4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
中共中央政
治局召开会议
分析研究当前经
济形势和经济工
作
《习近平谈治
国理政》第五卷
英文版中印尼推
介会在雅加达举
行
一 季度西藏
自治区8项指标
增速全国第一
增强信心，保
持经济韧性和活
力

全国“五一”
文化和旅游消费
周启动
《国家药品不
良反应监测年度
报告（2025年）》
发布65岁及以
上老年患者风险
高

中企打造柬
埔寨滨海公园式
电站
第二十一届
东盟记联大会在
马来西亚举行
南非加大力
度吸引外资
“ 茶和天下·
雅集”中韩茶文
化交流活动在韩
举办

青海：为文旅
产业铺就幸福底
色
西藏樟木口
岸出入境人员突
破100万人次
《中华医藏·
藏医药卷》发布
青海西宁城
中区发布职业技
能培训地图
原青海省地
方金融监督管理
局一级巡视员吴
春庆被开除党籍

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
བར་གཞིགས་ན།2026ལོའི་མཚོ་སྔོན་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡོང་་་་
མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས།གངས་དཀར་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་རི་བོ་འཛེག་མཁན་དང་།སྒོ་མེ་ལའི་ཉི་ཤར་ལ་
ལྟ་མཁན། མཚོ་སྔོན་པོའི་ངང་པར་ལྟ་མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་་་
མང་དུ་སོང་བ་སོགས།མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ལས་
མཚོ་སྔོན་དུ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་ནས།མཚོ་སྔོན་གྱི་་་
ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་་
ལམ་གསར་པ་དང་ལག་ལེན་གསར་པར་གསོན་ཉམས་དོད་་་་་
པོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་མཆིས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་ལོར་མཚོ་སྔོན་གྱིས་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་མགྱོགས་མྱུར་གཏོད་པར་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་རྒྱུན་མཐུད་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དེ་་་་་
འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ཀ་རྟེན་ཐོན་ལས་དང་།དམངས་་་་
འཚོའི་ཐོན་ལས།བདེ་སྐྱིད་ཐོན་ལས་བཅས་སུ་ནུས་ཤུགས་་་་་
ཡོད་རྒུས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
2026ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་་་
སྐོར་ཐིང་གིས“སྣ་འདུས་ཐབས་བཟང”མུ་མཐུད་ཡག་པོ་་་་་་་་
སྤྱད་དེ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་འབྲས་ལེགས་་་་་
གཉེར་དང་ཚད་རིམ་གཉིས་སྤར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ་རེད།རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་ཚད་ལྡན་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་འཛུགས་་
སྐྲུན་ལས་གྲྭ་དང“རྨང་བརྟན་གསར་བརྗེས”ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་་

ནས་མཚོ་སྔོན་པོ་དང་ཚྭ་འདམ་གཤོངས་ས་སྐོར་བ་དང་མཚོ་་་
སྔོན་ལྷོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
བར་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།“དྭངས་་་
གཙང་རྨ་ཆུའི”ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་འཛུགས་
པ། གངས་འཁྱགས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རིམ་སྤོར་འཆར་གཞི་ལག་་་་་
ལེན་བསྟར་བ།“གསོ་རླུང་འབེལ་བའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་་་
ཁྱད་ལྡན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཧུར་ཐག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་་་་
ནས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་་་་
མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།“རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཟུང་འབྲེལ”དང
“ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་འབྲེལ”
རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དེ་ཞིང་་
འབྲོག་དང་།ལུས་རྩལ།ཚོང་དོན།འགྲན་བསྡུར།ལུས་་་་་་
གསོ།འཁྲབ་སྟོན་སོགས་ལས་རྣམ་མང་པོ་དང་མཉམ་འདྲེས་
གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་རྒྱུ་་་་
རེད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར”རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ།མཚོ་སྔོན་་་་་
གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་་་་
བྱ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམིགས་ནས།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་དང་་་་
སྲིད་ཇུས་འགན་ལེན་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།མཉམ་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་ལས་རྣམ་གསར་་་་་་་་་
གཏོད་དང་།ཐོན་རྫས་རིམ་སྤོར།ཁྲོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་ལ་་་
སྡེབ་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་་་་་

ཐོན་ཁུངས་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་་་་
དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་
ཉམས་ལེན་དེ་དམངས་ཡོངས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡིད་
གསོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།སྒྱུ་རྩལ་རྩེ་གྲའི་འཐབ་་་་་་་
ཇུས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་ནང་དོན་ཟབ་པ་དང་།སྒྱུ་རྩལ་་་
རྩེར་སོན།བཟོ་རྩལ་སྤུས་ལེགས་བཅས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་རིག་་་་
རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ཁག་ཅིག་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་།རིག་་
རྩལ་དང་སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བར་ལྟ་་་་
འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་དྲ་རྒྱའི་རིག་གནས་བརྩམས་ཆོས་མཁོ་་་་
འདོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།སྤུས་ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
གཞི་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་སྤྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།རིམ་ལྔའི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་དྲ་་་་་
རྒྱ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་་་་་་་
འཐུས་རང་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་་་་་་་་
མཐོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ལ་མཚོ་སྔོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་མང་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུ་རེད།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་རྟགས་མཐོར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་ལག་་་་་
ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ནས།“རི་ཆུའི་འགོ་ཁུངས།རབ་་་་
མཛེས་མཚོ་སྔོན”ཞེས་པའི་སྤུས་རྟགས་རྒྱུན་མཐུད་བཏོད་་་་
དེ།མཚོ་སྔོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བའི་བློ་ཁ་
ཕྱོགས་ས་དང་ཞེན་ཆགས་བྱ་ཡུལ་གྱི“ཕ་ཡུལ་གཉིས་་་་་་་་་་་་་་
པར”ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་27ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་ཆར།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང（བོད་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཞིབ་འཇུག་ཁང）དང་།
ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།མཚོ་སྔོན་བོད་ཀྱི་་་
གསོ་བ་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཅས་ཀྱིས་་
རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི《ཀྲུང་ཧྭའི་གསོ་རིག་་་་་་་་་་་་
གཏེར་མཛོད་ལས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག》པེ་་་་
ཅིང་དུ་བཀྲམ་པ་རེད།《ཀྲུང་ཧྭའི་གསོ་རིག་་
གཏེར་མཛོད》ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཁག་བཞི་པ་ཡིན་པའི་དེབ་འདི་ནི་
རང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གསོ་རིག་

གནའ་དཔེ་ལེགས་སྒྲིག་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་་
ཚད་རྡོ་རིང་གི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བརྩམས་་་་་
ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།དེས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་་་་་
རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་་་་
མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་་་་་་
དོན་སྙིང་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།
གནད་བསྡུས་འདིར་རྩ་ཆེ་ལ་སྟོངས་ལ་་་་
ཉེ་བའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་་་་་་་
ཁག་94བསྡུས་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་དོན་ལ་་
རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་་་་་་་
པའི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་དང་།ནད་ཐོག་སྨན་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་།སྨན་འདུལ་བའི་རྩལ་་་་་
ནུས་སོགས་རྩ་ཆེའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་བཏུས་ཡོད།

《ཀྲུང་ཧྭ་གསོ་རིག་གཏེར་མཛོད་ལས་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག》བཀྲམ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།ཉེ་
ཆར། མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་གྲོང་་
ཁུལ་གྱིས་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གི་ས་་
བཀྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།ལྟེ་བའི་གྲོང་་་
ཁུལ་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཉེར་
ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་སློབ་གྲྭ་དང་ལག་ཤེས་་་་་་་
སློབ་གླིང་སོགས་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞིར་བརྒྱུད་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་མཐིལ་རྟོགས་དང་།གནད་ལ་་

འཁེལ་བའི་ཞིབ་བཤེར།སྐབས་བསྟུན་གནས་་
ཚུལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བཅས་བྱས་རྗེས།ལས་རིགས་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གི་ས་བཀྲ་བཟོས་ནས་སྒྲིག་་
གཞི་ཁག་གི་ས་ཁམས་གནས་ཡུལ་དང་།འོས་་
ཐོབ་ཁྱབ་ཁོངས།དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ས་བཀྲ་གཅིག་ནས་ཐད་་་་་་་
ཀར་ལྟ་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད་པས།སྤྱོད་མཁན་་་
གྱིས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་ཐད་དཀར་སློབ་་་
གྲྭ་འདེམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ས་མཐོའི་གང་སར་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད།
མཐོན་པོའི་གངས་རི་དང་།སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་རྒྱ་ལྕང་།དྭངས་གཙང་གི་ཆུ་མོ་བཅས་ལས་ས་མཐོར་དཔྱིད་་་
དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་མངོན།མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་དུ་གནས་པའི་པེ་ཁྲོན་ཆུ་བོའི་འདམ་རའི་སྤྱི་གླིང་དུ་དཔྱིད་་ཀྱི་མཛེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་གྲོག་ཚང་བརྡོལ་བ་ལྟར་དུ་སྣང་།
སྤྱི་གླིང་གི་མཚེའུ་ཡི་འགྲམ་གྱི་སྒར་རྒྱག་རྟེན་གཞིས་འཐུང་བྱ་དང་།བསིལ་ཟས།བསྲེག་ཟས་སོགས་་
ཁྱད་ལྡན་ལས་རྣམ་བཏོད་པ་དང་།དེ་དག་གོང་ཁེ་ལ་བྲོ་བ་ཞིམ་པོ་ཡོད་སྟབས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་་བཀུག་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁུལ་གྱིས་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་གི་ས་བཀྲ་ཁྱབ་བསྒྲཌ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་་
རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཉེ་ཆར།འགག་སྒོ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་སླར་གསོ་བྱུང་རྗེས་བོད་ལྗོངས་འགྲམ་་་་་་་་
འགག་སྒོ་ནས་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་་་་
མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་
རེད།
འགྲམ་འགག་སྒོ་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ནེ་་་
པ་ལ་དབར་གྱི་སྐམ་ལམ་འགག་སྒོ་ཆེ་ཤོས་་་་་

ཡིན་ཞིང་།2015ལོའི་ནེ་པ་ལའི“4·25”
རིམ་པའི་ས་ཡོམ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་པའི་་་་་་
དབང་གིས་འགག་སྒོ་2023ལོའི་ཟླ་བ་9པར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སླར་གསོ་བྱུང་ཡོད།ད་་་་
ལོའི་ཟླ་4ཚེས་20ཉིན་བར།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་
ན་འགག་སྒོ་ནས་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་་་་
བྱེད་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་ཟིན་་
པ་དེ་ཐོག་ནས་འགྲམ་འགག་སྒོའི་ཕྱི་ཕྱོཌ་སྒོ་་
དབྱེ་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་་་་
གྱི་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་འགྲམ་འགག་སྒོ་ནས་རྒྱལ་མཚམས་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་27
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་་་་་་
ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚེས་27ཉིན་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་ལྟར་
ན།ཀྲུང་གུང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་ས་་
གནས་དངུལ་རྩ་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་དེ་སྔའི་རིམ་པ་དང་པོའི་་་
སྐོར་ཞིབ་པ་ཝུའུ་ཁྲུན་ཆིང་གིས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལ་གྱོད་ཐོ་བཀོད་ནས་ཞིབ་་་་
བཤེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད།
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཝུའུ་
ཁྲུན་ཆིང་གི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཉམས་པ་དང་།ཐོག་་
མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ།མགོ་་་་་
བདེ་དྲན་འཕྲུལ་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ཁྲམ་པ་དང་གྲོགས་པོ་་་་་་་་
སྒྲིག་པ།“གོ་གནས་ཉོ་སྐབས”མགོ་སྐོར་དུ་ཚུད་པ་མ་ཟད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་་་་་་

དོན་སྣང་མེད་དུ་བཏང་སྟེ།སྒྲིག་འགལ་ངང་ལག་རྟགས་དང་་
འབུལ་རྟེན་བླངས་པ་དང་།དོ་དམ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་
ཡུལ་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི“ཆ་ཚང་འགན་གཙང་ལེན་་་་་་་
པའི”ཞབས་ཞུ་རིན་མེད་དང་ལེན་བྱས་པ།སྤྱི་དབང་སྒེར་གྱི་
ཁེ་ཕན་གཉེར་བའི་ལག་ཆར་བརྩིས་པ།ལས་གནས་ཀྱི་སྟབས་་
བདེ་སྤྱད་དེ་མི་གཞན་ལ་ལས་གྲྭ་འགན་གཙང་ལེན་རོགས་དང་
དངོས་ཟོག་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་རོགས་སོགས་བྱས་ནས་ཁེ་བཟང་་་་་
བཟས་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་འགལ་ངང་རྒྱུ་ནོར་འབོར་ཆེན་་་་་
བླངས་ཡོད།
ཝུའུ་ཁྲུན་ཆིང་གིས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་
དང་སྤྱོད་གཙང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་ཚབས་ཆེན་འགལ་ནས།
ལས་ཐོག་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ལྐོག་་་་་
རྔན་བླངས་པའི་ཉེས་གསོག་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུའང་མཚམས་དང་
ཚོད་མི་བྱེད་པ་དང་།ངོ་བོ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་

བཟོས་ཡོད་པས།ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད།
《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་སྲོལ་་་་་་
ཡིག》དང་།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་་་
ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས》《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་པའི་སྲིད་དོན་ཆད་གཅོད་བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།
ཀྲུང་གུང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད་ཀྲུང་གུང་མཚོ་་
སྔོན་ཞིང་ཨུད་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུས་པ་བརྒྱུད།ཝུའུ་ཁྲུན་ཆིང་་
ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་འབུད་རྒྱུའི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་དང་།
ཁོ་པས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་འབེབས་གཞིར་་་
བཟུང་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ།ཁོ་པའི་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་་་
གྱི་ཐོབ་ཆ་དག་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ།ཁོ་པའི་ཉེས་གསོག་་
དོགས་ཡོད་གནད་དོན་དག་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པར་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་གྱོད་་
འབྲེལ་རྒྱུ་དངོས་དག་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐག་བཅད་་་
པ་རེད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་བསྟན་རྣམ་གྱིས་་་
ཞུས）

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ས་གནས་དངུལ་རྩ་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་དེ་སྔའི་རིམ་པ་
དང་པོའི་སྐོར་ཞིབ་པ་ཝུའུ་ཁྲུན་ཆིང་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་ཕུད་པ།

ཉེ་ཆར།དུས་ཡུན་ཉིན་5རིང་གི་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་།ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དོ་དམ་ཁྲུའུ་དང་།བོད་ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་།བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་་་་་་་་་་་་མཛོད་གླིང་།ལྷ་མོའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་།ཐན་ཀོན་སན་དྲན་གསོ་ཁང་།དེ་བཞིན་གཞིས་རྩེ་དང་།ལྷོ་ཁ།ཉིང་ཁྲི།ཆབ་མདོ།ནག་ཆུ།མངའ་རིས་སོགས་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་20 དང་། དེ་བཞིན་ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ་30ཙམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
􀲔 འདི་ནི་བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་ལས་དོན་པ་ཁག་་་་་
གཅིག་གིས་བོད་ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་དུ་མཉམ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།
􀲓 འདི་ནི་བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་ཀོན་ཀྲང་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚོས་བོད་ལྗོངས་རྟེན་་་་་་
མཛོད་ཁང་དུ་སྤེལ་རེས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

བོད་ལྗོངས་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་རྐང་འཛིན་པར་གཅིག་སྡུད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ།