བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
中办国办印发
《关于用好乡镇
（街道）履行职责
事项清单的具体
措施》
前4个月国民
经济保持稳中有
进发展态势
我国加力优化
离境退税措施扩
大入境消费
国家外汇管理
局：4月我国外汇
市场运行总体稳
健

8部门印发意
见，改革完善儿
童用药供应保
障机制让更多
孩子用上好药
新药
地级及以上
城市、县级市今
年将全面开展
城市体检
世界超级摩
托车锦标赛捷
克站张雪机车
连夺两冠

元首外交掌
舵领航中俄关
系乘风破浪
第十届中俄
博览会亮点纷
呈激发对外开
放新动能
外交部举行
首届“杰出外
交使者奖章”
颁授仪式
2026年中国
— 加州经贸论
坛聚焦深化中
美地方经贸交
流

西藏拉萨市达孜
区惠格玫瑰采摘园
深耕本土花卉种
植，赋能农旅融合
新业态 在“家门
口”，摘一捧高原的
鲜花
青海湖流域天峻
片区新添27台红
外相机
青海设立以旧换
新农牧区补贴专区
普法暖高原 法
治入万家
——西藏拉萨市烟
草专卖局“九五”普
法走进墨竹工卡县

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་དེང་རབས་ཞིང་་
ལས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རར་དཔྱིད་་
ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག
“ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་5པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་་་་་་
དང་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་རེད།གླིང་དེས་་་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྡེབ་ཚོང་ཁྲོམ་་་་་་
རའི་དགོས་མཁོ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐོང་བ་དང་གཅིག་ཤོས་་་་་་་་
ནས་གླིང་དེ་གྲོང་མི་ཚོ་གཟའ་མཇུག་ཏུ་སྤྲོ་གསེང་ལ་སྐྱོད་ས་་་་་
དང་། མེ་ཏོག་འཐུ་བར་སྐྱོད་ས།མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་སྐྱོད་ས་་་་
བཅས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད”རྟེན་གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་
ཧུའེ་ཀེའི་ངོ་གདོང་ཅུང་ནག་ཅིང་།ཤ་རོས་ཁེངས་པའི་ལག་་
ཟུང་ནས་མེ་ཏོག་འདེབས་པའི་ལས་ཀ་ནི་དེ་བས་དཀའ་ལས་་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མངོན་གྱི་ཡོད།
ཡུན་ནན་ནས་ཡིན་པའི་ཧུའེ་ཀེ་ཡིས་ལྷ་སར་ལོ་20ལྷག་
ཙམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཅིང་།ལོ་3གྱི་གོང་ཁོ་པས་ལྷ་སའི་མེ་་
ཏོག་སོས་པ་མང་ཆེ་བ་ནང་ས་སོགས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་་་་་་་་
དབོར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་
དུས་འཁོར་རིང་བ་དང་།གཉེར་སྐྱོང་གི་མ་གནས་མཐོ་་་
བ། མེ་ཏོག་སོས་པར་གནས་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་་་་
གནད་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིགགནས་དེ་གའི་མེ་ཏོག་སོས་པའི་ཁྲོམ་རར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྔོན་དཔག་
ཀྱང་ཐུབ་པས། ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལྷ་སའི་་་་་་་
གྲོང་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟག་རྩེ་ཆུས་དེང་རབས་ཞིང་་་་
ལས་ཐོན་ལས་གླིང་བདམས་ཏེ།ཧུའེ་ཀེ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་་་་་་་
ལྡུམ་ར་བསྐྲུན་ནས་ས་མཐོའི་ཡུལ་དེ་གའི་མེ་ཏོག་གཞི་་་་་་་

