ཅང་སྲའུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཐུང་གོང་ཁུ་ཀུ་ཆུས་ཀྱིས་ཏང་འཛུགས་སྒྲོང་གི་སྟེ་ཁྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚེའི་དཀའ་གནད་བསལ་བ།

ལས་བྱེད་གཞམ་སྒྲོང་ལམ་ཕྱོལ་ཏུར་ཐག་བཅུགས། གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲོང་ལན་འདྲས་མངོན་གསལ་དོད།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནན་ཅིང་ནས་ཟློག་འཕྲོད་ལྟེན་བཞུགས། “སྟོན་ཆད་གནད་དོན་སྐྱན་ས་ཅིང་ཞུ་བར་སྟེ་ཚན་མང་པོར་སྒྲོང་དགོས་ནའང། ད་ཆ་ཆུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་གྱི་འབགས་འཞུར་བས་བླ་རེའི་ཚེས་10ཉིན་སྟེ་ལྷུལ་དུ་ངོ་བཅར་སྟེ་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས་ངོ་ཐུག་ནས་དོན་དག་གསལ་པོར་ཞུ་ཆོག” ཅང་སྲའུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཐུང་གོང་ཁུ་ཀུ་ཆུས་ཅིན་ཁིན་ཁྲོམ་གཞུང་ཁུ་ཧུན་སྟེ་ལྷུལ་ཀྱི་གོང་མི་ཀུང་ཞའོ་ཁུང་དེ་སྒུ་ཁྲའོ་ཞ་ལམ་དང་ཁུ་ཧུན་ལམ་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་ལམ་མདོར་འགྲེས་འགྲུལ་སྒྲིག་བགོད་མི་འདང་བའི་དོན་ལ་ས་ཞེམས་ཁྲལ་ལང་ལངས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྟེ་ལྷུལ“འཐུས་མི་གཉིས་ངང་ཕུ་ཡོན་ཀྱི“ཁ་ཐེག”གི་མཁན་ཨ་ཅིས་ཀ་ཤད་ཁ་ཤད་ཀ་ཤ”ཞེས་ཀྱི་ཅིས་ཀ་ཤ”ལ་ཁ