



འདི་ག་ཆོག་ས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལི་ཅ་པའོ།

བྱ་རྒྱལ། སྐལ་ཤིལ་པོའི་གངས་འཛོལ་བཅོས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་.....
 པས་ཆེ་བ་འདྲོག་ལུང་ལྷུ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
 མི་ཐོན་གྱི་ལྷ་དཔེའི་མིད་རྩམ་ལྷ་ཁེབ་ཏུ་བའི་ཆོས་ཡིག་ནང་།
 “ལྷ་དཔེའི་འབྲུག་འབྲུག་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོའི་གསལ་ཐོབ་ཁྱེད། ཚུ་
 ཆོད་མཐོ་བའི་ཆོན་ཆལ་རང་ཚུགས་རང་དར་ཡོད་པ་བྱ་ལྷུ་ནི་གལ་.....
 ཆོའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་བ་ཚིག་ཡོད། དེས་ཆོན་ཆལ་ཡར་ཐོན་ལ་.....
 ལྷ་དཔེས་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ལུགས་མཚན་གྱི་ཡོད་.....
 པའི་”དེས་འཛོལ་བྱས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

“ལོ་ལྷ་ཚུན་བཅོལ་པའི”འཆར་འགྲོད་གྲིས་འགྲོའི་ནང་གི་
 “དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འབེལ་ཀུས་ཀྱི་ཐུགས་ཡོངས་ལྗང་མདོག་”
 ཐུགས་རྒྱུར་ཕྱེད་མཉེན་གསལ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་འབེལ་ཡོང་ཕྱེད་ཐབས་
 ཀྱིས། འབྱུང་འགྲུར་ལོ་ལྷ་འོ་རིང་གི་“མཛོས་པའི་ཀྱང་གི”འཆུགས་
 རྒྱུར་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དྲོད་པོའི་རྩམ་པ་བཀོད་ཡོད། ཀྱང་གོས་རང་ངོས་
 ཀྱི་ལྗང་མདོག་འབེལ་ཀུས་གྲོལ་བྱེད་མཉེན་གསལ་གྲོལ་བྱེད་ཐབས་
 གོ་ལ་རྩེལ་པོའི་ལྗང་མདོག་ཐུགས་རྒྱུར་ལ་རྟོབས་ལུགས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འབྲལ་ཀྱི་ཐུགས་འགྲལ་གསེར་སྤྱོད་ཕྱེད་བཞེན་ཡོད།
 དེ་ཕྱི་རན་གྱི་“མེ་ཤིང་ལོ་གསར་འགྲུར་”དྲ་ཚིགས་ཐོག “ལོ་ལྷ་
 ཚུན་བཅོལ་པའི”རིང་ཀྱང་གོས་ཤོལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རིམ་རྩེར་ལ་སྤྱོད་
 འདྲེད་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག ལུས་རྒྱ་གསར་པ་དང་འབེལ་བ་
 ཡོད་པའི་གསར་དར་ཐོན་ལས་ལུ་མཐུད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱིས། “ལྗང་
 མདོག་ཐོན་སྤྱོད་ལུས་ལུགས་”དེ་ཀྱང་གོའི་དང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་
 ལམ་ཐོག་མཚོན་ཕྱེད་རང་བཞེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་སྤྱུར་འགྲུར་བ་བྱ་རྒྱུ་
 རེད་འཁོར་ཡོད་པ་རེད།
 ཡོ་རོབ་ཀྱི་“དེར་རབས་ཕྱི་འབེལ་”དྲ་ཚིགས་ཐོག ཀྱང་གོས་
 “མཛོས་པའི་ཀྱང་གི་འཆུགས་རྒྱུར་ལ་འབེལ་རིམ་གསལ་ཚུན་བྱུང་བ་”དེ་
 “ལོ་ལྷ་ཚུན་བཅོལ་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འབེལ་
 ཀུས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཅོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྗང་མདོག་ཀྱི་ལྗང་མདོག་ཀྱི་ལྗང་
 ཀྱང་གོས་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཕྱི་བས་དང་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་དེ་གོ་ལ་
 རྩེལ་པོའི་གཙམ་གསེས་འགྲུར་ཐོག་དང་མཐའ་འཛུར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བཅོམ་
 གི་གནད་དོན་ལ་འགྲུད་གཅོག་བཞེན་ཡོད། མཐའ་མཐའི་དམིགས་
 ཚད་ནི་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་འཛུར་ཐོན་ཐོན་
 འོག གོ་ལ་རྩེལ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
 ཁམས་ཤིང་དཔལ་འཆུགས་རྒྱུར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཀྱང་གི་རེད།
 བར་ཅོར་གྱི་“འོ་ཐའི་མཚ”དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཚོམ་ལྷག་ནང་།
 གསལ་ཤིང་འབེལ་ཡོད་ཕྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་གནད་འབེལ་ཕྱུས་ཆེ།
 “ལོ་ལྷ་ཚུན་བཅོལ་པའི”འཆར་འགྲོད་གྲིས་འགྲོའི་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་རང་
 བཞེན་གྱི་ཀྱང་འབྲལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཚོན་པ་སྟེ། ཀྱང་གོས་ཁོར་
 ཡུག་སྤོས་གྲོལ་བྱེད་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་ཐབས་ཕྱུས་མེད་པ་མ་
 ཟུང་། ད་དུང་ཐུན་ཉུང་འབེལ་ཀུས་དང་། ཁོར་ཡུག་ཚོན་རྩལ་རིག་
 ལུས་ཅན། རྒྱུ་ཁམས་ལག་རྩལ་གསར་གྲོལ་བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱེད་ཀྱི་
 པའི་ཕྱེད་སྤངས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་འཛོམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

