རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་རིང་།ཀྲུང་གོས་་
འཛམ་གླིང་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་ཨུ་སུའི་་་་་་
སྟོད་ཐུང་སོགས་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་་
བྱས་ཡོད།འཛད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོག“ཀྲུང་གོས་
བཟོས་པའི”མཚོན་རྟགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་ཚོང་ཟོག་དེ་དག་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་་
ཁེ་ལས་མང་ཆེ་བ་དེ་གོང་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་་་་་
རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།པི་ཡ་ཏི་དང་ཏ་་་་་་་
ཅང་སོགས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་གོང་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀ་དེ་བས་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་འགྲན་རྩོད་ནང་ཞུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་རྩེར་སོན་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབུར་་
དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།རབས་གསར་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གར་་་་་་་

སྟེགས་ཐོག་རྐང་པ་བརྟན་པོ་་་་
འཛུགས་ཐུབ་ཆེདའབད་་་་་་་་་་
འཐབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་རིན་གོང་་་་
དམའ་པོས་དེའི་ནང་ཞུགས་་་་་
པ་དང་ལག་རྩལ་གསར་ཤོས་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་
བྱེད་པ་ལས་དཀའ་བའི་བྱ་བ་་་
ཞིག་ཚོད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་་་
པ་སྟེ།དར་སྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་
བཏོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་གཟུགས་་་་་
བརྙན་དེ་བས་ལེགས་སུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དེ་ཡིན།
ཀྲུང་གོའི་སྤུས་རྟགས་ཁག་་་
གཅིག་གིས་ཀྲུང་ལུགས་མཛེས་
རིག་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས།མཛད་སྒོའི་་་
ཚོར་སྣང་བཅས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་།མིག་སྔར་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཀྲུང་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་་
མཛེས་རིག་གི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད་་་
ལ། དར་སྲོལ་དེར“ཀྲུང་གོ་ཅན་རྩེ་གྲ”ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད།དེ་ཐོག་ནས་ད་ཆ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་པས་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་་་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་འབུར་དུ་དོད་པའི་་་་་་་་་
སྤུས་རྟགས་དེ་དག་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་་་་་
པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
—— ཨ་རིའི《ཚོང་ལས་ནང་མོལ》དྲ་་་
ཚིགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།
(མཚམས་གཅོད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་་
ཞུས་བྱས)

ཀྲུང་གོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ།

དུས་ཐུང་ལོ་ངོ་20ཡི་རིང་།ཀྲུང་གོས་་་་་་་
བསྐྲུན་པའི་ལྕགས་ལམ་མ་ལག་ལས་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་
པོས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་རྣམ་པའི་་་་་་་་
འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཡོད།དུས་་་་་་་་
རབས་འདིའི་དུས་འགོར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་
འཚོལ་ཞིབ་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་པའི་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་ལས་གྲྭ་དེ་ད་ཆ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་་
ལ་ཁྱབ་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བར་འཕེལ་ནས།
གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཐོན་ལས་ཡུག་ཁུལ།གནམ་་་་་་་
ཐང་། གྲུ་ཁ་བཅས་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་མ་་་་་
ཟད། སྔོན་ཆད་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་་་་
པའི་སྐམ་སའི་དབུས་ཁུལ་དང་ཐག་རིང་ལུང་་་་་་་
ཁུག་ས་ཁུལ་དུའང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཁོ་ན་ཙམ་་་་་་་
མིན་པར།ལྕགས་ལམ་མ་ལག་ཁྲོད་ད་དུང་་་་་་་་་་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྡན་་་་་་་་
པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་་་
ཡ་ས་ཁུལ་སྦྲེལ་བའི་ཟོག་འདྲེན་ལམ་ཐིག་དེ་ཡིན་
ཞིང་།སྐྱེལ་འདྲེན་ལམ་དྲ་དེས་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་་་་་
ཤེ་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་དང་སྦྲེལ་་་་་་་་་
མཐུད་བྱས་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་

གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོན་་་་་་
བྱེད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལྕགས་ལམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་་་
བྱུང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་སྔ་ས་ནས་རང་རེའི་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ཡོད་ལ།ལས་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་སྔོན་དཔག་གི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱང་་་
བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།དམངས་ཚོགས་དང་།
ཐོན་ལས་ལས་རིགས།སྲིད་ཕྱོགས་ལས་རིགས་་་་
བཅས་ཚང་མས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་་
དུས་ཐུང་ནང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་དངོས་སུ་བདེན་དཔང་་་་
བྱས་ཡོད།ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་་
ན། དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཁོ་
ན་འདྲ་བཤུས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར།ས་་་་་་
གནས་དེ་གའི་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལག་ནུས་ཆེ་་་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་དང་ཉེན་ཁ་བརྟན་པོའི་ངང་སྔོན་་་
འགོག་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུན་རིང་ལེགས་སྒྱུར་་་
བྱེད་པར་ལྡོག་སྐུལ་བྱས་ཡོད།
—— ཁ་རེ་ཤེ་ཡའི“Karlobag”དྲ་་་་
ཚིགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།

