3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་16

ཇུས་འགོད་པ། བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་སྒྲོལ།

ཉེ་ཆར།ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་དང་ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས“‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ’འགོ་ཚུགས་པ།ཀྲུང་གོའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གོ་སྐབས（ཀོང་ཏུང་དུ་སྐྱོད་་་་་་་་་་་་་་
པ）”མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་37གྱི་གཞུང་ཚབ་པ་60ཀོང་ཏུང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་་་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་བདེན་་་་་་་་་་་་་
དཔང་བྱས་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་ལས་བྱུང་་་
བའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་པ་ཚོས་ཀོང་ཏུང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ལས་ང་ཚོས་་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་གསར་གཏོད་་་་་
ཀྱི་གསོན་ཤུགས་དངོས་སུ་ཚོར་བྱུང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་དེ་་་་་་་་་་་

ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དངོས་སྒྲུབ་་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཀྲུང་གོའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ལས་བྱུང་བའི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་སྐབས་་་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་
བརྗོད།

“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྒུལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པ”
ཀྲུང་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་མིང་དབྱང་ཚོགས་པའི་མཚོ་
ཐོག་རླུང་གློག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བརྙན་ལམ་འགྲེམས་སྟོན་དང་།རླུང་་་་
གློག་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས།ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པའི་བྱེ་གཞོང་བཅས་

ཀྱིས་གཞུང་ཚབ་པ་ཚོར་ཁེ་ལས་དེའི་མཚོ་ཐོག་རླུང་གློག་ལག་རྩལ་གྱི་་
ཞིབ་སྤེལ་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྟན་ཡོད།ཀྲུང་གོར་་་་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཧ་ཧྲི་སྨི་ཡིས་ནན་་་་་་་
ཏན་ངང་ཉན་བཞིན་ལས་དོན་མི་སྣར་ཕ་ཁི་སི་ཐན་དུ་ཀུང་སི་དེས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཅི་འདྲ་བྱས་མིན་སྐོར་སྐད་ཆ་ཡང་ཡང་དྲིས།
“ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་ལ་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ཕ་ཁི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་དང་ནུས་རྒྱུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་མང་པོ་བྱས་པར་་་་་་་་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད”ཅེས་ཧ་ཧྲི་སྨི་ཡིས་བརྗོད་
པ་དང་། ཁོང་གིས།ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱིས་ནུས་རྒྱུའི་གྲུབ་ཆ་སྣ་མང་་་་་་་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་འགྱུར་རྡོའི་ནུས་རྒྱུ་ནས་་་་
བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་་་་་
བཞིན་ཡོད།“ཆུ་གློག་དང་།ཉི་ནུས།ཆིང་ནུས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་ལག་རྩལ་འཛམ་གླིང་གི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པས།གོ་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
ཕ་ཁི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་གཉིས་པོར་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཁྱབ་་
ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་་་་་་་་
ཡོད།ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་་
བསྡུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ནུས་རྒྱུའི་མཉམ་ལས་་་་་་་
མཐོ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

“འདི་ནས་ངས་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་་་་
མཐོང་བྱུང”
ཁ་ལོ་བ་མེད་པའི་མི་བཞུགས་མཁའ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་མཁའ་་་་་་་་
དབྱིངས་སུ་འཕུར་བ་དང་ཆབས་ཅིགགཞུང་ཚབ་པ་ཚོས་ལག་་་་་་་་་་་
ཐོགས་ཁ་པར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ངང་བཏོན་ནས་ཚན་རྩལ་་
དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཟིན་ཐོར་བཀོད།ཀྲུའུ་ཅང་གཙང་་་་
པོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཀོང་ཀྲོའུ་ཧའེ་ཤིན་ཧྲ་བར་མཐོངས་ཧྲིལ་་་་
པོའི་རིག་ནུས་ཉམས་ལེན་ལྟེ་གནས་ནི་ཀྲུང་གོའི་བར་མཐོངས་ཧྲིལ་་་་
པོའི་རིག་ནུས་མ་ལག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སའི་ཉམས་ལེན་ལྟེ་གནས་་་་
དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་།འདི་གར་གཞུང་ཚབ་པ་ཚོས་དམའ་དབྱིངས་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་།རིག་ནུས་དྲ་འབྲེལ།གཟུགས་ཅན་རིག་ནུས།
རིག་ནུས་གྲུ་གཟིངས་བཅས་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་་་་་
ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་བཞིའི་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་དང་ཉེར་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་་
གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད།མི་་་་་་་་
ཐབས་རིག་ནུས་ལག་རྩལ་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བར་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་་་་་

པའི་སྟབས་བདེ་དང་།སྤྲོ་སྣང་།དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་་་
ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཉམས་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགྲེམས་ཁང་གཙོ་བོར་སྒྲ་ཚོར་སྒྲོམ་་་་
དང་། འཕྲུལ་མིས་ཀང་ཆིན་དཀྲོལ་བ།འཕྲུལ་མིའི་ཁུ་ཚུར་ཞབས་་་་
བྲོ་སོགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་པ་དང་།ཀྲུང་གོར་བཅའ་་
སྡོད་ཨེ་ཁྭ་ཏོར་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཁོར་ཏོ་ཝ་ཡིས་འཕྲུལ་མི་འདྲ་་་་
མིན་སྣ་ཚོགས་དང་མཉམ་འགུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས།ཁོར་ཏོ་་་་
ཝས“འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་རེད་འདུགའདི་་་་་་་་
ནས་ངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་བྱུང”ཞེས་བརྗོད་་
པ་དང་། ཁོང་གིས།ཀྲུང་གོར་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་
ཆེན་པོ་ལྡན་པས།ཨེ་ཁྭ་ཏོར་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཀྲུང་གོ་་
དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

“ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་གོ་ལ་་་
ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཉམས་་་་་་་་་
མྱོང་རྩ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པ”
“འདི་གའི་ཡུལ་ལྗོངས་རི་མོ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པས།
ཀྲུང་གོའི་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་མངོན་འདུག”ཅེས་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཐུར་ཁེའི་གཞུང་་་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཡུས་ནར་གྱིས་འབྲས་ཞིང་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་མྱོང་་་་་་་
ཚོར་ཟབ་མོས་བརྗོད།ཁོང་གིས།ཀྲུང་གོའི་ས་གནས་ཁག་གི་གྲོང་་་་
གསེབ་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་འདུགཐུར་ཁེས་་
ཀྱང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་་་་
གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཀྲུང་གོས་དེའི་ཐད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་དཔྱད་་་་
གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།“ཀྲུང་གོས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་་་་
མྱོང་ང་ཚོས་སྔོག་འདོན་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རིན་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བརྗོད།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས（APEC）ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གསུམ་པ་ད་ལོའི་ཟླ་11པར་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་་་་
འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་གཞུང་ཚབ་་
ཆེ་མོ་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ནོ་ཧྥ་ལིན་ནཱ་ཡིས་དེར་རེ་སྒུག་ཆེན་་་་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གིས།APECཡི་ཁོངས་མི་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་
ཡོང་བར་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་་་་་
དགོས།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྤེལ་རེས་དང་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
“2026ལོའི་APECཡི་མགྲོན་བདག་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་་་་་་་་
ཀྲུང་གོས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཁོངས་མིའི་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་APECཁོངས་་་་་་་་
མིའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”བརྗོད།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

“‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ’འགོ་ཚུགས་པ།ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གོ་སྐབས（ཀོང་ཏུང་དུ་སྐྱོད་པ）”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་བདེན་དཔང་བྱས་ཏེ “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་འཚོལ་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།མ་ཧྥེ།ལི་ཤིན་དབྱི།

འདི་ནི་ཀོང་ཀྲོའུ་ཧའེ་ཤིན་ཧྲ་བར་མཐོངས་ཧྲིལ་པོའི་རིག་ནུས་ཉམས་ལེན་ལྟེ་གནས་སུ་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཨེ་ཁྭ་ཏོར་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཁེར་ཏོ་ཝ
（གཡས）ཡིས་མི་གཟུགས་འཕྲུལ་མིའི་རྩེད་ཆས་དང་མཉམ་འགུལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཧྥུའུ་ཅན་དུ་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉ་ལས་
འགྲེམས་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་པ།
⇐ ཟླ་6ཚེས་12ཉིན།2026ལོའི་ཀྲུང་གོ（ཧྥུའུ་་་
ཀྲོའུ）རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉ་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ
（“ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཉ་ལས་འགྲེམས་ཚོགས”ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）ཧྥུའུ་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་རུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཨུ་རུ་སུ་དང་།
ཨེ་ཁྭ་ཏོར།ཝེ་ཐེ་ནམ།ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ།ཐུར་ཁེ་སོགས་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་30ལྷག་ཙམ་གྱི་ཉ་ལས་ཁེ་ལས་དང་་་་་
ལས་རིགས་དེའི་སྒྲིག་གཞི་འགྲེམས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་་
རེད།
འདི་ནི་གོང་ཚེས་ཉིན་སྙན་སྒྲོག་པ་གཙོ་བོས་ཧྥུའུ་་་་་་
ཀྲོའུ་ཉ་ལས་འགྲེམས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་རྫས་ཐད་གཏོང་
བྱས་ནས་འཚོང་བཞིན་པ།

2026ལོའི་དར་གོས་ལམ་བུའི་ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱན་གོས་འགྲེམས་སྟོན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་
འགྲེམས་ཚོགས་གཟའ་འཁོར་ཡུན་ནན་ཁུན་མིང་དུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ།
⇑ ཟླ་6ཚེས་12ཉིན།2026ལོའི་དར་གོས་ལམ་བུའི་ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱན་གོས་འགྲེམས་སྟོན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་འགྲེམས་ཚོགས་གཟའ་འཁོར་ཁུན་མིང་ཏན་ཁྲེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་་་ཚོགས་ལྟེ་གནས་སུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་10པའི་ལྷན་སྦྱར་བྱེད་སྒོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་འགྲེམས་སྟོན་་་་་་་་་གཟའ་འཁོར་ནང་ཡུན་ནན་ཁྲུའུ་ཞུང་དབྱིས་རིགས་ཀྱི་ཚེམ་དྲུབ་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་་་དང་གསར་གཏོད་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་དར་སྲོལ་རིག་གནས།ལག་རྩལ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་མཛེས་པ་མངོན་་ཡོད།འདི་ནི་གོང་ཚེས་ཉིན་2026ལོའི་དར་གོས་ལམ་བུའི་ཡུན་ནན་གྱི་རྒྱན་གོས་འགྲེམས་སྟོན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་འགྲེམས་ཚོགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་མོ་ཐྲོལ་གྱིས་་་རྒྱན་གོས་ངོམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཁོ་ལོན་པོ་་་་་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་་་
14ཉིན།2026ལོའི་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཤན་་་
འབྲུག་མགོ་མའི་རིག་གནས་དུས་ཆེན་དང་ཀྲུང་སི་མཛའ་་་་་་
གྲོགས་བུམ་པའི་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་འགྲན་བསྡུར་སི་རི་་
ལན་ཁའི་ཁོ་ལོན་པོར་གཉེར་བ་རེད།
ཉིན་དེར་ཁོ་ལོན་པོ་གྲུ་ཁའི་གྲོང་གི་བྱེ་ཐང་ཐང་ཆེན་་་
དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་
རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་བྱེ་ཐང་ཐོག་གྲལ་འགྲིག་པའི་གྲུ་་་
ཤན་འབྲུག་མགོ་མ་དང་སྟ་གོན་བྱེད་བཞིན་པའི་འགྲན་བསྡུར་་

ལ་ཞུགས་མཁན་དཔུང་ཁག་གིས་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐུས་་
མི་རུ་ཁག་4བརྩིས་པའི་རུ་ཁག་19ཞུགས་པའི་ནང་སི་རི་་་་་་་
ལན་ཁའི་སློབ་གྲྭ་རྩེ་གྲ་ནས་ཡོང་བའི་ལུས་རྩལ་པ་དང་སི་རི་་
ལན་ཁའི་དམག་དཔུང་གི་ཆུ་ཐོག་ལུས་རྩལ་པ་ཡོད་ལ།རྒྱལ་
ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་གྲགས་ཅན་ཁེ་ལས་དང་།ཀྲུང་གོའི་་
མ་འཇོག་སྒྲིག་གཞི།ཕྱི་ཁོངས་ཀྲུང་གོ་བ་དང་ཕྱིར་སྡོད་རང་
མིའི་རྩ་འཛུགས།ལུས་རྩལ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་གི་ལུས་རྩལ་ལ་་་་་་་་་
དབྱིངས་ཞུགས་ཚོགས་པ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཐ་ཧྲི་ཀན་་་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
2026ལོའི་མཐུན་འགྲོགས་ཤེས་དཔལ་གླེང་སྟེགས་ཚེས་་་་་
12ཉིན་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐ་ཧྲི་ཀན་དུ་གཉེར་་་་
བ་རེད།ཀྲུང་གོ་དང་།ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན།ཧ་སག་སི་་་་་་
ཐན། ཁེར་གྷི་སི་ཐན།ཐ་ཇིག་སི་ཐན།ཏུར་མེན་སི་ཐན།
ཨུ་རུ་སུ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་7གྱི་རིག་གཞུང་ལས་རིགས་དང་།
རིག་གནས་ལས་རིགས།སྲིད་ཕྱོགས་ལས་རིགས།བཟོ་་་་་
ཚོང་ལས་རིགས་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་200ལྷག་ཙམ་ཚོགས་་
འདུར་ཞུགས་ནས་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རུའུ་ལུགས་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཐ་ཧྲི་ཀན་རྒྱལ་བཙུགས་་་་་་་་
ཤར་ཕྱོགས་སློབ་ཆེན་གྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི“‘མཐུན་་་་་་་་་
འགྲོགས་བློ་གྲོས’དང‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག’གི་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས”ཞེས་པ་དེ་རེད།
རྒྱལ་སྤྱིའི་རུའུ་ལུགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཚོགས་གཙོ་སུན་ཁྲུན་ལན་གྱིས་བརྙན་ལམ་ཐོག་ཤིས་ཚིག་་་

སྒྲོན་སྐབས་རུའུ་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པས་གནའ་སྔ་་་
མོ་ནས་ཧེ་བག་དངོས་སུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དང་བརྩི་་་་་་
འཇོག་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།དེའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཞི་་་་་་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་་་་་་་་་
འཛིན་བྱུང་ཡོད།ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་་་་་་
རིག་གནས་ལའང་ཞི་བདེར་དགའ་ཞེན་དང་།མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་ལ་གཅེས་སྤྲས།ཁོང་ཡངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་པ་་་
བཅས་ཀྱི་བསམ་བློ་འདུས་ཡོད།ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་་
རིང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་མི་དམངས་ཀྱིས
“མཐུན་འགྲོགས་བློ་གྲོས”རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་དར་གོས་་་
ལམ་བུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་
ཡོད།ད་ཆ“ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་།ཕན་ཚུན་ཡིད་་་་
ཆེས།གཉིས་ཕན།རོགས་རེས་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་དུ་དེང་རབས་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི” “ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་
དབུས་མའི་སྙིང་སྟོབས”ཀྱིས་ས་ཁུལ་མཉམ་ལས་ལ་སྣེ་་་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་ནས་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་རེད།

2026ལོའི་མཐུན་འགྲོགས་ཤེས་དཔལ་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་དོ་གནད“མཐུན་འགྲོགས་བློ་གྲོས”དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཞག་པ།

སི་རི་ལན་ཁར་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་གྲུ་
ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།