ཁྱོན་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད།
ཡུལ་གཞན་ནས་དབོར་བ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འདེབས་་་་
འཛུགས་བྱས་པའི་བར་དུ།ཁོང་ཚོས་ལྷ་སའི་མེ་ཏོག་སོས་པ་་
མཁོ་འདོན་ཐད་ཀྱི་ཞན་ཆ་བསལ་བ་དང་།མེ་ཏོག་ཚོང་ཁང་
གི་ཟོག་ཁུངས་བརྟན་པོ་དང་འདང་ངེས་ཡོང་བའི་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་མེ་་་་་་
ཏོག་ལ་ལྟ་བ་དང་།མེ་ཏོག་འཐོག་པ།སྤྲོ་གསེང་བྱེད་པ་་་་་་་་
བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ལས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་་་་
ཀྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་དེ་བས་ཀྱང་བཏོད་ཡོད།ད་ཆ་གཟའ་་
མཇུག་དང་དེ་བཞིན་དུས་ཆེན་སླེབས་རིམ་བཞིན་གྲོང་མི་མི་་་
ཉུང་བས་སྒེར་འཁོར་བཏང་ནས་ལྡུམ་རར་མེ་ཏོག་འཐོག་པ་་་
དང་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་ཡོང་བ་ལས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྲོ་གསེང་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གསོན་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་་་
རུ་སོང་ཡོད།
མིག་སྔར།རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རར་ཆེད་ལས་འདེབས་་་
འཛུགས་དྲོད་ཁང་13ཡོད་པ་དང་།འདེབས་འཛུགས་གཞི་་་
ཁྱོན་མུའུ་20ཙམ་ཟིན་པ།མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྣ་ཁ་30ལྷག་་་་་
ཙམ་ཡོད།“རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རར་མེ་ཏོག་ས་མཐོ་དམར་པོ་་
དང་། ཙེ་ཞ་ཤན་ཙི།ཁ་པུའུ་ཆི་ནུའོ་སོགས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་་་་་་་
སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྣ་ཁ་འཛོམས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁང་ནེ་ཤིན་
དང་ཉི་མ་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད”ཅེས་་་་་་་
དང་དུས་ཆེན་དང་གུང་གསེང་འཇོག་རིམ་བཞིན་ལྡུམ་རར་་་་
ཡོང་མཁན་གྲོང་མི་མང་བ་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་རྐང་་་་་་
1000ལྷག་ཙམ་བྲིན་གྱི་འདུག་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཧུའེ་ཀེ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་ལས་་་་
ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་་

ཞིང་ལས་དེ་ཁྱད་ལྡན་སྐྱེད་ཚལ་སྒྱུ་རྩལ་དང་སོས་དལ་ཞིང་་་་་་
ལས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་རྒྱུར་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་མ་ཟད།ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ལས་ཞུགས་དང་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་་་་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད།“མེ་ཏོག་སོས་པ་འདེབས་་་་་་་་
གསོ་བྱེད་པ་ནས་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་
བར་དང་ཡལ་གཅོད་རྒྱག་པ་ནས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པའི་བར།
ངས་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱས་པར་ཡོང་འབབ་བྱུང་བ་མ་ཟད།
ད་དུང་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་ཡང་མང་པོ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
བྱུང”ཞེས་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་པ་སངས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་་་
ཡལ་གཅོད་རྒྱག་བཞིན་བཤད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྲོ་གསེང་་་་
འཐུ་འཐོག་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཞིང་།ཧུའེ་ཀེ་་
རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རས་སྟག་རྩེའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་
ལས་གླིང་གི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་་་་་་་་
དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་་་་
སྟངས་སྤྱད་ཅིང་།ཞིང་ཁའི་མཛེས་ལྗོངས་དང་མེ་ཏོག་ལྡུམ་་་
ར་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉེ་འཁོར་་
གྱི་སྤྲོ་གསེང་གནས་རྟགས་གསར་པ་བཏོད་དེ།གྲོང་མི་གླིང་་་
ག་གཏོང་བ་དང་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་པར་གདམ་ག་གསར་རྐྱང་་་་་་་
ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་་
དང་། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་
གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཅས་ཀྱང་ཕྱིན་ཡོད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་
སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）
（སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཧུའེ་ཀེ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རར་ཡུལ་དེ་གའི་མེ་ཏོག་འདེབས་འཛུཌ་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་དང་ཡུལ་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལས་རྣམ་གསར་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ།

