2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10

ཇུས་འགོད་པ། པད་དབྱངས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

པར་རིས་གསར་འགྱུར། (པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཆུ་རྒྱག་པ་ནི་ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་འཚར་ཡོང་བའི་་་་
གནད་འགག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།རི་ལྡེབས་སུ་ཆུ་
འདྲེན་ཐུབ་ཆེད།ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་་་
གྲྭའི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
ནང་ཞུགས་པའི་ཨར་ལས་ཚན་པས་ས་བབ་སྨི་་་་་་་་་
4000ཙམ་གྱི་རི་ལྡེབས་སུ་ཆུ་གསོག་རྫིང་བུ་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པ་དང་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་ཆུ་དྲངས་་་་་
ཏེ་སྡོང་ཕྲུག་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་པས།ཆུ་རྒྱག་པའི་་་་་་་་་་་་
དཀའ་གནད་བདེ་བླག་ངང་སེལ་ཐུབ་ཡོད།
མི་མེད་གནམ་གྲུས་ས་དང་སྡོང་ཕྲུག་དབོར་
བ་ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་གཉེར་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་ཞིག་རེད།ལྷ་ས་གྲངས་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས(ཚོགས་པ)ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།“མི་་་་་་་་
མེད་གནམ་གྲུས་དབོར་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྡོང་རྐང་་
6ནས་8བར་དབོར་ཐུབ་པ་དང་ཕར་ཚུར་སྐར་མ་་་
6ལས་འགོར་གྱི་མེད་པས།བདེ་འཇགས་ལྡན་ལ་་་
དུས་ཚོད་དང་ངལ་ནུས་གཉིས་ཀར་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་
ཀྱི་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
འཐབ་ས་དང་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་
ཚན་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཟབ་མོ་ཚོར་་་་་
ཡོད།གོང་དཀར་རྫོང་བྱང་ཐང་གྲོང་རྡལ་བྱང་་་་་་
ཐང་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བུ་ཆུང་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་་་་་་་
འགྱུར་ལས་གྲྭའི་སྐྱིད་ནགས་ཡུག་ཁུལ་དུ་ལས་ཀ་་་་་
བྱས་ནས་ལོ་3སོང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཤིང་འཛུགས་་
ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཕྱིར་་་་་
དྲན་བྱེད་བཞིན་དུ“ཐེངས་ཤིག་སྡོང་རྐང་3ཁུར་་་་་
ནས་རི་གང་འཚམ་ཞིག་འཛེགས་ཚར་མཚམས་སུ་་
བྱེ་མར་འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་བྱུང་།ད་ཆ་ནགས་་་་་་་་་
བཟོའི་ཡུག་ཁུལ་ཚང་མར་མི་མེད་གནམ་གྲུས་སྡོང་
རྐང་དབོར་བཞིན་ཡོད་པས་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་་་་་་
རྒྱག་དགོས་མེད”ཅེས་བརྗོད།

སྐྱེ་ཁམས་དམངས་ཕན་ལག་ལེན་་་
བསྟར་བས་སྔོ་ལྗང་མང་དུ་དང་འཕེལ་་་
རྒྱས་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ།
“སྔོན་མ་འདི་གར་ལྗོན་ཤིང་རྐང་གཅིག་་་་་་
ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་རེད།ལྷགས་
པ་རྒྱག་སྐབས་ངོ་གདོང་བྱེ་རྡུལ་གྱིས་འཚོས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།ཟླ་བ་ལྔ་རིང་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་ད་ཆ་གང་་་
སར་སྔོ་ཐིང་ཐིང་ཆགས་ཡོད་ལ།མཁའ་རླུང་ཡང་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིགང་ཚོའི་འཚོ་་་་་་་
བའི་སྤུས་ཚད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་་
སུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྔོ་ཐིང་ཐིང་་་

