2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་7ཚེས་11

འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་་་་་་་་
ཐད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས“ཉེན་སེལ་གུད་་་་་་་་་
སྐྱོབ་དང་།རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས།མང་ཚོགས་་
བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་་་་་་་
ཡོད་རྒུས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས།མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས”ཞེས་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
ཉེ་ཆར་ཀོང་ཤིས་དང་།ཧུའུ་པེ།ཀན་
སུའུ་སོགས་སུ་ཆར་པ་བབས་པ་དང་ལྷགས་པ་
ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་རགས་ཤོར་བ་
དང་རི་ཉིལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བསྟུད་་་་་་
མར་ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་དང་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་གྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད།
བཀའ་འབྱོར་འཕྲལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་
རྒུས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་།འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་མི་དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་
གོང་དུ་བཀུར་བ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གེགས་་་
འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་
ཉེན་སེལ་གུད་སྐྱོབ་དང་།རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས་
ཧུར་ཐགགནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་འོས་འཚམ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་
གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་་་་་་་
ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ཡོད།གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་
པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་

ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་མངའ་ཁོངས་སྲུང་་་་་་་
བའི་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་དང་རང་འགུལ་་་
ངང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་་
འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་་་
པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་་་་་
བཟང་གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།སྔོན་་
ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་དང་འཐབ་ས་དང་་
པོར་བསྐྱོད་ནས་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སར་
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་།ཏང་ཡོན་་
ལས་བྱེད་པས་སྔོན་ལ་གདོང་མཆོང་བྱེད་པ་་་་་་
དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རོགས་་་
སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་གེགས་འགོག་གེགས་་་་་་་
སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཡོད།
གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་ལ་མགྱོགས་་་་
མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།རྒྱ་་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་འགན་འཁྲི་ནན་་
པོ་འཁུར་ནས་མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་་
པོར་འཛུགས་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བསྲུངས་ཏེ།ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་་་་་་་
ཀྱིས་གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་དམག་འཐབ་་་་
ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་་་་་
བཞིན་ཡོད།
（བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།
བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
ཁྲི་ཅ་རུའེ།

པར①ནི་ཟླ་7ཚེས་7ཉིན་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ཀོང་ཤིས་སྤྱི་
ཁྱབ་རུ་ཁག་སྐབས་བསྟུན་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་དཔོན་དམག་་་་་་
500ལྷག་ཙམ་སྐོང་འཐེན་བྱས་ཏེ་ཀོང་ཤིས་ཀུའེ་ཀང་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཀང་པེ་ཆུས་ཀྱི་གེགས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཆུ་རགས་བརྟན་གཏོང་་
དང་ཉེན་སེལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་ལས་འགན་སྒྲུབ་བཞིན་པ།
པར②ནི་ཟླ་7ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་གློག་་་་་
དྲ་ཀོང་ཤིས་ནན་ཉིང་ཧེང་ཀྲོའུ་གློག་འདོན་ཅུས་ཀྱི་མྱུར་བཟོ་མི་་་་
སྣས་པའེ་ཧོ་གྲོང་རྡལ་ཝུན་ཧྲུའེ་གྲོང་ཚོར་གློག་མྱུར་བཟོ་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
པར③ནི་ཟླ་7ཚེས་7ཉིན་ཀོང་ཤིས་ཆིན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
ཆིན་ནན་ཆུས་སུ་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་ཉེན་ཁར་གྱར་བའི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་གནས་སྤོ་བྱེད་པ།
པར④ནི་ཟླ་7ཚེས་6ཉིན་ཀོང་ཤིས་ནན་ཉིང་ཧེང་ཀྲོའུ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡུན་པིའོ་གྲོང་རྡལ་དུ་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་མང་ཚོགས་་་་་
གནས་སྤོ་བྱེད་པ།

འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ལ་གཞོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྟོད་སྨད་རྒྱུད་དང་།གཡས་གཡོན་་་་་
ངོགས་གཉིས།ཆུ་བོ་ཨ་མ་དང་ཆུ་ཕྲན་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་།དེ་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཁུལ་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་མཉམ་འགུལ་གྱིས་འབྲུབ་འགོག་གི་འདུ་འགོད་་་
གཙོ་བོ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་བཀོད་གཏོང་གནད་སྨིན་དང་།འབྲུབ་་་་་་འགོག་འདུ་འགོད་མ་ལག་གི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་རྒྱུག་ཁུལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཙང་པོའི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།རགས་སྒྲོལ་འཛུཌ་་སྐྲུན་དངོས་པོ་དང་།ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་ཡུལ་དང་དུམ་བུ།ལོ་རྒྱུས་སུ་ཉེན་་ཁ་ཐོན་སླ་བའི་གནས།ཆུ་མཛོད་དང་ཆུ་རགས་ཆེན་པོ།འབྲུབ་ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུལ་དུ་སྐོར་གཡེང་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་སྐོར་ཞིབ་འགོག་སྲུང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་གནད་དོན་གྱི་མངོན་་་་་་་་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་དགོས།གཙང་པོ་དང་མཚོའི་འབྲུབ་ཆུ་་་་་་་་་བཞུད་ས་དང་ཆུ་ལོག་གསོག་ཡུལ་གྱི་བར་མཐོངས་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་ལོག་གསོག་ཁུལ་སྤྱོད་པར་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་་་་དགོས།འབྲུབ་འགོག་དང་འཁྱིལ་ཆུ་གཤོང་བའི་ལས་གྲྭའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འབྲུབ་འགོག་གི་འགག་་་རྩའི་དུས་སུ་དྲག་ཆར་དང་ཞོད་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེར་དོགས་ཟོན་དང་ཁ་་་་་་་་གཏད་གཅོག་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྨང་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་སྟབས་བསྟུན་གྲལ་་་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་གཟར་ངོས་མཐོ་ས་དང་།ས་རྒྱོང་ལམ།ལམ་ཁྱོག་གཟར་ངོས།ཆུ་འགྲམ་གཙང་འགྲམ་་་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲོག་རྩའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་་་་་་་གཤོང་སའི་ས་ཚིགས་དང་།ས་འོག་མདོང་ལམ།མདོང་ལམ་རྙིང་པ་སོགས་་་ཞན་ཆའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱེད་དགོས།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཐེངས་མང་དུ་བཏང་སྟེ་དུས་ཐོག་་་ཏུ་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་དགོས།ལྷོ་ཆུ་བྱང་་་འདྲེན་དང་ནུབ་རླངས་ཤར་འདྲེན་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་གྱི་ལས་གྲྭའི་འབྲུབ་འགོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྨང་་་་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ལས་གྲྭ་ཁག་འབྲུབ་ཆུའི་་་་་་་་དུས་སུ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།མགྱོགས་ལ་ལས་ཕྱོད་ཆེན་་་་་་་
པོས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་གུད་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་་་་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྒྲིག་བཀོད་དངོས་ཟོག་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་དང་། སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྔོན་འགོག་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་རྒྱག་པ། འཕྲལ་སྡོམ་དངོས་ཟོག་མགྱོགས་མྱུར་གྲ་སྒྲིག་དང་གཏོང་འདྲེན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་ནུས་པ་མགྱོགས་་་སུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཟོན་རོགས་་་་་་་་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་དང་།བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེ།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལས་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་སྟོབས་ཤུགས་སྣ་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་ཁུལ་ཁོངས་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་་་་་་་་

སྐྱོབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དངོས་འཐབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚན་རིག་་་་་་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་ཆས་་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱས་ནས་ལམ་དང་།དྲ་བ།གློག་སོགས་ཆད་པར་ཁ་གཏད་་་གཅོག་པའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་གུད་སྐྱོབ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།གུད་སྐྱོབ་མ་དངུལ་དུས་་ཐོག་ཏུ་སྔོན་གཏོང་བྱེད་པ།གནོད་འཚེའི་འགན་བཅོལ་སྔོན་གསབ་དང་་་་་་་་་་་་་མགྱོགས་མྱུར་གསབ་རྒྱུར་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཐོན་ཁུངས་གཞི་རིམ་ལ་ཕྱོགས་་་
པ་དང་སྟོབས་ཤུགས་འཐབ་ས་དང་པོར་ཕྱོགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་གཞི་རིམ་གྱི་གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་དང་།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་་་་གྲལ་བཤེར།སྔོན་ཇུས་ནང་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུར་་་་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འབྲུབ་འགོག་དང་།གནོད་འཚེ་ཉུང་་་་་་་་གཏོང་།གུད་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པར་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་གནོད་འཚེའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་འཕྲལ་སྡོམ་་་སྔོན་ཇུས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་་་་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྙན་སེང་ཞུ་བར་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་དགོས།ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཁ་་་་་་་་་འགྲེམས་ནང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཚོའི་གེགས་འགོག་ཉེན་གཡོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག《བརྡ་ཐོའི》ནང་བསྟན་དོན།ཐན་སྐྱོན་དང་ཞོད་་་་
སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་།འབྲུབ་་་་་་་འགོག་དང་ཐན་འགོག་གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས།ཐན་འགོག་་་སྔོན་ཇུས་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཆུ་མཁོ་འདོན་གྱི་ཇུས་གཞི་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་བ། འཕྲལ་སྡོམ་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐབས་་་་་་་་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐན་འགོག་དང་གནོད་འཚེ་ཉུང་གཏོང་གི་ལས་དོན་ལ་་་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ས་ཁུལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་་་
སྡེ་ཚན་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།འབྲུབ་དུས་ཀྱི་སྡོད་བྱའི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་་་ནན་པོ།ཆུ་ཚོད་24རིང་ཆེད་མིའི་སྡོད་བྱ་དོན་འཁྱོལ།འགག་རྩའི་ལས་་་་་་་་་གནས་ཀྱི་སྡོད་བྱའི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འཕྲལ་སྡོམ་དང་་་་་་་་ལེན་བྱེད་རིང་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་སྡེ་ཚན་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྡོད་བྱ་་་་་་བཅས་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁ་དང་གནོད་འཚེ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་་་་་་་་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་་སྡོད་བྱ་དང་འཐབ་ས་དང་པོའི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
ཆ་འཕྲིན་གོང་ཞུའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་ཆེན་དང་། ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་དང་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ།ལས་ཀའི་ཆ་་་་་་་་འཕྲིན་གལ་ཆེན་བཅས་འཕྲལ་མར་གོང་རིམ་ལ་ཞུ་བ་ལས།སྙན་སེང་ནར་་་་་་་འགྱངས་དང་། སྙན་སེང་མི་ཞུ་བ།གནས་ཚུལ་སྦ་གསང་བཅས་བྱེད་པའི་་་་་་་སྣང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་དགོས།

《འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་གི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་
སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཏོང་སྤྲོད་འབོ་ཡིས“ཁ་་་་་་་་་་་་
གསབ་ཁྲི་བརྒྱའི”ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་་་་་་་་
ཆེད་གཏོགས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འཛིན་་་་་་་་
ཤོག་སྦབ་ཆ་སྤྲོད་པ།ཏཱ་མའེ་རོལ་རྩེད་ཀུང་སིས་གློག་བརྙན་་་་་
དང་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་སོགས་སྟོན་ཐེངས་རེ་འགའི་སྤ་་་་་་་
སེའི་རིན་གོང་གཅོག་པ།ཏི་ཏི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལས་སྟེགས་སུ
“དབྱར་གསེང་རིང་སྒེར་འཁོར་གཏོང་བའི་དུས་ཚིགས”དང་་་
ཉེ་ཚུགས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་ཚད་ལོན་་
གོང་གཅོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།མོས་འདེམས་ཚོགས་པས་གསོལ་་་་
མགྲོན་ཁང་དང་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དང་།འགྲིམ་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་ཕྱོགས་ཐོན།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྤྲོ་གསེང་།ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་སོགས་ལ་དབྱར་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རིན་་་་་་་
གོང་གཅོག་གི་ཡོད།

དབྱར་གསེང་རིང་།ས་གནས་ཁག་གིས་དབྱར་ཁའི་ཚ་་
གཡོལ་དང་།མཚོ་འགྲམ་སྤྲོ་གསེང་།མཚན་མོའི་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར།སྤྲོ་གསེང་གྲུ་གཟིངས།ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་གི་སྤྲོ་གསེང་།
ཞིབ་སློབ་ཡུལ་སྐོར།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་་་་་་་
ཞིམ་ཟས།རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དགོས་་་་་་་་་་་
མཁོར་དམིགས་ནས།སྤུས་ལེགས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་་་་་
ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བ།
སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.5ལྷག་ཙམ་རི་བའི་འཛད་སྤྱོད་འཛིན་ཤོག་་་་་་་
སོགས་འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་མི་དང་་
ཡུལ་སྐོར་བར་དབྱར་གསེང་དགའ་བས་རོལ་བ་དང་འགྲུལ་་་་་་་
བཞུད་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་8
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་པུའུ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུས་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་
ཐོག《ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་
བྱས་ནས། ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་་
གཅོད་བྱས་ཏེ་ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་བཏོན་་་་་་་་་
ཡོད།
བསམ་འཆར་ནང་བཏོན་དོན།2030ལོར་སླེབས་་་་་་་་་
སྐབས་ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྩ་བའི་བདེ་འཇགས་་་
ཆུ་ཚད་དང་།དོ་དམ་ཆུ་ཚད།འཕྲལ་སྡོམ་ནུས་པ་སོགས་ཆེ་་་་་
རུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས།བདེ་འཇགས་བློས་འགེལ་དང་།
ལྟ་འདོམས་ནུས་ཆེ།འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་་་
ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཐོན་ཚད
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་ལས་50%ཡན་ཆག་པ་བྱེད་་་་་
དགོས།
བསམ་འཆར་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་དུས་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འདུ་འགོད་དང་།ཆུ་་་་་་
ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་གཏོང་་་
འདུ་འགོད།ལས་གཉེར་པའི་འགན་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བའི་འདུ་འགོད།འཕྲལ་སྡོམ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་འདུ་་་་་་་
འགོད་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ནང་ཁུལ་ཆུ་་་་་་་
བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྩ་བའི་བདེ་འཇགས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ནུས་པ་་་་་
ཆེར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་དང་།འགྲུལ་སྐྱེལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཉེན་་་

ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད།ལྗང་མདོག་རིག་ནུས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱ་སྤྱོད།ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་་་
ཆེར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།དེའི་ནང་འགྲུལ་སྐྱེལ་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞིབ་་
བཤེར་མཆན་འགོད་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
བྱེད་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དུས་བཀག་ལྟར་གྲུའི་
ནང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ལས་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་
འགན་ཁག་71ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་ས་ཁུལ་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་་
པར་ཆུ་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་ཐིག་གི་གནམ་གཤིས་ངན་པའི་་་་་་་
སྔོན་བརྡ་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།ཆུ་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་ཐིག་དང་གྲུ་ཁའི་བདེ་
འཇགས་ཆ་རྐྱེན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དཔྱད་དཔོག་བྱས་ཏེ་ཚད་་་
གཞི་མ་ལོན་པ་ཚང་མ་སྒོ་རྒྱག་དགོས།ཕྱི་ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་་་་་
ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙོ་གནད་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར་དང་།
ཆུས། ཆི)གི་ཆུ་ཐོག་འཕྲལ་སྡོམ་བཀའ་སྒུག་ས་ཚིགས་ནུས་ལྡན་
ངང་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་གྲུ་ཁ་གཙོ་བོ་དང་་་་་་་
གཙོ་གནད་འགྲུལ་སྐྱེལ་དུམ་མཚམས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་སྟོབས་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡུལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་45ནང་ཚུན་
དུ་གང་མགྱོགས་ཐུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ནི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་ལག་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
2025ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་གྲུ་ཁའི་དངོས་ཟོག་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཏུན་དུང་ཕྱུར་67ལས་བརྒལ་བ་དང་་་་་་་་་
འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་3.27ཟིན་་་་
ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་བབ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་
ཐུབ་ཡོད།
（རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བསམ་འཆར་བཀྲམ་པ།

ནང་ཁུལ་ཆུ་བོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

① ②

③ ④