2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་21

ཇུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་་
ལྷན་སོགས་སྡེ་ཚན་8ཀྱིས་མཉམ་དུ《བྱིས་པའི་སྨན་་་་
སྤྱོད་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་
བསམ་འཆར》བཀྲམ་ནས་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་མ་་་་་་་་
གནས་མཐོ་བ་དང་།ཁྲོམ་རའི་གཞི་ཁྱོན་ཆུང་བ།
སྨན་སྣ་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གྱི་འབྱུང་རྩ་ནས་ནད་ཐོག་སྨན་་་
བཅོས་བར་དང་།ཐོན་སྐྱེད་མཁོ་སྤྲོད་ནས་གཏོང་སྤྲོད་་་
འགན་ལེན་བར་བྱིས་པའི་ཚན་ཁག་གི་སྨན་མཁོ་འདོན་་་
དང་སྨན་སྤྱོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་བྱིས་པའི་སྨན་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
བྱིས་པའི་ནད་ཡམས་འགོག་བཅོས་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་་་་
དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པར་བསྐངས་ཏེ་བྱིས་པའི་་་་་་་་
བདེ་ཐང་འགན་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།གསར་་་་
འགོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་
སྨན་རྫས་སྲིད་ཇུས་དང་གཞི་རྩའི་སྨན་རྫས་ལམ་ལུགས་་་
སིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་མཁས་
ཅན་ཁག་གཅིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན།

བྱིས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་དང་སྨན་་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁུར་པོར་དམིགས་ཏེ་གསར་གཏོད་ཞིབ་
སྤེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
བྱིས་པ་ནི་དར་མ་དང་མི་འདྲ་བས་དབང་པོ་་་་་་་་་
འཚར་སྐྱེ་དང་སྨན་རྫས་བརྗེ་ཚབ་ལ་དམིགས་བསལ་་་་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་རྐྱེན་སྨན་རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་དང་སྨན་སྦྱོར་་་་་་
བྱེད་ཚད་སོགས་ལ་ནད་ཐོག་ཉམས་མྱོང་དང་སྨན་རྫས་་་
རིག་པའི་རེ་བ་དེ་བས་ནན་པ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་སྨན་་་་་་་་
རྫས་སྲིད་ཇུས་དང་གཞི་རྩའི་སྨན་རྫས་ལམ་ལུགས་སིའི་་་
འགན་འཁུར་བས། བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཐད་ཐག་གཅོད་
བྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ།
བྱིས་པར་འཚམ་པའི་སྨན་རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་དང་ཚད་གཞི་མི་
འདང་བ་དང་གྲུབ་ཆ་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དང་།ཁྲོམ་རར་
ཡོད་པའི་སྨན་རྫས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡི་གེའི་ནང་བྱིས་་་་་་་
པའི་སྨན་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིན་ཉུང་བ་དང་ཚད་ལྡན་མེད་པ།
ཁེ་ལས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྨན་བཟོ་བའི་ཧུར་སེམས་ཆེན་པོ་་
མེད་པ།ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཐད་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཡང་་་

སྨན་སྤྱོད་ཚད་ཅུང་ཉུང་བའི་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་འགན་་་
ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
བྱིས་པར་སྨན་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད།བསམ་་་་་་་་
འཆར་ནང“གསར་གཏོད་ཞིབ་སྤེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་་་་་་
ཐག་བྱེད་པ་དང་ལྕག་སྐུལ་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་
རྒྱུ”དེ་ཨང་དང་པོར་བཞག་པ་དང་དེའི་ནང་བྱིས་པའི་་་་
སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ཐོག་ཞིབ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་ཕུན་སུམ་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།སྨན་རྫས་གསལ་བཤད་ཡི་་་་་་་
གེའི་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིན་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་རྒྱུ།
བྱིས་པའི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་རྫས་ཞིབ་སྤེལ་ལམ་་་
སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
འདིས་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གྱི་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
རྒྱུ་རེད།
བསམ་འཆར་ནང་བྱིས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་་་་་་་་་
ཆེན་དང་སྨན་སྤྱོད་ཁུར་པོར་དམིགས་ནས་སྨན་རྫས་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚན་རྩལ་ཆེད་དོན་་་
རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱིས་བྱིས་པར་ཐོན་མང་བའི་ནད་་་
རིགས་ཀྱི་སྨན་སྣ་གསར་གཏོད་དང་།འབྲེལ་མང་་་་་་་་་་་
རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ།བྱིས་པར་སྤྱོད་འཚམ་པའི་སྨན་
རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་་་
བྱེད་པ་དང་བྱིས་པའི་མཐོང་དཀོན་པའི་ནད་དང་དེ་་་་་་་
བཞིན་བྱིས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་འགོག་བཅོས་ཞིབ་
འཇུག་ལ་ལྕག་སྐུལ་བྱས་ནས། ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་སྨན་སྤྱོད་པའི་སྟོང་ཆ་གསབ་་་་་་་
དགོས་ལུགས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

