4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་31

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
西藏和平解
放75年来，经济
社会发展取得巨
大成就 雪域高
原展新颜
我国首家产
销破亿辆车企产
生
前4月规上工
业企业利润同比
增长18.2%
困境儿童福
利保障水平持续
提升
去年我国已
建成四十二个万
卡级智算集群

“校园餐”如
何吃得更安心
我国开展第
三次全国残疾人
抽样调查
新疆将培训
长期照护师1.5
万人次

中国全球信

任度何以持续攀
升

“青海家宴”品

牌全球首次发布

2026 年“清

清黄河”旅游系
列活动启动

西藏日喀则

市打击治理电信
网络诈骗工作成
效显著

西藏昌都市

全力推进噪声污
染专项整治

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་བོད་་་་་་་་
ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2025ལོའི་གློག་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་དང་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་གསར་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།2025ལོར།བོད་་་་་་་་
ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གློག་འཕྲིན་དྲ་་་
རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་དང་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་་་་་་་
འགོག་ཟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
བཏང་བས། གྱོད་དོན་ཐོན་གྲངས་དང་གྱོང་་་་
གུན་དངུལ་འབོར་ལོ་གཉིས་བསྟུད་མར་་་་་་་་་་་་
དམའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་་་་་་་
གསོག་མི་སྣ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཚད་ལོ་གཉིས་་་
བསྟུད་མར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་།ལོ་་་་་་་་་་
འཁོར་མོར་གྱོད་དོན་ཁག་88རྩད་ཆོད་ནས་་་་་
ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་97འཛིན་བཟུང་བྱས་་་
པ་དང་། ཁ་བསླུས་ཐེབས་པའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་
612.38འདེད་ལེན་བྱས་ནས་དོ་བདག་ལ་་་་་་་་
ཕྱིར་སློག་བྱས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས“ཆེད་བཞི་མཉམ་ཤུགས་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་སྤྱིའི་བསམ་ཕྱོགས་བརྩི་སྲུང་ནན་་་་་་
ཏན་བྱས་ཏེ།“སྤྲིན་ཚོམ་རལ་གྲི”དང“གཱ་་་་་་་
མཚམས་འཇོག”སོགས་ཆེད་དོན་རྡུང་རྡེག་བྱ་་