སྒོ་འགྲམ་ནས་མེ་ཏོག་སོས་པ་འཐུ་ཆོག་པ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་

ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་་
བཟུང་། ཟླ་5ཚེས་15ཉིན།མཚོ་སྔོན་པོ་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་་་་
ཅུས་ཐེམ་ཆེན་དོ་དམ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་སྲུང་་་
སྐྱོང་ས་ཚིགས་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་མཚོ་་་་
སྔོན་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་ཐེམ་ཆེན་ཡུག་ཁུལ་གྱི་གཙོ་་་་་་་
གནད་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་དམར་ཕྱིའི་་་་་་་་
པར་ཆས་27བསྒར་ཞིང་།ཚན་རྩལ་གྱི་བྱེད་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས།རྩྭ་ཐང་གི་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་དང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་
ལེན་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁོངས་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གི་ཁྱུ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྱབ་ཚུལ་དང་།འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།
དེ་བཞིན་འཚོ་གནས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་་་་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོར་སྐྲུན་ཡོད་
པ་རེད།
ཐེམ་ཆེན་ཡུག་ཁུལ་དེ་ཉིད་མཚོ་སྔོན་པོ་་་
རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་རྩ་གསོ་ཁུལ་དང་རྩྭ་ཐང་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཁུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།
རྩ་ཆེ་ལ་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་་་་་་
མང་པོའི་འཚོ་གནས་བྱ་ཡུལ་དང་གནས་སྤོའི་་་་
བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ས་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ཉམས་ཞན་ཡིན་ལ་་་
ཚོར་སྣང་སྐྱེན་པས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་་
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཡོད།སྲོལ་་་་
རྒྱུན་གྱི་མི་ཐབས་སྐོར་སྲུང་བྱེད་སྟངས་ལ་ས་་་་་་་
དབྱིབས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་།སྐོར་ཞིབ་་་་་་་་
བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ།མཚན་གུང་གི་སྐོར་ཞིབ་ལ་མུན་་
ཁུལ་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཕོག་པས་ས་་་་་་་
ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་རི་་་་་་་་
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འགུལ་སྐྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་་་
ཏུ་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་་
ལེན་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད།ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་
ལེན་དྲ་བ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་་
ནས་མི་ཐབས་སྐོར་སྲུང་དུས་མཚམས་ཀྱི་མི་་་་་་་་
འདང་ས་གསབ་ཆེད།ཐེམ་ཆེན་ཡུག་ཁུལ་གྱི་་་་
ས་དབྱིབས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་
ཆགས་འགུལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་དང་།ཆུ་རྩ་་་་་་་
ཁྱབ་ཚུལ།རྩྭ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཚོར་སྐྱེན་ཁུལ་་་

