ཁྲོམ་ར་ལྷ་འདོམས་སྒྲི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཐོ་འགོད་འདུན་ཞུ་དགོས་སུ་བདག་སྒྲོད་བྱས་ཏེ།

ཕྱུ་གུ་དམར་འབྲར་གྱི་འོ་མའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏུར་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པོ་ཊིང་ནས་རྒྱ་12ཚེས་2ཉིན་ཟླཀ་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། རྒྱ་12ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་། ཁྲོམ་ར་ལྷ་འདོམས་སྒྲི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱུ་གུ་དམར་འབྲར་གྱི་འོ་མའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་འདུན་ཞུ་ཞིབ་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུ་གུ་དམར་འབྲར་གྱི་འོ་མའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏུའི་ཐོ་རིམ་དང་བླང་བྱ་ནི་ཕྱུ་གུ་དམར་འབྲར་གྱི་འོ་ཚམ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏུའི་ཐོ་འགོད་དང་སྤྱི་ཁེ་ཆ་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད།

གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བཏུབ་པའི་བཟའ་བཅའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྱིམས་བླ་12ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱུ་ཁ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོ་ཐུབ་ཀྱང་ཁ་ནས