

མི་དམངས་ཉི་ཤེས་ཚུགས་པར།

ལྷོ་ཕྱོད་2026ལོ་ཟླ་1ཆེན་5 བཟའ་ཟླ་བ། བོད་མིང་རྒྱལ་ལོ་ཟླ་77ཆེན་7ལ དེ་རིང་བར་རོས་4 འདོན་ཐངས་5630

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

ཡན་ཡན་གྱི་“ས་ཕྱག་གི་དྲི་བར”ལྷ་མཁུང་
ལན་ཡག་པོ་འདྲེབས་དགོས།

ཡུལ་ཞི་ཞི་ཅིན་པེང་གི་2026ལོའི་ལོ་གསར་ཤིས་ཆེན་མོ་གློ་འཕྲུང་ཟེན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

“དང་དང་རྒྱལ་ཡུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་ཆེར་འགྲོ་ཞིག་སྤྱོད་
 ཉེར་དུག་མའི་ལོ་གསར་ཤིག་ཆོག་ནད་འཁྱུར་ཞི་ཞི་ཅིན་པའི་གསེར་དང་
 རེད་དང་གསེར་ལྷག་ཐོག་དུ་འཁྱུར་བའི་ཆུ་གཤི་འགག་འཕྲི་དང་དུ་གས་
 རབས་ཀྱི་ལམ་འགག་སྡེ་པོར་གཞིགས་གཏེ། “ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
 དང་འགག་འཕྲིར་ཁྱེད་བདེ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་མིར་སྤྱོད་མེད་དང་
 མེད་དུ་གཏག་འཕྲིར་གཤི་མེད་པ་ལྟ་མཁའ་ཀྱི་སྐུ་ལྷག་གི་དྲི་
 བར་སྤུམ་སྤུང་ལྟ་ལག་པོ་བཏབ་སྟེ། མི་དམངས་པོ་འདྲ་ལོ་ལོ་
 དགོས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་གསེར་འདེབས་དགོས་ཞེས་ནན་
 བཤད་གནང་ཡོད།

[illegible]

འདས་ཟྱིབ་པའི་མོ་གཅིག་རེད། ལྷ་དང་བྱང་གི་གཉན་
 འཕེབས་དྲོ་ཚོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲ་གིངས་དྲོ་ལག་བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་
 ཟིན་པའི་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་གསོ་ཉན་ཏིག་སྤྲིན་གྱི། དག་ཟུམ་མཉམ་
 བ་ཤེར་མཉམ་བཅོས་ལས་ལྷ་ལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་བྱང་བ་དང་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་འགམ་ཀྱི་ཚུམ་མེན་སྤྱོད་ཚུམ་པ་དང་ཟུངས་ཀྱི་གནད་དྲོ་
 བཅོས་སྤྱིག་མཐའ་འགཅིག་དུ་བྱས་པ་སོགས། ལ་དྲོ་ཚོགས་གནས་ཀྱིས་
 ཉང་ལ་དྲོ་དམ་ཉན་པ་དང་ཉང་བཅོས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་ཟུངས་ལ་ཤ་
 སྤྱིག་སྤོབ་པ་དང་རོས་གསར་བཟེར་སྤྱོད་འདྲེད་བྱང་བས། ཉང་
 སྤོལ་མིད་སྤོལ་རྒྱུད་མཐུད་ལེགས་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་གཞག་ལག་གི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་མདུད་སྤྱོད་ཚོན་པོ་བྱང་ཡོད།

མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད།

[illegible]

ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྤྱོད་རི་ཙམ་རྒྱལ་མཉམ་བཅས་ན།
 དཔལ་འཕྱར་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་འགན་ལེན་དོ་ཙམ་གྱིས་.....
 སྤྲུགས་དང་མཉམ་བཞིག་ཡོང་བྱུང་། ཆལ་གྱི་དྲི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞིབ་ལྷ་ཙན་
 དང་། གནད་མྱོན་ཙན། ལྷན་རྒྱུ་ཙན་བཅས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་
 བ་ནས། གྲང་དབང་གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཚད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུང་རགས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱུད་མེད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བའི་བཟུང་། ཏང་ལ་དོ་དམ་
 དང་ཏང་བཅོས་སྤྱོད་གིས་འཕྱར་མེད་རྒྱུ་བས་མཉམ་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུངས་
 འི་ངལ་ཞུན་བརྒྱུད་གཏོང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གསར་
 གཏོང་བཅོས་བྱེད་དང་། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་
 བཅས་བྱས་ཡོད།

མོ་གསར་པར་རྒྱང་ལཱ་གསར་པར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད། ཡན་མཁུ་
 ཞན་གྱི་“ས་སྐྱལ་གཞི་དྲི་བ”ལྷ་མཁུ་ཡན་ལག་པོ་འདེབས་དགོས་
 བའི་ཐོབ་བྱ་བ་ཏོར་བ་དེས་རང་མེད་ཏང་གི་མོ་རྒྱལ་གྱི་རང་རྟོགས་
 གསལ་པོ་དང་མོ་རྒྱལ་གྱི་རང་འགལ་བ་རྒྱ་པོ་མཆོར་ཡོད།

ཏང་གི་སྐབས་ནི་འུ་པའི་ཁྱུང་ཁྱུང་འཛམ་གླིང་ཆོག་གས་.....
 ཐེངས་པའི་པའི་ཐོག་“ལོ་ལྷ་ཆོད་པ་ཐོ་ལུ་པའི་”འཆར་འགོ་དཀྱི་གླིང་.....
 འགོར་གླིང་ཞིབ་བྱས་ནས་གླིང་འཆར་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ཤི་.....
 རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཆར་གཞི་པོ་དཀྱིང་། དཔོན་ལོ་ལོ་ལོ་.....

ཚོན་བཅོལ་བཤེད་འགོ་འདུགས་སེམས་ཞིང་། ཏང་ཡུང་དབྱེད་གིས་།
 སེམས་པོའི་དབལ་འབྱོར་དང་སྒྲིམ་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་དོན་།
 གཞན་དག་ལག་བསྟོད་སྒྲིག་བྱས་ཐོབ་པོད། ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་.....
 ཐབས་རྒྱས་བསྟོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་དང་“སེམས་།”
 ཚོན་བཅོལ་བཤེད་འགོ་འདུགས་སེམས་ཞིང་། འདུགས་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་ཅི་
 ལྟར་བྱེད་དཀོས་སམ་ཞིག་།

ཡོ་བརྒྱུའི་འཕྲུལ་ཕྱོགས་མཐུག་མཁུར་འབྲུལ་བཞིན་པ་དང་།
གལ་དེན་རྟེན་པ་དང་འབྲལ་སྤོང་གསལ་བའི་མདུན་དུ་འཐབ་ཏུས་
ཀྱི་རིག་པ་དང་སེམས་ལ་དེ་བཙུག་ཀྱང་རྒྱུན་འཁྲོངས་ཤུགས་ཏེ་འཕྲུལ་ཕྱོགས་
ལ་རིམ་འཛིན་དང་། འཕྲུལ་ཕྱོགས་ལ་ཐུན་བ། འཕྲུལ་ཕྱོགས་ཡོང་.....
ཐབས་བཅས་ཕྱི་དངོས་། དེ་ཡང་རིམ་བྱས་ན་གཞི་ནས་མད་འཕོ་
སྤོང་ཁར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་དཔག་གི་བས་རྩལ་པ་རྒྱུན་འཁྲོངས་ཕྱི་དུ་སྒྲུབ་
པ་དང་། དུས་དང་རྩལ་པ་ཀྱང་དུ་ཉེན་ལ་དང་འབྲལ་སྤོང་པ་ལ་
གཏང་ནུས་ལྡན་འཁོར་ལུགས་བཙཞིན།

[illegible]

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དཀྱིལ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུག་པ་གཙང་དཀར་བཟོ་
བ་དང་ཁྱོད་འབྲུག་གི་ལྷ་བལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཏང་གི་རང་ངོས་.....
གསལ་བ་ཆེད་ཀྱི་ངོས་འདི་ནི་སྐར་བསམ་གནད་འཁེལ་ཡོད་དཀོས།