སོགས་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ཚན་རིག་དང་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དམར་ཕྱིའི་པར་ཆས་་་་་་་་་་་་
བསྒར་ས་འཛུགས་པ་དང་།བཀོད་པ་ལུགས་་་་
དང་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ།
གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་ཁམས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་
ལེན་དྲ་བ་སྐྲུན་པ།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་རྩྭ་་
ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་་་་་་
ཚད་ལེན་བཅས་བྱས་ནས།མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱུག་་་་
ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་དཔྱད་དཔོག་བྱ་ཆེད་་་་་་་་་་་་
བརྙན་ཕབ་གྲངས་གཞིའི་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་་་་་་
ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགཁྲིམས་འགལ་ངང་་་
རྔོན་རྒྱག་པ་དང་སྔོ་ཁེབས་གཏོར་བཤིག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འགོག་ཟོན་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་བྱས་ནས། སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་་་
ཡོད།
ཐེམ་ཆེན་དོ་དམ་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱིས་་་་་་་
དམར་ཕྱིའི་པར་ཆས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
མཐུད་ངང་རྗེས་སྙེག་བྱ་རྒྱུ་རེད།དེ་དང་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གྲངས་གཞི་ཆེ་
མོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གང་ལེགས་བརྟེན་ནས་མི་་་་
ཐབས་སྐོར་སྲུང་ལམ་ཐིག་ལ་སྐབས་བསྟུན་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་་
འགན་འཁྲིའི་ས་ཁོངས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་་་་་
བ། གཙོ་གནད་དུས་མཚམས་དང་གཙོ་གནད་
ས་ཁོངས་ལ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་བ།མི་ཐབས་སྐོར་སྲུང་དང་རིག་་་་་་་་
ནུས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་་་་་་་་་
ཟབ་དང་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་དང་ཕན་་་་་་་་་་་་
འབྲས་ཆེར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
“མི་ཐབས་ཀྱིས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་ལག་་་་་
རྩལ་གྱིས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་
བའི”ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་མ་ལག་མུ་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱུག་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་བརྟན་ལྷིང་དང་སྐྱེ་་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་་་་་་་་་
བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་ཐེམ་ཆེན་ཡུག་ཁུལ་དུ་དམར་ཕྱིའི་པར་ཆས་27བསྒར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་
ན། ཉིན་ཤས་གོང་།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཚོང་་་
དོན་ཐིང་གིས་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་རྙིང་པ་་་་་་་་་་་
གསར་པར་བརྗེ་བ་དང་།གྲངས་འཛིན་དང་་་་
རིག་ནུས་ཐོན་རྫས་གསར་ཉོའི་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ཁ་གསབ་ཆེད་ཁུལ་བཙུགས་ནས་དྲ་་་་་་་་
ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ནས་ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་བྱེད་པའི་་་་་་

བྱེད་ཐབས་བཏོད་ཡོད།དྲ་ཕྱིར་ཞིང་འབྲོག་་་་
ཁུལ་གྱི་རྫོང་ཁོངས་41ནས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་་་་་
པ་ཆེ་བ་དང་།བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་་་་་་་་
གློག་ཆས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་།གྲངས་འཛིན་ཕྱིར་་་་་་
ཚོང་ཚོང་ཁང་བཅས་བདམས་ནས་ཆེད་ཁུལ་་་་
དོ་དམ་ནང་བཅུག་ཡོད།དྲ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བའི་ཁ་་
གསབ་རེ་ཞུའི་སྐར་ཁུང་ཆེད་མངགས་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེ་བའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཁ་གསབ་ཆེད་ཁུལ་བཙུགས་པ།

↑ འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་18ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2026ལོའི“5·18རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཉིན་མོའི”ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་བྱེད་སྒོའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་་་་་ཡིན་པ།
← འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་18ཉིན་པར་བླངས་པའི་རིག་དངོས་རྩ་ཆེན་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་གི་་་་
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཀའ་བྱང་སྟག་རིས་མ་ཡིན་པ།

ཟླ་5ཚེས་18ཉིན་ནི་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་་་་
ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་།“ཀྲུང་ཧྭ་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་་་
འཛུགས།ལྷོ་ཁའི་རིག་དངོས་
རྩ་ཆེན་འགྲེམས་སྟོན”དངོས་་་
སུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།རྩེར་་་
སོན་རིག་དངོས（ཁག）70
ལྷག་ཙམ་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་་་་་་་
རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་གཅིག་་་་་་་་
སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་་་་་
ནས། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་་་་་
དང་ཀྲུང་ཡོན་ས་གཞི་ཆེན་་་་་་་
པོའི་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།
སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁའི་རིག་དངོས་རྩ་ཆེན་འགྲེམས་སྟོན་གྱིས་མི་རིགས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྙན་མོ་བརྗོད་པ།

