3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་20

དེང་གི་འཛམ་གླིང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས།
རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་བ་སྣ་མང་ཅན་འཚོལ་་
ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་འདྲའི་འོག“རྒྱུད་གཅིག་་
ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་
གཏོང་བར་དམིགས་ནས་དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་ལ་མཉེན་ཆ་་་་
ལྡན་པའི་ཐཱན་ཉུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་ཅིག་འཛུགས་རོགས་བྱས་་་
པ་ལས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་་་་་་་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མངོན་བཞིན་ཡོད།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྣམ་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་་་་་་་
ལྡོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་་་་་་
ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་ཞིང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་མངོན་འོང་།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོགརྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་སྙུགས་ཤེད་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད།མཉམ་ལས་་་
ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་སུ།གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་གྲུ་ཁ་དང་མྱུར་བགྲོད་་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་སོགས་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐྱེ་བོ་་་་་་་
ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།འབྲེལ་་་་་་་

ཡོད་མཉམ་ལས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོ་དང་ལྗང་མདོག་ལ་དེ་བས་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་རང་བཞིན་དེ་བས་་་་་
ཆེ་བ།ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་ནུས་རྒྱུའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་
ཀྱང་དེ་བས་འཚམ་མཐུན་བྱུང་ཡོད།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཤུགས་མི་འདང་བར་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོ་སྔར་་་་
བས་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་གྲོས་འགོ་དེས་གློག་ཁང་དང་།མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ།
གྲངས་འཛིན་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་་་་་
བསྟར་བར་སྐུལ་མ་ཐེབས་ནས་འཆར་འགོད་ཙམ་དུ་ལུས་སྲིད་པའི་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དག་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་ཏུ་ཀྲུང་་་
གོའི་ཁེ་ལས་ཉིད་གྲུ་ཁ་རིམ་སྤོར་དང་།ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན།
འཕྲིན་གཏོང་དྲ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་་་་་་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུའང་གྱུར་ཡོད།ཀྲུང་གོས་མ་་་་་་་
དངུལ་བསྡུ་རྒྱུག་དང་མ་འཇོག་བྱས་པ་དེས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་་་་་་
ནས་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་མང་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུབ་ཡོད།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོའི་ཤུགས་རྐྱེན་་
མངོན་གསལ་ཧ་ཅང་དོད་ཅིང་།འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བར་མཐོངས་་་་་་་་་་་
གསར་པར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་སོང་ཡོད་ལ་ཟོག་འགྲུལ་་
གྱི་མ་གནས་ཀྱང་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།གློག་ཤུགས་ལས་རིགས་ལ་མ་་་་་་
དངུལ་བཏང་བ་དེས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གློག་དཀོན་པའི་གནད་དོན་་་
ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་བ་མ་ཟད།བཟོ་ལས་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་རྒྱ་་་་་
སྐྱེད་ལའང་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཡོད།ཐོན་ལས་གླིང་ཆེ་གྲས་བསྐྲུན་པ་དེས་་
དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་ལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་་
དང་ཚོང་དོན་མ་ལག་ནང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་འདྲེས་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།ད་ཆ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོ་དེ་་་་་་
ཀྲུང་གོ་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླ་མང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་
དོན་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྣམ་པ་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོས་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་
པོའི་ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གདམ་ག་སྣ་ཚོགས་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ངས་ད་ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་་་་་་
པའི་མ་འཇོག་སྙན་ཞུའི་ནང་བརྗོད་པ་ལྟར།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་
མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུ་དང་ལྗང་མདོག་་་་་་་

