2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་4

ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རྡོར།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་་་
1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་
5ཡིས《འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་རྩིས་་་་་་
ཕྱོགས་སྟོན(ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར)》བཀྲམ་པ་དེ་ཐོག་ནས་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱིས་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་་
རྩིས་ཐད་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས་ནས་ཐཱན་འབུད་་་་་་་
ཚད་ལ་ཚོད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ལེགས་པ་གཏོང་ཆེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་
རྨང་གཞི་བཏིང་བ་མཚོན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རང་རྒྱལ་གྱི་འགྱུར་
རྡོ་མིན་པའི་ནུས་རྒྱུ་95%ཚང་མ་གློག་ཤུགས་རྣམ་པའི་ཐོག་་
ནས་འཛད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་།གློག་གཏོང་་་་་
ཚད་ཆ་ཤས་དེར་གནད་སྨིན་ཞིབ་རྩིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འགྱུར་རྡོ་
མིན་པའི་ནུས་རྒྱུའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་་
དང་ཐཱན་འབུད་ཚད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་
སོགས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་རེད།དེ་གོང་།འགྱུར་རྡོ་མིན་་་་་་
པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་རྩིས་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་རྩིས་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་།ཞིབ་རྩིས་བྱ་ཡུལ་ཚང་་་་་

མར་མི་ཁྱབ་པ།སྲིད་ཇུས་དང་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཕན་་་་་་་་་
ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་སོགས་་་
ཀྱི་གནད་དོན་འཕྲད་ཡོད།ཕྱོགས་སྟོན་ནང་ཕྱོགས་ཁག་གི་་་
ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་
ཁྱེར་རིམ་པ་གཉིས་དང་།གློག་ཤུགས་དང་སྤྱོད་མཁན་གྱི་་་་་་
འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་རྩིས་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་གཅིག་གྱུར་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད།
ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་རེར་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་གཏོགས་ཁོངས་རིགས་དབྱེ་ནས་ངེས་གཟུང་བྱས་
ཤིང་།ཕྱོགས་སྟོན་ནང་ངེས་གཟུང་བྱེད་ཐབས་ཁག་གསུམ་་་
ཁ་གསལ་བཏོན་པ་སྟེ།གཅིག་ནི་དངོས་ཁམས་ངེས་གཟུང་་་
ཡིན་ཞིང་།དེའི་ནང་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་གི་རང་་་་་
འགུལ་གློག་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྗང་མདོག་གློག་ཤུགས་ཐད་སྦྲེལ་་་
སོགས་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པའི་རང་་་་་་་་་་་
འགུལ་གློག་སྤྱོད་ཚད་དང་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་རྒྱུའི་གློག་་
གཏོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་གློག་སྤྱོད་ཚད་སོགས་་་་་་་
ཚུད་ཡོད།གཉིས་ནི་ཉོ་ཚོང་ངེས་གཟུང་ཡིན་ཞིང་།དེའི་་་་་་
ནང་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་དེ་གློག་ནུས་ཉོ་ཚོང་དང་་་་་
ལྗང་མདོག་ལག་ཁྱེར་ཉོ་ཚོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ནང་་་་་་་་་་་

ཞུགས་པ། གསུམ་ནི་ཆ་གསེས་ངེས་གཟུང་ཡིན་ཞིང་།གཙོ་་
བོ་དངོས་ཁམས་ངེས་གཟུང་དང་ཉོ་ཚོང་ངེས་གཟུང་ནང་་་་་་་
ཞུགས་མེད་པའི་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་ལ་དམིགས་་་་་་་
ནས་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་ལ་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
ཞིང་ཆེན་དབར་གྱི་ཆ་གསེས་དང་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆ་་་་་
གསེས་ནང་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་་་་
ཀྱི་ཞིབ་རྩིས་བྱེད་ཐབས་ཁ་གསལ་བཟོས་ཤིང་།ཕྱོགས་་་་་་་
སྟོན་ནང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་།ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར།
གློག་སྤྱོད་མཁན་བཅས་ཀྱི་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ཞིབ་རྩིས་བྱེད་ཐབས་ཁ་་
གསལ་བཏོན་པར།རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གྲངས་གཞིའི་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་འབྲེལ་མཐུད་གཅིག་གྱུར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་
ཡོད་ལ་ཞིབ་རྩིས་བསྐྱར་ཟློས་མི་ཡོང་བའང་བྱས་ཡོད།
རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་རྩིས་ཁྲོད།ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་་་
རེར་འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་་་་་་་
ངེས་གཟུང་བྱེད་ཐབས་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པོ་་་་་་
གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་སྟེ་ཞིབ་རྩིས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཚན་་
རིག་རང་བཞིན་ལ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

སྡེ་ཚན་5ཡིས《འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་རྩིས་ཕྱོགས་སྟོན(ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར)》བཀྲམ་པ།