མེ་ཆུང་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ།

[illegible]

གོས་འགྲོ་འདི་ནང་ཁྱིམ་གསལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ཁ་གསལ་ལྷོ་
 བརྟེན་ཡོད། “མེ་ལུང་གི་རང་ལས་དེ་བས་སྒྲིབ་དཔག་བྱེད་དཀའ་བའི་
 འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱིམ་གསལ་གྲུང་གོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་གསལ་ལེགས་”
 ཞིག་བྱས་ཡོད། དེའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགྲོད་ཀྱིས་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་
 ཁ་བས་རིང་གོ་གོ་ལུང་ལོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་། མ་
 འོག་བྱེད་སྒྲིགས། གསར་གཏོད་དང་རྒྱ་བཅས་ལ་ཁྱིམ་གསལ་སྒྲིབ་ཐབས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
 ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་རིག་མཛེད་ཁེ་ལས་ཁེབ་འཇུག་སྤུངས་ལྷན་
 དེབ་ཐོག་རྩམ་ལེགས་ལོ་ནས། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་ཁེབ་
 འཇུག་རྒྱུ་ཀྱི་ཁེབ་འཇུག་སྤུངས་འབས་གསར་ཤོས་དང་སྟེ་གྲུང་གོའི་
 དཔལ་འབྱོར་མཁྱེད་གསལ་སྤུངས་འབར་བ་དེས་ཆོང་ཕྱག་རྩ་རྒྱུ་གསལ་ཀྱི་རིན་
 གོང་དེ་བས་དམངས་ལ་འཛམ་ལ་དང་ཨ་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་མ་
 གནས་དེ་བས་དམངས་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་ཨ་རི་བར་དངོས་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱི་ཕན་ལ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

ཡིད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷན་མཁུན་དང་བཞིན།

“ལོ་ལྔ་ཚུན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགྲོད་གྲོས་འགྲོའི་ཞིབ་པའི་
ནད་དོན་ལ་གསལ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་ཆབ་པས་ཅིག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་
རྒྱུར་མང་པོས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགྲོད་ནད་
འདུས་པའི་ཀྲང་གོའི་བཅོས་རྒྱུར་གི་སྒོ་སྒྲིལ་པ་དོ་ཁྲུང་ཡང་བྱས་ཡོད་
དེ་ཕྱིན་ཟིའི་《དངུལ་ཆའི་སྐབས་དོན་ཆགས་པར》ནད་སིང་ཀ་ལོར་
གཞུང་བཅུགས་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆུན་ཆེ་མོ་པ་པོ་མེ་ཉུལོ་ཤུའུ་མན་གྱི་
ལྟ་བ་དང་ས་ནས། “ལོ་ལྔ་ཚུན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགྲོད་གྲོས་
འགོར་རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་ལྟོད་ད། “འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱུག་
འཛིང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཐོན་ནས་ཡོང་འཆར་པོ་མེབས་
ཡོད་ཅིང། འོན་ཀྱང་ཀྲང་གོས་སྒར་བཞིན་རྒྱན་མཐུད་དང་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་
རིང་ལུགས་དེང་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་གྱི་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་
བཞིན་ཡོད་”ཅས་འཁོད་ཡོད།

པར་ཅོར་གྱི་《སྤེང་སྤྲེགས་》དུས་དེབ་ཐོག རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་
ལ་འགྱུར་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཀྲང་གོའི་ལུགས་གྱི་མིག་
རྒྱང་དང་འཐབ་ཁྲམ་འཆར་འགྲོད་ལས་མཛོད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་
བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་དང་སྤྲིད་ཁྲམ་གྱི་རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་ལ་གོ་
ལ་ཕྱིལ་པོའི་དོ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་མེབ་ཡོད་ཅས་འཁོད་ཡོད། 《དང་གི་པ་
འི་མེ་ཐན་》ནད་ཀྱང་གོས་འཐབ་ཁྲམ་གྱི་དེས་ལུགས་དང་རྒྱང་ལྡིའི་
རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་བཅོས་རྒྱུར་གི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནད་དུ་བརྟན་ཞིང་གི་ཁོར་ལུག་ཀྱང་བརྟོན་ཡོད། དེ་ཐོག་
ནས་ཀྱང་གོས་དེའི་ཆབ་སྤྲིད་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཆུ་པར་ཡོད་ཆེས་
བྱེད་ལུགས་མཚོན་པ་འཁོད་ཡོད།

ཨ་ཅིབ་གྱི་《མོ་རེངས་ཆགས་པར》ཐོག་ཙོམ་ཡིག་སྤེལ་ནས་ཀྲང་
གོའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགྲོད་ནི་ཡུན་རིང་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་གཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་རྒྱུར་དང་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྲིད་ཁྲམ་གྱི་མཛོད་གསལ་དོན་
པའི་རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་དང་བརྟན་ཞིང་རང་བཞིན་རྒྱན་
འཁྱེད་ས་བྱས་ཡོད་ཅས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

(མཆོམས་གཙོད་དང་པ་སངས་སྐྱོན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བྱས་)



2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་21ཉིན། སི་ཤིན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་པས་ཁྱང་ཉེའི་ཡུལ་.....
ཡོན་ཆོང་གྱིང་དུ་དྲན་ཉེན་པར་རྒྱུག་བཞིན་པ། (ཀྲང་ག་ཡོང་གྱིས་པར་གྲངས།
ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུང་ཁང་གིས་སྒྲིལ།)

ལྷན་འགྲོ་བ། སྐལ་བཟང་སྤྱེལ་མ། ཚེ་མེད་ཀྱི་བ། དཔལ་མཆོག་