“ཆོད་བཀམ་ཆེན་པོ་བཞི”དང་“ཉིན་ཁ་བཞི”ཉུས་ལྷན་རིང་།
པོར་གནས་པས།

རིམ་ཁྲུང་ཡུལ་སྐོར་མེ་འབོར་མང་པོ་གཏོང་འགོ་རྩུག་པ་ལ།

འདི་གམ་གསུང་པ་ཁ་ཁྱེ་ཅི་ཁ་ནས་ཟེེ། མེས་2ཉིན་
 ཟླ་ག་ཉིན་འཁྱུར་གསུང་། ཟེེ། 1མེས་1ཉིན། རིན་ཐུང་ལུང་.....
 ལྷན་ལེ་འཁྱུར་པ་ཁ་ཁྱེ་ཅི་ཁ་ནས་ཟེེ། ཟླ་ག་ཁ་ཁྱེ་ཅི་ཁ་ནས་ཟེེ། ཟླ་ག་.....
 མེས་ལེ་ཁ་ཁྱེ་ཅི་ཁ་ནས་ཟེེ། ཟླ་ག་ཁ་ཁྱེ་ཅི་ཁ་ནས་ཟེེ། ཟླ་ག་.....
 ལུང་ལུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེས་ལམ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་ཅིན་འབབ་.....
 རྒྱལ་གཤམ་མ་འཛིན་འབབ་རྒྱལ་བར་“ཐོག་ཅིན་ལྷུ་ལྷོར་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་ལྷོར་ལམ་ཐོག་གཏོང་ཅིང་། དེ་ནི་
 དབྱིངས་ལྷན་རྒྱལ་མཐོང་གྲངས་ལྷན་འགན་ལྷུ་ལྷོར་གཏོང་བར་
 རྒྱལ་མཐོང་གཏོང་མཁོ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལྷན་རྒྱུང་
 མར་འབྲལ་རྒྱོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ཐག་ཚུན་འཁྱུར་འགྲལ་ཤིང་མཐོང་

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་སྟེ་.....
སྟེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ།

[illegible]

2025ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་འཁྲབ་སྟངས་ལྟ་ཆེན་མེད་པའི་
ཚད་སྟོང་དུང་ཕྱུར་518.32ཟེན་པ།

[illegible][illegible]

བོད་ཡི་ཡོང་ཤོད་ཁྱེད་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་།
 རྩ་བརྒྱུ་ཡི་ཡོང་2219མང་རྩ་བཏང་བ་དང་།
 བརྒྱུ་ཡི་ཡོང་བསྐྱེད་མཁོ་ལོ་93187ཟེར་ཡོད།
 རྩ་བཏང་མང་སྒྲིག་ལང་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་སྒྲིག་ལང་
 ཤོད་གསེབ་ཁྱེད་མང་ལོ་ཟེར་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་།
 264དང་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་མཁོ་ལོ་ལྟ་ལྟ་ལོ་
 44ཟེར་ཡོད། བོད་ཡི་ཡོང་རྩ་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་ལང་ལོ་ཟེར་801བརྒྱུ་ལང་། དེ་ལོ་དང་།
 གཏམ་ལོ་ཟེར་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་ལོ་ཟེར་507དང་།
 མོང་ལོ་ཟེར་སྒྲིག་བརྒྱུ་ལང་ལོ་ཟེར་ལོ་
 290བརྒྱུ་ལང་ལོ་ཟེར་ལོ་ཟེར་ལོ་ཟེར་ལོ་ཟེར་
 3,94མོང་ལོ་ཟེར་ལོ་ཟེར་ལོ་ཟེར་

འདིག་ཆགས་པར་ཁད་བྱ་ཡི་ཅིང་།
 བས་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིན་འཕྲོར་།
 བས་པ། རྒྱལ་ཁབ་སློག་བརྟན་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲབ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པའི་གྲངས་གཞི་ལས་མཛོད་
 པར། 2025ལོའི་པོར་རང་རྒྱལ་ཁྲི་སློག་
 བརྟན་སྤྱི་ལོ་བཅོད་མང་སྤྱོད་བྱང་བྱུར་
 518.32ལྷན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་
 21.95%ལས་ར་བྱང་། གྲང་ཁྲེར་སློག་
 བརྟན་ཁད་བྱ་སློག་བརྟན་ལྷན་ཁབ་མི་མེད་ས་
 བྱང་བྱུར་12.38ལྷན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་
 22.57%ལས་ར་བ། རང་རྒྱལ་ཁྲིའི་བརྟན་
 པའི་སློག་བརྟན་སྤྱི་ལོ་བཅོད་མང་སྤྱོད་བྱང་
 བྱུར་412.93ལྷན་པ་དེ་སྤྱི་79.67%བཟུང་
 ཡོད་པའི་འདི་ལོར་སྤྱི་ལོ་བཅོད་མང་ས་སྤྱོད་
 བྱང་བྱུར་ལས་བསྐལ་པའི་སློག་བརྟན་ཁྲི་51
 ཡོད་པའི་ནང་རང་རྒྱལ་ཁྲིའི་བརྟན་པའི་སློག་
 བརྟན་33ཡོད་པ་རེད། ལོ་འདིའི་པོར་གྲུམ་
 ལྷན་སློག་བརྟན་511ལྷིག་བརྟན་བྱས་པ་དང་།
 ཁྲི་སློག་བརྟན་764ལྷིག་བརྟན་བྱས་ཡོད།

[illegible]

གྲང་གྲོལ་ཉིང་སྒོག་བུལ་ཆེན་གཉིས་པ་ཆོང་
ལས་གཉིང་སྒོང་ལྷོང་འགོ་ཆེན་པ་།

འདི་གཞགས་པ་ཁ་ཁ་བྱ་བ་
 ཅི་མ་ནས་ལྷ། མཆོང་ཉིན་མྱེན་པ་འབྱོར་
 འབྱོར་གསལ། གསར་འཕྱོད་པ་ཁ་བྱ་བ་
 མེ་ཉིང་རྩ་བ་མེ་ལས་མཆོགས་པ་ནས་
 བེས་རྒྱགས་བྱུང་བར། ལུ་མོང་168ཟིང་
 མེ་ལུང་ཡོངས་ཀྱི་ལུ་མ་མཐུང་འཁོར་
 ལྷོད་བྱས་ནས་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པ་བཟུང་
 ལྷ། མཆོང་ཉིན་“བྱ་ལུང་མང་དང་པོ་
 རྒྱགས་ཅན”ཀར་ཀྱོང་ཉིང་མྱེན་འཕྲུལ་
 མཆོང་གཉིས་པ་མོང་ལས་གཉིར་ལྷོད་བྱུང་
 འགོ་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་མོག་ནས་ཀར་
 ཀྱོང་ཉིང་མྱེན་གྱི་དུས་ཐོངས་དང་པོའི་
 ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལུང་ཡོངས་ནས་བསྐྱབ་ནས་
 མོར་ལྷོད་བྱུང་འགོ་རྒྱགས་པ་མཆོག་གྱི་
 ཡོད།

“ཧུ་ཡང་ཨང་དང་པོ་རྟགས་.....
 ཅན་”ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཞིབ་སྒྲེལ་བྱས་.....
 འགྲོད་བྱས་པའི་རང་བཞུག་ཁེས་བྱའི་.....
 བདག་བདེའམ་ཆ་ཚང་ལྷན་པའི་རབས་.....
 གཞུམ་པའི་ཆུ་གོན་ལྷན་གསལ་ཉིང་.....
 སྒྲིག་ལག་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། “ཧུ་.....
 ཡང་ཨང་དང་པོ་རྟགས་ཅན་”ཀྱི་ཉིང་.....
 སྒྲིག་འཕུལ་ཚབ་རྒྱུད་པའི་མོའི་སྒྲིག་.....
 འདྲན་ཚད་ཚབ་མཆུ་ཚད་ཀྱང་ལྷན་.....
 100ཐེན་ནས་དྲུག་གཉིས་ཐབ་འཕྱར་.....
 འབྲུག་ཚད་ཀྱན་ཁྱི་816ཅན་ཀྱང་དེ་.....
 གཤེད་སྒྲུབ་པའི་ སྤེལ་ར་ཚད་ལྷན་རྩོ་.....
 སྤལ་ཟད་ཐོན་ཏན་ཁྱི་300ལྟ་ཅན་.....

ཉུང་དུ་ཐིག་པ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད།
 “རྩ་ལུང་ཨང་དང་པོ་རྟགས་ཅན་”ནི་གོ་
 ལ་ཐིམ་པོར་གཞིར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་.....
 དང་སྐུན་བཞིན་པའི་འབྲམ་ཚན་གྱི་སྤྱི་
 འཕྲོད་མང་ཤོས་ཀྱི་རབས་གསུམ་པའི་.....
 ཞིང་ཁྱོག་ལག་ཟུལ་ཞིག་ཡོད།

