མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་4ཚེས་9

གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༢༢

འདོན་ཐེངས་5712

དེ་རིང་པར་ངོས་4

国内统一连续出版物号
CN11-0275

邮发代号1-83

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲང་ཧའེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་་་
ཆེན་དང་།ཤིས་ཨན་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན།
ལྷོ་ནུབ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན།པེ་ཅིང་་་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སློབ་་་་་་་
ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་སློབ་གྲྭའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་བཅོལ་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཁྱེད་་་

ཚོ་མཐོ་སློབ་བཞི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཡོད།ད་
ལོ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་130འཁོར་བར་
མཉམ་དུ་བསུ་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་་་་་
དང་ལས་བཟོ་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་
སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་་་་་་་
དོན།ཁྱེད་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“སློབ་གཉེར་དོན་གཉེར་དང་་
དངོས་སྒྲུབ་ལས་གཉེར”གྱི་སློབ་གཉེར་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
ནུབ་སྤོས་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་་་་་་་

དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་
དགོས་མཁོར་དམིགས་པ།ཚན་རྩལ་རང་་་་་་་་
རྟེན་གསར་གཏོད་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་རང་་་་་་་
རྟེན་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཐོན་་་་་་
སློབ་ཞིབ་གསུམ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ཚད་བརྒལ་དེ་་་་་་་
བས་མང་བ་མངོན་འགྱུར་བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་་
གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དང་།ཚན་རྩལ་་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན།ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བཅས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་
གསར་པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཧྲང་ཧའེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་དང་།
ཤིས་ཨན་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན།ལྷོ་ནུབ་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན།པེ་ཅིང་འགྲིམ་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སློབ་ཆེན་བཅས་ནི་1896ལོར་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པའི་དེ་སྔའི་ནན་དབྱང་སྤྱི་པའི་སློབ་་
གྲྭ་དང་པེ་དབྱང་ལྕགས་ལམ་གཞུང་གཉེར་་་་་་་
སློབ་གྲྭ་དང་1909ལོར་བཙུགས་པའི་ལྕགས་་་
ལམ་དོ་དམ་ཁྲིད་སྦྱོང་ཁང་བཅས་ཡིན་པ་དང་་
1921ལོར་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་་་
སློབ་ཆེན་བཙུགས་པ་རེད།ཉེ་ཆར།འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་སློབ་ཆེན་བཞི་ཡི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་་་་་་་་་
སྤྲིངས་ནས་ལོ་130ཡི་རིང་གི་སློབ་གྲྭའི་འཕེལ་
རིམ་དང་སློབ་གཉེར་གྲུབ་འབྲས་སྙན་སེང་་་་་་་
ཞུས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་་་
པོ་ཆེའི་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་་་
ཆོད་སེམས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་་་་་་་་་
དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་7ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གློག་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་བཏང་ནས་སུའུ་ལིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིར་བདམས་་
ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་ནི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་
ཞིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་
པོའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐུན་མོང་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་འོགཀྲུང་གོ་་་་་་་
དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་འབྲེལ་བར་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་་་་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་་་
དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ནས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དངོས་དངོས་་
རྗེན་རྗེན་གྱི་བདེ་རྩ་བསྐྲུན་ཡོད།ད་ལོ་ཚུན་དུ།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་་
མཐོ་རིམ་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
བཏང་ནས“བློ་མཐུན་ཡིན་ལ་སྤུན་ཟླ་ཡང་ཡིན་པའི”མཛའ་སེམས་་་་་་
ཟབ་མོ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འབྱུང་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འཕོ་འགྱུར་་་་
གྱི་མདུན་དུ།ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
རོགས་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དེ་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་

གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད།ངས་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་
ཐེ་ནམ་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་སུའུ་ལིན་དང་ལྷན་དུ་འབད་བརྩོན་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་འགོད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ལས་་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་རྒྱུན་མཐུད་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་་་་
པ། རང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་རྩ་
དེ་བས་ཆེ་བ་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ས་ཁུལ་དང་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་ལ་་
བརྟན་ལྷིང་རང་བཞིན་དང་དྲང་ནུས་སྣོན་འདོད་ཡོད།
དེ་ཉིན།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་ཆང་གིས་གློག་་་་་་་་
འཕྲིན་བཏང་ནས་ལི་མིང་ཤིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་སྲིད་གཞུང་གི་ཙུང་ལིར་་་་་་་་་
བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཙུང་ལི་ལི་་་་་
མིང་ཤིན་དང་ལྷན་དུ་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་པོའི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་་་་་་
ཆེན་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱེད་པ་དང་།གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་་་་
མཉམ་ལས་རྣམ་པ་མགྱོགས་མྱུར་བཏོད་དེ།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་་་
ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་་་་་་་་
འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་སུའུ་ལིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།
ལི་ཆང་གིས་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་ལི་མིང་ཤིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་སྲིད་གཞུང་གི་ཙུང་་་་་་་ལིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་བཞིའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས།