སྤྱོད་རབ་དང་རིམ་པ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་་
རེད།2025ལོར།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་་་་
གཉིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཆེད་་
དམིགས་གྱོད་དོན་ཚོགས་ཆུང་27བཙུགས་་་་་་་
ནས། ཞིང་ཆེན་20ལྷག་ཙམ་དང་ས་ཁུལ་40
ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱོད་དེ།ས་ཁོངས་བསྒྲལ་བའི་་་
གྱོད་དོན་སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་་་
སྤེལ་བ་དང་སྦྲགས།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་
འཕྲིན་གཏོང་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ“གཱ་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་འཇོག”བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
ཞིང་།འཕྲིན་གཏོང་ཚོང་གཉེར་ཁེ་ལས་ཆེ་་་་་་་
གྲས་གསུམ་གྱིས་ཁ་པར་གཱ་གསར་པ་དང་དྲ་་་་་་
ཆེན་སྤྱོད་མཁན་ཁྲི་15.86ལ་དངོས་མིང་་་་་་་་་་
དཔང་འདོན་བྱས་པ་དང་།སྤྱོད་མེད་ཁ་པར་་
གཱ་ཁྲི་1.76སྲུང་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱིས་བཀག་་་་
པ། ཁ་བསླུས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་ཡོད་ཁ་་་་
པར་ཨང་གྲངས་ཁྲི་2.51ལ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
དང་། མཚམས་འཇོགཐོ་སུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ།ཉེས་པ་གསོག་ཆས་མཐའ་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད།
གཞན་ཡང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་
སྔོན་བརྡའི་གདོང་ཐུག་བཀག་སྡོམ་བསླབ་་་་་་་་་
བྱའི་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས།མང་་་
ཚོགས་ལ་གནད་སྨིན་ངང་སྔོན་བརྡ་བཏང་སྟེ།
མང་ཚོགས་ལ་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་970.37མི་་་་་་
ཕོག་པ་བྱས་ནས།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་་་་་་་་
བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་་
བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟི་ལིང་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་་་་
འགོད་པར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་་་་་་་་
དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
ཟླ་5ཚེས་19ཉིན།2026ལོའི“དྭངས་གཙང་
རྨ་ཆུའི”ཡུལ་སྐོར་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་མཚོ་སྔོན་་་་
ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་་་་་་་་་་
གཅན་ཚ་རྫོང་ཁམས་ར་འཛམ་གླིང་ས་གཤིས་་་
སྤྱི་གླིང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
རྨ་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་དགུ་ཡི་འཁོར་ཁྲིད་དགའ་ཞེན་པ་ལས་་་
གྲུབ་པའི་འཁོར་ཁྲིད་རུ་ཁག་གིས་དུས་གཅིག་་་
ཏུ་དུང་བརྡ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ཁམས་ར་འཛམ་་་་་་་
གླིང་ས་གཤིས་སྤྱི་གླིང་ནས་དངོས་སུ་ཐོན།
རླངས་འཁོར་རུ་ཁག་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་རྨ་ཆུའི་་
ཆུ་འགོ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྨ་ཆུའི་ཆུ་གཞུང་བརྒྱུད་་་་་་
ཤར་ཏུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།ཀན་སུའུ་དང་།
ཉིང་ཞ།ནང་སོགཧྲའན་ཤིས།ཧྲན་ཤིས།
ཧོ་ནན་བཅས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ཧྲན་ཏུང་ཏུང་་་
དབྱིང་གི་རྨ་ཆུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འབབ་སར་་་་་་་་་་
འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོས་རྨ་
ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་་
ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་དང་རིག་གནས་རྗེས་་་་་་་་་
ཤུལ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།འཁོར་ཁྲིད་མྱོང་་་་་་་་
རོལ་དང་།རིག་གནས་རྩད་འཚོལ།མཛེས་་་་
ལྗོངས་ལྟ་རོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།རྨ་་་་་་་
ཆུའི་ཆུ་འགོ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འབབ་སའི་་་་་་་
བར་གྱི་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་་
དང་གཏིང་ཟབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ནི་རྨ་ཆུའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འབྱུང་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དྲག་་་
ཏུ་རྒྱུག་པའི་རྨ་ཆུ་ཡིས་སྣ་མང་མཉམ་གནས་ཀྱི་
མི་རིགས་རིག་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་་་་
ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ས་མཐོའི་རི་ཀླུང་གི་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་བཏོད་ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
ཡུལ་དུ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི“དྭངས་གཙང་་་་་
རྨ་ཆུའི”ཡུལ་སྐོར་ས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེར་སོན་ལམ་་་་་་་
ཐིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།ལམ་ཐིག་གིས་་་
རྨ་ཆུའི་ཆུ་འགོ་དང་།ཁམས་ར་བྲག་དམར།
ཁྲི་ཀ་དྭངས་གཙང་རྨ་ཆུ།ཚ་རྔ་འགག་རོང་་་་་་
ཆེན།རྨ་ཆུ་དང་ཙོང་ཆུ་འདུས་སའི་ལུང་་་་་་་་་་
གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་སྦྲེལ་་་་་་་་
མཐུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2025
ལོ་ནས་བཟུང་།མཚོ་སྔོན་གྱིས“དྭངས་གཙང་
རྨ་ཆུའི”ཡུལ་སྐོར་ས་རྒྱུད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་་་་
འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ།རྨ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་
ཁམས་དང་། རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་་
ཁུངས་བཅས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བསྡུ་་་་
སྒྲིལ་བྱས་ནས།འཆར་གཞི་མཉམ་འགོད་་་་་་་་་
དང་། སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་སྐྲུན།ཐོན་རྫས་་་་་་་་
མཉམ་བཏོན།ཁྲོམ་ར་མཉམ་སྤྱོད་བཅས་་་་་་་་་
གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བཀོད་པ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་
སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན།ཐོན་་་་་་་་
ལས་ཕན་ཆེ།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་་་་་་་་་
བཅས་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་མངོན་འགྱུར་་་་་
ཧུར་ཐག་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས）

2026ལོའི“དྭངས་གཙང་རྨ་ཆུའི”ཡུལ་སྐོར་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