ལག་རྩལ་ལ་མ་འཇོག་བྱེད་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་་་་་་
ཡོད།དེའི་ནང་ཉི་ནུས་དང་རླུང་ནུས་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོར་གྱུར་ཡོད།
གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་ཐེབས་པའི་འཇུར་མིག་གཙོ་བོ་ནི་མ་་་་་་་་་་་་
གནས་དམའ་བའི་མ་དངུལ་བསྡུ་རྒྱུག་དང་།རྣམ་གྲངས་གསར་་་་་་་་་
སྤེལ།བཟོ་སྐྲུན་ནུས་པ་བཅས་ཡིན་པ་ལས་ལག་རྩལ་མིན།ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མ་དངུལ་དང་།སྒྲིག་ཆས།ཉམས་མྱོང་བཅས་་་་་་་་
ཐད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་རླུང་ནུས་དང་ཉི་ནུས་་་་་
ཀྱི་གློག་གཏོང་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་དང་བཟོ་གྲྭ་སྐྲུན་རོགས་བྱས་པས་་་
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་མ་གནས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་དམའ་རུ་སོང་་་་
སྟེ།ཁོང་ཚོས་ཐཱན་མཐོའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བསྐྱར་
སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུར་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་་་་་
པ་བྱུང་ཡོད།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།“གྲངས་འཛིན་་་་་་་་
དར་གོས་ལམ་བུ”དང“སྐྱོན་བྲལ་དར་གོས་ལམ་བུའི”སྒྲོམ་གཞིའི་འོགཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་གྲངས་གཞིའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།དྲ་ཐོག་་
ཚོང་དོན།རིག་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཐུབ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལག་་་་་་་
རྩལ་དང་ཚད་གཞི་དེ་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་་་་་་་
ནང་གཏིང་ཟབ་ཁྱབ་སྟེ།ཁོང་ཚོར་གྲངས་འཛིན་ཅན་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་་་
བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་་་་་་་་
པས།རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་བ་སྣ་མང་ཅན་་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་འདྲའི་འོག
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཕྱོགས་་་་
ལ་སྙུགས་ཤེད་ལྡན་པའི་ཐཱན་ཉུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་ཅིག་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དང་།དེའི་དོན་སྙིང་ནི་ཉིན་རེ་ལས་་
མ་འདས་པར་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
(རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཁུན་ཧྲི་ལན་སློབ་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཡིན)
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་དང་པ་་་་་་
ཚེས་ཞུས)

“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོའི་དུས་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་བ།

ཝང་ཁོ་ལི།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་
པེར་ལིན་ནས་ཟླ་6ཚེས་17ཉིན་གློག་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཨ་སི་ལོ་ནས་གནས་་་་་
ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།ས་གནས་དེ་གའི་་་
དུས་ཚོད་ཚེས་16ཉིན་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་
འདུ་ནོར་ཝེའི་ཨ་སི་ལོར་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྲུང་ནོར་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་་་་
ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ནང་འདྲེན་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་ནོར་ཝེའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་་་
མང་བ་ཀྲུང་གོར་བསྐྱོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་ཕན་་་་་་་
ཐོགས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ནོར་ཝེར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་ཁང་གི་ཚོང་གཉེར་ཚན་ཙན་ཀེང་་་་་་
ཧུང་ཀྲོའུ་ཡིས།ཀྲུང་ནོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསབ་་་
རེས་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་
ཚོང་དོན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པ།མཉམ་ལས་་་
ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་་་

ཡོད།ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་ནི་ཀྲུང་གོས་
སྒོ་དབྱེའི་ཁས་ལེན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གཞི་་་
རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།ནོར་ཝེ་དང་དེ་་
བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་རར་འདོན་པར་ལས་སྟེགས་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ནོར་ཝེ་གསར་གཏོད་ཧྲུའུ་ཡི་ཕྱིར་་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་མ་འཇོག་པུའི་མཐོ་རིམ་བློ་འདྲི་བ་་
ཨན་རུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས།ནང་འདྲེན་འགྲེམས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ནོར་ཝེའི་ཁེ་ལས་ལ་སྤུས་ལེགས་་་་་་་
ཐོན་རྫས་དང་།ལག་རྩལ་གསར་ཤོས།ཆེད་་་
ལས་ཞབས་ཞུ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་་་
ཁྲོམ་རར་ཞུགས་པར་དངོས་སྒྲུབ་དང་ནུས་་་་་་་་
ཆེའི་ཐབས་ལམ་བཏོད་ཡོད།ནོར་ཝེ་ཕྱོགས་་་་
ཀྱིས་རིཌ་ཁག་གི་ཁེ་ལས་ནང་འདྲེན་འགྲེམས་་་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་སྐུལ་སློང་ཧུར་ཐག་བྱས་་་
ཏེ་ནོར་ཀྲུང་གཉིས་ཕན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་སྔར་་་་་་་
བས་དམ་དུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་
དོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

ནང་འདྲེན་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཨ་སི་ལོར་འཚོགས་པ།

ཧྥུའུ་ཅན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་རུ་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་བསྒྲིལ་ནས་ཀྲུང་ཕྱིའི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ།
ཉེ་ཆར།ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ལེ་ཆུས་ཀྱི་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཕྱི་སྐད་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་སློབ་གླིང་དུ“ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་བསྒྲིལ་ནས་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་བསུ།ཀྲུང་ཕྱི་སེམས་པ་་་་སྦྲེལ་ནས་དྲོ་སྐྱིད་བཟང་པོ་མཉམ་དུ་གླེང”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཀྲུང་ཕྱིའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་གཉེར་བ་རེད།
འདི་ནི་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ལེ་ཆུས་སུ་གནས་པའི་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཕྱི་སྐད་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་སློབ་གླིང་དུ་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མས་ཀྲུང་གོའི་དགེ་སློབ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་སྒྲིལ་
སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པུ་རུ་སེར་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་།ཡོ་རོབ་རིག་་་་་་་
མཛོད་པུ་རུ་སེར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་ཆར་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་
བྱས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སྙན་ཞུའི་ནང་།ཧོར་མུའུ་ཙེ་མཚོ་་་་་་་་་་་
འགག་དུས་ཐུང་ནང་སླར་ཡང་སྒོ་ཕྱེ་ནའང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྡོ་་
སྣུམ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དེ་2027ལོའི་བར་་
དུ་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།

སྙན་ཞུའི་ནང་བསྟན་དོན།དབུས་ཤར་དམག་འཁྲུག་་
གི་རྐྱེན་གྱིས་ཧོར་མུའུ་ཙེ་མཚོ་འགག་དངོས་སུ་སྒོ་བརྒྱབ་་་་་་་་
ནས་ནུས་རྒྱུ་མཁོ་སྤྲོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་
རྡབ་རྡེག་ཕོག་ཡོད།2025ལོར་ཉིན་ལྟར་མ་བཅོས་རྡོ་་་་་་་་
སྣུམ་ཟོམ་ཁྲི་1500དང་རྡོ་སྣུམ་ཐོན་རྫས་ཟོམ་ཁྲི་500ཧོར་་
མུའུ་ཙེ་མཚོ་འགག་བརྒྱུད་ནས་དབོར་བ་དེས་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་་
པོའི་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་20%ཙམ་བཟུང་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་ནུས་རྒྱུ་

ཧྲུའུ་ཡིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན།མཚོ་འགག་གི་སྐྱེལ་་
འདྲེན་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཕོག་པ་ནས་བཟུང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྡོ་
སྣུམ་མཁོ་སྤྲོད་ཐད་ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་ཟོམ་ཁྲི་1280
འདང་གི་མེད་པ་རེད།སྙན་ཞུའི་ནང་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་་
ལྟར་ན། ཧོར་མུའུ་ཙེ་མཚོ་འགག་དུས་ཐུང་ནང་སླར་ཡང་་
སྒོ་ཕྱེ་ན་ཡང་།སྣུམ་ཞིང་བསྐྱར་འཛུགས་དང་སྣུམ་གྲུ་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་སོགས་བྱེད་པར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་འགོར་གྱི་ཡོད་་་་་་
པས། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྡོ་སྣུམ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དོ་སྙོམས་
མེད་པ་དེ་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་2027ལོའི་བར་དུ་མུ་མཐུད་
གནས་རྒྱུ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཡོ་རོབ་རིག་མཛོད་ཀྱིས་བསྟན་དོན།