བྱིས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་སྨན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་་་་་་
འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
སྨན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་དམངས་་་
འཚོའི་འདུ་འགོད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།བསམ་འཆར་་་་་
ནང་བྱིས་པའི་ལུས་ཁམས་དང་ནད་གཞིའི་ཐུན་མོང་མ་་་

ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ“ཐོན་སྐྱེད་མཁོ་སྤྲོད་་་་་
ནུས་པ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་བྱིས་པའི་་་་་་་་
སྨན་སྤྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་གྲུབ་ཆའི་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་དགོས་ལུགས་བཏོན་་་་་
ཡོད།
བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་་་་
བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་མེད་་
པ་དེ་མ་འཇོག་བྱེད་མང་ཡང་ཡོང་འབབ་ཉུང་བ་དང་་་་་་
ཁྲོམ་རར་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་་་་་
ཡོད་པ་རེད།བསམ་འཆར་ནང་གཏན་འབེབས་དང་་་་་
མཐུན་པའི་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བེད་་་་་་་
བདག་ཐོབ་ལ་དུས་བཀག་ལྟར་ཁ་གསབ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
བྱིས་པའི་སྨན་སྣ་གསར་པ་དང་སྨན་སྦྱོར་བྱེད་ཚད་དམ་་
ཡང་ན་ཚད་གཞི་གསར་པའི་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་པ་དང་་
བྱིས་པའི་ནད་གཞི་དང་འཚམ་པའི་སྨན་རྫས་མང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ་མ་ཟད།ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་སྨན་རྫས་ལོ་་
2ལས་མི་བརྒལ་བའི་ཁྲོམ་རའི་སྒེར་བཟུང་དུས་ཚོད་་་་་་་་
སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཏོན་ཡོད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
གསར་སྤེལ་བྱེད་ཕོད་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འདོད་ཚེ་་་་་་་
ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གདམ་ག་དེ་བས་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་དེ་བས་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཡོང་ཐུབ།
རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་སྨན་་་་་་་་
རྫས་སྲིད་ཇུས་དང་གཞི་རྩའི་སྨན་རྫས་ལམ་ལུགས་སིའི་་་
འགན་འཁུར་བས། སྡེ་ཚན་ལས་བརྒལ་ནས་ཆ་འཕྲིན་་་་
མཉམ་སྤྱོད་དང་།མཐུན་སྦྱོར་གྲོས་མོལ།མཐུན་སྦྱོར་་་་
གསར་གཏོད་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ།བྱིས་པའི་
སྨན་སྤྱོད་ཞིབ་སྤེལ་དང་།ཐོ་འགོད།ཐོན་སྐྱེད།བེད་་་
སྤྱོད།འགྲོ་སོང་རྩིས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་་་་་་་་
པོའི་སྲིད་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས།གནད་གཅིག་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཁྲིད་་
དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཐག་་་་་་་་

གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་་་་
པ་རེད།
བྱིས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཁག་གཅིག་གིས་དུས་་་་་་་་་་་་
ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཐོན་མང་བའི་རིང་སྨན་་་
ཉོ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་བརྗོད་ཡོད།བསམ་འཆར་་་་་
ནང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་་་་་་་
གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་དེ་བཞིན་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཆེད་་་་་་་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས།བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་མཁོ་སྤྲོད་འགན་་་་
ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་་་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་གྱི་མཉེན་ཆ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་མཁོ་འདོན་འགན་སྲུང་གི་མཐའ་་་་་་་་
ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཏོན་ཡོད།

སྨན་སྤྱོད་སྟངས་དང་སྤྱོད་ཚད་ལ་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་དང་སྨན་སྦྱོར་ལེགས་བཅོས་གཏིང་ཟབ་་
བྱས་ཏེ།“བྱིས་པར་བབ་བསྟུན་འཕྲི་འཐེན་་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་ཉུང་ཙམ་་་
བྱེད་དགོས།
“སྨན་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་སྟེར་དགོས་པ”དེ་་་་་་
ཁྱིམ་བདག་དང་བྱིས་པའི་ཚན་ཁག་གི་སྨན་པ་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་གནད་ཅིག་རེད།བསམ་་་་་་་་་
འཆར་ནང་། བྱིས་པའི་རྒྱུན་མཐོང་གི་ནད་དང་ནད་་་་་་་
གཞི་ཚབས་ཆེན་ཐད་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་་་
སྤེལ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་་་
རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ཏེ་བྱིས་པས་སྨན་སྤྱོད་པའི་སྣ་ཁ་
དང་། སྨན་སྦྱོར།ཚད་གཞི་བཅས་ནུས་ལྡན་ངང་ཕུན་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།སྨན་སྤྱོད་སྟངས་དང་་་་་་་
སྤྱོད་ཚད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྨན་སྦྱོར་ལེགས་བཅོས་་་་་་་་

གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“བྱིས་པར་བབ་བསྟུན་འཕྲི་འཐེན་
བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་ཉུང་ཙམ་བྱས་་་་་
ནས་བྱིས་པར་སྨན་ཡག་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་་
ལུགས་བཏོན་ཡོད།
སྨན་རྫས་ཁག་གཅིག་གི་གསལ་བཤད་ཡི་གེའི་་་་་་་་
ནང་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིན་ཧ་ཅང་ཉུང་བས་་་་་
བསམ་འཆར་ནང་། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་བྱིས་ནད་་་
ཚན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་་་
རིགས（མཐུན་ཚོགས）སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རར་བཏོན་
པའི་རྫས་འགྱུར་སྨན་རྫས་དང་དེ་བཞིན་སྨན་བཅོས་་་་་་་་
ཐད་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྨན་རྫས（ཕྲ་་་་་་་་
ཕུང་གཞི་རྒྱུའི་སྨན་བཅོས་ཐོན་རྫས་དང་ཁྲག་བཟོས་་་་་་་་
ཐོན་རྫས་ཕུད）ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡི་གེར་གཏན་འབེབས་་
གཞིར་བཟུང་བྱིས་པའི་ནད་དང་འཚམ་པའི་སྤྱོད་སྟངས་
དང་སྤྱོད་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་གལ་ཆེན་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས།སླད་་་་་་་
ཕྱིན་སྨན་རྫས་དེ་བས་མང་བར“བྱིས་པའི་པར་་་་་་་་་་་་་་
གཞིའི”གསལ་བཤད་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་ནད་ཐོག་སྨན་་་་་
བཅོས་ཐད་གནད་སྨིན་ངང་སྤྱོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ་བཏོན་ཡོད།
བྱིས་པར་སྨན་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇགས་ནུས་ལྡན་་་་
དང་གྲོན་ཆུང་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་ད་དུང་སྨན་་་་་་་་་་་
བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་སྨན་དོན་མི་སྣས་ཐུན་་་
མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།བསམ་འཆར་ནང་།
སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་གི་ནད་པར་་་
གསོ་རིག་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་དང་ནད་སྡོད་སྨན་བཅོས་་་
བྱེད་པར་རང་གཤིས་ཅན་གྱི་སྨན་སྤྱོད་ལྟ་སྲུང་སོགས་ཀྱི་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།རིམ་་་་་་་་་་
གསུམ་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་་
ལྕག་བྱེད་པ་དང་གཞི་རིམ་གྱིས་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་་་
པའི་བྱིས་པར་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྨན་སྤྱོད་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་།བྱིས་་་་་་་
པའི་སྨན་སྤྱོད་ཐད་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དང་ཚན་་་་་་་་
རིག་ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།བྱེད་་་་
ཐབས་དེས་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་་་
དང་གོ་ཆོད་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་ནས་བྱིས་་
པའི་སྨན་སྤྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་
བརྟན་དུ་གཏོང་བར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་སྲིད།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྡེ་ཚན་8ཀྱིས་བསམ་འཆར་བཀྲམ་ནས་བྱིས་པའི་སྨན་སྤྱོད་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།

ཕྲུ་གུ་དེ་བས་མང་བར་སྨན་ཡག་པོ་དང་སྨན་གསར་པ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།པའེ་ཅན་ཧྥུང་།