ནུབ་སྤོས་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་གྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དང་།ཚན་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན།ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བཅས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
ཧྲང་ཧའེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་དང་།
ཤིས་ཨན་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན།ལྷོ་ནུབ་འགྲིམ་་་་་་་
འགྲུལ་སློབ་ཆེན།པེ་ཅིང་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ།
འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་བྱུང་།ཁྱེད་ཚོ་མཐོ་སློབ་་་་་་
བཞི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ཡོད།ད་ལོ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་་
ནས་ལོ་ངོ་130འཁོར་བར་མཉམ་དུ་བསུ་བ་ཞུ་བའི་་་
སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་དང་ལས་བཟོ་ཡོངས་དང་དེ་་་་་་་་
བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་་་་
གི་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“སློབ་་་་་་་
གཉེར་དོན་གཉེར་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལས་གཉེར”གྱི་་་་་
སློབ་གཉེར་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་་་་་

དང་།ནུབ་སྤོས་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་་་་་་
དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་གྱི་དགོས་་་་་
མཁོར་དམིགས་པ།ཚན་རྩལ་རང་རྟེན་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་རང་རྟེན་གསོ་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་མཉམ་་་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་་་་་་་
ཚད་བརྒལ་དེ་བས་མང་བ་མངོན་འགྱུར་བཅས་བྱས་་
ཏེ།སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་དང་།ཚན་་་་་་
རྩལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན།ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བཅས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་་་
པ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།
2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན）

འཕྲིན་ལན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་6ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་་་་
པུའུ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱལ་ཡོངས་མཁོ་འཚོང་མཉམ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས
《གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་ལིས་གློག་རྫས་ཚུར་བསྡུ་བེད་སྤྱོད་མ་ལག་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་་་་་་་་་་་་་་
ཐོ》མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བཀྲམ་ནས།མཁོ་འཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་་
དེ་བཞིན་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱེས་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་ཚུར་བསྡུ་བེད་སྤྱོད་ས་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་་་་་་
དང་། གཞི་རིམ་དུ་ཚུར་བསྡུའི་ལས་དོན་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ལིས་གློག་་་་་
རྫས་ཚད་ལྡན་ཚུར་བསྡུ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་བེད་སྤྱོད་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ད་ཡོད་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་།
སྣེ་འདྲེན་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གྲངས་འཛིན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་
ལེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར།མཐུན་སྦྱོར་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་
ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།བརྡ་ཐོའི་ནང་།གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་་་་་་་
ཧྲིལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་ལིས་གློག་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་
ཁང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཚུར་བསྡུའི་ས་་་་་་

ཚིགས་སྐྲུན་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ལིས་གློག་རྫས་ཚུར་བསྡུ་དང་།
གསོག་ཉར།ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་། བསྐྱར་སྐྱེས་ཐོན་ཁུངས་ཚུར་བསྡུ་བེད་སྤྱོད་ལས་རིགས་ཀྱི་སྣེ་་་་་་
འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།ཀྲུང་གོ་བསྐྱར་སྐྱེས་ཐོན་་་་་
ཁུངས་གསར་སྤེལ་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་སོགས་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་་
ཀྱིས་ལིས་གློག་རྫས་ཚུར་བསྡུ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་སྟབས་བསྟུན་སྣ་མང་གི་ཚུར་བསྡུ་བྱེད་
སྟངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས་པ།གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་་་་
སྤྱད་དེ་ལིས་གློག་རྫས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུགས་ཕྱོགས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཡག་
པོ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས།འབྲེལ་ཡོད་ཞུགས་མཁན་བྱེད་པོས་་་་་་་
ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་ཚུར་བསྡུའི་ཆ་འཕྲིན་བསྐུར་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ། སྡེ་ཚན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།སྔོན་་་་
ཐོན་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་འབྲེལ་མཐུད་ལམ་་་་
སྲོལ་འཛུགས་པར་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།ལས་ཀའི་བཀོད་གཏོང་དང་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་བཅས་བཏོན་་་་་་་་
ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཞུས）

སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།

གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་ལིས་གློག་རྫས་ཚུར་བསྡུ་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

སྔོ་ལྗང་ཁུལ་དུ་སྤྲོ་སྐྱིད་ལ་སྐྱོད་པ།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་གསེང་དང་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་་་་
རའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏོད་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་ཡུལ་སྐོར་བས་ཅང་སུའུ་ནན་ཐུང་ཀྲོའུ་ཅི་འཕྲུལ་སྣང་གླིང་ཕྲན་དུ་མཛེས་ལྗོངས་ལ་རོལ་བཞིན་པ།