གི་རི་ལྡེབས་སུ་ལངས་ནས་སྤོབས་པ་དང་བཅས་་་་་
ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད།
བསོད་ནམས་ནི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་་་་་
ལས་གྲྭའི་གོང་དཀར་དུམ་བུའི་ནགས་བཟོའི་སྔོན་་
བཟོ་རྗེས་གསབ་ལས་གྲྭའི་ཡུག་ཁུལ་11པའི་་་་་་་་་་་་
ནགས་བཟོ་བ་ཞིག་རེད།“ལག་རྩལ་པས་ང་ཚོར་་
ལྗོན་ཤིང་འདེབས་པ་ནི་བུ་ཕྲུག་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་་་་
བར་སེམས་ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་ཚེ་གཞི་ནས་་་་་་་་་་
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་་་་་་་་་་
བྱུང”ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་
ངང་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས།ད་ཆ་ངས་ས་་་་་་་་
མཐོར་ལྗོན་ཤིང་འདེབས་པའི་ལག་རྩལ་ཤེས་པ་མ་
ཟད། རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཡང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་་་
ནས་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭར་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པ་དང་རྒན་་་་་་་་
རྒོན་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་ནོར་ལུག་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་་་་་་་་
ཚང་མར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་མི་འདུགནང་མི་་་་་་་
ཚང་མས་ངའི་ལས་ཀ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷགསྐྱེ་ཁམས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་དམངས་འཚོའི་་་་་་
བདེ་རྩ་ཡང་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
བྱང་རིའི་ནགས་བཟོའི་ཁུལ་དུ་གཡོག་བྱེད་བྱེད་་་་་་
མཁན་ཚེ་རིང་དཔའ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྡོང་ཕྲུག་ལ་ཆུ་རྒྱག་་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས“རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་་
ལས་ཀ་བྱས་པར་ཉིན་གླ་སྒོར་200ལྷག་ཙམ་འདུགམ་ཟད་ཕ་ཡུལ་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་་་་་་་་
སྐབས་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག”ཅེས་་་་་་་་་་་
འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་བརྗོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།ལྷོ་་་
རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་་་་་
ན་ངལ་ནུས་མི་ཐེངས་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་སྤྱད་པ་་་་
དང་། འཕྲུལ་ཆས་བོགས་གཏོང་དང་ངལ་ནུས་མི་
སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་་་་་་
འཕར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་33ལྷག་ཙམ་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་
ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱིས་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་་་་་
འགྱུར་ལས་གྲྭ་ཚད་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་་་་་
རྨང་གཞི་མུ་མཐུད་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ།རི་སྔོན་་་་་
ཆུ་དྭངས་འདི་ཉིད་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོ་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དགེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་་་་་་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་་་་
སའི་དར་ཆ་དེ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་རྩེར་ལྷབ་་་་་་་་་
ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
(ལྷག་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་་་
བྱས)

ཀྲུང་གོའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་ས་ཁོངས་བསྒྲལ་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མི་་་་་་་་་
ཐེངས་དུང་ཕྱུར་15ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་།འཛད་སྤྱོད་་་་་་་
ཁྲོམ་རར་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས།ཕྱོགས་བསྡུས་སིལ་
ཚོང་ཡོང་འབབ་དུས་མཚུངས་ལས་12.4%འཕར་ཡོད།
འདས་མ་ཐག་པའི“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།
ཀྲུང་གོའི་འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རར་གསར་གཏོད་དང་རིམ་སྤོར་་
གྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཡོད།མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་མཉམ་དུ་འཕར་བ་ལས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསར་ལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་
བཟང་པོ་མངོན་ཡོད།
ཟླ་5ཚེས་3ཉིན།སི་ཁྲོན་ཁྲེང་ཏུའུ་ཁྲུན་ཞིས་ལམ་གྱི་་
དྲ་ཕྱིའི་དར་སོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཚོང་ཁང་དུ་མི་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་།ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་་་་་་་་
ལིན་ཙི་ཝུན་གྱིས་གད་འཕྱག་འཕྲུལ་མི་ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ
“ཐོན་རྫས་དེས་ང་ཚོའི་ལག་པར་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་རྟགས་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་་་་
ཚོར་སྣང་སྤྲོད་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བས།རོགས་པས་དགའ་པོ་
བྱེད་ངེས་རེད”ཅེས་བརྗོད།
དར་སོ་ཆེ་བའི་ཚན་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཚོང་ཁང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུར་བ་ཏུང་ལི་ཀྲེ་ཡིས“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་
རིང་།“འཛད་ཟོག་རྙིང་པ་གསར་པར་བརྗེས་ན་ཁ་གསབ་་
སྤྲོད་པ་དང་།ཡུལ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན།ལག་རྟགས་་་་་
གྲོང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ”བྱས་པར་་་་
བརྟེན།དར་སོ་ཆེ་བའི་ཚན་རྩལ་ཐོན་རྫས་ཚོང་ཁང་གི་་་་་་་་
ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་200%
ཙམ་འཕར་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
རིག་ནུས་ཐོན་རྫས་ལ་དམངས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་་་་་་་་་
ཤུགས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ཐའོ་པའོ་་་་་་
ཐེན་མའོ་ཡི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།ཟླ་5
ཚེས་1ནས་ཚེས་6ཉིན་བར།མི་ཐབས་རིག་ནུས་མིག་ཤེལ་་་
གྱིས་གཙོས་པའི་XR（རྒྱ་སྐྱེད་དངོས་ཡོད）སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་་་་་་་་

ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་དུས་མཚུངས་ལས་400%དང་།མི་་་
ཐབས་རིག་ནུས་འཕྲུལ་མི་དུས་མཚུངས་ལས་100%ལུས་
རྩལ་ཐད་སྤྱོད་པའི་པར་ཆས་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་
དུས་མཚུངས་ལས་400%འཁྱེར་བདེ་བའི་སྒུལ་བདེའི་་་་་་
གློག་ཁུངས་ཧྲིལ་པོ་དུས་མཚུངས་ལས་70%བཅས་སོ་སོར་་་
འཕར་ཡོད་པ་རེད།
རིག་ནུས་ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་དང་།རྩེར་སོན་གྲངས་
འཛིན།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར།ལྗང་མདོག་་་་་་་་
ཁྱིམ་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རྩེར་སོན་མང་པོ་གཙོ་གནད་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུར་ཁྱབ་སྟེ་་་་་་་་
དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ལ།བཟོ་སྐྲུན་ལས་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་ཚད་བརྒལ་དང་།འཛད་ཟོག་གི་་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་རིམ་སྤོར།མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་་་་་་་
གཉིས་ལ་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
“འགྲན་བསྡུར་ལ་ཞུགས་ཞོར་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པ”དེ་་་་
ནི་གུང་གསེང་རིང་ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་དར་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་་་་་
ཏུ་གྱུར་ཏེ།ལུས་རྩལ་ཐད་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་་་་་་་་
རིང་།ཀྲུང་གོའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རིམ་འདས་མཉམ་འབྲེལ་
འགྲན་བསྡུར་དང“ཅང་སུའུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་་་
རིམ་འདས་མཉམ་འབྲེལ་འགྲན་བསྡུར”གཉིས་མཚོན་བྱེད་་
དུ་བྱས་པའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོས་འགྲོ་འདོད་་་་་་
ལངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བར་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཅིང་།འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོས་ཞག་སྡོད་ཙམ་
མིན་པར་ས་གནས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་དང་མཐའ་འཁོར་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ལའང་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།
“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།ས་གནས་མང་པོས་་་་
རང་ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་དར་སྲོལ་གཉིས་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཐོགས་མཚམས་སྒྲོལ་བའི་མཉམ་འདྲེས་
དང་ལས་རྣམ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཚོང་ལས་དང་།ཡུལ་་་་་
སྐོར།རིག་གནས།ལུས་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་མཉམ་

འདྲེས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་དེ།
འཛད་སྤྱོད་པ“བྲེལ་འཚུབ་ངང་འགྲོ་མཁན”ནས“ཉམས་་་་
ལེན་ཟབ་མོ་བྱེད་མཁན”ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
ཐེན་ཅིན་དབྱང་ལིའུ་ཆིང་གནའ་གྲོང་གི་མིས་བཟོས་་
གཙང་པོའི་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་གྱི་གློག་སྒྲོན་དང་དབྱིངས་ཞུགས་་་་་་
རྣམ་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ལས་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་མཛེས་ལྗོངས་་
དང་འཁྲབ་སྟོན་གཉིས་ཀར་དབྱིངས་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་་
དང་། ཧྲན་ཏུང་ཝུའེ་ཧའེ་རུ་བྱེ་ཐང་དུ་སྒར་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་
སྡོད་པ་དང་གྲམ་ཐང་ནས་རྒྱ་མཚོར་ལྟ་ཆོག་པ་བཅས་ལས་་་་
མི་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི“བག་ཕེབས་ཀྱི་འཚོ་བ”ཞིག་་་
སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ།ཀྲེ་ཅང་ཧང་ཀྲོའུ་ཐུང་ལུའུ་ཞབས་ཞུ་ཁུལ་་་་
དེ“མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ཚོང་ར”ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་བཅས་རེད།
ཁྱུག་དབྱིངས་འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུའི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་་་
པར་གཞིགས་ན།གུང་གསེང་རིང་།མཚན་ཁྲོམ་དང་།ཁྱུག་
དབྱིངས་ནས་ཚོགས་པས་མངགས་ཉོ་བྱས་པའི་རང་འདེམས་
ཆོག་པའི་མཚན་ཟས་དང་བསྲེགས་ཟས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་་
ཡོང་འབབ་དུས་མཚུངས་ལས་59%དང་།57% 46%
བཅས་སོ་སོར་འཕར་ཡོད་པ་རེད།
“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་།ཐོན་རྫས་རིམ་འཇུག་་
ནས་ཞབས་ཞུ་རིམ་སྤོར་དང་།དེ་ནས་ཡུལ་རྣམ་གསར་་་་་་་་
གཏོད་བར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་
གཞི་ཁྱོན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རའི་ལེགས་ཆའི་གསོན་ཉམས་
ལྡན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་
དང་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་
ཁག་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ་དང་བསྟུན་ནས།འཛད་་
སྤྱོད་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་དེ་བས་ཤུགས་ཆེན་འཕེལ་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གསར་ལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་པ་སངས་་་
ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ཞུས)

“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་གི་འཛད་སྤྱོད་ནས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གསར་ལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཆི་ཀྲེ་མིང་། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་

ཟླ་5ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལས་
ཞུགས་སྔོན་འཇོག་འཐབ་ཇུས་དང་གཅིག་གྱུར་་་་་་་
ཚད་ལྡན་གྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་མ་་་་
ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་
ཆེད།ཉེ་ཆར།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལས་ཞུགས་
སྐུལ་འདེད་དང་ངལ་རྩོལ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་བརྡ་ཐོ་་་་་་་
བཀྲམ་ནས། 2026ལོའི་ཟླ་4པ་ནས་ཟླ་7པའི་་་་་་་
བར། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་2026ལོའི་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཙང་
བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
རྒྱུ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་་་་་་་་
ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་ངལ་རྩོལ་འགན་སྲུང་་་་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམིགས་ནས།ངལ་་་་་་་
རྩོལ་པའི་དྲང་གཞག་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་་་་་
གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་དང་ལས་ཞུགས་ཁྲོམ་རའི་་་་་་
སྒྲིག་ལམ་ཟང་ཟིང་བཟོ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་
པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་གཅིག་སྡུད་་
ཐོག་ཡོ་བསྲང་བྱས་ཏེ།དྲ་རྒྱའི་གདན་ཞུའི་སྒྲིག་་་་་
ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་དྲ་རྒྱའི་གདན་་་་་་་་་
ཞུའི་ཞབས་ཞུའི་ཆོག་འཐུས་ལམ་ལུགས་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།དྲ་རྒྱའི་གདན་ཞུའི་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དང་།“གདན་ཞུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྒྱུར་་་་་་་་་
བའི”མགོ་སྐོར་རང་བཞིན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།གདན་ཞུའི་མིང་ཐོག་ནས་་་་་་
ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་བསླུ་བྲིད་དང་མགོ་སྐོར་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོ་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བའི་གསོ་སྦྱོང་་་་་
ནང་ཞུགས་སུ་འཇུག་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྣང་ཚུལ་་་་་
ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་རྡུང་རྡེག་གཏོང་རྒྱུ།ལས་མི་་་་་

བསྡུ་བའི་ཆ་འཕྲིན་རྫུན་མ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པར་་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། “ཀྲུང་དབྱང་དང་གཞུང་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁེ་ལས་སུ་འོས་སྦྱོར་བྱེད་པ”དང“ལས་་་་་་་་
བཅུག་གན་བཞག”རྫུན་མ་སོགས་ལས་མི་བསྡུ་་་་་་་་
བའི་ཆ་འཕྲིན་རྫུན་མ་གཙང་སེལ་བྱ་རྒྱུ།ངལ་་་་་་་་་
ནུས་མངགས་གཏོང་དང་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་་་་་་་་་
རང་དགར་ངལ་ནུས་མངགས་གཏོང་བྱེད་མཁན་་་
དང“ཕྱིར་འགན་གཙང་རྫུན་མ་སྤྲོད་པ་དང་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ངོ་མ”བྱེད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་་་་
གནད་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།ལས་ཞུགས་ཐད་ཀྱི་
མཐོང་ཆུང་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོ་་་་་་་་་་
བསྲང་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ས་ཁུལ་
ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསམ་བློའི་
ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཇུས་འགོད་་་་་
དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ།སྡེ་ཚན་དབར་
གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ།ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ས་ཁུལ་་་་་
དེ་ག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་གའི་ལས་བསྡུའི་ཁྲོམ་་་་་་་་་
རའི་ཉེན་ཁ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་གྲལ་་
བཤེར་བྱེད་པ་དང་།ཐེར་འདོན་དང་ཞུ་གཏུག་་་་་
ཐབས་ལམ་རང་འགུལ་ངང་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་་་
པ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་ནས་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་
སྣེ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་པ།འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཞུ་
གཏུག་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ཕྱིན་འཕྲལ་དུ་དང་ལེན་་་་་་
བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ལ།དཔང་རྟགས་ཁུངས་་་་་་་
བཙན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་་
སྤྱོད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་་་་་
ནས། ངལ་རྩོལ་པའི་འདྲ་མཉམ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཁེ་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

2026ལོའི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཙང་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྒར་བརྒྱབ།
གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཚེར།
→ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཧོའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱིས་སྒར་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོ་གསེང་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་གསར་་
པ་བཏོད་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་
སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་ཐག་་
བཏང་སྟེ།འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་།མང་་
ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་་་་་་་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་་་་
ཧོའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་ལེ་ཧྲན་ཁུལ་ལུང་་་་་
ཅིས་རི་བོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྒར་
བརྒྱབ་པའི་དམངས་སྲོལ་གནས་་་་་་་་
ཚང་དང་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་་
ཏེ་གྲུབ་པའི་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

ཨན་ཧུའེ་ཝུའུ་ཧུའུ་རུ“སྨྱུག་མས་འགྱིག་ཤོག་གི་ཚབ་བྱེད་པའི”ཐོན་རྫས་བཏོན་ནས་མང་ཚོགས་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱས་པ།
↑ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཝུའུ་ཧུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥན་ཁྲང་ཆུས་་་་་་
སུན་ཚུན་གྲོང་རྡལ་གྱིས་རི་ཁུལ་གྱི་སྨྱུག་མའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ།སྨྱུག་མར་ལས་་་་་་སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས།“སྨྱུག་མས་འགྱིག་ཤོག་གི་ཚབ་་་་་་བྱེད་པ”དང“སྨྱུག་མས་ངར་ལྕགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ”སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་མང་པོ་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་བྱས་ཏེ།སྨྱུག་འདེབས་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་བ་དང་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ལས་ཞུགས་་་་ཐུབ་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམངས་ཕྱུག་ལམ་བུར་བསྐྱོད་ཡོད།འདི་ནི་སུན་ཚུན་གྲོང་རྡལ་ཁྲེ་ཧྲ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྨྱུག་མ་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་་་་་་་་
པས་སྨྱུག་མའི་ཕྱེད་བཟོས་ཐོན་རྫས་སྐེམ་བཞིན་པ།

པའེ་ཨར་ལྕགས་ལམ་ཝུའུ་ལན་ཧའོ་ཐེ་ནས་ཨར་ཧྲན་བར་གྱི་ནུས་སྐྱེད་
སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཚུགས་པ།
↑ ཉིན་ཤས་གོང་།པའེ་ཨར་ལྕགས་ལམ(ཅི་ལིན་གྱི་པའེ་ཁྲེང་ནས་ནང་སོག་གི་ཨར་ཧྲན་བར)ཝུའུ་་
ལན་ཧའོ་ཐེ་ནས་ཨར་ཧྲན་བར་གྱི་ནུས་སྐྱེད་སྒྱུར་བཀོད་ལས་གྲྭའི་གཞུང་ལམ་ཧྲིལ་པོ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་་་་་་་སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པ་ལས་རྣམ་གྲངས་དངོས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་མཚོན་ཡོད།རྣམ་གྲངས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”ལྕགས་ལམ་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།ཨར་་་སྐྲུན་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་རྗེས་ནང་སོག་ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་མེད་པའི་་་་སྟོང་ཆ་གསབ་རྒྱུ་རེད།