འགྱུར་རྡོ་མིན་པའི་ནུས་གློག་འཛད་སྤྱོད་ཞིབ་རྩིས་ལ་
གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་ཡོད་པ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་

ཟླ་6ཚེས་1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་ཆུང་གདོང་་་་་་་
ལེན་རུ་ཁག་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ནས་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་་
31ཉིན་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་ལོ་ཆུང་གདོང་་་
ལེན་རུ་མི་དུང་ཕྱུར་1.12ཡོད་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་

འབྲིང་ཆུང་དུ་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་་་་
ཆེན་དང་རུ་འབྲིང་གི་ཟུར་འཁྲིད་པ་ཁྲི་298.9
ཡོད་པ།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་ལོ་ཆུང་གདོང་་་་་
ལེན་རུ་ཁག་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ཁྲི་་་་་་་་་
17.2དང་། ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རུ་་་་་
ཆེན་ཁྲི་17.2རུ་འབྲིང་ཁྲི་282.8བཅས་ཡོད་་
པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མི་དུང་ཕྱུར་1.12ཟིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་གསར་བརྗེའི་
ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ལྕག་སྐུལ་གནང་བ་དེ་ནི་ང་
ཚོས‘ཆར་སིམ’གྱི་སྐེ་དར་དམར་པོའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་་
ཁག་འཛུགས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ཡིན”ཞེས་ཅང་སུའུ་་
ཞིང་ཆེན་ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུས་ཧྭ་ཐའེ་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་་་
བོའི་དྲན་གསོ་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་ཁྲུའི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་་་་
ཆུང་སློབ་མའི་སློབ་གསོ་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་ཀྲང་དང་ལོ་ཆུང་གདོང་་་་་
ལེན་རུ་ཁག་གི་སློབ་ཕྱིའི་ཟུར་ཁྲིད་པ་ཀྲོའུ་ཧྥེ་ཧྥེ་ཡིས“ལོ་ཆུང་གི་
འོད་སྣང་རྗེས་སྙེག་ཟློས་གར་ཁང”སོགས་ཁྱད་ལྡན་སློབ་ཚན་་་་་
སློབ་གྲྭར་ཁྲིད་དེ་ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་མིས་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་་
བོའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་སྐབས་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ལོ་ཆུང་གི་འཆད་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་་
ལོ་ཆུང་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ན་ནིང“དྲུག་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་
ནུབ་ཏུ། ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཡན་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་དམར་དམག་
ཅུན་ཉེར་དྲུག་པའི་དམར་དམག་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་ལིའུ་ཡུས་་
ཤིན་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་་་
དགུ་པའི་འཐུས་མི་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ཉན་པ་རེད།ད་

ལོ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་ལོ་་
ཆུང་བྱིས་པ་རྣམས“རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུག་་་་་་་་
མཐུད་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཡག་པོ་རྒྱུག་དགོས་པའི”སྐུལ་ལྕག་་
ཟབ་མོ་གནང་བ་དེས་ཁོ་མོར་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་་་་་་་
བྱུང་། ཁོང་གིས“ངས་སྤོ་བོ་ཞི་ལགས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་་་་་་་་
ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཤེས་བྱ་དང་འཇོན་ཐང་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་་་
དང་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལོ་ཆུང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་སྤྱི་་
ཚོགས་ཡོངས་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་
བྱེད་པ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།
ཀྲུང་གོ་ཚན་རྩལ་ཁང་གིས“ཚན་རིག་མཁས་ཅན་དང་།
ཚན་རྩལ་ཟུར་ཁྲིད་པ།སྐེ་དར་དམར་པོའི་འཆད་འགྲེལ་པ”བཅས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི“རྒན་པས་གཞོན་པ་ཁྲིད་པའི”བརྒྱུད་རོགས་
ཁྲིད་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་བཙུགས་ཏེ།ངག་་་་
སློབ་དཔེ་སྟོན་ངང་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ལོ་ཆུང་
བྱིས་པའི་སེམས་ནང་ཟུག་པར་བྱས་ཡོད།“ཚན་རྩལ་ཁང་གི་་་་
འགྲེམས་ཁང་ནང་གི་སྐེ་དར་དམར་པོའི་འཆད་འགྲེལ་པ་གསར་
བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པར་་་་

