ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།

འདི་ནི་རྒྱལ་ཁོངས་དབྱིན་ཇི་ནས་ཡིན་པའི་བརྟན་ལམ་དཔོང་བདག་གི་ཐུའུ་ཅེན་ཁ་ཤའི་ཅེན་ཁ་ལའི་ཅིན་གྱིས་ཡུན་ནས་ཏ་ལིར་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱག་ལག་རྩལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

གླིང་རྩེ་མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་ལག་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བའི་སྣ་མང་གཞི་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ལག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་ཐིག་ཡིན། “ཟོ་ལྡ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཚར་འགོད་ཙུ་གནད་ནང“གླིང་རྩེ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འདྲུགས་པ་དང་གླིང་རྩེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར“ཐུན་མོང“ཐོག་ནས“ཐུ་ཅེ“ཡི“ཁ“ལ“ཁ“ཕ“ཤ“ཅ“ཟ“ཡ“ཏ“ཐ“ཀ“ཨ“ཡ“ཤ“ཡ“ཁ“ཀ“ཡ“ཁ“ཀ“ཡ“ཁ“ཀ