4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་16

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

健全养老服
务体系 绘就银
龄幸福画卷
1至5月份国
家铁路发送货物
16.7亿吨
全国夏粮小
麦收获达到85%
云南厚植高
质量发展的绿色
底色
欧班列中通
道累计通行量超
2.5万列

超1.1亿人已
退税个税汇算
清缴抓紧办
第二届世界
人形机器人运动
会赛项增至50个

“ 启航‘十五
五’：中国发展与
全球机遇（广东
行）”活动举行
见证中国式现代
化新成就 寻求
“十五五”合作新
机遇
2026年和合
文明论坛聚焦：
“和合智慧”与高
质量发展
斯里兰卡举
行端午节龙舟赛

守护独一无
二的雪域记忆
——修复西藏珍
贵历史影像的故
事
西藏墨脱发
现昆虫新物种
青海绘就高
原生态新图景

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་གི་སྦུག་ཏུ་་་་་
དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིན་ཤོག་རྙིང་པ་
ཁག་གཅིག་ཡོད་ཅིང་།དེ་དག་འབྱར་བ་དང་།རལ་་་་
བ། རུལ་བ་སོགས་མི་རབས་རྗེས་མར་འཇོག་དཀའ་་་་་་
བའི་གནད་དོན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།སྤྱིན་ཤོག་་་་་་
དཀར་ནག་དང་ཚོན་ཁྲ་ཅན་འདི་དག་ཏུ་བོད་ཞི་བས་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་་་་་་
འགྱུར། དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།རིག་གནས་་་་
རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གལ་ཆེན་ཇི་མ་ཇི་་་
བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་དང་།བོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་་་་་
རབས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ཉར་ཚགས་ཆ་ཚང་པོ་བྱས་ཡོད་་་་་་་་་
པས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་དང་།རིག་གནས།ཉར་་
ཚགས་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྤྱིན་ཤོག་འདི་དག་པར་དུ་བླངས་ནས་ལོ་བཅུ་
ཕྲག་ཁ་ཤས་སོང་བའི་ཁར་སྔོན་མ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་ཆ་་་་་་་་
རྐྱེན་ལེགས་པོ་མེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་ཤོག་དེ་དག་གི་
དངོས་ཁམས་དང་རྫས་འགྱུར་གྱི་གཤིས་ནུས་ཁྱོན་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཉམས་ཡོད།གལ་སྲིད་དུས་ཐོག་ཏུ་མྱུར་་་་་་
སྐྱོབ་ཉམས་གསོ་མ་བྱས་ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གངས་
ལྗོངས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་འདི་དག་ནམ་ཡང་མི་རབས་རྗེས་་་་་
མར་འཇོག་ཐབས་བྲལ།
ཉམས་གསོའི་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱ་ཆེད།
2024ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གློག་བརྙན་སྤྱི་པའི་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གློག་བརྙན་དཔྱད་གཞི་་་
ཁང་དང་མཉམ་དུ“བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་བརྙན་པར་་་་
གྱི་སྤྱིན་ཤོག་གྲངས་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་མྱུར་སྐྱོབ་འདུ་་་་་་་
འགོད”དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ལོ་དེའི་ཟླ་9པར་ཀྲུང་གོ་གློག་བརྙན་དཔྱད་གཞི་ཁང་་་་་་་
གིས་ཉམས་གསོའི་རྐང་འཛིན་པ་བོད་དུ་མངགས་ཡོད།
དུས་ཚོད་ཛ་དྲག་པ་དང་ལས་འགན་དཀའ་་་་་་་་་་་
ཚེགས་ཆེ་བས།ཉམས་གསོ་ཚོགས་པ་དང་བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་གློག་བརྙན་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་་་
མགྱོགས་མྱུར་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ།ཉར་ཚགས་ཀྱི་ལོ་་་་་་་་
རབས་དང་། གནོད་སྐྱོན་ཕོག་ཚད།གློག་བརྙན་གྱི་་་་་་་་
རིན་ཐང་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས།སྤྱིན་ཤོག་རྙིང་པ་་་་་་་་
མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གློག་བརྙན་33གྱི་སྤྱིན་ཤོག་158

བདམས་ཏེ།དུས་ཐེངས་དང་པོའི་གཙོ་གནད་མྱུར་སྐྱོབ་
དང་ཉམས་གསོ་བྱ་ཡུལ་དུ་བརྩིས་ཐོག་པེ་ཅིང་དུ་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་དབོར་ནས་གྲངས་འཛིན་དུ་སྒྱུར་བའི་མྱུར་
སྐྱོབ་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་རེད།
ཀྲུང་གོ་གློག་བརྙན་དཔྱད་གཞི་ཁང་གི་གྲངས་་་་་་་་
འཛིན་ཞིབ་བཟོ་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་སྤྱིན་ཤོག་རེ་རེའི་གནོད་་
སྐྱོན་ཕོག་ཚད་དང་གནོད་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ལ་གཞིགས་་་་་་་་
ནས། ཉམས་གསོ་ཚོགས་པས་དང་ཐོག་ཆེད་ལས་ཀྱི་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་གཟབ་་་
ཅིང་ནན་པའི་ཆེད་དོན་ཉམས་གསོའི་ལས་རིམ་བཟོས་་་་
པ་རེད།

སྤྱིན་ཤོག་ལ་4Kགྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་བཤེར་་་་་་་་་
འབེབས་བྱེད་པ་ནི་གོམ་སྟབས་དང་པོ་ཡིན་ལ།བརྙན་་་
པར་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་ཡང་ཡིན་པས།
རྗེས་མཐུད་བརྙན་པར་ཞིབ་བཟོ་དང་སླར་གསོའི་སྤུས་་་་
ཚད་ཡག་པོ་ཡོང་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད།ཡིན་ན་ཡང་།སྤྱིན་
ཤོག་འདི་དག་གི་ཟད་གྲོན་འགོག་ནུས་སྔ་ས་ནས་ཉམས་་
ཡོད་པ་རེད།གནོད་སྐྱོན་ཐེངས་གཉིས་པ་མི་ཕོག་པར་་་
བྱ་ཆེད།ལས་དོན་པས་སྤྱིན་ཤོག་ཉམས་གསོའི་འཕྲུལ་་་་
ཆས་ཐོག་མ་བཞག་གོང་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཞིབ་་་་་་་་་་་
བཤེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་ཆས་ལེགས་སྒྲིག་ཡང་་་་་་་
ཡང་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དེ་ནི་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པའི་་་་་་་

ངང་རྒྱུད་དང་ལག་རྩལ་ལ་ཚོད་བགམ་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།
རྩ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་བརྙན་པར་འདི་དག་མྱུར་སྐྱོབ་བྱ་ཆེད།
ཉམས་གསོ་ཚོགས་པས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་རིང་སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྐར་མ་1461
དང་སྐར་ཆ་24ཡོད་པའི་བརྙན་པར་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་
རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་5ཚེས་25ཉིན།“བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ལོ་་
རྒྱུས་བརྙན་པར་གྱི་སྤྱིན་ཤོག་གྲངས་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་་་
མྱུར་སྐྱོབ་འདུ་འགོད”ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བོད་ལྗོངས་གློག་་་་་་
བརྙན་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་དུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་་་་་
ཤིང་།མཚོ་མོ་དང་རི་ཀླུང་ལས་བསྐྱར་དུ་བཀྲག་་་་་་་་་་་་་་

མདངས་རྒྱས་ཤིང་།སྔོན་ཆད་གསལ་ལ་མི་གསལ་གྱི་་་་་
འཛུམ་མདངས་དག་གསལ་པོར་མངོན་པ་དང་།
འཛེར་སྒྲའི་ཀློང་དུ་འཐིམས་པའི་དགོད་སྒྲ་ཡང་ལྷང་་་་་་
ལྷང་དུ་ཐོས་པས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ཟླ་སླར་ཡང་ཝ་་་་་་་་
ལེར་མངོན།བརྙན་མིག་ནང་དུ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཡོད་ལ།མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དང་མི་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་་
པ་ཡང་ཡོད།བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་་་
ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་དུས་མཚམས་གལ་ཆེན་འདིར།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྙན་པར་འདི་དག་ཉམས་གསོ་དང་ཡོངས་་
བསྒྲགས་བྱས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་་་་་་་
བོད་དུ་བྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་དག་ཐད་ཀར་་་་་་་་་
མཐོང་ཐུབ།
སྤྱིན་ཤོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་ལ་བརྙན་པར་ནི་་་་་་་
དུས་རབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན།འདུ་འགོད་འདི་ནི་ལག་་་
རྩལ་ཐད་ཀྱི“གསར་སྒྱུར”ཙམ་གཏན་ནས་མིན།
ཉམས་གསོ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་བརྙན་པར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་་
འཇུག་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བ།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འཕོ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བཅས་བྱེད་པར་གཞན་གྱིས་་་་་་་་
ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་བརྙན་པར་གྱི་དཔང་རྟགས་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་་་་་་
ཀུན་ལ་ཕྱིར་ལྟའི་སྐར་ཁུང་གསར་པ་བཏོད་དེ་གྲངས་་་་་་་
འཛིན་དུས་རབས་སུ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་
དང་རིག་གནས་ཟབ་མོར་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་་་་་
བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་རྒྱུན་་་་་་་་
མཐུད་ཁུར་ཏེ་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་་་
ཀྲུང་ཧྭའི་བརྙན་པར་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ།
རང་རྒྱལ་གྱི་བརྙན་པར་ཡིག་ཚགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
དོན་གོ་ཆོད་པ།མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཛིན་བཅས་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
(རྩོམ་པ་པོའི་ལས་ཁུངས་ནི་ཀྲུང་གོ་གློག་་་་་་་་་་
བརྙན་དཔྱད་གཞི་ཁང་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
གློག་བརྙན་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཡིན)
（བསྟན་འཛིན་དང་དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་སྒྱུར་་་་་
ཞུས་བྱས）

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ། ——བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྙན་པར་རྩ་ཆེན་ཉམས་གསོ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

ཀྲང་ཁྲི།ཀྲང་ཧྲི་ནཱ།

པར་འདི་གཉིས་ནི《དབུ་རྩེའི་དཔའ་རྟུལ》ཞེས་པ་སླར་གསོ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་གོང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ། (ཀྲུང་གོ་གློག་བརྙན་དཔྱད་གཞི་ཁང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
བ་གཞིར་བཟུང་།ཉིན་ཤས་གོང་།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་་་་་་་་་་་
2025ལོའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་་་་
ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཐིང་ཀྲང་་་་་་་་
གཞོན་པ་ལུའེ་པིན་གྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་ལ་2025ལོའི་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤུས་ཚད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་རེད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་་

གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་་་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཆུ་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
བའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།སྦགས་བཙོག་་་་་་་་་
འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་རྒྱུན་མཐུད་དང་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ངང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་ཞིབ་གནད་དོན་དག་ཐེར་དོན་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས།

ས་མཐོའི་ལྗང་མདོག་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཀྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
“ཀྲུང་ཧྭའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག”སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་གྱིས་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་པས།
ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བརྟན་ཐོག་ལེགས་་་་་་་་་
འཕེལ་བྱུང་བ་དང་ཆུ་དྭངས་པ་དང་།མཁའ་རླུང་གཙང་བ།
ས་གཙང་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་བརྟན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་་་
པོ་མངོན་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་་་
སྣང་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་་་་་་
ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།
གསར་འགོད་པར་ཟླ་6ཚེས་10ཉིན་བོད་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་
ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།རང་རྒྱལ་གྱི་་་
ཚན་ཞིབ་པས་དུག་སྦྲང་གི་རིགས་གསར་པ་་་་་་་
ཞིག་རྙེད་པ་དང་།དེར་མེ་ཏོག་གི་གདུབ་རྐང་
དུག་སྦྲང་ཞེས་དངོས་སུ་མིང་བཏགས་ཤིང་།
ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚེས་10ཉིན་རྒྱལ་་་་་
སྤྱིའི་སྲོག་ཆགས་རིགས་དབྱེ་རིག་པའི་དུས་་་་་་་་
དེབ《སྲོག་ཆགས་རིགས་དབྱེའི་དུས་་་་་་་་་་་་་་
དེབ》ཐོག་དངོས་སུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་་་་་་་་་
རེད།
གྲུབ་འབྲས་དེ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི“ཟླ་་་་་་་་
བའི་གསར་གཏོད་ལས་དོན་ཁང”དང་ཧྲང་་་་་་
ཧའེ་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཆེན་གྱི་ཚན་ཞིབ་པས་མཉམ་་
དུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།ཧྲང་ཧའེ་རྒྱ་་
མཚོ་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་གཞོན་པ་་་་་
ལིན་ཞའོ་ལུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་་་
ན། མེ་ཏོག་གི་གདུབ་རྐང་དུག་སྦྲང་ནི་གདུབ་་
རྐང་དུག་སྦྲང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཕལ་་་
ཁོངས་ཤིག་རེད།ཕལ་ཁོངས་དེ་རིགས་གོ་ལ་་་
ཧྲིལ་པོར་དེ་གོང་ཟིན་ཐོར་ཁག་7ཁོ་ན་ལས་་་་་་

འཁོད་མེད།
དེ་གོང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་མེ་ཏོག་་་
ནས་དུག་སྦྲང་གི་རིགས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་་་
རྙེད་པ་དང་།ཟླ་4ཚེས་2ཉིན《སྲོག་ཆགས་་་་་་
རིགས་དབྱེའི་དུས་དེབ》ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་་
འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྤེལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་རྐང་་་
བོལ་རིང་བའི་དུག་སྦྲང་ཞེས་མིང་བཏཌ་པ་རེད།
ཚན་ཞིབ་ཚོགས་པས།སྐྱེ་དངོས་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་དེ་གཉིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེས་་་་་་་
རང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་་
ས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་འབུ་སྲིན་གྱི་སྣ་མང་རང་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཟིན་ཐོ་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་
ཕྱིན་ནས།དུག་སྦྲང་གི་མ་ལག་འཚར་སྐྱེ་་་་་་་་་་
དང་། སྐྱེ་དངོས་ས་ཁམས་ཁྱབ་ཚུལ།ཆུའི་སྐྱེ་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བཅས་ལ་་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གཞི་འཛིན་ས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ།མེ་ཏོག་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རོང་ཆེན་་་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་་
དེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་
མང་བའི་ས་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་མངོན་ཡོད་་་་
ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་ས་ཁུལ་ནས་འབུ་སྲིན་གྱི་དངོས་རིགས་གསར་པ་རྙེད་པ།

ཉིན་ཤས་གོང་།ཀྲུང་གོའི་འཕྲུལ་མི་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བོད་ལྗོངས་འགྲན་་
ཁུལ་གྱི་དྲ་ཕྱིའི་འགྲན་བསྡུར་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་དུ་གཉེར་ཞིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་འགྲན་ཁུལ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཁྱོན་རུ་་་་་་ཁག་81མིང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་མཐོ་སློབ་4ཡི་རུ་ཁག་19དྲ་ཕྱིའི་འགྲན་བསྡུར་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞུགས་ཡོད།
གོང་གི་པར་གཉིས་པོ་ནི་འགྲན་ཞུགས་བདམས་ཐོན་པས་འཕྲུལ་མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགྲན་སློང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་་པ།

ཀྲུང་གོའི་འཕྲུལ་མི་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་བོད་ལྗོངས་འགྲན་ཁུལ་གྱི་དྲ་ཕྱིའི་འགྲན་བསྡུར་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་དུ་གཉེར་བ།