གྱུར་ནས་ལོ་ཆུང་བྱིས་པས་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་མིག་དཔེར་་་་་་་
བཟུང་སྟེ་ཏང་གཅེས་རྒྱལ་གཅེས་དང་།རང་ཚུགས་རང་དར།
འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་
ཆུང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་་་
ཀྲུང་གོ་ཚན་རྩལ་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་ཀུའོ་ཀྲེ་ཡིས་བརྗོད།
ཤང་ཧྲན་གསར་བརྗེའི་དྲན་གསོ་ཁང་གི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀོན་ཀྲང་དབྱང་ཅ་དབྱི་ཡིས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་སློབ་གསོའི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞིའི་ནུས་་་་
པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་སྐེ་དར་དམར་པོའི་འཆད་འགྲེལ་པའི་་་
ཚོགས་པ་གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཏང་ལ་དགའ་་་་་
ཞེན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་་
དགའ་ཞེན་བཅས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་་་
བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་
བསྐྲུན་ནས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་་་་
བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
（ཉི་དོན་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《ཕྱི གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུག་མཐུད་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཡག་པོ་རྒྱུག་དགོས། ་ཕྱོགས་མ་འཇོག་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
གཏན་འབེབས》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལན་ཀྲོའུ་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཨུད་དང་་་
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་
མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་2026ལོའི་རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཕྲོད་བསྟེན་་་་་་་
བཅས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་གཅིག་སྡུད་དཔེ་་་
སྟོན་བྱེད་སྒོ་ཀན་སུའུ་ཧུའེ་ཉིང་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ་་་་
རེད།
བྱེད་སྒོ་དེ་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་་
ཚོགས་རས་ཕན་ཚུན་མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས་སྤེལ་་
ཞིང་།ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་ཧུའེ་ཉིང་རྫོང་མི་དམངས་་
ཐང་ཆེན་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་རི་མོ་
མཁས་ཅན་མཐུན་ཚོགས་དང་།ཀྲུང་གོ་པར་་་་་་
ལེན་མཁས་ཅན་མཐུན་ཚོགས།ཀྲུང་གོ་ཡིག་་་་་་་
གཟུགས་མཁས་ཅན་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཚོགས་མིའི་འཐུས་མི།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“སྨན་པ་་་་
ཡག་ཤོས”ཀྱི་འཐུས་མི།ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།རིག་གནས།ཚན་རྩལ།
འཕྲོད་བསྟེན།སློབ་གསོ།ཞིང་ལས།ཁྲིམས་་་་་
འཛིན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་
ཅན་དང་དང་བླངས་པའི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་་་

ཧུའེ་ཉིང་གི་མང་ཚོགས་ལ་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་། སོ་ནམ་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད།
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ།བདེ་ཐང་འོས་འགན་་་་་
སྨན་བཅོས།བཅའ་ཁྲིམས་བློ་འདྲི་སོགས་ཀྱི་་་་་
ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་་་་་་
གནས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་རིག་རྩལ་་་་་་་
ལས་དོན་པའི་འཐུས་མིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།གཤམ་སྐྱོད་ཡན་ལག་རུ་་་
ཁག་5ཡིས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡན་ལག་་་་་་་་
ཚོགས་རར་བསྐྱོད་དེ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་
ཐོན་རྫས་དང་།སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ།ཞིང་་་་
ལས་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཞིང་པ་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་ཡོད།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་
བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་ཀན་སུའུ་ཞིང་་་་་་
ཆེན་གྱིས་ད་དུང་ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་གི་ཆ་འགྲིག་་
འབྲེལ་གཏུག་ས་ཚིགས་12བཙུགས་ནས་ལམ་་་
སྲོལ་ཅན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།རིག་གནས་་་
ཚན་རྩལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས“གཤམ་སྤེལ་་་་་་་
གསུམ”གྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་དུ་ཤང་དུ་གནས་པ་དང་
རྒྱུན་དུ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པད་ཆོས་
ཀྱིས་ཞུས）

2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས“གཤམ་སྤེལ་གསུམ”གྱི་གཅིག་སྡུད་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་6ཚེས་1ཉིན་གྱི་ཆུ་
ཚོད་7དང་སྐར་མ་25ཡི་ཐོག་ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་་་
ཆེན་ཧར་པིན་འབབ་ཚུགས་སུ་CRH5རྟགས་་་་
ཅན་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཞིག་་་
དབྱི་ཁྲུན་ནུབ་ཚུགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཧར་དབྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་འདི་་་་་་
ཉིད་ཟླ་5ཚེས་30ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་སྙོམས་སྒྲིག་་
དང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཚུན་གྱི་ཤུགས་་་་་་
འགྲེམས་མེ་འཁོར་གྱི་ཚོད་ལྟའི་མེ་འཁོར་གཏོང་་་
ཐེངས་དང་པོ་དེ་རེད།
ཧར་དབྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཤར་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་རྗེས།ཧར་པིན་ནས་དབྱི་ཁྲུན་་་་་་་་
བར་གྱི་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་7ནས་ཆུ་་་་་་་

ཚོད་2ནང་ཚུན་དུ་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ས་གནས་་་་་་་
གཉིས་དབར“ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ”གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་་
རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དེས།བྱང་་་་་་་
ཤར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
གངས་འཁྱགས་ཡུལ་སྐོར་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་་་་
ཁུངས་གསར་སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ས་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་དྲའི་བཀོད་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་་་་་་་
སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་
ཀྱིས་ཞུས）

ཆེས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཧར་དབྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་མཉམ་འབྲེལ་སྙོམས་སྒྲིག་དང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

འཛམ་གླིང་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཐོག་གློག་རྒྱུན་བསྒྱུར་ཚིགས་
ནས་དངོས་ཟོག་བླུགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཐོན་གྲབས་ཡོད་པ།
→ ཧྲང་ཧའེ་ཀྲེན་ཧྭ་ལྕི་བའི་བཟོ་ལས་ཚོགས་པས་སྐྲུན་འགན་་་་
འཁུར་བའི་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་དབྱང་ཅང་ཆིང་ཀྲོའུ་ལྔ་པ་དང་ཆིང་ཀྲོའུ་་་
བདུན་པའི་མཚོ་ཐོག་རླུང་གློག་ལས་གྲྭའི་མཚོ་ཐོག་གློག་རྒྱུན་བསྒྱུར་ཚིགས་་་་་
ནི་འཛམ་གླིང་དུ་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཐོག་གློག་རྒྱུན་བསྒྱུར་ཚིགས་ཤིག་་་
ཡིན།
རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་ཚར་རྗེས།སྔོན་ཐོན་གྱི་མཉེན་གཤིས་ཐད་རྒྱུག་་་་་་
ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀོང་ཏུང་དང་།ཤང་ཀང་།ཨའོ་མོན་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
མཚོ་ཁུག་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་་་་་་་་
གསར་པ་བསྣན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་ཐོག་རླུང་གློག་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གསར་་་་
སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང“ཐཱན་གཉིས”ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་
འགྱུར་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཐོག་གློག་རྒྱུན་བསྒྱུར་་
ཚིགས་ནས་དངོས་ཟོག་བླུགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཐོན་གྲབས་ཡོད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལེགས་སྒྲིགལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ནས། མ་དངུལ་་་་་

འཇོག་མཁན་གྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་མ་འཇོག་་་་་་་
ཚོང་གཉེར་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལྟ་སྐུལ་་་
བྱེད་དགོས།མ་དངུལ་འཇོག་མཁན་གྱིས་་་་་
ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་་་
འབེབས་ལྟར་ཞིབ་མཆན་དང་ཐོ་འགོད་དང་།
ཆ་འཕྲིན་སྙན་ཞུ།རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་དངུལ་ཐོ་་་་་་
འགོད་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས།
མ་དངུལ་འཇོག་མཁན་གྱི་བྱེད་པོའི་འགན་་་་
འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་འཇོག་་་
གི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་དཀྲུགས་མི་ཆོགལྔ་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་འཇོག་ལ་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་
གྱིས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་ཟོན་སྔོན་་་་་་
བརྡ་དང་ཉེན་ཁ་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་ཤུགས་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མ་དངུལ་འཇོག་
མཁན་གྱིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁར་དོགས་

ཟོན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་རོགས་་་
རམ་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་་་་
ཚོང་དོན་གྱི་གྲོས་མཐུན་འཇོག་པར་གྲོས་་་་་་་
མོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་་
རུ་གཏོང་དགོས།གྲོས་མོལ་དང་།འདུམ་་་་
སྒྲིགཁྲུན་གཅོད།གཏུག་བཤེར་སོགས་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཇོག་་་
གི་རྩོད་གཞི་སེལ་བར་ལྕག་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
མ་འཇོག་གི་བཀག་རྒྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་་་་
པའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
མ་དངུལ་འཇོག་མཁན་དང་དེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་་་་
མ་འཇོག་གི་བདེ་འཇགས་དང་།ལུགས་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་།དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་་
རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་་
བྱེད་དགོས།
(བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།དབང་་་་
སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗང་བུ་གསོ་བ།
← ཉེ་ཆར།ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཧོ་ཧྥེ་་

གྲོང་ཁྱེར་ལུའུ་ཅང་རྫོང་པའེ་ཧུའུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་་་

བཟོ་གྲྭ་ཅན་གྱི་ལྗང་གསོའི་རྟེན་གཞིར་ཡུལ་མིས་

ལྗང་པ་རླངས་འཁོར་ནང་བླུགས་ཏེ་འཕྲུལ་་་་་་་་་་་

འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗང་འཛུགས་བྱེད་རྩིས་་་་་་་

ཡོད་པ་དང་།ཚན་རྩལ་དང་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱ་་་་་་་་་

ཁྱབ་ཏུ་སྤྱད་དེ་ལོ་ལེགས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་་་་་

བྱས་ཡོད།