བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
传承红色基
因，跑好历史接
力赛
—— 习近平总书
记的回信激励广
大少年儿童和少
年儿童工作者奋
斗逐梦
李强签署国
务院令公布《国
务院关于对外投
资的规定》
我国儿童健
康水平显著提升
全国已收获
夏粮小麦9519万
亩

5部门印发指
南非化石能源
电力消费核算有
了统一“标尺”
全国少先队
员达1.12亿名
二〇二六年
全国文化科技卫
生“三下乡”集中
示范活动举行
最北高铁哈
伊高铁启动联调
联试

《上合组织成
员国青年关注趋
势报告》显示：
“上海精神”获成
员国青年广泛认
同
“德中合作前
景广阔”
—— 访德国中小
企业隐形冠军学
会主席多林
人民日报社
与吉尔吉斯斯坦
《旗帜报》信息出
版集团签署双边
合作谅解备忘录

西藏山南市
措美县乃西乡开
展全方位、全覆
盖的反诈宣传
织密反诈“防护
网” 护好群众
“钱袋子”
青海省儿童
健康水平持续提
升
青海百名博
士百场讲座活动
启动
《青海省行政
执法监督条例》6
月1日起施行

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོགལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གནས་བཞི་ཤང་དུ་ལོ་་་་་
67ལ་སླེབས་པའི་འབྲོག་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷས་་་་
རར་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་འཕྲོས་ཤིང་།ཁོང་གིས་འབྲི་གཡག་་་
ལ་གཟན་རྩྭ་སྟེར་རྗེས།ནང་དུ་ལོག་ནས་དཀྱིལ་ཀྲུང་དུ་་་་་་་་་་
བསྡད་དེ་རྣམ་ཀུན་ལྟར་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་མི་ཕྱེ་བར་རྒན་་་་་་་་་་
འཁོགས་མིག་ཤེལ་བརྒྱབ་ནས་བུ་ཡིས་སྤྲད་པའི་རིག་ནུས་་་་་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།ཁ་པར་གྱི་བརྙན་ཤེལ་་
ཐོག་མཛུབ་མོ་དལ་གྱིས་ཕར་བྲད་ཚུར་བྲད་བྱས་མཐར“རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས”ཀྱི་APPཁ་ཕྱེ་སྟེ“ཉེན་ཁ་
ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར”གྱི་དྲ་ངོས་སུ་ཡུན་རིང་བལྟས་ནས་་་་་་་་
བསྡད།

འབྲོག་པ་རྒན་གྲས་དེའི་གོམས་གཤིས་གསར་པ་དེ་ནི་་་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་གྱི་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་ལས་འཇགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སྒུལ་བདེའི་དྲ་རྒྱ་ས་མཐོར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་་་་་་་་་
བསྟུན་ནས་རིག་ནུས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་་་་་་་
མང་པོར་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་ཡོད།དེས་ན་དེ་སྔོན་རི་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་བར་བཅད་པའི་ཐག་རིང་འབྲོག་ཁུལ་ནི་ད་ཆ་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་རྒྱག་མཁན་གྱི་ཧམ་སེམས་འཆང་་་་་་་་
ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།ཡིན་ནའང་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་་་་་་་
འབྲོག་པས་བྱེད་ཐབས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བསགས་བསགས་གྲུང་གྲུང་བྱས་པའི་དངུལ་སྲུང་བཞིན་ཡོད།
“གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་སྐབས་་་་་་་་
འབྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དང་ཐོག་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་་
དེ་ཙམ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག”ཅེས་གནས་བཞི་ཤང་
མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚེ་རིང་ནོར་་་
བུས་བཤད་ཅིང་།ཁོང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ས་བཀྲའི་་་་་་་
ངོས་སུ་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་དང་མཚེར་ས་གང་དུ་ཡོད་མེད་་་་་་
སོགས་ལ་རྟགས་མང་པོ་བརྒྱབ་འདུགལས་ཀར་ཞུགས་ནས་་
ལོ་མང་སོང་བའི་ཁོང་གིས་འབྲོག་ཁུལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་འདྲ་་
བྱུང་ཡོད་མེད་མཐོང་ཡོད་ལ།ཁ་བསླུས་རྒྱག་པའི་ཉེན་ཁ་ཇེ་་
ཆེར་འགྲོ་བའང་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མྱོང་ཡོད།“དེ་སྔོན་འབྲོག་

