མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་3ཚེས་14གཟའ་སྤེན་པ།བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༡ཚེས་༢༦དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་5686 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.cn

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གིས་ཧྥ་རན་སེའི་ཕུའུ་ལུའོ་ཝང་སི་—ཨར་པེ་སི་—མཚོ་འགྲམ་་་
སྔོན་པོའི་ཁུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭའི་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲྭའི་དགེ་་་་
སློབ་ཚོར་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ཏེ།ཁོང་ཚོ་དང་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་་་་
སློབ་ལ་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ལོ་ངོ་5000གི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ནང་དོན་་་་་་་
ལྡན་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཡི་གེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདུས་ཡོད།རྒྱ་་

ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚེ་གནའ་ཉམས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་་་་་་་་
རན་སེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་་་་་
འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་སྐྲུན་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཁྱེད་ཚོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་དེ་བས་མང་བ་ཀྲུང་གོར་སློབ་སྦྱོང་དང་།འཚམས་་་
འདྲི། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥ་རན་སེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གྲྭའི་རྒྱ་ཡིག་འཛིན་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་་་་་་
ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་་
ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་དང་།ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་བཅས་ཡིན་པའི་ལིའུ་
ཆི་ཡིས་གནང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་
བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད།2025ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་་་་་་་
དང་2026ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་འཆར་གཞི།2025ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་་

བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2026ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་་
དོན་སྙན་སྒྲོན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་་་་་་་
སྒྲོན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་བདུན་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལེགས་བཅོས་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་་་་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་བསམ་འཆར་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་སྒྲོན་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་་་་་
སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཚོགས་་
ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའི་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་སྦྲགས།འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་་
ཆོད་འཆར་ཟིན་དང་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་གྱི་བརྡས་ཐག་མ་ཟིན་་་
ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགགོང་གསལ་གྱི་འཆར་ཟིན་གྱི་བརྡས་ཐག་མ་་་་་
ཟིན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པར་གྲོས་་
ཞིབ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་པ།
ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཆེད་བརྗོད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་་་
པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་་་་
12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
ཐེངས་བཞི་པ་གྲོས་རིམ་ཁག་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་་་་་་་
བྱུང་ནས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་་
ཁང་ཆེ་མོར་གྲོལ་བ་རེད།ཚོགས་་་་་་
ཆེན་ཐོག་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་་་་
སྙན་སྒྲོན་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད།རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་་་་་
སྒྲོན་སོགས་ལ་ཆོག་མཆན་གནང་བ་་
དང་།ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང་དང་།མི་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་་་་་་་
སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས།བཅའ་ཁྲིམས་ལེགས་བཅོས་
ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་་་་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་བསམ་འཆར་སྙན་་་་་་་
སྒྲོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་
གཏན་འབེབས་བཅས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་70པ་དང་།ཨང་71པ།ཨང་་
72པ། ཨང་73པ་བཅས་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བ་རེད།
མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་

ལས་ཀྲུའུ་ཞི་དང་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་་་་་་
རེད།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་དང་ལག་་་་་་་
བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ལི་ཧུང་ཀྲུང་དང་།ཝང་ཏུང་མིང་།ཤའོ་ཅེ།ཀྲེང་ཅན་་
པང་། ཏིང་ཀྲུང་ལི།ཚའེ་ཏ་ཧྥུང་།ཧོ་ཝེ།ཝུའུ་ཝུའེ་ཧྭ།ཐེ་ཉིང་།
ཕེང་ཆིང་ཧྭ།ཀྲང་ཆིང་ཝུའེ།བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།ཞུའེ་ཁེ་ལའེ་ཐི·

ཀྲ་ཁེར།ལིའུ་ཆི་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞིའི་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་་་་་
ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་བཅས་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་་་
པའི་ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་ཞུགས་དགོས་་་་་་
པའི་འཐུས་མི་2878ཡོད་པ་དང་།
དངོས་སུ་ཞུགས་མཁན་འཐུས་མི་་་་་་་
2762དང་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་་་་་་་
འཐུས་མི་116ཡོད་པས།ཚོགས་་་་་་
འདུར་ཞུགས་པའི་མི་གྲངས་དེ་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་་་
དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་3པར།ཀྲའོ་
ལེ་ཅིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་པའི་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་་་་་་
ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད། སྲིད་གཞུང་་་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་གྲོས་་་་་་
འཆམ་བྱུང་བ་རེད།གྲོས་ཆོད་ནང་་
བསྟན་དོན།ཚོགས་འདུས“ལོ་ལྔ་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།རང་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་
འཕེལ་རྒྱལ་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་ཚད་མཐོའི་་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་གནང་བ་དང་།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ལས་དོན་་་་་
ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ།སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་པའི“ལོ་ལྔ་་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་དང་།ལས་འགན་གལ་
ཆེན།2026ལོའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་ལ་མོས་མཐུན་དང་སྙན་
སྒྲོན་དེར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

འདི་ནི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་དང་ལག་་་་
བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་་་་་་་
གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་་་་་་ཁང་ཆེ་མོར་གྲོལ་ཞིང་།འདི་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་་སོགས་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་པ།

དོན་ཆེན་གླེང་།བློ་གྲོས་བསྡུས།ལེའུ་གསར་་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་་་
བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་གྲོས་རིམ་ཁག་ཕུན་སུམ་་་་
ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་པེ་་་་་་
ཅིང་དུ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་ཐོག་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་བ་ནན་
གྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་།ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མི་ཚོས་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་་་་
དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་ངང་བསྒྲུབས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་་་་་་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་དམངས་གཙོ་་
དང་།མཐུན་སྒྲིལ།བདེན་འཚོལ།འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
དུས་རབས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དཀྲོལ་ཡོད།ཚོགས་ཆེན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་་
ཟ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་དང་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་དང་སྟོབས་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་་
ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོར་་་་་་་

འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཚོགས་་
འདུའི་ཐོག་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་
བཞི་པའི”རིང་གི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་་་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱས་་
པ་དང་།འཐུས་མི་ཚོས་དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་
གིས་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྟོན་གནང་བ་དང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་
མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་་་་་་
གནང་ཡོད།ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་སྙན་སྒྲོན་
གལ་ཆེན་གཞན་དག་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཆོག་མཆན་ཡང་སྤྲད་་་་་་་་
ཅིང་།འཐུས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་་་
གང་ལེགས་མཚོན་པ་དང་།གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་
པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་དོད་པ་་་་
དང་། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གཞག་རླབས་ཆེན་གཏོད།

གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བརྩོན་ལེན་བྱེད། ——རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་

ཐེངས་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ་དང་གྲོས་ཆོད་སོགས།
—— དེ་རིང་གི་པར་ངོས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀོད་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་དུ་གྲོལ་བ།

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སོགས་ལ་ཆོག་མཆན་གནང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས།རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུའུ་ཞིའི་བཀའ་རྒྱར་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བ།ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་སོགས་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་བཞུགས་པ།ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།