གྲ་ཤིང་ཉིང་ལྷན་ནི་“རྩ་ལུང་”
 གང་དང་པོ་རྟགས་ཅན་གྱི་འཕོར་གྲངས་
 ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱིད་པའི་འགྲོ་འཇུག་
 མཁྱིལ་གྱི་གྲ་ཤིང་པོའི་“རྩ་ལུང་གང་
 དང་པོ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཉིང་ལྷན་རྟེན་
 གཞི་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། “རྩ་ལུང་
 གང་དང་པོ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཉིང་ལྷན་
 འབྲུལ་ཚུར་6འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་
 འགྲོ་བྱུང་ཡོད་། གྲ་ཤིང་ཉིང་ལྷན་

འཕྲུལ་ཚུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཚོང་.....
 འཕམ་གཉེར་སྤྱད་བྱས་པའི་ནང་འཕྲུལ་.....
 ཚན་དང་པོ་མེད་ཀྱི་ཚན་ལ་ཚུ་ཚོང་དུང་
 རྒྱར་102བཟང་བ་དང་། འཕྲུལ་ཚན་.....
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྟེ་གསུམ་རུམ་.....
 མཚམས་སྟེ་ལྷེ་བས་པ། འཕྲུལ་ཚན་ལ་.....
 དང་རྒྱག་པའི་རུས་འགྲོའི་ལས་དོན་ལ་.....
 ལྷུལ་འདྲེད་ཏུན་ཏིག་གཏོང་བཞིན་པོད་.....
 པ་བཅས་པེད། རྟེན་གཞི་སྟེ་གསེང་པོར་.....
 བས་བསྟན་ཆེས། རྟེན་དཔེ་བྱས་ན་ལོ་.....
 རྟེན་རུམ་ལྷུ་གཤོང་ལ་ཚན་པོ་ཚུ་ཚོང་.....
 དང་རྒྱར་600ཙམ་མཁོ་འདོན་ལུབ་ལྷུ་.....
 ཡོད།



གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཡུང་གསེང་དགའ་གཏོང་བྱས་པ།

གནས་ལོ་གསལ་པ་འེར་པ་དང་བསྟན་ནས། ས་གནས་ཁག་གིས་སྒྲུ་མང་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་པའི་ཕྱིན་ཆོ་སྤེལ་གྱི་
 རིག་གནས་ལུ་སྒྲུ་མང་ལུ་རྒྱུན་ལུ་བྱུང་གི་ཡོད། མི་རྒྱུས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཅད་པ་ཉི་བདད་། བཟའ་
 བཅུད་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསལ་ལྷོང་རྣམས། རིག་གནས་ཕྱིན་ཆོར་ཞུགས་པ་མོགས་བརྒྱུད་གནས་ལོ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷན་གསལ་དགའ་གཏོང་བྱས་པ་རེད།

པར་①ནི་ནི་1ཆེས་2ཉིན། གཤེན་ཤུང་གྲོང་ཆེད་ཅིང་མི་མང་དགུང་ཆེད་སྤྱི་མཐི་འགྲན་བསྟར་སྐབས་བཞི་པའི་
འགྲན་ཚུགས་མཇད་ཆོད་དང་གྲོང་ཆེད་ཅིང་མི་མང་དགུང་ཆེད་སྤྱི་མཐི་འགྲན་བསྟར་གྱི་དགོང་ཚེགས་རོང་ཅང་ཐོང་དུ་
འཆོག་པ་བཞིན་པ་དང་གྲོང་ཆེད་ཅིང་མི་མང་དགུང་ཆེད་སྤྱི་མཐི་འགྲན་བསྟར་གྱི་འགྲན་ཞུགས་ཏེ་ལམ་གྱི་གསར་
འཛུལ་2023པའི་སྐབས་དང་པོའི་རྩ་ལག་20ནས་སྐབས་འདིའི་རྩ་ལག་137བར་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་གཞི་ཚུན་མུ་མཐུང་
ཆེ་དུ་འགྲན་བཞིན་ཡོད།

པར་(2)ནི་༥'ཆོས་29ཉན། ལུ་སྐྱོད་བས་ཤིན་ཅང་ལུ་ལུ་ལུ་ཆེ་གོང་ཁྲམ་སྒྲི་ཏུ་ར་རྩམ་གྱི་རིག་གནས་.....
ལུ་ཚལ་སྒྲི་སྒྲི་དུ་གངས་འབྲག་གི་རྩམ་གངས་ལ་ཕྱིང་རྡོ་བྱེད་བཞིན་པ།

པར་(3)ནི་སྒྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཆོང་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོས་ཞིན་ཟས་
ཟ་བཞིན་པ།