དེ་གོང་།དྲ་ཐོག་ཏུ་གླེང་མང་བའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་་་
དྲ་གྲོགས་དེའི་དོགས་གཞི་དང་ཧ་ཅང་འདྲ་པོ་ཡོད།སྒོ་ཁྲལ་འཇལ་་་་་
མི་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཧའེ་ནན་དུ་རིན་གོང་ཕྱེད་ཀ་ལས་སྤྲོད་མི་་་
དགོས་པར་ནང་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཉོ་ཐུབ་ཅེས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་པ་་་་་
ལས་དྲ་གྲོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས“འཕྲལ་དུ་གནམ་གྲུའི་སྤ་སེ་མངགས་་
ཏེ་ཧའེ་ནན་དུ་རླངས་འཁོར་ཉོ་བར་འགྲོ་གི་ཡིན”ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
སྒོ་ཁྲལ་མེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལས་གོང་ཚད་རྣམ་ཀུན་ལས་ཅུང་ཁེ་་
བ་ཡོད་པས་མི་མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་གཟིགས་་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དེ་རིགས་ལ་སྤྱོད་འཐུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་སྟབས་གང་བྱུང་་
དུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མེད།
སྒོ་ཁྲལ་མེད་པའི་ནང་འདྲེན་རླངས་འཁོར་ལ་ཆ་མཚོན་ན།
ཧའེ་ནན་གྱི་ནང་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་རྩ་ཆག་གཏོང་བའི་་་
སྲིད་ཇུས་དེ་ཧའེ་ནན་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་་་
རིགས་གཉེར་མཁན་ཁེ་ལས་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་་
མེད།ཁེ་ལས་ལ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་ཚེ་ད་་་་་་་་་་་
གཟོད་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།རླངས་འཁོར་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་གཉེར་ཐད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་་་་་་་་

འགོ་ཚུགས་ས་དང་དམིགས་ས་ཉུང་མཐར་ཡང་སྣེ་གཅིག་ཧའེ་ནན་་་་་་་་
རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁར་ཡིན་དགོས་པ།ལོ་ལྟར་ནང་སར་སྡོད་པའི་་
དུས་ཚོད་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཉིན་120ལས་མི་བརྒལ་བའི་འགན་ལེན་་
བྱེད་དགོས།
ཧའེ་ནན་ནས་ཁྲལ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཚོགས་་་་
ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་སྲིད་ཇུས་ནང་འཛད་སྤྱོད་པས་རང་་་
བྱུང་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་པའི་དངུལ་འབོར་སྒོར་་་་
ཁྲི་10ཡིན་པ་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་ཚོང་ཟོག་་་་
ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་པའི་དངུལ་འབོར་དང་གྲངས་བཅད་ལས་བརྒལ་་་་་
བའི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲིག་ཡིག་ལྟར་ཚོང་ཟོག་ནང་འདྲེན་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་་་་་་་་་་
འཇལ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགའགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས“ཧམ་ཉོ”དང“ཚབ་ཉོ”བྱེད་པ་ནི་ཁྲལ་་་་་་
འཇལ་མི་དགོས་པའི་གྲངས་བཅད་སྤྱད་དེ་ཚོང་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡིན་་་་་་་
པས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དྲན་་་་་
སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
“ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི”ཡོད་པས་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་སྣ་་་
ཚོགས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་མི་སྲིད།
དྲ་གྲོགས་ཀྱི་དྲི་བ་གཉིས་པར་ལན་གསལ་པོ་བཏབ་པ་སྟེ།ཧའེ་་
ནན་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁ་དེ་ཁྲལ་གཡོལ་གྲུ་ཁར་འགྱུར་འདོད་མེད་་
ལ་འགྱུར་ཡང་མི་སྲིད།
ཅི་ཞིག་ལ་ཁྲལ་གཡོལ་གྲུ་ཁ་ཟེར་རམ།སྤྱིར་ན་ཁྲལ་ཚད་ཧ་ཅང་
དམའ་བ་དང་ཐ་ན་འཇལ་མི་དགོས་པ་དང་།ལྟ་འདོམས་དམ་པོ་མེད་
པ།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཧའེ་ནན་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁ་ཁྲལ་གཡོལ་གྲུ་ཁར་འགྱུར་སྲིད་དམ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཝང་ཏུང་ཧུའེ།
གོ་ཐོས་ལ་ད་ལྟ་ཧའེ་ནན་གྱི་ཚོང་ཟོག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ས་ལས་གོང་ཁེ་་་་
བ་ཡོད་པས་གཉེན་ཉེ་གྲོགས་པོ་ཚོར་དངོས་ཟོག་མང་ཙམ་ཉོ་ཆོག་གམ།ཧའེ་་་་་
ནན་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁའི་ཁྲལ་བསྡུའི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་མི་་་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཅིང་།དེ་གར་ཁེ་ལས་འགའ་ཤས་དང་མི་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་ཁྲལ་གཡོལ་གྲུ་ཁར་འགྱུར་སྲིད་དམ།
—— མི་དམངས་དྲ་བའི་དྲ་གྲོགས།