པའི་ཡོང་འབབ་ནི་ནོར་ལུག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་།
འབྲོག་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དངུལ་སྨར་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད།
ཡིན་ནའང་ད་ཆ་མི་ཚང་མར་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཡོད་པ་མ་་་་་
ཟད། ཁོང་ཚོའི་སྐད་འཕྲིན་དང་གཏོང་སྤྲོད་འབོའི་ནང་་་་་་་་་
དངུལ་བཞག་ཡོད།ཁ་བསླུས་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་རང་་་་་་་་་
འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྡད་ཡོད་མེད་དང་ས་བབ་་་་་་
མཐོ་ཚད་སྨི་4000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་མཐོའི་འབྲོག་ཁུལ་་་
དུ་བསྡད་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་གི་མ་རེད།དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་་་་་་་་་
དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཤད།
“ཞིང་འབྲོག་པས་དངུལ་གསོག་པར་ལས་སླ་པོ་མེད།
ཉི་སྲེག་ཆར་སྦང་དང་སྔ་ལངས་ཕྱི་ཉལ་བྱེད་དགོས།གལ་་་་་
ཏེ་ཁ་བསླུས་ཐེབས་ཚེ།འདེད་ལེན་ཡང་བྱེད་ཧ་ཅང་ཁག་་་་་
པོ་ཡོད”ཅེས་ཚེ་རིང་ནོར་བུས་སྒམ་ནན་ཆེན་པོས་བཤད།
ས་མཐོའི་འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྒུལ་བདེའི་དངུལ་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཁ་བསླུས་མི་་་་་་་་
ཤོར་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས།ཁ་
པར་དང་། འཕྲིན་ཐུང་།སྐད་འཕྲིན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་
ལྷོད་གཡེང་དུ་ཤོར་སྲིད་པའི་ཁུག་ཁུག་སེང་སེང་ཚང་མར་་་་་་་
སྟོན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།དེ་ཡང་འབྲོག་པའི་དོགས་ཟོན་གྱི་་་་་་་
འདུ་ཤེས་ཞན་པ་དང་རིག་ནུས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དེ་ཙམ་་་་་་
བྱང་ཆུབ་པོས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས།
གནས་བཞི་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་་་་
གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་།ཉེན་རྟོག་པ་་་་་་
ཚོས་སྐབས་རེ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་དང་སྐབས་རེ་་་་་
འབྲོག་པའི་སྦྲ་གུར་གྱི་འགྲམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་་
ཤེས་སླ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྱོད་དཔེ་དྲངས་་
ནས་དྲན་སྐུལ་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་བྱེད་ཐབས་སློབ་ཀྱི་ཡོད།
དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་འབྲོག་པའི་དགའ་བསུ་་་་
ཆེ་ཤོས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བགྲེས་
སོང་མང་ཆེ་བས་རིག་ནུས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་་་་་་
མེད་པས།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་བསླུས་
ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས”ཀྱི་APPཕབ་སྟངས་ནས་ཐོ་འགོད་སྟངས་་

དང“ཁ་པར་འབྱོར་སྐབས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི”བར་དང་་་་
དེ་ནས“ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར”དང“ཐེར་འདོན་བྱེད་
པ”བཅས་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མར་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་འགྲེལ་་་་་་
བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད།“མཐེབ་གནོན་དེ་མནན་ཚེ་ཆ་རྒྱུས་་་་་་་་
མེད་པའི་ཁ་བསླུས་ཁ་པར་འབྱོར་སྐབས་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། དོགས་པ་ཡོད་པའི་དྲ་ཚིགས་འཕྲད་ཚེ་སྔོན་ལ་འདི་་་་་་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་ལས་ཁ་ཕྱེ་མི་རུང”ཞེས་བགྲེས་སོང་་་་
གི་གམ་དུ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་བློ་བཟང་གིས་ཙོག་པུར་་་་་་
བསྡད་དེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པོས་སྤྱོད་མི་ཤེས་་
བར་ཡང་ཡང་བསླབས་པ་རེད།
ས་མཐོར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྲན་བུ་དེ་འདྲ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་་་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ད་ཆ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལ་ཆ་རྒྱུས་མེད་་
པའི་ཁ་པར་འབྱོར་སྐབས་སྔོན་ལ་ལག་ཐོཌ་ཁ་པར་བཞག་་་
ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚོར་སྐད་ཆ་འདྲི་བའམ་ཡང་ན
“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་ལྟེ་གནས”ཀྱི་APPཁ་ཕྱེ་་་་་་
ནས་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གནས་བཞི་ཤང་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་་
ཉེན་རྟོག་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་ནི་་་་་་་
གོམ་པ་དང་པོ་ཙམ་རེད།“ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་
ཐུང་གི་ལས་དོན་ཙམ་མིན་པར་བདེ་འཇགས་སྐོར་གཡེང་་་་་་་་
ལྟར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་ནང་འཇུག་དགོས”ཞེས་ཚེ་རིང་
རྒྱ་མཚོས་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས།སླད་ཕྱིན་མུ་མཐུད་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རླུང་འཕྲིན་དང་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པར་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས།ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དག་འབྲོག་པ་ཚོས་་
ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་ཁ་དཔེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ངུར་་་་་་
བསྒྱུར་ཏེ་དེ་བས་སྟབས་བསྟུན་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་འབྲོག་པ་་་
ཚོའི་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་བཏང་་
ནས་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ཡག་པོ་སྲུང་ཐུབ་པ་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་་་་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）
（བསྟན་འཛིན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གནས་བཞི་ཤང་གིས་ཁ་བསླུས་ངོ་རྒོལ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ།

བསླུ་འགོག་དྲིལ་བསྒྲཌ་ཤུགས་ཆེན་བྱས།དམངས་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ལེགས་པར་བསྲུངས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཉིན་ཤས་གོང་།གསར་འགོད་པར་་་
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་
ཆུང་གི་བདེ་ཐང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའམ་འབྲེལ་ཡོད་་་་
བདེ་ཐང་ཤེས་བྱའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲཌ་
ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཞིང་་་་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་
མཐུད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་དེ།2025ལོའི་ལོ་་་་་་་
མཇུག་ཏུ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་5མན་གྱི་བྱིས་་་
པ་ཤི་ཚད་དང་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་ཤི་ཚད་་་་་་་་་་
6.18‰དང་4.52‰སོ་སོར་ཟིན་པ་དེ“ལོ་་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”དུས་འགོའི་2021ལོའི་
8.25‰དང་5.93‰དང་བསྡུར་ན་25%

དང་24%སོ་སོར་ཆག་ནས་ཕན་འབྲས་མངོན་་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་་་་་་་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་རྨང་གཞིར་བྱས་
ནས་མ་བུ་འཕྲོད་སྦྱོར་སྒྲིག་གཞི་དང་།བྱིས་་་་་་

པའི་ཆེད་ཚན་སྨན་ཁང་།ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་་་
ཁང་བཅས་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་
ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་བཙུགས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྨན་་་་་་་
བཅོས་འཕྲོད་སྦྱོར་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཚད་མཐོ་་་་
རུ་བཏང་ཡོད།མཚོ་སྔོན་ལྷོ་རྒྱུད་དང་མཚོ་་་་་་་
སྐོར་སྨན་སྐྱོར་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་་་
པའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཆེན་དང་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་རྫོང་རིམ་་་
པའི་སྨན་ཁང་དུ་གཤམ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།རྫོང་རིམ་་
པའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་
གི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་
བཏང་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་2025ལོ་ནས2027
ལོའི་བར“བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་དང་སེམས་ཁམས་
འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ལོ”ལ་གཏན་འཁེལ་་
བྱས་ཏེ་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་བྱ་་་
བ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་མིག་སྔར་ཞིང་་་་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཡན་གྱི་གཞུང་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་སྨན་ཁང་ཚང་མས་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།

སི་ཁྲོན་རྔ་པར་2026ལོའི་གཟི་ཚྭ་སྡེ་དགུའི་གནས་བཟང་མཚོ་སྐོར་གྱི་
རིམ་འདས་བྱེས་བགྲོད་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྔ་པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་གཟི་ཚྭ་སྡེ་དགུ་རུ་2026ལོའི་་་
གཟི་ཚྭ་སྡེ་དགུའི་གནས་བཟང་མཚོ་སྐོར་གྱི་རིམ་འདས་བྱེས་བགྲོད་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཤིང་།བྱེས་བགྲོད་་་་་་་་་འགྲན་བསྡུར་ལ་བར་ཐག་མི་འདྲ་བའི་ཚོགས་ཆུང་བཞི་བཟོས་པ་དང་།ས་བབ་ཧེ་བག་སྨི་2200ནས་3900 བར་ཡིན་ལ་འགྲན་ཞུགས་པ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ནས་རང་ཉིད་ལ་འགྲན་སློང་བྱེད་པར་སླེབས་ཡོད།འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་པ་རྒྱུག་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་་་
བ་ལྟར་ན། སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ནི་སྲིད་འཛིན་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པའི་གཞི་རྩའི་བྱེད་་་་
སྟངས་ཤིག་ཡིན་ལ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་གི་་
གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པར་གྲོས་་་་
ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་་་་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་སྲོལ་ཡིག》（གཤམ་དུ《སྲོལ་་་་་་
ཡིག》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་་་་་་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད།
《སྲོལ་ཡིག》ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་་་

ཅིང་།ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས།བྱེད་སྟངས།གོ་་
རིམ།འགན་སྲུང་བཅས་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་
དམིགས་ནས་འཁོར་སྦྲེལ་ཆ་ཚང་དང་གདུབ་ཟུམ་རྣམ་པའི་ལྟ་
སྐུལ་མ་ལག་བཏོད་ཡོད།
《སྲོལ་ཡིག》ནང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ནི་་་
སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གྱིས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་་
པ་དང་། “སྲིད་གཞུང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་་་་
འཛིན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགན་འཁུར་བ།ཤང་གྲོང་་་་་
གིས་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཁག་ཞུགས་པ”བཅས་་
ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་སྲོལ་ལེགས་སུ་བཏང་་་
བ་དང་འགན་འཁྲིའི་མཐའ་ཚད་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད།མངོན་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་

སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་།དཀའ་གནད།འགག་་་
གནད་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས།ལྟ་སྐུལ་གྱི་ནང་་་
དོན་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་དང་སྲིད་འཛིན་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་དབང་ཆ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་
གི་བགྲོད་ལམ་དུ་འཁོར་སྐྱོད་ཚད་ལྡན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་་་་
བྱས་ཡོད།“རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་།ཆེད་དོན་ལྟ་སྐུལ།
གཙོ་གནད་ལྟ་སྐུལ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྣ་མང་བཏོད་ནས་་་་
ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་གཞིས་ལྟ་སྐུལ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཕུན་སུམ་་་་
ཚོགས་སུ་བཏང་བ་དང་།འཇམ་རྩུབ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་་་
བྱེད་སྟངས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལྟ་སྐུལ་ཡག་པོ་བྱེད་པར་་་
འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།སྲིད་འཛིན་་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་གནད་དོན་དག་ཐེར་གྱི་གདུབ་ཟུམ་ལམ་་་
སྲོལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ནས་གནད་དོན་དག་ཐེར་གྱི་བླང་་་་
བྱ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་།གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་དང་་་་་
བརྡ་ཁྱབ་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་ཁྲལ་སེལ་ཙམ་
མིན་པར་དངོས་ཕན་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
（བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་སྐུལ་སྲོལ་
ཡིག》ཟླ་6ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།

བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་སུ་གཙོད་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་འཁོར་བ།
ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་ཁོངས་རྒྱལ་ལམ་219རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྡེབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་གཙོད་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་འཁོར་ཞིང་།དེ་དག་ཁྲོད་་་་
ཀྱི་ལ་ལས་མགོ་བོ་སྒུར་ནས་རྩྭ་བཟའ་བ་དང་ལ་ལས་དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱིས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ་ལས་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ས་མཐོའི་ཁྱོན་ཡངས་ས་གཞིར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།
ཉེ་ཆར།“ཁུ་ནུའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས།འབུམ་་
རམས་པའི་མཚོ་སྔོན་རོགས་སྐྱོར——འབུམ་
རམས་པ་བརྒྱ་ཡི་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་བརྒྱའི”བྱེད་
སྒོ་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་སྤེལ་འགོ་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།མཚོ་སྔོན་དུ་ཡོང་བའི་འབུམ་་་་
རམས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་ཁག་26པའི་ཁོངས་་་
མི་ཁག་གཅིག་གིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སེམས་་
ཁམས་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་གླེང་གཞིར་དམིཌ་ནས་
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་དང་་་་
སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་་་་་་་་

ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་འབུམ་རམས་པས་ཆེད་་་་
ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བརྒྱུད་སྤེལ་རེས་དང་སློབ་ཁྲིད་་
བྱེད་པ་དང་།མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོར་བརྟེན་ནས་
བློ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ས་མཐོའི་སློབ་མར་ཚན་རྩལ་གསར་
ཤོས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་དང་།ཡངས་ཤིང་་
རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་པ།འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་ཕུགས་བསམ་གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་
སྟེགས་བཟང་པོ་བསྐྲུན་པས།མཚོ་སྔོན་གྱི་རྨང་
གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཞན་ཆ་སེལ་བ་དང་།སློབ་་
གྲྭའི་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་གི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།དུས་རབས་ཀྱི་མི་གསར་་་
སྐྱོང་བ་བཅས་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཧ་་་་་་
ཅང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་གྱི་འབུམ་རམས་པ་བརྒྱ་ཡི་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་བརྒྱའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།