རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版

习近平致电
祝贺盖莱当选连
任吉布提总统
拉林铁路 复
兴号飞驰在雪域
高原
全国大中小
学生同上一堂思
政大课 让国家
安全的种子生根
发芽
紧抓快干 巩
固拓展好势头
一 季度中欧
班列开行5460列
同比增长29%

各地区各部
门各单位扎实开
展学习教育在
“实”字上下功夫
一体推进学查改
大石峡水利
枢纽工程发电机
组转子吊装完毕

西班牙加快
发展电动汽车产
业 中西携手打
造共同成长、共
同受益的生态体
系
坦赞铁路见
证中非合作深厚
情谊
中国旅游经
济重塑全球行业
标准

山水为证，守

望可可西里

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགསི་ཕེན་གྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཏེ་རིའི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྲང་ལམ་
དུ་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ནི་རྒྱུན་མཐོང་ལ་གྱུར་ཞིང་།དེའི་
ནང་པི་ཡཱ་ཏི་དང་མིང་ཅུའེ་སོགས་ཀྲུང་གོའི་སྤུས་རྟགས་གློག་
སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཡང་སེ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་རླངས་འཁོར་་
དེ་དག་ས་གནས་དེ་གའི་ལྗང་མདོག་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་གདམ་་
ག་གསར་པར་གྱུར་ཡོད།སི་ཕེན་གྱི་རླངས་འཁོར་ལས་རིགས་་
སྒྲིག་གཞིའི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་
དང་པོར།སི་ཕེན་གྱི་གློག་སྒུལ་རྐྱང་པ་དང་སྣུམ་གློག་མཉམ་
སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་དུས་་་་་་་
མཚུངས་ལས་58.4%འཕར་བ་དང་།གློག་སྒུལ་ཅན་གྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་ནས་གྲུབ་འབྲས་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད།

རླངས་འཁོར་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་་་་་་་་
གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།
2025ལོའི་ཟླ་བ་12པའི་ཟླ་འགོར།སི་ཕེན་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གིས“སི་ཕེན་རླངས་འཁོར་གྱི་2030འཆར་་་་་་་་་་་་་་
གཞི”དངོས་སུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་
ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རླངས་འཁོར་གློག་སྒུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་
གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་རང་ངོས་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་་
རླངས་འཁོར་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གྲས་ཨང་གཉིས་པའི་་་་་་་
གནས་བབ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་ཐད་ཀྱི་སྐད་ཆ་་་་་་
ཤོད་དབང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།སི་ཕེན་ནུས་རྒྱུའི་རྒྱལ་དོན་དྲུང་ཆེ་ཧོ་སའེ·
ཏོ་མིང་ཀོ་སི་ཡིས།2030ལོར་སི་ཕེན་གྱི་གློག་སྒུལ་རླངས་་་་་
འཁོར་ཁྲི་500ལམ་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་འགྱུར་བ་མེད།ཁོང་གིས།དམིགས་ཚད་་་་
དེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་འགྲན་སློང་རང་བཞིན་ཆེ་ཙམ་་་་་་་
ཡོད་ཀྱང་།དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་་་་་་་་
དང་ལེན་བྱེད་ཚད་དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་ལས་ཆེ་བ་་་་་
ཡོད་པས།དམིགས་ཚད་དེ་ལེགས་གྲུབ་དང་ཚད་བརྒལ་་་་་་་་
ཡོང་བར་སི་ཕེན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སི་ཕེན་གྱིས“གློག་སྒུལ་དང་དྲ་
སྦྲེལ་རླངས་འཁོར་གྱི་འཐབ་ཇུས་རྣམ་གྲངས”སོགས་ཀྱི་ལམ་
སྲོལ་བརྒྱུད།སྤྱི་པའི་མ་དངུལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་བསྡུ་་་་་
སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཧྲིལ་པོ་དང་།གློག་་་་་་
རྫས། དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྱར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་བཅས་ཀྱི་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་དེའི་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆ་ལག་ཚང་བའི་གློག་སྒུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་
མ་ལག་སྐྲུན་ཆེད་རེད།སི་ཕེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་།ཚོང་
དོན།ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཞིབ་འཇུག་སོའུ་ཡི་མཐོ་རིམ་
ཞིབ་འཇུག་པ་ཧོ་སའེ·ཏི་ཨེ་སི་ཡིས།གློག་སྒུལ་ཅན་གྱི་ཐོན་
ལས་ལ་དུས་འགོར་མ་དངུལ་གཏོང་མང་བ་དང་ཡུན་རིང་ཁེ་
སྤོགས་བརྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་པས།སྲིད་ཇུས་བརྡ་་་
རྟགས་ཀྱི་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཆེན་རེད།སྲིད་ཇུས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཡང་སེ་བཏང་་་
ཚེ་སྐྱེད་སྲིང་དུས་རིམ་དུ་གནས་པའི་གསར་དར་ཐོན་ལས་ལ་
ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་སྲིད་པས།དེ་ཡང་སི་ཕེན་གྱིས་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལམ་ཐིག་མཐའ་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་་་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
མིག་སྔར།སི་ཕེན་གྱི་རླངས་འཁོར་གློག་སྒུལ་ཅན་ལ་
ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱེད་པར་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
ཐོབ་པ་མ་ཟད།འཕེལ་ཕྱོགས་ཡག་པོའང་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་
ཡོད།སི་ཕེན་གྱི་རླངས་འཁོར་དང་ལྗིད་ཐེག་རླངས་འཁོར་་་
བཟོ་སྐྲུན་ཚོང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་་་

པར། 2025ལོར།སི་ཕེན་གྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་་་
ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བའི་ནང་གློག་སྒུལ་རྐྱང་པའི་་
རླངས་འཁོར་གསར་པ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་
75.7%འཕར་བ་དང་། སྣུམ་གློག་མཉམ་སྤྱོད་སྒུལ་ཤུགས་་་
ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་
118.7%འཕར་ཡོད།2025ལོར།སྣུམ་གློག་མཉམ་སྤྱོད་་
སྒུལ་ཤུགས་དང་གློག་སྒུལ་རྐྱང་པའི་འཁོར་རིགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཐོན་ཚད་བསྡོམས་འབོར་ཁྲོད་བཟུང་བའི་བསྡུར་་
ཚད་12%ལས་བརྒལ་བས་ལོ་གོང་མ་ལས་མངོན་གསལ་་་་་་་་
དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
“སི་ཕེན་རླངས་འཁོར་གྱི་2030འཆར་གཞི”ནི་གློག་
སྒུལ་ཅན་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྟེ་བའི་བྱ་་་་་་
ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།སི་ཕེན་གྱི་བཟོ་ལས་དང་།ཚོང་དོན།
ཡུལ་སྐོར་བཅས་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས།
ཐོན་ལས་དང་།འཛད་སྤྱོད།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་བཅས་
ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་དུ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འཛད་སྤྱོད་ཐད།སྔར་ཡོད་ཀྱི་ལྕག་སྐུལ་འཆར་གཞིའི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག2026ལོར།སི་ཕེན་གྱིས་ཡོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་
4བཏང་ནས་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁ་་་
གསབ་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་།དུས་མཚུངས་སུ་ཡོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3
ཁ་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གློག་གསོག་ས་ཚིགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་སྤྱད་་
ནས། ཁ་གསབ་དང་དངུལ་རྩའི་ཡོ་བྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྣེའི་རིན་གོང་་
རིམ་བཞིན་ཡོ་སྒོར་ཁྲི་2.5མན་བར་ཆག་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ནས། དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་མ་གནས་་་་
དམའ་རུ་གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཐད།སི་ཕེན་གྱིས“རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་གློག་གསོག་བར་ཁྱམས་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་གཞིར”གོ་་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།སི་ཕེན་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འགྲོ་སྐྱོད་པུའུ་་་
ཡི་སྤྱི་བསྒྲགས་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།འཆར་གཞི་དེར་
ཡོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3ཙམ་བཏང་ཞིང་།མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་
དང་དེ་བཞིན་ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བར་ཁྱམས་
ཀྱི་གློག་གསོག་དྲ་རྒྱ་གཙོ་གནད་ཐོག་བསྐྲུན་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་་
ཀྱི་གློག་གསོག“གློག་དྲ་གཙོ་བོ”འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་། ཡོ་རོབ་ལྷོ་མའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་གློག་་་་
སྒུལ་རླངས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐག་གི་སེམས་ཁྲལ་ནུས་ལྡན་ངང་་
ཆུང་དུ་བཏང་ནས། ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་གློག་སྒུལ་འགྲུལ་་་
བཞུད་ལ་འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཐུན་མོང་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སི་ཕེན་གྱིས་གློག་སྒུལ་རླངས་་་་་
འཁོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྕག་སྐུལ་སྲིད་ཇུས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དེ་ཀྲུང་གོའི་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་སྤུས་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་བྱས་པས་ཀྲུང་་
གོའི་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ལ་སི་ཕེན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་པ་མང་
པོ་ཞིག་གི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།སི་ཕེན་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཚོང་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ཀྲུང་་་
གོའི་རླངས་འཁོར་སྤུས་རྟགས་ཀྱིས་སི་ཕེན་གྱི་ཁྲོམ་རར་སྐལ་་
གྲངས་བཟུང་ཚད་10.2%བར་འཕར་བ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་་
ཇེ་ཆེར་འཕར་ནས་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་སྙོམས་ཆུ་ཚད་
ཀྱི་ལྡབ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཐོན་ལས་མཉམ་ལས་ཐད།མིང་ཅུའེ་དང་།པི་ཡཱ་་་་་་
ཏི།ཆི་རུའེ།ཉིང་ཏེ་དུས་རབས་སོགས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་་་་་་
ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་།ཞིབ་སྤེལ།མཁོ་སྤྲོད་
འཁོར་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལ་མཐོང་་་་་་་་
ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་གློག་རྫས་དང་དེའི་འགག་་་་་་
རྩའི་ལྷུ་ལག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་གྱི་མཉམ་་་་་་་་
ལས་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་་་
བདེ་བླག་བྱུང་བ་དང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་་
ཡོད།ཆི་རུའེ་ཀུང་སི་དང་སི་ཕེན་གྱི་ཨའེ་པུའུ་ལུའོ་ཀུང་སི་་་་
མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་པ་སའེ་ལུའོ་ནའི་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞིར
“ཀྲུང་གོའི་ལག་རྩལ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སྤུས་རྟགས་ཟུང་་་
དུ་འབྲེལ་བའི”རྣམ་པ་སྤྱད་དེ་སྔར་ཡོད་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་རྙིང་པ་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་བཟོ་ལས་རྒྱུ་
ནོར་ནུས་ལྡན་ངང་ཕན་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་ལས་ཞུགས་ལས་་་་་་
གནས་འབོར་ཆེན་གཏོད་ཡོད་པ་རེད།
སི་ཕེན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་་་་་
ཡའོ་ཅིང་གིས།ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་ཕྱོགས་ཁག་མཉམ་
ལས་བྱེད་དགོས་པ་ལས།རྒྱལ་ཁབ་བམ་ཁེ་ལས་གང་རུང་་་་་་
ཞིག་གིས་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།ཀྲུང་གོ་
དང་སི་ཕེན་གྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དང་།ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས།
ཐུན་མོང་གི་འདུན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་དུ་འཚར་་
ལོངས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས།ཀྲུང་གོས་སི་ཕེན་དང་ལག་རྩལ་མཉམ་སྤྱོད་་་
དང་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་སྡེ་ཁུལ་
དང་ཐོན་ལས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ད་ཆ་ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
མཁན་ལོ་ལྟར་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་60ལས་བརྒལ་
བའི་ཟིལ་གནོན་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་
ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྣེ་་
ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ནི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
དང་།མི་འབོར།དེ་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པའི་འབྱོར་འབྲིང་ཚོགས་སྤྱི་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་ཁྲོད་ནང་གནས་སྒུལ་་་་་་་་་
ཤུགས་ཀྱིས་སྐུལ་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་དཔལ་
འབྱོར་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་་་
གཞི་བསྐྱར་དུ་གཏོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕར་
སྣོན་སྒུལ་ཤུགས་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ནང་གི་ཁྲོམ་ར་་
ཡིན།མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་14ལྷག་ཙམ་དང་་་་་་
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་་་་
འབྱོར་འབྲིང་ཚོགས་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོས་་
རང་མཁོ་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་སྐྱེ་ཁམས་མ་་་་་་་
ལག་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད།

ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་་་་
རིགས་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་གནས་བབ་
ཀྱི་འགག་རྩའི་ཀ་རྟེན་ནི་རྨང་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཡིན་ཞིང་།
ཀྲུང་གོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མྱུར་་་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་
ཡོད་པ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་་་་་་
ཁག་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ལྟེ་བ་འབྲེལ་
མཐུད་ཐུབ་ཡོད།མཁའ་འགྲུལ་
ཡུལ་སྐོར་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།མྱུར་བགྲོད་་
གཞུང་ལམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལག་གིས་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་རྒྱུན་འབོར་ཆེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།དངོས་གཞིའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་
དེའི་སྟེང་དུ་སྔོན་ཐོན་གྱི་གྲངས་འཛིན་སྐྱེ་་་་་་་་་་་་
ཁམས་མ་ལག་ཡོད།སྒུལ་བདེའི་གཏོང་སྤྲོད་་་་་
དང་། APPགཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྔོན་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་ལས་སྟེགས་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལྷུ་
ཚིགས་ཚང་མའི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཡོད།དེ་་་་་
ལས་ཐོབ་པའི་བསྡོམས་ཚིག་སྟབས་བདེ་ཞིང་་་་་
ནུས་པ་ལྡན་པ་སྟེ།ཀྲུང་གོར་ཡུལ་སྐོར་འགྲོ་་་་་་་
བདེ་ལ་མགྱོཌ་པ་ཞིག་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་འདྲ་་་
བའི་མི་འབོར་གྱི་གཞི་ཁྱོན་དང་།ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་་
ཚད།འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་ལག་ཧྲིལ་པོ་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་རྒྱལ་
ཁབ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
—— ཨ་རིའི“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་
གསར་འགྱུར་དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིཌ་ཀྱི་
འཕྲིན་སྤེལ”དྲ་ཚིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་བཟོ་ལས་ཚོགས་པ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཤར་མའི་ཀུང་་
སིས་ཐན་ཙན་ནི་ཡའི་ཡུལ་དེ་གའི་སྡེ་ཁུལ་དང་་
མཉམ་དུ་ཐན་ཙན་ལྕགས་ལམ་བསྐྲུན་ཆེད་ཚེ་་་་
སྲོག་བློས་གཏོང་མཁན་འཛུགས་སྐྲུན་པར་ཐུན་་
མོང་ཐོག་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད།མི་མང་པོ་ཞིག་
གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།འདི་ནི་དྲན་གསོའི་བྱེད་
སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་རེད།
ཐན་ཙན་ལྕགས་ལམ་ནི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་ཡུན་
རིང་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་་་་
ཤིག་ཡིན་ཞིང་།དཔལ་འབྱོར་རང་ཚུགས་ཡོང་
རེ་བྱེད་པའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གལ་་་་་་་་་་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་ལམ་ཐིག་ཅིག་
བཏོད་ཡོད་པ་དང་།ལྕགས་ལམ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་་
ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རེ་བ་དང་།བློ་རྩ་བརྟན་པོ།
རང་བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དད་སེམས་་་་་
ཀྱང་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་བཟོ་སྐྲུན་ལག་རྩལ་ཆེན་མོ་བ་་་
དང་འཛུགས་སྐྲུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་འབོད་

སྐུལ་དང་ལེན་གྱིས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་་་་
ཏེ་བརྗིད་ཆེའི་ལས་གྲྭ་དེར་ཞུགས་ཡོད།ཐན་་་་
ཙན་ལྕགས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ཐན་ཙན་ནི་ཡ་་་
ཡིན་པའི་ལས་བཟོ་གཡོད་ཧན་གྱིས“པ་ཕས་་་་་་
རྟག་ཏུ་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་་་་་་་་་
མཁན་ཀྲུང་གོའི་ལག་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་དེ་དག་གི་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ད་དུང་བརྗེད་ཀྱི་མི་་་་་་་་
འདུག ཁོང་ཚོ་ལས་བཀུར་འབད་བརྩོན་ཆེ་བ་་
དང་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད།ཁོང་ཚོའི་འབད་བརྩོན་ལ་ང་ཚོས་ནམ་་་་
ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།ད་་་་་
ཆའི་ཐན་ཙན་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལས་བཟོའི་ངོས་་་་
ནས་བརྗོད་ན།ལྕགས་ལམ་དེ་ནི་རྨང་གཞིའི་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཐུན་མོང་གི་་་
ཤུལ་བཞག་ཅིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་།ཀྲུང་་་་
གོ་ལྕགས་ལམ་འཛུཌ་སྐྲུན་བཟོ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་ཨ་་་
ཧྥེ་རི་ཁ་ཤར་མའི་ཀུང་སིའི་ལས་མི་ལི་ཡོན་ཧང་་་་
གིས“ལྕགས་ལམ་ནི་ང་ཚོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད།
—— ཐན་ཙན་ནི་ཡའི《ཉིན་རེའི་་་་་་་
གསར་འགྱུར》གྱི་རྩོམ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་།

ཐན་ཙན་ལྕགས་ལམ་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་མོར་བདེན་དཔང་བྱས་པ།
⇒ འདི་ནི་་་
ཙན་པི་ཡའི་ཐན་་་་་་་་
ཙན་ལྕགས་ལམ་དྲན་
གསོའི་གླིང་དུ་ས་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་མི་་་་་་་་
ཚོས་ཐན་ཙན་ལྕགས་
ལམ་དྲན་གསོ་ཁང་་་་་
དུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བསྐྱར་དུ་བཏོད་པ།

⇑ འདི་ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལུང་ནན་གྲོང་ཁྱེར་ཧུའེ་རྫོང་ཏ་ཧོ་་
ཏན་གྲོང་རྡལ་ཡའོ་ཀྲོང་གྲོང་ཚོར་ཡུལ་སྐོར་བས་མུའུ་ཁྲི་ཡི་པད་ཁའི་མེ་་་་་
ཏོག་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

⇑ འདི་ནི་མ་ཏེ་རི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཀྲུང་གོའི་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཡིན་པ།

⇑ འདི་ནི་2026ལོའི་འཛམ་གླིང་སྒུལ་འཕྲིན་ཚོགས་ཆེན་རིང་།ལྟ་སྐོར་བས་ཞའོ་སྨི་ཀུང་སིས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པའི་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་གསར་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

སི་ཕེན་གྱིས་གློག་སྒུལ་རླངས་འཁོར་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།
ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གཏོད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཡན་ཧོན།