ཟླ་5པའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ཙག་ཙིག་ཚོང་ཁང་ལ་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཞིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་་
ཚོང་ཅུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་་་་་་་
རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་དེ“ཁྲིམས་
སྐྱོང་གིས་འགན་སྲུང·་ཡིད་རྟོན་ངང་གཉེར་སྐྱོང”ཞེས་པའི་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་སློབ་ཁང་དེ་་་་་་
གཞི་རིམ་ཙག་ཙིག་ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཙུགས་པ་དང་་་་་
བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་་་་་་་
དག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་དང་ངེས་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆའི་་་་་་
ཐོག་ནས་བཤད་པ་རེད།
“དྲ་ཐོག་ནས་ཐ་མག་ཉོས་ཏེ་བཙོངས་ན་འགྲིག་་་་་་་་་་་་་
གམ”ཞེས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་སྒྲོག་འགྲེལ་་་་་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་ཙག་ཙིག་ཚོང་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་
དམ་པོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གྱོད་དཔེ་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐབས་

ལམ་བརྒྱུད་ཐ་མག་ཉོས་པའི་ངེས་བཟུང་ཚད་གཞི་དང་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་རེད།
“ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་ཐ་མག་བཙོངས་ན་་་་
འགྲིག་གམ”དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་སྟེ།སྟབས་་་་་་
བདེའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་པར་ན་སོ་དར་་་་
ལ་མ་བབས་པའི་མི་ལ་ཐ་མག་བཙོངས་པས་གཞན་གྱིས་ཐེར་་་་
འདོན་གོང་ཞུ་བྱས་པ་རེད།དེ་རྗེས་ཚོང་ཁང་དེར་དངུལ་ཆད་་
ཕོག་པའི་སྒང་ལ་མིང་ཆད་ཀྱང་ཕོག་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་མང་ཚོགས་ལ“12313”རྡོ་ཐ་
ཁྲོམ་རའི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་ཐད་འབྲེལ་ཁ་པར་དང
“ཞབས་ཞུའི་ལྟ་སྐུལ་གཱ”སྤྲད་པ་དང་།བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་་་་་་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤོག་བྱང་ཆུང་ངུའི་ཐོག་ཐེར་འདོན་བྱེད་སྟངས་
དང་སྒྲིག་འགལ་གཉེར་སྐྱོང་གི་རིགས་བཀོད་ཡོད།བོད་་་་་་་་་་་
རིགས་ཨ་ཁུ་ཞིག་གིས་ཤོག་བྱང་དེ་པ་ཀིར་ནང་བླུགས་རྗེས“དེ་
སྔོན་ཐ་མག་རྫུས་མ་བཙོངས་པ་མཐོང་སྐབས།སུ་འཚོལ་་་་་་་་་་

དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད།ད་ཆ་ཐེར་འདོན་ཨང་གྲངས་་
རག་བྱུང་བས། ད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང”ཞེས་བཤད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་དགུ་་་་་་་་་་་
པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་
གཏོང་བའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་་་་
བས“ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྐྱོང་རྡོ་ཐ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བླང་བྱ་ལག་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་རྒྱུན་གཏན་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྙིང་སྟོབས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་རྡོ་་
ཐ་བཅོས་སྐྱོང་ལག་ལེན་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་
བརྟན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་དང་ཆབས་ཅིགལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་་
ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱིས‘ཚོང་གཉེར་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཟུང་་་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ’གྱི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་བཅོས་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་་་
བྱས་ནས་བཙུགས་ཏེ་ཚོང་ཤག་སྤྱི་གཉེར་བ་དེ་སྐོར་སྐྱོད་་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁྲོམ་རའི་ཞིབ་་་་་་
བཤེར་དེ་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་་
བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）

བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད། —— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་ཐ་ཆེད་ཚོང་ཅུས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་དགུ་པའི”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ།