3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

ཁམ་ཕུ་ཁྲེའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིས་ཧ་ནུའུ་ཁེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
པང་ཤུན་མཚོ་ཁུག་གི་འགྲམ་དུ།ཀྲུང་གོ་ཧྭ་གློག་ཀུང་་་་་་
སིས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཁམ་ཕུ་་་་་་་་
ཁྲེའི་ཤིས་ཧ་ནུའུ་ཁེ་གྲུ་ཁའི་གློག་འདོན་རྣམ་གྲངས
（གཤམ་དུ“ཧྭ་གློག་ཤིས་གྲུ་ཁའི་རྣམ་གྲངས”ཞེས་བསྡུ་་་
རྒྱུ）དེ་མཚོ་འགྲམ་དུ་བསྐྲུན་ཞིང་།རྣམ་གྲངས་བཟོ་་་་་་་་

གྲྭའི་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་འགྲོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཁོད་སྙོམས་་་
པ་དང་རྩི་ཤིང་སྔོ་ཐིང་ངེར་ཡོད་པ་དང་།བཟོ་སྐྲུན་་་་་་་་
གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉི་འོད་ཁྲོད་ཁྲ་ཆེམ་མེར་མངོན་གསལ་་་་་་
དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།
“ང་ཚོས་རང་ཡུལ་ལུང་པའི་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དུད་རྡུལ་དང་།འཛེར་སྒྲ།ཚྭ་་

བུལ། ལྕི་བའི་ལྕགས་རིགས་བཅས་འགོག་པའི་རྩི་ཤིང་་་་
བཏབ་ནས་སྔོ་འགྱུར་རྩི་ཤིང་ཁྱབ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་་
གཏོང་གི་ཡོད”ཅེས་རྣམ་གྲངས་བདེ་འཇགས་ཁོར་ཡུག་་
སྲུང་སྐྱོང་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ལིན་ཁྲུན་གྱིས་གསར་འགོད་་་་་་་་
པར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།རྣམ་གྲངས་ཁུལ་དུ་དམངས་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་ཉིན་མོ་དུས་བཀག་ལྟར་གཉེར་གྱི་ཡོད་་
པས་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་མང་པོ་བཟོ་གྲྭའི་ཁུལ་དུ་་་་་
བསྐྱོད་རྗེས།“འདི་ནི་མཚོ་འགྲམ་གྱི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་དང་་་་
ཡོངས་སུ་མཚུངས”ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“སྤྱི་གླིང་རྣམ་པའི་གློག་ཁང”ལ་མཚོན་ན།ཀྲུང་
གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཚད་གཞི་མཐོ་་་་་་
པོས་རྒྱུན་མཐུད་མ་དངུལ་བཏང་ཞིང་།ཧྭ་གློག་ཤིས་གྲུ་་
ཁའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཏན་ཉུང་དབྱང་འགྱུར་རྫས་འབར་་་་
བའི་ལག་རྩལ་དང་མཚོ་ཆུའི་མུ་ཟི་འདོན་པའི་ལག་རྩལ་་
སོགས་གློག་འདོན་གཙང་མའི་བཟོ་རྩལ་སྤྱད་པས་སྔ་་་་་་་་
རྗེས་སུ་ཁམ་ཕུ་ཁྲེའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་པུས་སྤྲད་པའི
“བདེ་འཇགས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམིགས་བསལ་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ”དང“ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྱད་་་
འཕགས་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་དགའ”སོགས་ཐོབ་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཧྭ་གློག་ཤིས་་་་
གྲུ་ཁའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མིག་སྔར་ཁམ་ཕུ་ཁྲེའི་གློག་གི་་་་་་
གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་འགན་ལེན་ཐུབ་ནས་ས་གནས་དེ་་་
གའི་གློག་དཀོན་པའི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ནུས་ལྡན་་་་་་་་
བཏང་ཡོད་ཅིང་།“རྣམ་གྲངས་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་རྗེས།
དེ་སྔོན་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཐེངས་5ནས་6བར་རྒྱལ་ཡོངས་
རང་བཞིན་གྱི་གློག་ཆད་པ་དང་ཐ་ན་གློག་དྲ་རྦད་དེ་་་་་་་་

སྐྱོན་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཡོད”ཁམ་ཕུ་་་་
ཁྲེས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རིན་གོང་་་
མཐོ་བའི་གློག་ཤུགས་ནང་འདྲེན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ནས་གློག་ཤུགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་རང་་་་་་་་
བརྟེན་ངང་འགན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
ལག་རྩལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་ཁྲེན་ཅན་ཏུང་གིས་བརྗོད།
ཁྲེན་ཅན་ཏུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན།རྣམ་་
གྲངས་ཚོགས་པས་རིག་ནུས་སྒྲིག་བཀོད་སྤྱད་དེ་ཉེན་ཁ་་་
ཆེ་བ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལས་ཀའི་ཚབ་བྱས་ནས
“མི་གྲངས་ཉུང་དུ་སོང་ཡང་ཕན་འབྲས་ཆུང་དུ་མི་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི”རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཚོད་ལྟ་ཧུར་ཐག་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།དཔེར་ན།གློག་ཤུགས“སྙིང་ཁམས”ཏེ་གློག་་་་་་་་
འདོན་འཕྲུལ་ཚན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་ནོར་འཕྱུག་གཏན་་་་
ནས་མེད་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་་་་་་་་
རླུང་འཁོར་དང་།ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར།སྣུམ་འཐེན་
འཕྲུལ་འཁོར་སོཌ་སྒྲིག་ཆས་གལ་ཆེན་ཚང་མར“བཀོལ་་
སྤྱོད་རེ་དང་གྲབས་སྤྱོད་རེ”ཡི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་་་་་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད།གལ་སྲིད་སྒྲིག་ཆས་གཙོ་བོར་ཆག་་་་་་
སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་རིག་ནུས་མ་ལག་གིས་འཕྲལ་མར་རང་་་་་་་་་་
འགུལ་ངང་བརྗེས་ནས་འཕྲུལ་ཚན་འཁོར་རྒྱུག་ཐུབ་པར་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
རྫས་འགྱུར་སྒུལ་ཤུགས་གློག་སྒྱུར་ཁང་དུ་གློག་་་་་་་་
རླངས་ཉམས་བཟོའི་གཞོགས་འདེགས་པ་པུའུ་ཧུའོ་ཨེན་་
གྱིས་རེས་སྐོར་གཅིག་གི་སྒྲིག་ཆས་སྐོར་ཞིབ་ལེགས་པར་་་
བསྒྲུབས་ཤིང་།ཁོང་གིས་སློབ་ཆེན་དུ་གློག་རླངས་ཤེས་་་
བྱ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཆེད་ལས་

དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད།“སློབ་གྲྭར་བསླབས་
པ་ནི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ཙམ་རེད།དངོས་འབྲེལ་རྙོག་་་
འཛིང་ཆེ་བའི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་དངོས་སྦྱོང་རྩལ་ནུས་་་་་་་་་་་
མཐའ་དག་ནི་འདི་ནས་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”རྣམ་གྲངས་
ཀྱིས་ས་གནས་འདིའི་ལས་བཟོར་འདྲ་བཟོའི་འཕྲུལ་་་་་་་་
ཆས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཆེད་མངགས་བྱས་པ་མ་ཟད།ཚད་་་་་་་
ལྡན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་སྦྱོང་ཡང་བྱས་པ་རེད།“ཀྲུང་་་་
གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ང་ཚོར་མ་དངུལ་ཡུན་རིང་པོ་གཏོང་་་་་་
འདོད་ཡོད་པས།ལས་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཐད་ང་་་་་་་་
རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད”ཅེས་པུའུ་ཧུའོ་ཨེན་གྱིས་
བཤད།

“རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོས་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ས་་
ཁོངས་ཅན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དམངས་སེམས་གཅིག་མཐུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དེ་བས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད”ཅེས་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དེའི་ཁེ་ལས་རིག་གནས་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ལིའུ་་་
ཐུང་དབྱིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།ཁོང་གིས།“དར་་་་
གོས་ལམ་བུའི་ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར”སོགས་ཤེས་་་་་་་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གློག་ཤུགས་ཁེ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་ཁམ་ཕུ་ཁྲེར་ཡོད་པའི་ཁུང་ཙི་སློབ་གླིང་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དབར་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ“སྐད་ཆ+རྩལ་་་་་་་་་་་
ནུས”ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་
མཇུག་བར་རྣམ་གྲངས་ཁྲོད་མི་104ལ་ལས་རིགས་ཀྱི་་་་་་
འོས་བབ་རག་པ་དང་མི་32མཐོ་རིམ་བཟོ་པར་འཕར་་་་
ཡོད་པ་རེད།ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཆེད་་་
ལས་དཔུང་ཁག་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལུང་དེ་གའི་་་་་་་
གློག་ཤུགས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྐང་འཛིན་་་་
པར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

འདི་ནི་ཧྭ་གློག་ཤིས་ཧ་ནུའུ་ཁེ་གྲུ་ཁའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་སུ་ལས་དོན་པས་གློག་འདོན་འཕྲུལ་་་་་་
ཚན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁམ་ཕུ་ཁྲེར་མཚོ་འགྲམ་སྤྱི་གླིང་རྣམ་པའི་གློག་ཁང་བསྐྲུན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།པའེ་ཡོན་ཆི།

ཉིན་ཤས་གོང་།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མ་འཇོག་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་སྐབས་དྲུག་པ་གཡོད་ཧན་ནེ་སི་པའོ་རུ་འཚོཌ་ཤིང་།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་81བཞག་པར་ལན་
ཐེ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་8898（མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་1ལ་ལན་ཐེ་་་
སྒོར་2.46ཙམ་ཡིན་པ）ཟིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་རིམ་བྱུང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཡིན་པ་རེད།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་་་་
ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མཱ་ཧྥུའུ་སཱ་ཡིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རེས་སྐོར་
གཉིས་པའི་ཙུང་ཐུང་གི་མ་འཇོག་སྐུལ་སློང་འཆར་གཞི་ལག་་
བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་2026
ལོ་ནས་2030ལོའི་བར་མ་འཇོག་ལན་ཐེ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་2
འཕར་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།ཁོང་་་་
གིས།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སླར་གསོའི་དུས་
མཚམས་ནས་འཕར་བའི་དུས་མཚམས་སུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་་་་
པས། མ་འཇོག་ཁས་ལེན་ནས་རྣམ་གྲངས་དངོས་སུ་དོན་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་རྨང་གཞིའི་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཚོང་གཉེར་ལ་
སྟབས་བདེ་སྐྲུན་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་འཇོག་་
མཁན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།གློག་ཤུགས་མཁོ་འདོན་མི་འདང་བ་དེ་ནི་སྔོན་་
ཆད་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་་་་་་་་
བཟོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་2022ལོར“ནུས་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་་་་་་་་་་་་་
གཞི”ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གློག་ཤུགས་ལས་རིགས་སྒྱུར་་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།སྒེར་གཉེར་སྡེ་ཚན་་་་་་

གློག་ཤུགས་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ཞུགས་པའི་ཚོད་འཛིན་ལྷུག་ཏུ་་་་་་་
བཏང་སྟེ་བསྐྱར་སྐྱེས་ནུས་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ཡོད།གློག་ཤུགས་མཁོ་འདོན་མི་འདང་་་་
བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཞི་ལྷོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་་་་་་
ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་གི་བརྟན་པོའི་རང་་་་་་་་་
བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་དང་ཟོག་འགྲུལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཐད།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་་་་་་
ལྕགས་ལམ་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དེ་སྒེར་གཉེར་སྡེ་ཚན་ལ་སྒོ་མོ་་་་་་་་
དབྱེ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་གྲུ་ཁའི་གཉེར་སྐྱོང་གི་ལས་་
ཆོད་ཆེ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་གསར་སྤེལ་དངུལ་་་་
ཁང་སོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཟོག་འགྲུལ་ཁེ་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་་
འདེད་བཏང་སྟེ།སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཞི་་་་་་་
ལྷོད་དུ་བཏང་ཡོད།
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད།ལྷོ་་་
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་རྒྱལ་སྒྲོལ་འཐུས་མཆན་འགོད་པ་དང་།ཁེ་་་་་་་་
ལས་ཐོ་འགོད།སྲིད་འཛིན་ཞིབ་མཆན་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་་་་་་་་
རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་ནས་མ་འཇོག་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་་་་་་
ཆོད་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།འཐུས་མཆན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་་་་་་་
བཅོས་ཐད།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་གླ་བདག་
གི་འཆར་གཞི་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་་་
པའི་ཁེ་ལས་ལ་སྔོན་ཚུད་ནས་ཁས་ལེན་དཔང་འདོན་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱིའི་ལས་བཟོའི་འཐུས་མཆན་རེ་ཞུའི་་་་་་་

འགྲོ་ལུགས་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིབ་མཆན་འགོད་་་་་་་་
པའི་དུས་འཁོར་ཐུང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་སྒྲོལ་་
ཁེ་ལས་ལ་ཆེད་ལས་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་དང་མ་འཇོག་་་་་
གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད།ཁེ་ལས་ཐོ་་་་་་་་་
འགོད་ཐད།“ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་མ་འཇོག”ཅེས་པའི་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་་
རི་ཁ་མ་འཇོག་སྐུལ་སྤེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་་་་་
གཞིགས་ན།གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་སུ་བཏང་་་
ནས་ཁེ་ལས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་སྔོན་གྱི་ཉིན་40ནས་དྲ་
ཐོག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ནང་གཉེར་ཐུབ་པའི་བར་ཐུང་དུ་བཏང་་
སྟེ།ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཉོ་ཚོང་
མ་གནས་དམའ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རྒྱུན་ཆད་་་་
མེད་པར་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་མ་འཇོག་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་་་་
ཆེར་བཏང་སྟེ།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ནས་་་་་་་
བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་དང་།ནུས་རྒྱུ་གསར་པ།རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བར་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།ཉེ་ཆར་་
གཉེར་བའི་ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་་་་་་་་
ཚོང་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཐོགརྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁེ་་་་་
ལས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས།ནུས་རྒྱུ་་
དང་གཏེར་ཁ།དངུལ་རྩ།ཟོག་འགྲུལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་མཉམ་ལས་ཐད་འབྲེལ་མཐུད་དང་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།
（པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་རྩ་འགུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཏའེ་ཁེ་རེན།

ཉེ་དུས།ཀྲུང་གོ་ཨར་ལས་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་སྐྲུན་འགན་ཁུར་བའི་ཕེ་རུའི་དབན་ཁ་ཝེ་ལི་ཁ་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་བདེ་བླག་ངང་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་ཡོད།རྣམ་གྲངས་དེ་ཕེ་་་་་་་རུའི་དབན་ཁ་ཝེ་ལི་ཁ་དང་ཨ་ཡ་ཁུའུ་ཆའོ་ཁུལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་།ས་བབ་སྨི་1500ནས་4960བར་ཟིན་པ་དང་དེ་ཉིད་ས་མཐོའི་རི་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་གཟར་ཤོས་དེ་རེད།གཞུང་ལམ་དུ་་་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཤར་བགྲོད་ནུས་པ་དང་བདེ་འཇགས་མཐོ་རུ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕྱིན་ནས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་་་་་་་ཁྲིད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ས་ཁོངས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གཞུང་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཧྲོའར་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་་
ཆར། “ཇ་སྟོན་བཤམས།གནམ་འོག་་་་་་་་་་་་་་
མཐུན”ཞེས་པའི་ཀྲུང་ཧན་གྱི་ཇའི་རིག་གནས་་་་་
སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་ཧན་གོའི་ཆོན་ལུའོ་ནན་ཏའོ་་་་་་
ཁང་ཅིན་ཅུན་པའེ་ལན་དགོན་དུ་སྤེལ་ཞིང་།
བྱེད་སྒོར།ཇ་ཤིས་ཧུའུ་ལུང་ཅིང་བཟོ་མཁན་་་་་་་
ཧན་གོར་གདན་དྲངས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ཇའི་རིག་་་་་
གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།ས་ཡུལ་་་་་་་་་་་
དངོས་སུ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཇའི་བཟོ་་་
རྩལ་ངོམ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ནི་ཧྲོའར་ཀྲུང་གོའི་རིག་
གནས་ལྟེ་གནས་དང་ཧན་གོའི་ཁང་ཅིན་ཅུན་་་་་་་
གྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་་་་་་
དང་།ཀྲུང་ཧན་གྱི་ཇ་བཟོ་རྩལ་ཕན་ཚུན་དཔྱད་་
གཞིར་འཛིན་པ་དང་།ཀྲུང་ཧན་གྱི་ཇའི་རིག་་་་་་
གནས་ཀྱི་མི་བརྒྱའི་ཇ་ཚོགས།ཀྲུང་ཧན་གྱི་ཇའི་་་
རིག་གནས་རྣམ་གྲངས་རྟོག་ཞིབ་དང་རིག་གཞུང་་

རྩད་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཇའི་རིག་གནས་གསོན་ཉམས་དོད་་་་
པོས་མངོན་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་རིག་་་་་་་་་་
གནས་སྦྲེལ་ཐག་སྤྱད་དེ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་
བསམ་ཤེས་དང་།སྤེལ་རེས།མཛའ་གྲོགས་་་་་་་་
བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
ཧྲོའར་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་་་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲང་ཀོན་ཝེས།ཀྲུང་ཧན་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ས་ཐག་ཉེ་བ་དང་།འགྲོ་འོང་
ཟབ་པ། རིག་གནས་གཅིག་མཐུན་བཅས་ལས་་་་་
ཇའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱུང་བ་ཡིན།རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་ཇའི་རིག་གནས་ལ་དགའ་པོ་་་་་་་
ཡོད་མཁན་ཚོས་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད་ངོ་ཐུག་་
གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་་་་
དང་ལག་རྩལ་དཔྱད་བསྡུར་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་་་་
འབྲེལ་གཏུག་དང་མཉམ་འདྲེས་ལ་དེ་བས་སྐུལ་་་་
འདེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།

“ཇ་སྟོན་བཤམས།གནམ་འོག་མཐུན”ཞེས་པའི་ཀྲུང་ཧན་གྱི་ཇའི་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་ཧན་གོར་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཁྭ་ལ་ལུམ་ཕུར་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར།“མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་་་་
དང་དེས་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་ལ་ཐེབས་་་་་་་་
པའི་ཤུགས་རྐྱེན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་་་་་
བྱས་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་་་་་་་་་་
གསར་འགོད་པའི་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་
སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཁྭ་ལ་་་་
ལུམ་ཕུར་དུ་འཚོགས་པ་རེད།མ་ལེ་ཞི་ཡ་དང་།
ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ།ཧྥི་ལི་ཕིན།ཐེ་ལན།ཝེ་ཐེ་་་་་་་་
ནམ། ལོ་སི།ཁམ་ཕུ་ཁྲེ་སོགས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་
མནའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་7དང་དེ་བཞིན་ལྟ་་་་་་་་
ཞིབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབར་མ་དང་།ཀྲུང་གོཧན་གོ་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་རྩ་འཛུཌ་ཀྱི་་་་་
འཐུས་མི་བརྒྱ་ཙམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཨེ་ཤེ་་་་
ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨྱན་སྦྱོར་་་
གྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་
དང་། གསར་འགྱུར་རྫུན་མར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་་་་
བ། གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་ཁྲོད་མི་ཐབས་་་་་་་་
རིག་ནུས་ལུགས་མཐུན་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་དམིགས་ཏེ་སྤེལ་་་་་
རེས་དང་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད།གཙོ་གཉེར་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་་་་་

འགོད་པའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་གདན་ཞུས་ལྟར་ཀྲུང་་་
གོའི་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཐུས་་
མི་ཚོགས་པ་མངགས་ཏེ།ལྟ་ཞིབ་པའི་མིང་ཐོག་་་
ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རེད།
མ་ལེ་ཞི་ཡའི་འཕྲིན་གཏོང་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་
གཞོན་པ་ཀྲང་ཉན་ཆུན་གྱིས་འགོ་ཚུགས་མཛད་་་་
སྒོའི་ཐོགགྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
འོག་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བའི་ས་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགམི་ཐབས་རིག་ནུས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་
ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་ལག་་་་་
རྩལ་གསར་པ་སྨྱན་སྦྱོར་ལས་རིགས་སུ་བཀོལ་་་་་་་
སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིགཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་་་
ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལས་དོན་པས་མི་རྩ་བར་འཛིན་རྒྱུ་དེ་བས་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་་་
མཉེན་ཆ་ལྡན་པའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མ་་་་་་་་་་
ལག”ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་་
གཞོན་པས་ཞུས）

ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཉེར་གཅིག་པ་མ་ལེ་ཞི་ཡར་འཚོགས་པ།