གྲུམ་པ་གཡུ་མཚོ་ལས་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་བྱུང་བ།
གྲུམ་པ་གཡུ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ནི་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁང་དམར་རྫོང་ས་དམར་མདའ་ཤང་མ་རྫ་གྲོང་ཚོར་གནས་ཤིང་།2025ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་4Aརིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་བདམས་་
ཐོན་བྱུང་ནས་དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།དེ་ནི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྲོ་གསེང་དང་།དམངས་སྲོལ་ཉམས་ལེན།མཐའ་མཚམས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་་་་་་་་རེད།གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚུན་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་3.4ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་102བྱུང་བ་དང་།ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་སྒོར་ཁྲི་39.75བགོ་འགྲེམས་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ལོ་རེ་བཞིན་10%འཕར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་བྱུང་སྟེ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།2026ལོའི་འཛམ་གླིང་སྤུས་་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་མོ་ཀན་ཧྲན་ཚོགས་ཆེན་ཐོགམཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་་་་
ཚོང་དོན་ཐིང་གིས་ཞིང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའུ་མཚོ་སྐྱོར་གཞུང་
ལས་ཁང་དང་།ཀྲེ་ཅང་མཚོ་སྐྱོར་བཀོད་འདོམས་པུའུ།མཚོ་
ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་བཅས་དང་མཉམ་དུ་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་སོགས་་
ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཚོ་སྔོན་སྤུས་
རྟགས་ཀྱི་རིམ་འདས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།
“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”ཞེས་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་
པའི་སྤུས་རྟགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་་་་་་
ཐོག་མར་བྱས་ཡོད།དེ་ཐོག་ནས་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་་་་
གསོལ་སྟོན་སྤུས་རྟགས་དེ་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་།
མ་ལག་ཅན་གྱི་སྐྱེད་སྲིང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་སྤེལ་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་རྐྱང་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་
དངོས་སུ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།
ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་་་་་་
ཚང་གསོལ་སྟོན”ཞེས་པའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་་
པའི་སྤུས་རྟགས་དང་།སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་གཏོགས་LOGO
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ནང་དོན་དང་།
ཐོན་ལས་འདེགས་སྐྱོར་མ་ལགཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་་་་
ལམ། དུས་རབས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རིན་ཐང་བཅས་གསལ་་་་་་་་་་
འགྲེལ་ཆ་ཚང་པོ་བྱས་ཡོད།མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་

མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི“ཁུལ་བཞི”འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཐོན་ལས་ལེགས་
ཆ་འོས་སྦྱོར་བྱས་པ་མ་ཟད།མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི“ངོ་མཚར་ཆེ་་་་
བའི་ཚྭ་འདམ”ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱང་ཁྱབ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།སྤུས་རྟགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་
སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩེར་སོན་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་
ཐོག་དུས་གཅིག་ཏུ་བཏོན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མཚོ་་་་་་
སྔོན་དང་ཀྲེ་ཅང་རོགས་ལས་ཀྱི་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་་་་
གང་ལེགས་མངོན་ནས་མཚོ་སྔོན་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་ཨང་རིམ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ས་མཐོའི་་་་་
ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་་་་་་་་་
དང་། གསབ་པ། སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
ནུས་ལྡན་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཨུད་
དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚུགས་གནས་མཐོ་པོས་ཇུས་་་་་་
འགོད་དང་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་དང་།ཞིང་་་་་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་་
པ་དང་འགྲིལ་ཤུགས་བཏོན་ནས་གཏོད་པའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་་་་་་
པའི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤུས་རྟཌ་་་་
ཤིག་ཡིན་པ་དེ་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་་་་
གྱི་མཉམ་ལས་དང་།རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་་་་་་་་
དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཁྱབ་་་་་་་
སྤེལ་བཅས་ཀྱི་IPགལ་ཆེན་དང་ཐོན་ལས་འདེགས་སྐྱོར་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།
ཤང་ཀང་དུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཐོག་མར་བྱས་ཚུན།

“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”སྤུས་རྟགས་དེ་སྔ་རྗེས་སུ་ཕྱི་་
འབྲེལ་པུའུ་དང་།སྤྱི་བདེ་པུའུ།ཚོང་དོན་པུའུ་སོགས་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་པུའུ་ཨུད་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་ལ།པེ་ཅིང་དང་།ཧྲང་ཧའེ།
ཤིས་ཨན།ཧང་ཀྲོའུ།ཨའོ་མོན་སོགས་གཙོ་གནད་གྲོང་ཁྱེར་་
དང་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་མང་པོར་མྱོང་དཔྱད་་་་་་་་
དང་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མཚོ་་་་་་་་
སྔོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པ་དང་།དམངས་སྲོལ་གྱི་ཉམས་་་་་་་་
སྣང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་བཅས་མངོན་པའི་སྐར་ཁུང་
གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྨི་ངོས་གྲུ་504ཟིན་པའི“མཚོ་་་་་་་་
སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”གྱི་ཆེད་གཏོགས་མྱོང་དཔྱད་ཆེད་་་་
ཁུལ་བཙུགས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་དང་ཀྲེ་ཅང་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་
བཟའ་བཏུང་དང་བཟའ་བཅའི་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་26དང་་་་་་་་
ལས་རིགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་60ལྷག་ཙམ་འདུས་་་་
ཏེ་ཞིམ་ཟས་མྱོང་དཔྱད་དང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་
བཞག་སྐོང་འཁྲབ།ཐོན་ལས་སྦྲེལ་མཐུད།སྤྲོད་མཁོའི་གྲོས་་་
མོལ་བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་
དང་། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་རྩལ་གསར་
གཏོད།མཚོ་སྔོན་དང་ཀྲེ་ཅང་གི་བཟའ་བཏུང་མཉམ་འདྲེས་་
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་ཏེ
“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”ཕུགས་ཕན་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་་་་
པ་དང་། གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤུས་རྟགས་སྟོབས་ཆེར་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད།
（བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་གིས་ཞུས）

“མཚོ་སྔོན་ཁྱིམ་ཚང་གསོལ་སྟོན”གྱི་སྤུས་རྟགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་
ཡོངས་བསྒྲགས་ཐོག་མར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་་་་་
སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ལྗོངས་་་་་་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁུལ་གྱི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཛེར་སྒྲ་སོགས་མང་ཚོགས་ལ་སུན་པོ་བཟོ་བའི་གནད་དོན་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།སྤྱི་འདོམས་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་།ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད།མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱས་ནས་འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་ཆེད་་་་་་་
དོན་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།བྱེད་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་འཛེར་སྒྲ་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་་་
འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
བཏོན་པ་དང་།བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་ཐབས་ཁ་གསལ་བཟོས་པ།
བཅོས་སྒྲིག་གི་འགན་འཁྲི་ནན་པོར་དཀྲིས་ཤིང་།གྲོང་ཁྱེར་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་
ཆུང་བཙུགས་ནས་ཟླ་ཕྱེད་རིང་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ས་ཡུལ་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་བརྟག་དཔྱད་དང་དུད་ཁྱིམ་དུ་འདྲི་རྟོག་བྱས་པ་་་་་་་

དང་།《ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི<ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་
བཅའ་ཁྲིམས>ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཅིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་་
སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ཇུས་གཞི》དམིགས་སའི་་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོས་པ་དང་།འཛེར་སྒྲ་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་གི་རྩིས་ཐོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟོས་ནས་གསལ་ཐོ་་་་་་་
ཅན་གྱི་དོ་དམ་དང་།རྣམ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྐུལ་འདེད།
མཚམས་ཚིགས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྐུལ་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་་་་་་
རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་་་
ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་དང་།ཁྲོམ་ར་་་་
ལྟ་འདོམས་ཅུས།སྤྱི་བདེ་ཅུས་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་་
ཨོ་རོང་ཁ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་ཁང་དུ་མཉམ་་་་
དུ་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་39བྱས་པ་དང་།ཁྲིམས་སྒྱུར་་
མི་སྣ་མི་ཐེངས་120ལྷག་ཙམ་བཏང་བ།རོལ་རྩེད་ཁང་12ཀྱི་
འགན་འཁུར་བ་སྐོང་འདྲི་བྱས་པ།དུས་བཀག་བཅོས་སྒྲིག་གི་་
བརྡ་ཐོ་12བཏང་བ།སྒྲིག་འགལ་རོལ་རྩེད་ཁང་8ལ་འཛེར་སྒྲ་
ཆེ་བའི་སྒྲ་སྐྱེད་སྒྲིག་ཆས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་ཡི་་་་་
གེ་8བཀྲམ་པ་སོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།དུས་བཀག་ལྟར་འཛེར་སྒྲ་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་བསྐྱར་བཤེར་བསྐྱར་འདྲི་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་

བཅོས་སྒྲིག་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུའང་བཏང་ཡོད།
ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་མིན་ཐད་མང་ཚོགས་ནི་ཆེས་ཐད་་་་
ཀའི་ལྟ་སྐུལ་པ་རེད།དེར་བརྟེན་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་་་་
འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་གི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་་་་་་་་་་
འདོན་ཐབས་ལམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་སྲིད་་
གཞུང་གི་ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར“12345”དང་།
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་གཱ་སོགས་ཐེར་འདོན་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་་
ཞིང་།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་ཁུངས་་་་་
སྣེ་མགྱོགས་མྱུར་ཞིབ་བཤེར་དང་གདུབ་ཟུམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་་་་་་
ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མིག་མཐོང་ལག་་་་་་་་་
ཟིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།རེ་ཞུ་བྱེད་སྟངས་ཐོགས་མེད་སྟབས་་་་་་་
བདེར་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མིར་འཛེར་སྒྲའི་་་་་་
སྦགས་བཙོག་འགོག་པའི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཁྱབ་་
གདལ་བཏང་ནས་འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་ཐད་ཀྱི་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་་་་་་
ཏུའང་བཏང་བ་རེད།དེར་བརྟེན།ད་ཆ་ཚང་མས་སེམས་་་་་་
ཁུར་དང་། ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས།ཚང་མར་ཕན་པ་ཐོབ་པ་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་རིམ་་་་་
གྱིས་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འཛེར་སྒྲའི་སྦགས་བཙོག་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།