ཧུའུ་ནན་ཁྲེན་ཀྲོའུ་རུ་གྲུ་ཤན་འབྲུག་
མགོ་མའི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ།
← ཉེ་ཆར།“ང་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་རིམ་འདས་་་་
མཉམ་འགྲན་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་པའི་2026ལོའི་ཧུའུ་ནན་
ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་རིམ་འདས་མཉམ་འགྲན་་་་་་
འགྲན་བསྡུར（སུའུ་ཤན་ས་ཚིགས）བྱས་ཤིང་།ཧུའུ་ནན་ཞིང་་་་་་
ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་26འགྲན་་་་་་་
བསྡུར་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲེན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་སུའུ་ཤན་་་
ཆུས་ཧྥེ་ཐན་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་ཚུའེ་ཅང་གྲུ་ཁའི་ཆུ་ཁོངས་སུ་གྲུ་ཤན་་་
འབྲུག་མགོ་མའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

→ ཉེ་ཆར།
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀྲང་་་་
ཡེ་གྲོང་ཁྱེར་མིན་ལེ་རྫོང་་་
གི་ཨ་ཤོམ་དང་རྩྭ་བསུང་་་
རྒྱ་སྤོས་ཀྱི་འདེབས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྟེན་གཞིར་་་་་་་་་་
དབྱར་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཆུ་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལོ་ལེགས་ལ་་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་་་་་
སུ་སླེབས་ཤིང་།འདི་ནི་་་
འདེབས་འཛུགས་རྟེན་་་་་་
གཞིར་ལས་མིས་ཆུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་མདོང་ལམ་ལ་་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་་་་་
པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་སྡོད་
ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་པུའུ་་་་་་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོ་ས་ཁུལ་རིམ་པ་་་་་
དང་དེ་ཡན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་སྟེ།སྡོད་་་་་་
ཁང་དང་། ཁུལ་ཆུང་། ཁྲོམ་གཞུང་།གྲོང་ཁུལ་་་་་་་་་
བཅས་ཁག་4ཚང་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ལས་་་་
དོན་མགྱོགས་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།གྲོང་ཁྱེར་ལ་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།བསྡོམས་་་
རྩིས་དང་གཞི་གྲངས་ཆེ་མོར་བརྟེན་ནས་དབྱེ་ཞིབ་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་་་་་་་་་་
འཚོལ་བསྡུ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།
དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་་་་
དོན་འཚོལ་བ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་
སྤུས་ཚད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆར་འགོད་དང་།
འཛུགས་སྐྲུན།དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཕན་་་་་་་་་་་
འབྲས་སོགས་ལ་དུས་བཀག་ལྟར་དབྱེ་ཞིབ་དང་།
དཔྱད་དཔོགལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན།བརྡ་ལན་སློག་པ་་་་

བཅས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་་་་་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་་
སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་སྤེལ་་
གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་རེད།
སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་་
སྐྲུན་པུས། ས་གནས་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟག་་་་་་
དཔྱད་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་གཞི་གཅིག་་་
ཅན་གྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྔོན་ལ་བརྟག་་
དཔྱད་དང་རྗེས་སུ་གསར་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་བརྟག་་་་་་
དཔྱད་མ་བྱས་ན་གསར་སྒྱུར་མི་བྱེད་པ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་་་་་་་
པའི་འབྲས་བུ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་་་
གྱི་འཆར་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་མ་ལག་འབྲེལ་་་
མཐུད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྦྲགས།གྲོང་་་
ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་།
གནད་དོན་ཐག་གཅོད།ཕན་འབྲས་ལ་དཔྱད་དཔོགཕན་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་་་་་་
ཞེས་བཤད་པ་རེད། （བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།
དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

འདི་ལོ་ས་ཁུལ་རིམ་པ་དང་དེ་ཡན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱོཌ་ཡོངས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།2026ལོའི་་་་་
འཛམ་གླིང་རིམ་འདས་སྦག་སྦག་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་་་་
བསྡུར（WSBK）ཅེ་ཁེ་ས་ཚིགས་WorldSSP
ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་རེས་སྐོར་དང་པོའི་འགྲན་བསྡུར་་་
དངོས་དང་རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་འགྲན་བསྡུར་དངོས་་་
ཀྱི་ནང་།ཀྲུང་གོའི་སྦག་སྦག་བཟོ་སྐྲུན་ཁེ་ལས་ཏེ།
ཀྲང་ཞུའེ་ཀུང་སིའི་སྦག་སྦག་གཏོང་མཁན་ཧྥ་རན་སེའི་
འགྲན་ཞུགས་པ་ཝ་ལུན་ཏིང·ཏེ་པི་སིས་ཨང་དང་པོ་་་་་
བསྟུད་མར་བླངས་པ་རེད།ཝ་ལུན་ཏིང·ཏེ་པི་སིས་ས་་
ཚིགས་དེའི་རེས་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་བླངས་པ་་་་་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་རང་ཉིད་དང་སྦག་སྦག་རུ་ཁག་་་་་
ལ་འགྲན་དུས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བླངས་་་

པ་རེད།ཁོང་སྦག་སྦག་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐར་གསོག་་་་་་
བང་རིམ་གྱི་ཨང་གཉིས་པར་སླེབས་པ་དང་ཀྲང་ཞུའེ་་་་་
ཀུང་སིའི་སྦག་སྦག་ཉིད་མུ་མཐུད་བཟོ་སྐྲུན་ཚོང་པའི་་་་་
ཨང་རིམ་གསུམ་པར་སླེབས་ཡོད།དེའི་ཐད།ཀྲང་་་་་་་
ཞུའེ་ཡིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང“ཨང་དང་པོ་ཐེངས་ལྔ་་་་་་་་་་་
བླངས་སོང་།ཨང་དང་པོ་རག་པར་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་་་་
ཆེན་པོ་ལྡན།ང་ཚོའི་སྤྱིའི་སྐར་གྲངས་ཆེས་ཆེར་འཕར་
སྲིད་པས།ང་ཚོས་ལོ་འཁོར་གྱི་ཨང་དང་པོ་འཐོབ་་་་་་་་་
རྒྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཆོག”ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

འཛམ་གླིང་རིམ་འདས་སྦག་སྦག་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཅེ་ཁེ་ས་ཚིགས་སུ།

ཀྲང་ཞུའེ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་
ཐེངས་གཉིས་བསྟུད་མར་བླངས་པ། (པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཁྲོམ་རའི་བྲིན་ཚོང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་ཐོན་ལས་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་་་་་་་་
འཕར་སྣོན་ཅུང་མགྱོགས་པོ་བྱུང་བ།དངོས་ཟོག་ཕྱིར་་་་་་
གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་འཕར་སྣོན་ཅུང་མགྱོགས་པོ་་
བྱུང་ཞིང་།ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཛད་རྫས་སིལ་ཚོང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་
164941ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་
1.9%འཕར་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་་་་་
རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཚད(ཞིང་དུད་ཚུད་མེད་པ)
སྒོར་དུང་ཕྱུར་141293ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་1.6%ཆག་ཅིང་།དེའི་ནང་ལག་རྩལ་་་་་་་་
མཐོ་བའི་ཐོན་ལས་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་ལོ་གོང་མའི་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་6.1%འཕར་བ།དངོས་ཟོག་ཕྱིར་་་་་་
གཏོང་ནང་འདྲེན་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་་་་་

162252ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་
14.9%འཕར་ཡོད།
ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་་
དང་གྲོང་མིའི་འཛད་སྤྱོད་རིན་གོང་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་
འཕར་ཞིང་།ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་ལས་་་
ཀ་ཤོར་ཚད་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་5.3%ཟིན་པ་དང་ཟླ་4
པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་བརྟག་་་་་་་
དཔྱད་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་5.2%ཟིན་པ་དེ་ཟླ་་་་་
གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.2ཆག་ཡོད།ཟླ་1པོ་་་་་་་་
ནས་4པ་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་མིའི་འཛད་སྤྱོད་རིན་་་
གོང་སྟོན་གྲངས（CPI）དུས་མཚུངས་ལས་0.9%
འཕར་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་་་་་་་
ནས་ཐོན་པའི་རིན་གོང་དུས་མཚུངས་ལས་0.2%
འཕར་ཡོད།

“སྤྱིའི་ཆ་ནས་བལྟས་ན།ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་་
བར་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་
གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་ཐེབས་མོད།འོན་་་་
ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་
འགྲོ་མང་བ་དང་།རྒྱལ་ནང་དུ་འདོན་ཆེ་མཁོ་ཉུང་གི་་་་་
གནས་ཚུལ་སྔར་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པ།ཁེ་ལས་་་་
ཁག་གཅིག་ལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་་་་་་་་
པས། དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་ལེགས་འཕེལ་གྱི་རྨང་་་་་
གཞི་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་
བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་མགྲིན་ཚབ་པ་ཕུའུ་་་་
ལིང་ཧུའེ་ཡིས་ཚེས་18ཉིན་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་་
ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་གསར་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཤད་པ་རེད།
（སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）