆེད་བསྐྱར་དར་དོན་གཉེར།འཛམ་་་་་་་་
གླིང་སྤྱི་སྙོམས་ཆེན་པོ་དོན་གཉེར་བཅས་ཡིན་པ་དངོས་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཚོར་ཐུབ”ཙུའོ་ཏིང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་དེ་་་་་་
བས་མང་བས་ཀྲུང་གོར་བསྐྱོད་དེ་མང་ཙམ་ལྟ་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གིས་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་འཛིན་ནས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུན་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཚེ་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཁྲོད་་་་་་་་
མཛེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་དོན་དངོས་གསོན་ཉམས་དོད་
པོ་ཞིག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་་་་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་དཀའ་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་

ཀྱང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་བརྟན” ——ཨ་རིའི་རླུང་འཕྲིན་ཀུང་སིའི་ཙུང་ཚའེ་གཞོན་པ་ཟུར་པ་ཙུའོ་ཏིང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལིའུ་ཀྲུང་ཧྭ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平对福建
泉州晋江市一鞋
厂火灾事故作出
重要指示强调
深入排查整治各
类风险隐患 抓
实抓细安全生产
措施落实 坚决
防止重特大事故
发生
中办国办印发
《关于全力做好
防汛抗旱工作的
通知》
全国暑期文化
和旅游消费季启
动
西藏2026年高
原铁路暑运启动

坚决守护人民
群众生命财产安
全
两部门联合印
发意见全面提
升内河交通安全
水平

“中国共产党
在面对任何风浪
时都坚如磐石”
—— 访美国广播
公司前副总裁佐
丁
中国代表强调
不能把人权当作
干涉别国内政的
政治工具
共创中黑更加
美好的明天

公益广告

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མཉམ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཚེས་6ཉིན།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
སུ་རྒྱུན་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་འཐུས་ཚབ་གཞོན་པ་སུན་
ལེ་ཡིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་་་་་
དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་གྲོས་ཆོད་་་་་་
འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་འགྲེལ་་་་་་་་་་
བཤད་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་་་་་་་་
མེད་གདེང་འཇོག་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་་་
གྱི་ཚད་གཞིར་བརྟེན་ནས་བསྡུར་ཞིབ་བྱེད་མི་་་་་་
རུང་ལ་ཚད་གཞི་ཉིས་བརྩེགས་དེ་བས་ཀྱང་་་་་་་་་
བཟུང་མི་རུང་།ཐ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པའི་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་བརྩིས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་འདི་ཉིད་གནོན་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྤྲོད་ཡུལ་དང་འགྲན་རྒོལ་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་
མི་རུང་ཞེས་བརྗོད།
སུན་ལེ་ཡིས།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་་་
ཚོགས་ཆེན་གྱིས“འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་་་་་་་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ”ཀྱི་གྲོས་ཆོད་་་་
འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་མགྲིན་གཅིག་་
ཏུ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བས།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སྒྲིག་གཞིའི་་་
གནས་བབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན།མཉམ་་་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་་་་་
སྒྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་་་་་་་་
ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་གི་གྲོས་གཞིར་གྲོས་བསྡུར་དང་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་
འགག་གནད་ལས་སྟེགས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན།
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ད་ཡོད་གནས་བབ་དང་འགན་དབང་ལས་་་་་་་་་་
བགོས་བྱས་པ་དེས་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོ་རྦད་དེ་
སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་འགྲོ་་་་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཆབ་སྲིད་ཅན་དང་གོ་མཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པར་་
བརྟེན་དེའི་ལས་དོན་གྱི་དྲང་གཞག་རང་བཞིན་་
དང་། ལུགས་མཐུན་རིང་བཞིན།གདམ་ག་་་་
མིན་པའི་རང་བཞིན་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་
ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕྲད་པའི་སྔོན་ལ་སྒྲུབ་་་་་་་་་

དགོས་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་་
ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད།
སུན་ལེ་ཡིས།གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་་་་་་་
བྱེད་པ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་་་་་་་་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་་
བ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཆེའི་ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་
བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན་དང་ཡང་དེ་བས་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་་་་་
བར་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་དེ་
ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་་་་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ཡོད་གནས་བབ་ཀྱི་་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བའི་སྒྱུར་་་་
བཅོས་གྲོས་འགོ་དང་།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་་་་་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་འཕེལ་རིམ་་་་་
སོགས་དང་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྲེས་མི་བྱེད་པའི་་་་་་
འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་་་་་་
ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བསྐྱར་་་་་་
དྲན་དང་དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གོ་་་་་་
སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད།
སུན་ལེ་ཡིས།ཀྲུང་གོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རིམ་ཁྲོད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འགན་སྲུང་བྱེད་
པའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
བཞིན་ཡོད།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མིར་ཐེངས་དྲུག་བདམས་་་
པའི་ཀྲུང་གོ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོ་ལ་་་་
ཧྲིལ་པོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅོས་སྐྱོང་ནང་་
ཞུགས་མཁན་དང་།གྲོས་འགོ་འདོན་མཁན།
དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་བཅས་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་
ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ཕྱོགས་ཁག་་
དང་མཉམ་དུ《མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་་་་
ཁྲིམས》ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་་་་་་་
སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།གཞུང་དྲང་་
དང་།ལུགས་མཐུན། བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་མ་ལག་ཐུན་མོང་ཐོག་བཏོད་ནས་འགྲོ་བ་་་་་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་སྔར་བས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

ཀྲུང་གོའི་འཐུས་མིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆར་བརྩི་མི་རུང་བའི་ནན་བཤད་བྱས་པ།

ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་མི་ཆོས་རིང་ལུཌ་ཀྱི་ཛ་དྲག་རོགས་སྐྱོབ་དངོས་ཟོག་ཁག་དང་པོ་འབྱོར་བ།ཟླ་7ཚེས་6ཉིན།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་མི་ཆོས་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཛ་དྲག་རོགས་སྐྱོབ་དངོས་ཟོག་ཁག་དང་པོ་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་རྒྱལ་ས་ཁ་ར་ཁ་སིའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་མའེ་ཁོ་ཏི་ཡ་སེ་མོང·ཕོ་ལི་ཝར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་བ་རེད།
འདི་ནི་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་རྒྱལ་ས་ཁ་ར་ཁ་སིའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མའེ་ཁོ་ཏི་ཡ་སེ་མོང·ཕོ་ལི་ཝར་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་ལས་དོན་པས་ཀྲུང་གོའི་གནམ་གྲུ་ནས་དངོས་ཟོག་འབེབས་བཞིན་པ།

འདི་ལོའི་ཟླ་7ཚེས་6ཉིན་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཧེ་ཧྲན་དབར་ཕྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་རེད།
ཟླ་7པའི་ཡ་ཏེ་ལི་ཡའི་མཚོ་འགྲམ་དུ་མཚོ་རླུང་དལ་བུར་ལྡང་བ་
དང་སྐྱེ་དངོས་ཚང་མ་སྐྱེ་འཚར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས།སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབར་བའི་དུས་འདིར།ཀྲུང་ཧེའི་འབྲེལ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་སླེབས་ཡོད།ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་འདྲ་་་་་་
མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དབར་མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མིག་དཔེར་གྱུར་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རྨང་གཞི་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནི་་་་་་་་
ཀྲུང་ཧེའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་ཁྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་གལ་་་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད།ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་20སོང་རིང་།རྒྱལ་ཁབ་་
གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་་་་་་་
གནད་དོན་ཐད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད།ཧེ་ཧྲན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་
གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་ལ།ཧེ་ཧྲན་ཕྱོགས་་་་་་
ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བབ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་་་་་་་་་
ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་་་་

ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ནི་ཀྲུང་ཧེ་རྒྱལ་ཁབ་་་་
གཉིས་པོའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་གི་འབྱུང་ཁུངས་་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་དབུས་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
མཉམ་ལས་སྒྲོམ་གཞིའི་འོགཀྲུང་ཧེའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་་་་་་
གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྐྲུན་འགན་་་་་་
འཁུར་བའི་ཧེ་ཧྲན་ལྷོ་བྱང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་སྔོན་སྐྱོད་ལམ་་་་་་་་་
དུམ་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རླངས་འཁོར་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་ནས།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ཏེ་
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་་་་་
བུར་གྱུར་ཡོད།འདི་ལོའི་ཟླ་6པར།ལྷོ་བྱང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་་
ལམ་དུམ་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་དངོས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་ནས།ཧེ་་་་་་
ཧྲན་ལྷོ་བྱང་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་འཕར་རྩ་ཆེན་པོ་སྔར་བས་ཤར་གཏོང་་་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།མོ་རུ་ལའི་རླུང་ཤུགས་གློག་ཁང་གིས་ལྗང་མདོག་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པས་ཕུའུ་ལེ་ཧྥུའུ་ལི་ཡཱ་ཚ་ནུས་གློག་ཁང་གི་་་
སྐྱེ་ཁམས་སྒྱུར་བཀོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་ཐེབས་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་་་
གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་
ནས་ཧེ་ཧྲན་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་་་་་་་་་
བསྣན་ཡོད།མི་རིང་བའི་གོང་།ཧེ་ཧྲན་གྱི་ཙུང་ལི་སི་ཕཱ་དབྱི་ཆི་ཀྲུང་་་་་་
གོར་དབྱར་དུས་ཏ་ཝོ་སིའི་གླེང་སྟེགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་་

གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དབར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུའི་
ཐད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།
ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བ་ནི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་་་་་་་་་
བའི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡིན་ལ།གྲུ་གཡོར་བསྒྲེངས་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་་་་་
བྱེད་པའི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།མིག་སྔར།ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་བཏང་ནས།
འཛམ་གླིང་ལ“ཀྲུང་གོའི་གོ་སྐབས་2.0”གྱི་ཕན་པ་རྒྱུན་མཐུད་སྐྲུན་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧེ་ཧྲན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བར་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་དམངས་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་
ཧེའི་འབྲེལ་བའི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཐུན་མོང་་་་་་
ཐོག་གཏོད་འདོད་ཡོད།
(རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཧེ་ཧྲན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཡིན་པ)
(པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་དང་ཧེ་ཧྲན་གྱི་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་པ།
ཁྲེན་ཞུས་ཧྥུང་།

འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་4ཉིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་་་་་་་་་

གནས་སུ་གཉེར་བའི་2026ལོའི་

ཧྲང་ཧའེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཟུཌ་ཅན་་་་

རིག་ནུས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་་་་་་་་་

ཚོགས་ལ་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་རིག་ནུས་་་

ཕྱོགས་སྟོན་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་་་་་་་་་

རིག་གི་AIའཕྲུལ་མི་ཞིག་གིས་་་་་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བར་ན་ཚ་ལྟ་

བཞིན་པ།

ཧྲང་ཧའེ་རུ་འཕྲུལ་མི་
ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
ཡུལ་སྐོར་བར་
ན་ཚ་ལྟ་བ།