ཚོཚོགས་འདུ་གཉིཀྱིས་ཀྱིཀྱི་ཆེཆེད་སྒྲིཀྱིག་།

4

2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་14

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ན་ནིང་ཟླ་10པར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཐའེ་དབན་གྱི་བདག་་
དབང་སླར་གསོ་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་80འཁོར་བའི་སྐབས་སུ།
ཟླ་10ཚེས་25ཉིན་ནི“ཐའེ་དབན་གྱི་བདག་དབང་སླར་་
གསོ་བྱུང་བའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོར”གཏན་འཁེལ་བྱེད་་་
པར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།ལེའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤུན་་་
ཟླ་ཐའེ་དབན་བའི་མཐུན་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་་་་་་
གཙོ་དང་འཐུས་མི་ཀྲོའུ་ཆི་ཡིས།དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྗིད་་
ཆེའི་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ངོགས་གཉིས་ཀྲུང་་་་
གོ་གཅིག་ལ་གཏོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྲིམས་གཞིའི་དོན་
དངོས་ཀྱང་སླར་ཡང་མངོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་་་་
རྒྱུས་ཁྲོད་སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་
དུ་ཞུགས་ཡོད།“ལོ་རྒྱུས་ལས་ཐའེ་དབན་གྱི་བདག་དབང་་

སླར་གསོ་བྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་་་
འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ལ།སྤུན་
ཟླ་ཐའེ་དབན་བ་ཚུད་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་་་
སྔོན་སྐྱོད་རྗེས་མཐུད་དང་ཁྲག་བཏོན་དམར་འཛིང་བྱས་
ཏེ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་་་
ཀྱི་དུམ་བུ་འདི་ལ་འཁྱོག་བཤད་དང་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཁ་ཕྲལ་གཏོང་འདོད་བྱེད་མཁན་གྱི‘ཐའེ་་་་་་་་་་
དབན་རང་བཙན’གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་་་་་
ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་པ་དང་སྔོན་གཤེགས་་་
དཔའ་བོར་ཁྱད་གསོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་ཁོང་གིས་་
གསུངས་པ་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་སྐབས།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་་
སྤུན་ཟླ་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་རི་འགོག་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་་་
རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་མུ་་་་་་་་

མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།“ང་ཚོས་་
ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བདེའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ངོགས་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཐའེ་དབན་རང་་་་་་་
བཙན་གྱི་ཁ་ཕྲལ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེ་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་་་་
གཞིས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་ཀྲོའུ་ཆི་ཡིས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་དང་།ཁོང་གིས།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་
ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་་་་
བདེན་དོན་མཉམ་དུ་འཁུར་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་་་
མཉམ་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཚེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་
རླབས་པོ་ཆེའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་་་
དུ་གཏོད་ཐུབ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

འཐུས་མི་ཀྲོའུ་ཆི་ཡིས་གསུངས་དོན།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་གཞིས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧྲི་དབྱི་ཆི།དབྱིན་རུའུ་ལིན།པའེ་ཀོང་ཏི།

བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར།རང་་་་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་ལ་བསྟུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་་་་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་པ་དང་།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་དུས་རབས་གསར་པའི་འཕྲོད་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ལས་དོན་གྱི་མཛད་ཕྱོགས་ལག་ལེན་་
བསྟར་དགོས།
རང་རྒྱལ་དུ་མི་འབོར་མང་བ་དང་།གཅོང་ནད་་
དང་སྐྲན་ནད་ཀྱི་ཁུར་པོ་ལྕི་བ།གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་་
ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཞན་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་་་་
དབར་དང་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བའི་དབར་གྱི་སྨན་བཅོས་ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་ཧེ་བག་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད།རྒན་རྒོན་མང་དུ་འགྲོ་
ཚད་མགྱོགས་པ་དང་བུ་བཙའ་ལེགས་གཏོང་སྲིད་ཇུས་་་་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག“རྒན་གཅིག་གཞོན་གཅིག”དང་དེ་བཞིན་
གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་་་
གནད་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་དོན་་་
དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་་
བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀུན་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་ཡོང་བར་སྐུལ་་

འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་རིམས་འགོག་་་
སྨན་ཁབ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་ས་ཁུལ་དང་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་འགོར་བའི་ས་ཁུལ་ལ་གཙོ་གནད་་
ཐོག་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་་
བཅོས་མ་ལག་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་
དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒུལ་ནུས་་་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་
དང་ཚད་གཞི་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཤར་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་་
ཁུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་་
པ་དང་། ནུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞིར་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་་་་

ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་་་
འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
མགྱོགས་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ཁྱབ་ཚད་དང་སྟབས་བདེ་་
རུ་འགྲོ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
བ་དང་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་དོ་སྙོམས་འཁོར་རྒྱུག་ཡོང་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།ནད་ཡམས་སྔོན་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་དེང་རབས་ཅན་ལ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རིམས་ནད་་་་་
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་།བབ་བསྟུན་
ཐག་གཅོད།རིམས་ནད་རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་བཅས་་
ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

འཐུས་མི་མཱ་ཧྥུའུ་ཁྲང་གིས་གསུངས་དོན།

སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀུན་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལོ་28རིང་གྲུ་གཟིངས་ཁྱིམ་དུ་འཛིན་པ་་་་་་
དང་རྒྱ་མཚོ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་30ལྷག་ཙམ་ལ་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
ཡོན་དབྱང་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོགས་པའི་མཐོ་་
རིམ་གྲུ་དཔོན་འཐུས་མི་ཉི་ཏིའི་འགྲུལ་གྱིས་ཤུལ་་་་
ཁྱབ་པ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མཚོ་ཐོག་གི་ལམ་ཐག་་་
རིང་ཚད་དེས་སའི་གོ་ལར་སྐོར་བ་30ལྷག་ཙམ་་་་་་
འཁོར་གྱི་ཡོད།“འཐུས་མིའི་བགྲོད་ལམ”ཐོག་་་་་
ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མྱོང་མཁན་དང་བདེན་་
དཔང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཀྲུང་གོའི་མཚོ་་་་
ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་རིགས་ཀྱི་གནམ་ས་བླ་འོག་་་་
ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་མྱོང་ཚོར་ཏན་ཏིག་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་་
འདུག་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་ཏུན་ཚད་ཚད་
བཀག་ཡོད་པ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་་་
འདྲེན་གྲུ་གཟིངས་རུ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་བར་་་་
གྱི་འཕུར་མཆོང་རྣམ་པར་བདེན་དཔང་ཐུབ་བྱུང་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཉི་ཏིས་རང་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཟོག་ནང་འདྲེན་
ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཁྱོན་95％ཙམ་ནི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་
འདྲེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཀྲུང་གོས་གོ་ལ་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་
གྲུ་གཟིངས་རུ་ཁག་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཛམ་གླིང་
རིམ་པའི་གྲུ་ཁའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཆེ་ཤོས་བསྐྲུན་ནས་རྒྱལ་
སྤྱིའི་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་འབོར་གྱིས་གོ་ལ་་་་་

ཧྲིལ་པོའི་1/3ཙམ་བཟུང་བ་དང་ཧྲང་ཧའེ་གྲུ་ཁར་་་
དོས་སྒམ་འདོན་འཇུག་བྱེད་འབོར་ལོ་16བསྟུད་མར་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཉི་ཏིས“ང་ཚོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་མཚོ་་་་
ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཚད་གཞི་་་་
ཙམ་མིན་པར་དེ་བས་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་རྒྱལ་་་་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཡིན་པས་མཚོ་ཐོག་་་་
རྒྱང་སྐྱོད་པར་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་་་་་་་
འདྲེན་བྱ་གཞག་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད་ས་ཡོད་པར་བྱེད་་་
དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་དང་།ཁོང་གིས་གྲུ་པའི་་
ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
གྲུ་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་རྒྱུར་རམ་འདེགས་་་་་་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཉི་ཏིས།“ང་ཚོས་གྲུ་པའི་ཁེ་དབང་འགན་
སྲུང་ལྟེ་གནས་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་
གྲུ་པའི་ཁེ་དབང་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོར་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་མདུན་སྐྱོད་་་་་
བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཚོར་གྱི་་་་
འདུག”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

“སྐམ་ས་ཆེ་མོར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཚེ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ངེས་རེད”རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་
དང་། ཐའེ་དབན་མནའ་འབྲེལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་
རྒྱུན་ཨུ།ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་་་་་་
བའི་མཐུན་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་་
ཡིན་པའི་ཤུས་ཁེ་ཝེ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་ས་ཆེ་མོར་་་་
གཞིས་ཆགས་པའི་སྤུན་ཟླ་ཐའེ་དབན་བའི་མི་་་་་་་་་
རབས་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྨན་་་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་།ལོ་ལྟར་ས་གནས་ཁག་ཏུ་་
བསྐྱོད་ནས་གཤགས་བཅོས་དང་།ལྷན་འཛོམས་་་
ནད་དཔྱད། སློབ་ཁྲིད་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་་་་་
སྐམ་ས་ཆེ་མོར་སློབ་སྦྱོང་དང་།ལས་གཏོད།གཞིས་་
ཆགས་བཅས་བྱེད་པར་འོང་བའི་ཐའེ་དབན་གྱི་་་་་
གཞོན་ནུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་་་་
ཚོའི་གྲས་སུ་ཐའེ་དབན་ནས་ཀོང་ཏུང་ཀོང་ཀྲོའུ་་་་

