

མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་བསྐྱར་དར་བྱེགས་སྤྱིང་།



ཐེངས་མོལ་བྱེད་མཁུན།
ཟྱེང་ཡུམ་ལེ། འདི་ག་ཆོགས་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་.....
མཁུན།
ཡི་དབྱུང་ཟྱེང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གྲོས་གྱི་ལྷ་ཡོན་.....
དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷགས་ལམ་ཆོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྲུང་.....
མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལག་ཆལ་ཆེ་མོ་པ།
ཟྱེང་ཡུམ་ལེ། ད་ལོ་ནི་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་རྩིལ་པོར་
མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་.....
རེད། “འཛམ་གླིང་གི་འགྲིམ་འབྲལ་ངོ་མཚར་”དང་“དུས་.....
རབས་གྱི་ལས་གྲྭ”ནས་“དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་ཆ་ཆེན་.....
པོའི་”བར་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་“མཁའ་ལམ་”དེར་དོ་ཁྱུར་.....
ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཡི་དབྱུང་ཟྱེང་། ལྷབས་ཆེན་དུས་རབས་ཀྱིས་ལྷབས་
ཆེན་ལས་གྲྭ་བཏོན་ཡོད། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ནི་འཛམ་.....
གླིང་གི་ཆ་སྒྲིམས་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་དང་ལམ་ཐག་རིང་ཤོས་གྱི་
ས་མཐོའི་ལྷགས་ལམ་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱབ་རྒྱ་དོན་འབྱེད་ཆེ་
མོའི་འཐབ་ཁུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་རིང་གི་མཆོཅ་བྱིང་.....
རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཀྲུང་རེད། ད་ཆ་མཆོ་བོད་ལྷགས་
ལམ་གྱི་འཇུགས་སྐྱར་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན། དེའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འཐབ་ཁུས་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲ་བཟུས་བྱི་
བསམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཀྲུང་གླིང་ཆོར་ཐུབ། མི་ཐོངས་
དུང་བྱར་དུ་མ་སྐྱབ་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲིབ་གྲར་སྐྱོད་པ།
ལས་ཀར་སྐྱོད་པ་སོགས་ལ་ལམ་དང་གནམ་གཤིས་གྱི་ཆོད་.....
འཛིན་མི་སོགས་པ་དང་། མི་སྒྲ་འབྲལ་བཞུད་དང་། རིག་.....
གནས་སྒེལ་རེས། མི་རིགས་མཉམ་འདྲིས་ གཙོ་རྒྱ་འཁོར་
རྒྱག་བཅས་ཀྱིས་མཐའ་མཆོམས་ས་ཁུལ་བརྟན་སྡོང་དང་.....
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་ཤུགས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བརྩན་
པ། དེའི་གསར་གཏོང་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། འཐབ་ཁུས་གྱི་
དོན་སྡོང་། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རིན་ཐང་བཅས་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་
དུ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་བྱ་ཕྱིན་ཡོད། རང་རེའི་ཏར་.....
གིས་རྟག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཏིང་ཚད་དང་། མི་དམངས་གྱི་.....
དཀོས་མཐོ། དུས་རབས་གྱི་འཐུར་ལྷོག་བཅས་ལ་དཔེ་མཉམས་
ནས་ཡང་དག་པའི་འཐབ་ཁུས་གྱི་ལས་ཐག་གཏན་འཁེལ་.....
དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་བྱ་གཞག་ལུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བར་སྐུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་གྱི་ཡོད།
ཟྱེང་ཡུམ་ལེ། ད་ལོའི་ཟླ་4ཚེས་13ཉིན་བར་མཆོ་.....
བོད་ལྷགས་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ནས་བྱིར་གཏོར་ནང་འདྲེན་བྱས་
པའི་དངོས་ཟོག་བརྩམས་འཁོར་ཏུན་དུང་བྱར་། ལས་བརྒྱལ་
ཡོད། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ནས་དབུས་རྒྱབ་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་
ལམ་དྲ་བར་བཟུས་ན། འགྲིམ་འབྲལ་སྒྲེལ་འདྲིན་ནི་“ཀྲུང་.....
གོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལའབྲེད་གཏོར་ལེན་པ་ཡིན་”ཞེས་

གཉེར་སྦྲིང་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་ཆེས་“བསམ་ལུལ་ལས་འདས་.....
པ་”གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། “མཚྭ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བསམ་.....
ལུལ་ལས་འདས་པ་”དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཆོ་བོད་ལྷགས་
ལམ་གྱི་འབྲུགས་སའི་དུམ་བུར་གཉེར་སྦྲིང་བརྟན་པོ་ཐུབ་.....
ཆོད་རྒྱུ་ཆོད་རེར་སྤྱི་ལོ་100ཟིན་པ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་མཚྭ་གས་
ཤོས་རེད། “མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་
པ་”གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རེར་དངོས་ཟོག་སྒྲེལ་འདྲེན་
བྱིང་ཆོད་2006ལོའི་ཏུན་ཁི་36.1ནས་2025ལོའི་ཏུན་ཁི་
831.3བར་འཕར་བ་དེ་མཆོ་བོད་ལྷགས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ་.....
ཡོད།
“མཚྭ་གསལ་པོ་”དང་“མང་པོ་”ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུད་
ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བརྟུས་
རིས་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱབ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱམ་མཆོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་
པ་བརྒྱུད་སྐྱམ་སའི་དབུས་ཁུལ་གྱི་དངོས་ཟོག་ལག་རིགས་
ཀོང་ཤོས་གྱི་ཆེན་ཤོའུ་བྲུ་ཁ་བརྒྱུད་གི་ལ་རྩིལ་པོར་བྱིར་གཏོང་
ཐུབ་པ་དང་། ཐ་ཞི་ལ་མ་ཀུན་བྱི་ཐང་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་ལམ་
ལས་སྡོན་ཆད་གྱི་“ལམ་དྲའི་མཇུག་སྟེ།”དེ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཉི་
བར་ཀྲུར་ཡོད། 2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་དུ་རྒྱབ་རྒྱུད་ས་
ཁུལ་གྱི་ལྷགས་ལམ་གཉེར་སྦྲིང་གི་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་ཁྲི་6.7ཟིན་
ཞིང་། དེའི་ནང་ལྷུར་བགྲོད་ལྷགས་ལམ་སྤྱི་ལོ་ཁྲི་1.4ཟིན་པ་
དེ་“ལོ་ལྷ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་”དུས་མཇུག་དང་བསྟར་ན་.....
13.7%དང་38.5%ལོ་སོར་འཕར་ཡོད། བགྲོད་ལམ་གྱིས་
ཐོག་འབྲལ་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་། ཐོག་འབྲལ་གྱིས་དཔལ་.....
འབྱོར་ཆོང་དོན་ལ་སྐུལ་ཁྲིད། དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་གྱིས་
ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བཅས་བྱིང་པ་ལས་སྐྱམ་མཆོ་བྱི་ནང་.....
མཉམ་འབྲལ་དང་ཤར་རུབ་པན་རྒྱུན་རྟོགས་སྦྱར་བྱིང་པའི་
མི་མངོན་པའི་སྤོབས་ཤུགས་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་མངོན་གྱི་ཡོད།
“སྦྲིང་ཆ་”བསྐྱངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྒྱབ་རྒྱུད་ས་
ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གཅིག་ཀྱར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་དང་གོ་ལ་
རྩིལ་པོའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་རིན་ཐང་འཁོར་འབྲེལ་
ནང་མཉམ་འདྲིས་སྒྲར་བས་ལག་པོ་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཕར་སྟེ་
གསར་པ་དེ་བས་མང་པོ་ཆོགས་ངེས་རེད།
ཟྱེང་ཡུམ་ལེ། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱར་བྱིང་
རིང་སྡོན་མེད་ལག་ཆལ་མང་པོ་གསར་དུ་གཏོང་པ་དང་། འབྲུགས་
སའི་ཁུལ་དུ་ལམ་བཟོ་བ་སོགས་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་.....
གནད་བསལ་པ། གསར་གཏོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་འདྲོ་འབྲེད་
གྱི་དོན་སྡོང་ལུན་ཡོད། བྱིར་མིག་བཟུས་པ་བརྒྱུད། ཀྲུང་གོའི་.....
ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱར་དེས་“སྐུབ་མི་ཐུབ་པ་”དེ་“སྐུབ་
ཐུབ་ངེས་”སྤ་ཡང་ཡང་འཐུར་ཐུབ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
ཡི་དབྱུང་ཟྱེང་། ལྷགས་ལམ་མཆོ་བོད་ས་མཐོར་.....
བསྐྱར་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཀྲུང་གོས་མ་གཏོགས་.....

སྐུབ་མི་ཐུབ། དེ་འདྲ་བྱུང་དོན་ནི་སྤོབས་ཤུགས་གཅིག་སྦྲད་
གྱིས་དོན་ཆེན་སྐབ་པའི་ལམ་ལུགས་གྱི་ལེགས་ཆ་ལུན་པས་.....
རེད། འབྲུགས་སའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་དཔེ་བཞག་ན། ཆོན་རིག་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་སྤོའ་དང་། མཐོ་སྒྲིབ། ཨར་སྐྱར་ཁི་.....
ལས་སོགས་གྱི་ཆོན་པ་20ལྟག་ཙམ་ཞིབ་འཇུག་འགག་སྒྲིལ་
ཞུགས་ཤིང་། ཆོན་ཞིབ་རྩིས་གངས་ཁག་38གཏན་འཁེལ་.....
བྱས་པ་དེ་དག་ལམ་གཞི་དང་། ཟམ་པ། སུག་ལམ། ཁོར་.....
ལུག་སྤྱང་སྦྲིང་སོགས་རིག་ཆོན་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
ཆོད་ལྟ་ཁང་གི་གངས་གཞི་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལས་ཀའི་
གནས་ཚུལ་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆོན་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས་
དག་ལས་གྲའི་ལག་ཆལ་དུ་མཚྭ་གས་སྤུར་བསྐྱར་ནས་ཆེས་
མཐུད་ལས་གྲའི་འཇུགས་སྐྱར་ལ་དབྱུད་གཞི་འཛིན་ས་ལག་
པོ་མཐོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
མིག་སྒར་རེས་སྐྱར་གསར་པའི་ཆོན་ཆལ་གསར་བ་ཆེ་
དང་ཐོན་ལས་འཕོ་འཐུར་མཚྭ་གས་པོ་འགྲིབ་བཞིན་ཡོད་པས།
རིག་ཆོན་སྤོལ་འདྲེས་མཉམ་འདྲེས་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཞིབ་སྦྲིད་
བཞིམ་ཐུན་སྦྱར་མཉམ་འབྲལ་བྱ་རྒྱ་ནི་དུས་གྱི་འཕེལ་བྱེགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་.....
གཏོང་པར་ཏར་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
སྤོལ་སྤྱི་འདོམས་དང་། སྤོབས་ཤུགས་གཅིག་སྦྲད། ལམ་
སྤོལ་ལེགས་གཏོང་། མཉམ་དུ་འགག་སྒྲིལ། སྤྱེགས་ཁག་གི་
དུར་བཙོན་རང་བཞིན་དང་། རང་འབྲལ་རང་བཞིན་
གསར་གཏོང་རང་བཞིན་བཅས་སྐུལ་སྦྱོང་གང་ལེགས་བྱིང་
པ། ཆོན་ཆལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱས་བྱིད་ཆེན་པོས་གཞན་སྦྱར་
དང་བཀོལ་སྦྱོང་བྱིང་པར་སྐུལ་འདྲིད་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་
སྤུར་དང་ཐོན་ལས་བྱིམ་པན་རྒྱུན་སྦྱོལ་མཐུད་དང་། རང་
མོའི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ། མཉམ་དུ་ཤུགས་འདོན་བཅས་
བྱིང་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་རྩིས་པ་ཞིག་ཆགས་པར་
བྱས་ནས་འབྲུང་འཐུར་གྱི་མཐོས་སྤུར་དུ་འཛིན་པ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ལེགས་ཆ་གཏོང་དཀོས།
འཕེལ་རྒྱས་སྤུ་བ་ནས་སྤྱིད་དོན་ལས་ཆེས་སྤུ་བ་མངོན་
ཞིང་། མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ལྷབས་ཆེན་རེད་ཅེས་ཟེར་
དཀོས་དོན་ནི་ཀྲག་གྲིག་གི་རི་ལམ་མང་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་ཟམ་
པ་རིང་པོ་མང་པོ་བསྐྱར་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེ་བས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཆོགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ལམ་བྱ་དང་། མཐུན་སྦྱིལ་
གྱི་ལམ་བྱ། སུག་འཐུར་གྱི་ལམ་བྱ་བཅས་སྤྱི་བས་པས་རེད།
བསྐྱར་དར་གྱི་ལམ་བྱར་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་དོན་འཁྲོལ་བྱས་
པ་ནས་གཙོ་གནད་རྩིས་གངས་འགག་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་བར་དུ་
མི་དམངས་གྱི་ཆོད་དུ་སྤྱིད་དོན་ལས་ཆེས་འཛོག་པ་དང་
དངོས་སྐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་དོན་ལས་ཆེས་འཛོག་པ་
མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ང་ཆོས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་
བརྗེད་པར་འགན་འཁེལ་ཐོག་ཏུ་ཁྱུར་ཡོད།
བརྗེད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱེད་རི་ཐོས་“མཁའ་
ལམ་”གྱི་ངོ་མཆོར་ལ་བདེན་དཔེར་བྱས་ཤིང་། རྒྱང་ལམ་
གསར་པར་དེ་བས་ཆེ་བའི་ངོ་མཆོར་གཏོང་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་
ང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།
(སྤེན་ཆོད་ང་མཆོམས་གཙོང་གྱིས་སྦྱར་ཁུས་བྱས་)



མི་ཁྲོན་བྲག་འགོ་ཡིས་ཤིང་འབྲས་དང་སྡོཅ་ལ་དྲྀད་ཁང་ཆེ་མར་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱིད་པ།
མི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཆོས་ཤོའུ་བྲག་འགོ་ཆོང་གི་ས་མཐོའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ས་སྤོལ་ཐོན་ལས་སྤྱིང་གིས་ཁྲིང་ཏུའུ་གྲིང་ཁྲིར་ཅིན་ཅང་རྒྱས་ནས་བྲག་འགོ་ཆོང་ལ་ཁ་གཤེད་རོགས་སྦྱར་གྱིས་འཛོལ་ཞིབ་
བྱས་པའི་ས་སྤོལ་དང་མང་རུབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ལས་གྱི་རོགས་སྦྱར་བྱིང་སྤངས་སྤྱིད་པ་སྟེ། “ས་ཞིང་གཅིག་སྦྲད་དང་། གྲིང་ཆོལ་གས་སྤོལ། ལྗེ་འདྲིན་གཉེར་སྦྲིང་། མ་རྒྱང་ལ་ཞུགས་ནས་ཁི་སྤྱིག་བསོ་
འབྲམས་”བཅས་གྱི་ལམ་སྤོལ་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་དྲྀད་ཁང་ཆེ་མོ་400ལྟག་ཙམ་བསྐྱར་ཞིང་། གཅིག་ཀྱར་གཉེར་སྦྲིང་བྱས་པས་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། གྲོ་མ་ཀྱ་རྒྱུད་དུ། ཏོང་ཀྱ་སོགས་ཤིང་འབྲས་དང་སྡོཅ་ལ་དྲྀ
ཐོག་དང་དུ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོངས་ནས་བྲག་འགོ་ཆོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གྱི་“སྤུར་ལམ་”ཐོག་སྦྱིང་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཁྲིང་ཏུའུ་ཅིན་ཅང་རྒྱས་གྱིས་མི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཆོས་ཤོའུ་བྲག་འགོ་ཆོང་གྲར་ཐང་གྲོང་རྒྱལ་དུ་རོགས་སྦྱར་བྱས་པའི་ས་མཐོའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ས་སྤོལ་ཐོན་ལས་སྤྱིང་ནས་ས་མཐོའི་གྲོང་
གསེབ་དར་རྒྱས་གྱི་རྩིས་པ་མངོན་བཞིན་པ།



མཆོ་སྦྱན་མཆོ་རྒྱབ་གྱི་རྩ་འདམ་ཆེ་བའི་མཁུད་མཆོའུར་ལུལ་སྐྱར་བ་མང་བ།
2026ལོའི་ཟླ་7ཚེས་4ཉིན། མཆོ་སྦྱན་ཞིང་ཆེན་མཆོ་རྒྱབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྦྱང་གོའུ་རུ་
ལུལ་སྐྱར་བས་ཆོ་འདམ་ཆེ་བའི་མཁུད་མཆོའུའི་མཆོས་སྦྱངས་ཁུལ་དུ་རི་མོ་ལྷར་གྱི་མཆོས་སྦྱངས་ལ་ལྷ་བཞིན་པ།
“མཛེས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་ཀྲུང་གོར་བསྦྱོད་ནས་གཅང་གསུམ་རྒྱ་འགོར་བཅར་
འདྲི་བྱིང་”ཅེས་པའི་གཅིག་སྦྲད་བཅར་འདྲི་འགོ་རྒྱགས་པ།
འདྲི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་དུ་བྱི་ཡིང་.....
ནས་སྤྱིག་འབྲིན་འབྱོར་གསལ། ཆོས་6ཉིན།
ཀྲུང་དབྱེད་དེལ་བསྐྱགས་ལུས་རྒྱ་བེད་ལུའུ་.....
དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷ་ལྷན། སྤྱི་.....
ཁམས་ཁོར་ལུག་ལུའུ། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
ལུའུ། རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ཅུས་
སོགས་སྤེ་ཆོན་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་
པའི་“མཆོས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་ཀྲུང་གོར་བསྦྱོད་
ནས་གཅང་གསུམ་རྒྱ་འགོར་བཅར་འདྲི་
བྱིང་”ཅེས་པའི་གཅིག་སྦྲད་བཅར་འདྲི་མཆོ་
སྦྱན་ཞིང་ཆེན་བྱི་ཡིང་གོང་ཁྲིར་དུ་འགོ་རྒྱགས་
པ་རེད།
ད་ཐོངས་གྱི་གཅིག་སྦྲད་བཅར་འདྲི་དེ་
ལམ་ཐོག་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་བྱིང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
སྦྱན་སྦྱར་གྱི་གསར་འགོད་པ་སྤྱིག་འཇུགས་
བྱས་ཏེ་བྱི་ཡིང་དང་། མཆོ་སྤྱི། མགོ་སོག
ལུལ་ཤུལ། མཆོ་བྱང་སོགས་གྲོང