⇑ འདི་ནི་ཉིན་ཤས་གོང་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐེངས་X8037ཧོ་ནན་ཀྲེང་ཀྲོའུ་ཕུའུ་ཐེན་འབབ་་ཚུགས་ནས་ཐོན་བཞིན་པ།

རབས་གསར་པའི་སྤུས་རྟགས་གྲགས་ཅན་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་ཀྲུང་གོའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།

⇑འདི་ནི་ཧོ་ནན་ཀྲེན་ཀྲོའུ་མཁའ་འགྲུལ་ཁུལ་གྱི་པི་ཡ་ཏིའི་སྒྲིག་་་་་་་
སྦྱོར་བཟོ་གྲྭའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར“སུང་Pro”ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་་
རིམ་ཡིན་པ།

གད་སྙིགས་ས་སྦས་གཏོང་སར་ལྗང་མདོག་གློག་ཤུགས་བསྐྲུན། ——ཀྲུང་གོའི་ལག་རྩལ་གྱིས་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་ཡི་གད་སྙིགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བསལ་བ།

ཀྲུང་གོ་ཐེན་དབྱིང་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་བསྐྲུན་པའི་ཧ་ནོ་དབྱི་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང་ནི་ཝེ་ཐེ་ནམ་དང་ཐ་་ན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་ས་ཁུལ་གྱི་རིགས་མཚུངས་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་།ཉིན་རེར་ས་གནས་དེ་གའི་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་ཏུན་5000ཙམ་མེར་་་་་་་་་་་་་་བསྲེགས་ནས་ཕན་མེད་གད་སྙིགས་ལྗང་གློག་ཏུ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོགཝེ་ཐེ་ནམ་ཡུལ་དེ་གའི་ལག་རྩལ་པས་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་གཏོང་བྱ་ཐབས་་་་་་་་་་་་སྦྱངས་ཏེ།ས་གནས་དེ་གའི་ཤེས་ལྡན་པ་ལས་ཀར་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད།རྣམ་གྲངས་རྩིས་ལེན་འཁོར་སྐྱོད་བྱས་རྗེས།ཧ་ནོ་དབྱི་གྲོང་འདབས་ཀྱི་གད་སྙིགས་་་་་་་ཐོག་མེད་ས་སྦས་གཏོང་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་སྟེ།ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ལས་ཞུགས་ལས་གནས་་ཀྱང་བརྟན་པོ་རག་ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར།དུས་ཐེངས་དང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ཧ་ནོ་དབྱི་ཡི་65%ཡི་གསར་ཐོན་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་ལྗང་གློག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་།དུས་་་
ཐེངས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་རྗེས་དེ་སྔོན་ཕུང་གསོག་ཐེབས་པའི་གད་སྙིགས་ལྗང་གློག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་རེད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལོ་མང་གི་་་ལག་ལེན་དང་གསར་གཏོད་བརྒྱུད།སྙིགས་རོ་ཐག་གཅོད་དང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ལག་རྩལ་རྒྱུན་མཐུད་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་རྒྱལ་་་ཁབ་གཉིས་པོའི་ལྗང་མདོག་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ནས།མི་སེར་གྱི་གད་སྙིགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བསལ་བ་རེད།

པར①ནི་2025ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་་་
ནས་པར་བརྒྱབ་པའི་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང་ཡིན་པ།
（གནམ་དཔར་པར་རིས）
པར②ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་ནས་པར་་་་་་་
བརྒྱབ་པའི་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཡིན་པ།
པར③ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་ནས་པར་་་་་་་
བརྒྱབ་པའི་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང་གི་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་་་་
གནས་ཡིན་པ།
པར④ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་རུ་གད་་་་་་་་་་་
སྙིགས་དབོར་མཁན་རླངས་འཁོར་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་་
ཁང་ནང་སྐྱོད་བཞིན་པ།
པར⑤ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་རུ་ཝེ་ཐེ་ནམ་་
གྱི་ལག་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་ཧྥེན་ཆིང་ཧྥང（གོང）གིས་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་་་་་་
མེར་སྲེག་གློག་ཁང་གི་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།
པར⑥ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཧ་ནོ་དབྱི་རུ་ས་གནས་་་
དེ་གའི་གྲོང་མི་ཧྲོ་ཧྲན་གད་སྙིགས་མེར་སྲེག་གློག་ཁང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་
འབྲས་ཞིང་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོད་བཞིན་པ།

①

② ③

④ ⑤

⑥