རུ་ཡོང་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་སྦྱངས་ཏེ་འབུམ་རམས་
པ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཚན་ཁག་གི་རྐང་འཛིན་པར་་་་
གྱུར་པ་ཡོད་ལ།ཀོང་ཏུང་ཀྲུང་ཧྲན་དུ་བཟོ་སྐྲུན་་་
ལས་རིགས་ལ་འབད་ནས་ཁྱིམ་ཆས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
ཚབ་ནས་སྤུས་རྟགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡོད།
ཤུས་ཁེ་ཝེ་ཡིས་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་་་་
ཚོས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་འོང་དང་གཉིས་མོས་མཉམ་་་་་་་་་
འབད་བྱས་ཚེ་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་་་་་
ལྡན་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།ཡང་ཁོང་་་་
གིས“ངོགས་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བ”ནས
“ངོགས་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར”བྱས་་
ཏེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འབྱུང་
འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་་་་
རེད།

མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་།རྒྱལ་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ཀུའེ་ཀྲོའུ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་
གྱི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཚུའེ་ཧའེ་དབྱང་གིས་
རྒྱུན་དུ་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་་
ཀྱི་ཡོད།ཁོང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་བཞག་པ་ནི་པུའུ་་་

དབྱི་རིགས་ཀྱི་ཨ་ཅག་དབྱང་ཧྲུའེ་ཤིང་ཡིན་པ་རེད།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་པ་་་་་་་་
བརྒྱུད། དབྱང་ཧྲུའེ་ཤིང་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཕིང་ཐང་རྫོང་ཐན་་་་་
ཝུན་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུའི་བཀོད་སྒྲིག་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤོས་ཤིང་།
སྡེ་ཁུལ་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་།མེའོ་རིགས།པུའུ་དབྱི་རིགས།

ཧོར་རིགས་སོགས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་མཉམ་་་་་
འཛོམས་བྱས་ཡོད།དབྱང་ཧྲུའེ་ཤིང་གིས་སྤྱི་སྐད་ཤེས་་་་་
པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཀྲོལ་གཏོང་བརྒྱུད་པུའུ་དབྱི་རིགས་་
ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པར་ཡུལ་སྐོར་་་་
བས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྒར་རེས་རྣམ་པའི་སྡེ་ཁུལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རིགས་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཟ་ཁང་ནང་
ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པ་དང་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་་
ཁང་དུ་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་གི་ཡོད།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྡེ་ཁུལ་ཚང་མའི་རྒྱུན་་
གཏན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་མངོན་བཞིན་ཡོད།

འཐུས་མི་ཉི་ཏིས་གསུངས་དོན།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱས་སྟབས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཚོར་གྱི་འདུགའདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧྲི་དབྱི་ཆི།དབྱིན་རུའུ་ལིན།པེ་ཀོང་ཏི།

ཨུ་ཡོན་ཤུས་ཁེ་ཝེ་ཡིས་གསུངས་དོན།

“ངོགས་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བ”ནས“ངོགས་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར”བྱེད་དགོས།

ཨུ་ཡོན་ཚུའེ་ཧའེ་དབྱང་གིས་གསུངས་དོན།

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བའི་གང་སར་མངོན་བཞིན་ཡོད།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།དབྱི་ཧྲུའུ་རན།མོང་སི་ཆི།ཀྲེང་ཀྲི་ཝུན།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པས “འཐུས་མིའི་བགྲོད་ལམ”ཐེངས་གསུམ་པའི་གཅིག་སྡུད་བཅར་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཟླ་3ཚེས་12ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི“པུའུ་ཀྲང་བགྲོད་ལམ”ཐེངས་གསུམ་པའི་གཅིག་སྡུད་བཅར་འདྲིའི་བྱེད་་
སྒོ་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ཁྲིམས་འཛིན་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཧོ་རུང་གིས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བཞིན་པ།

ཟླ་3ཚེས་12ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་་་་་་
བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི
“འཐུས་མིའི་བགྲོད་ལམ”ཐེངས་གསུམ་པའི་
གཅིག་སྡུད་བཅར་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་པེ་ཅིང་མི་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་སྤེལ་ཞིང་།འདི་
ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
འཐུས་མི་ཝང་གོ་ཏུང་གིས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་་་་་་་་་་་་
བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་བཞིན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་བཞི་པས།
“འཐུས་མིའི་བགྲོད་ལམ”ཐེངས་
གསུམ་པའི་གཅིག་སྡུད་བཅར་
འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།