རྡོ་སྣུམ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དེ་2027ལོའི་བར་དུ་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་རེད།

2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི“ཕྱི་ཕྱོགས་རིག་གནས་ཚོང་དོན”གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།
ཟླ་6ཚེས་17ཉིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཅུས་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤེལ་ལྟེ་གནས་དང་རྒྱ་སྐད་་་སློབ་ཁྲིད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུའི“ཕྱི་ཕྱོགས་རིག་གནས་ཚོང་དོན”གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་པེ་་་་་་་་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་70ལྷག་ཙམ་ནས་ཡོང་བའི་གཞོན་ནུའི་བརྩམས་ཆོས་་་་སྟོང་ཙམ་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པ་དང་།ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་དང་ཝུའུ་ཧན་སློབ་ཆེན་སོགས་མཐོ་སློབ་་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་ནུ་བདམས་ཐོན་པ་200ཙམ་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཡོད།
འདི་ནི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་ཁག་གཅིག་གིས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོར་དྲན་རྟེན་མཉམ་་་་་་
པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平给新华社
老党员张连生回信
强调 传承红色基因
在新征程上书写优
异答卷
中央党的建设工
作领导小组印发《关
于学习贯彻习近平
党建思想的通知》
本报评论：对强党
强国具有重大现实
意义和长远指导意
义
—— 论学习贯彻习
近平党建思想
西藏春耕春播工
作基本收官

前5月全国
工业企业销售
收入实现较快
增长
征求意见稿
出台我国将规
范外卖平台补
贴行为
2026年非遗
消夏购物月启
动

共建“一带一
路”倡议的时代
意义愈发凸显
第九届进博会
座谈会在奥斯陆
举办
中韩同步举行
第七届联合增殖
放流活动
欧洲智库：石
油市场供需失衡
将延续至2027
年

公益广告

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཧོང་ཧའེ་རྒྱ་
མཚོ་ནི་ཀྲུང་ཧན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཉ་པ་མི་
རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྟེན་སའི་ཉ་ར་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཧོང་ཧའེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་་་་་་་
ལས་ཐོན་ཁུངས་བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་མཐུད་་་་
ཆོག་པའི་བེད་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཉ་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་།མཚོ་ངོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩ་་
བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།《ཀྲུང་ཧན་ཉ་་་་་་་་་
ལས་གྲོས་མཐུན》དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཧོང་་་་་་
ཧའེ་རྒྱ་མཚོ་ཉ་ལས་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།ཀྲུང་ཧན་ཉ་ལས་མཉམ་་་

འབྲེལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཞིར་་་
བཟུང་། ཟླ་6ཚེས་16ཉིན་ཀྲུང་ཧན་གྱིས་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་སྐྱེ་འཕེལ་ཉ་གློད་བྱེད་སྒོ་སྐབས་་་
བདུན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་།ཧན་གོ་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རེན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཧོང་ཧའེ་་་
རྒྱ་མཚོར་ཉ་སེར་དང་།ཉ་ཀྲེན་ཏེའོ།འགྲོན་་
དབྱིབས་སྡིག་སྲིན་མཛེར་གསུམ་ཅན་སོགས་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཉ་སོན་གལ་ཆེན་ཁྲི་429གློད་པ་
དང་།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་
དབྱན་ཐའེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཉ་ཧེ་ཏེའོ་དང་།
འགྲོན་དབྱིབས་སྡིག་སྲིན་མཛེར་གསུམ་ཅན་་་་་
སོགས་དཔལ་འབྱོར་ཉ་སོན་རིགས་གལ་ཆེན་་་་
གྱི་ཉ་ཁྲི་300གློད་པ་རེད།

ཀྲུང་ཧན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱེ་འཕེལ་ཉ་གློད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྐབས་བདུན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ།