མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་6ཚེས་20

གཟའ་སྤེན་པ།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༦

འདོན་ཐེངས་5779

དེ་རིང་པར་ངོས་4

国内统一连续出版物号
CN11-0275

邮发代号1-83

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ལས་དོན་་་་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》(གཤམ་དུ《བརྡ་ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)བཀྲམ་་
པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་་
པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཡུན་རིང་སྲིད་སྐྱོང་གི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
སྲིད་ཏང་གང་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཡུན་རིང་སྲིད་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འཛུགས་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་་
ནས། ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཏང་དར་རྒྱས་་་་་་་
དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།དགོངས་པ་་་་་
གསར་པ། འཐབ་ཇུས་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པས་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ཁ་གསལ་བཏོན་དོན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་་་་་
དེ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྲུང་གོའི་
ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་་་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་གསར་གཏོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་་
ཆེན་ཞིག་དང་།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་
མཉམ་སྡེབ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཅིགཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་

གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་་་་་
པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་ཡིན་པས།དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རླབས་ཆེན་འདུ་འགོད་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་
སྟོན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེས་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་་་
བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་ཟབ་ཏུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་་་་
ཡོད་པ།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་་་་
སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བརྟན་
བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད
(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་་་་་་་
ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་
གསལ་འགྲེལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་
ལུགས་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སློབ་་་་་་
སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་
འདུ་འགོད་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གསོན་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ལ་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
（ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས།

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་གཞི་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བ་
དང་།མི་སེམས་མཐུན་པ།གདེང་ཚོད་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་ཐུབ།མར་ཁེ་སི་རིང་་་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་
ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་་་་་་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བཏོད་པའི་ཉམས་མྱོང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
ཟླ་6ཚེས་15ཉིན་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་་་
དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་་་་་
དང་།དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དེར“ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་་་
དངོས་ཡོད་དང་ཕུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད”ཅེས་ནན་་་
བཤད་བྱས་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་་་་་་་་་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་གྲུབ་་་་་་་་་
པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཞིབ་

དཔྱད་གང་ལེགས་ཐུབ་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོས་ཏང་་
ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ཆེར་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་གསར་པ་རྒྱུན་མཐུད་གཏོད་པར་རྩ་བའི་་་་་་
གཞི་འཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ཏང་ལ་ཐུག་ཡོད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མངོན་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་ལ་ཐད་ཀར་
ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་
བྱས་པ་དང་།གྲི་དངོ་རང་གཏད་དང་ཁྲིམས་བཙན་ཟིང་བཅོས་ཀྱིས་ལོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་གསར་པ་་
བཏོད་པ།རང་རེའི་ཏང་གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུན་བརྡར་ཁྲོད་དེ་བས་
ཞུམ་མེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་བཅས་ལས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་་་་་་་
རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་་་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
བར་རྩ་བའི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་དངོས་ཡོད་དང་

ཕུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ——ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གླེང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་་་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་མཚམས་སུ།ཀྲུང་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤིན་་་
ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ལོ་102ལ་སླེབས་པའི་་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྲང་ལེན་ཧྲེང་ལ་འཕྲིན་་་་་་་
ལན་སྤྲིངས་ནས་ཁོང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་་་་
ཡོན་རྒན་གྲས་དང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་ལྷག་་་
བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕྲིན་ལན་ནང་་་་་་་་་་་་
གསུངས་དོན།ཁྱེད་ཀྲུང་དབྱང་ཙུང་ཏུའེ་རུ་་་་་
ཁག་གི“རུ་ཆེན་བཞི་པའི”གློག་འཕྲིན་གཏོང་་་
ལེན་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་་་
དམག་འཁྲུག་གི་མེ་ལྕེའི་ཁྲོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཧྲའན་ཤིས་བྱང་རྒྱུད་་་་
དུ་བསྐྱོད་དེ་དམག་འཐབ་བྱས་པ་དང་།འཕྲིན་་
གཏོང་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་གནས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་་་
ནས་ཚེ་གང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་་་་་་་་
ཤིང་།ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་ཀྱང་སྔར་་་་་་
བཞིན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་་་

གུས་བཀུར་ཞུ་གི་ཡིན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཁྱེད་་་་
ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ནང་ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་
འབྲངས་ནས་ཇི་སྲིད་བར་དུ“རུ་ཆེན་བཞི་་་་་་་་་
པའི”རུ་མི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུགདེའི་ནང་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཏང་ལ་དགའ་་་
ཞེན་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་་་་་་་
སེམས་ཟབ་མོ་འདུས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་
པའི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་
མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་་་་་་་
ངེས་པ་དང་།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་་་་་
པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུགས་ལན་འབུལ་་་་་་་་་་་་
དགོས།(འཕྲིན་ལན་གྱི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་་་་་
ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད)
ཀྲུང་དབྱང་ཙུང་ཏུའེ་རུ་ཁག་གི“རུ་་་་་་་་་
ཆེན་བཞི་པ”ནི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འཁྲུག་་་
གི་དུས་སྐབས་སུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་མའོ་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཧྲའན་ཤིས་་་་་་་་
བྱང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་དེ་དམག་འཐབ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ལས་དོན་་་་
རུ་ཁག་ཡིན་པ་དང་།གསར་འགྱུར་འཕྲིན་་་་་་་
སྤེལ་དང་འབྲེལ་གཏུག་གི་འགན་འཁུར་གྱི་་་་་་་་
ཡོད།ཉེ་ཆར།བློ་མཐུན་ཀྲང་ལེན་ཧྲེང་གིས་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་་་་་་་་་་
སྤྲིངས་ནས“རུ་ཆེན་བཞི་པར”གསར་བརྗེའི་་་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་རིང་གི་མྱོང་བ་དྲན་གསོ་བྱས་ཏེ།
ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འགྱུར་་་་་་་
མེད་ཀྱི་དད་སེམས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཀྲང་ལེན་ཧྲེང་
ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུགས་ལན་འབུལ་དགོས།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ཏང་ཡོན་རྒན་
གྲས་བློ་མཐུན་ཀྲང་ལེན་ཧྲེང་།
སྐུ་ཁམས་བཟང་།འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་བར་ཧ་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།ཁྱེད་ཀྲུང་དབྱང་ཙུང་ཏུའེ་རུ་་་་་་
ཁག་གི“རུ་ཆེན་བཞི་པའི”གློག་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་བ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་དམག་འཁྲུག་་་
གི་མེ་ལྕེའི་ཁྲོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་་་་་་
ནས་ཧྲའན་ཤིས་བྱང་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་དེ་དམག་འཐབ་་་
བྱས་པ་དང་།འཕྲིན་གཏོང་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་གནས་་
སུ་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་ཚེ་གང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་་
བྱས་ཤིང་།ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་ཀྱང་སྔར་་་་་་་་་
བཞིན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་
ཐུགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་་
གི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ནང་ནམ་ཡང་ཏང་གི་་་་་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཇི་སྲིད་བར་དུ“རུ་ཆེན་བཞི་་་་་་་
པའི”རུ་མི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུགདེའི་
ནང་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་་་་་་

པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་་་་་་་་་་
འདུས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་གུང་ཁྲན་ཏང་་་་
མིས་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ཐོག་་་
མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་་་་་་་
བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་་་་
དང་དངོས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་་་་་་་་
པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུགས་ལན་འབུལ་དགོས།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་་་་
105འཁོར་བའི་མཚམས་སུ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་དང་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་ལྷག་་་་་་
བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་གི་ཡིན་ལ།གཟུཌ་་
གཞི་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་་་་་་
འདུན་ཡང་ཞུ་གི་ཡིན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།
2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་17ཉིན།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་
ཟླ་6ཚེས་18ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)

འཕྲིན་ལན།

ཧྲན་ཏུང་ཆིང་ཏའོ་རུ་གྲོ་བརྔ་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་འཕྲུལ་ཆས་སྤྱད་པ།
ཧྲན་ཏུང་ཆིང་ཏའོ་ཤིས་ཧའེ་མཚོ་ངོགས་ཁུལ་གསར་དུ་གསར་དུ་བསྡུས་པའི་གྲོ་སྐམ་པ་དང་སོག་མ་བསྡམས་པ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྔ་བསྡུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་་་་
པར་བརྟེན་འབྲུ་རིགས་འཕྲོ་བརླག་མི་འགྲོ་བ་དང་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཧྲན་ཏུང་ཆིང་ཏའོ་ཤིས་ཧའེ་མཚོ་ངོགས་ཁུལ་གསར་ཏ་ཁྲང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མུའུ་ཁྲི་ཡི་ལྗང་མདོག་འབྲུ་འདེབས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་གྲོ་བརྔ་བསྡུའི་དུས་སུ་སླེབས་པ་དང་།བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་་
འཁོར་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོས་གྲོ་བརྔ་བསྡུ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་
འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།གསར་
འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་ལས་གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་སྡེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་6ཚེས་
11ཉིན་བར་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་དཔྱིད་འདེབས་་་་
རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་354.42ཟིན་པ་དེས་དཔྱིད་འདེབས་
འཆར་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་97.77%བཟུང་བ་དང་།
དེའི་ནང་འབྲུ་རིགས་ལོ་ཏོག་མུའུ་ཁྲི་259.95(དཔྱིད་
ནས་མུའུ་ཁྲི་229.53ཚུད་པ)དང་།སྔོ་ཚལ་མུའུ་ཁྲི་
38.31 པད་ཁ་མུའུ་ཁྲི་29.06གཟན་རྩྭ་མུའུ་ཁྲི་་
27.1བཅས་བཏབ་པས་བོད་ཀྱི་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་་་
འདེབས་ལས་དོན་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ལོའི་་་་་
དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ས་མཐོའི་ཞིང་ལས་ཐོན་
སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་།ས་བོན་་་་་་་་་་་
འདེབས་རིང་ཉི་འོད་དང་།ཆར་ཆུ།དྲོད་ཚད་་་་་་་་
སོགས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ།
མྱུ་གུ་སྐྱེ་འཚར་བཟང་བས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ལོ་ལེགས་་་་་་་
ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།དཔྱིད་་་་་
རྨོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ས་གནས་ཁག་་་
གིས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བས་དཔྱིད་་་་་་

རྨོད་རིང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཞིང་
འཕྲུལ་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཁྲི་41ལྷག་ཙམ་སྤྱད་དེ་གཞི་
ཁྱོན་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ནུས་་་་
ལྡན་བཏང་ཡོད།
ཞིང་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་ཆེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞིང་་་་་
ལས་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གིས《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་
2026ལོའི་འབྲུ་རིགས་དང་པད་ཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་་་་་་་་
བའི་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་་་་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》བཀྲམ་ནས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ་ས་ཞིང་གཤིན་པོ་དང་།སོན་བཟང་།
འཕྲུལ་ཆས་རྩེ་གྲས།ཐབས་བཟང་བཅས་མཉམ་་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
བ་རེད།ནས་ཞིང་སོན་བཟང་གི་རིན་ཁྱད་ཁ་་་་་་་་་་་་
གསབ་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་་་་་
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཆེད་དོན་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་་་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་5081དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་དུད་ཀྱི་སོན་་་
བཟང་ཉོ་བའི་མ་གནས་དམའ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་་་་
བ་དང་སྤུས་ལེགས་སོན་བཟང་ཁྱབ་གདལ་དང་་་་་་་་་
གསར་བརྗེས་མགྱོགས་སུ་བཏང་བས་མིག་སྔར་བོད་་
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ནས་ཀྱི་སོན་བཟང་ཁྱབ་ཚད་95%
ཡན་ཟིན་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་འདེབས་ལས་དོན་སྤྱིར་ན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ།