

ཅད་མཁུ་གྲོན་ཅད་གིས་སྤྱི་ཆ་དམའ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤྱི་འདེད་གཏོང་བའི་དབྱེད་ཁིབ་གདོང་འདྲིལ་ལག་འཁུས་སྒྲི་ཆ་དབྱེད་གཏོང་བ་
 མཁུ་རེའི་ཆ་སྟོམས་པན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་མིག་སྒྲུའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ལྟ་དགོས་ལ་འབྲུང་འབྲུང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟ་དགོས།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡའོ་བྱའོ་ཆིང་།

ཅད་སྤྱུ་གྱེན་ཅད་ཀྱི་ནད་དབྱང་རྒྱུ་ན་.....
 བཅོམ་མྱི་ཀའ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སྤིང་གཞུང་ལས་ཁང་ཞིག་གི་
 བྱང་རྒྱ་འཕྱོང་དབང་ཏེ་མྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་དང་ནས་.....
 ཁ་པར་ནང་“ཕྱགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཆོད་ཡོད་མི་འདུག”ཅེས་
 དྲིས།
 རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཤེས་ལྡན་པའི་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ཁྱིམ་
 གྲངས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་རྒྱ་ལྟོ་སྤྱེ་བས་པའི་སྤང་འཕྲུལ་.....
 རྒྱལ་ཁབ་ཏེ། ཉན་དབྱང་རྒྱུའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱ་.....
 གངས་ལ་གྱིན་ཅད་ཤོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་གངས་གལ་.....
 ཆེན་ཁྱིམ་དབྱང་དཔག་ཁྱིམ་“སྤུང་བྱང་”ཐོབ་ཐེང་།

ཁ་པར་ནང་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་ཁྱེད་འཕེལ་ལྷན་ཁྲུང་གི་
 བྱི་མ་མེས་ཀྱིས་དཔུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་
 མེད་གིས་“འབྲུག་འབྲུག་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་བྱི་མཆོག་གསུམ་”
 བྱི་མ་པར་འབྲས་ཞེས་པའི་ནང་དོན་དང་ཀྱང་མེད་ཡོད་.....
 པའི་ཁེ་བེད་བདག་མོ་ 100ཟླ་ཙམ་དང་མཐུག་ཕྱིར་.....
 མི་ལྷན་པས། ལྷན་མ་དེ་ནས་ཟག་པ་འདྲེད་ཅིས་དཔུ་ཞིབ་
 བས་ནས་བཤད།

“ཕྱི་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཕྱུག་ཆོད་མཐོ་.....
 བའི་འཕེལ་བྱས་པ་ཕྱུག་པ་འདི་དྲ་གཏོང་བའི་དཔྱད་ཞིབ་.....
 གདེང་འཛོལ་པ་ལས་འཕྲུག་སྒྲི་ཆོད་དྲ་གཏོང་དགོས་ཞེས་.....

[illegible]

“སྤྲུལ་ཆོང་མཉམ་པའི་འཕེལ་བྱས་ལ་བྱུང་འཕྲུལ་.....
མཛོར་གསལ་དྲོད་པོ་ཐོབ་པ་”ཞེ་ནང་གི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང་པའི་
ཀྲང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་སྤྲོས་ཆོགས་ཐེངས་པའི་པའི་ཐོག་.....
པའོར་པའི་“ལོ་ལྔ་ཆོར་པའོ་ལྔ་པའི་”རིང་དཔལ་འབྱུར་དང་
ལྷི་ཆོགས་འཕེལ་བྱས་གཏོང་པའི་དམིགས་ཆོང་གཙོ་པོའི་
དོར་ཆོར་དང་པོ་རེ།

ཏུན་དབྱེད་རུའི་ཁྱོད་གིས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་པར་.....
 གསུམ་རུ་སྤྲས་ཆོད་མཐོ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་མཐོ་པོ་འཕུར་རུང་
 བཀའ་ཁྱེད་པའི་ཁྱོད་ཡོད། ཀྱང་མི་དེས་ཁྱོད་སྤེལ་བྱས་པའི་ཐོན་
 རྩ་ས་པས་དང་པོ་སྟེ། རྒྱལ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་པའི་.....
 ཁྱེད་ཀྱིས་པར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཆས་པའི་ཁྱོད་པའི་པས་ལེན་ཐོབ་.....
 པ་དང་། ཀྱང་མི་དེ་ལྷུང་འདི་ཆ་རྩལ་ལྷན་པས་པར་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་50
 པས་པར་ལོ་ལྟ།

“ལྷུ་འདི་ཆོས་མཁ་པོ་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་……
 མིག་ཁྱེད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་དགོས་ལ་འབྲུང་འབྲུར་ལ་དེ་……
 བས་ཀྱང་ལྟ་དགོས། ཀྱང་སྲིད་རབས་དང་པོའི་ཐོན་ཆས་……
 གྲེས་ཁྲིམ་ར་བཟུང་ཆོད་ཏུ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་……
 ཀྱང་ཁེ་བོད་བདག་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཡོད་ན་འང་……
 ཐོན་ཆས་གསར་པ་ཞིག་སྲེལ་མཆོག་གས་པོ་འི་ཕྱེད་པ་ཅི་……
 ཡིན” ཞེས་ཞུས་ཐེངས་མཁུ་ཐང་ཀར་དེས།

[illegible]

(བར་རྒྱལ་གཉིས་བར་གཞིགས་)

ཉང་གི་མཁའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཤུར་ལྷ་ཆར་འཕྱོ་མ་ཤོ་མཆོག་མ་ཐོང་མ་ཐོ་པའི་དཔོན་མ་དོན་ལྷོ་ཤུར་
དང་འཁོར་ཤུར་ཤེད་པའི་ཤུར་དཔུང་ལྷོ་མ་འཕྱོ་མཆོག་མ་ཐོང་མ་ཐོ་པའི་ཤུར་ལྷོ་མ་འཕྱོ་མ་ཐོང་མ་ཐོ་པའི་

མིང་ཞང་སྤང་གིས་བརྗོད་དོན།

[illegible]

དང་གོ་བ་ལེན་ཐུང་དང་ཟུང་འབྲེལ་
 འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་
 གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ལྷུང་
 ཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་སྒྲིལ་
 སྤྱོད་པཅས་ཀྱི་ཐད་སྒྲིལ་ཐུན་ཆེ་ཅིན་
 ཁང་པ་འཛིང་ལྷུང་དབྱེད་དང་ཚད་
 ཅུ་འཁྲོལ་སྤྱིས་གཟེར་འདེབས་ཀྱི་
 རྒྱས་ཚང་འཛོམས་ཤིས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་
 ས། དཔལ་འཕྲོད་དང་འགྲོགས་ཀྱིས་(ཞུས་)

དགོངས་པ་སྒྲིབ་སྐྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་ཀྱང་དང་བྱང་འཕྲེལ་
 བྱས་ནས། “གཏན་འཕེལ་གཞིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་
 བཞིན་ཀྱི་དོན་ལྡིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་“ལྷན་
 རྒྱུང་གཞིས་”མཐའ་གཅིག་ཀྱི་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་སྒྲུ་
 དང་། ཆབ་ཀྱིང་། བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྒྲོམ་ཐུན་ཞིཅིག་
 ཡིང་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་ཆོད་
 མཐོང་གཅིག་ལྟར་ཀྱང་འཕྲོངས་ཀྱིས་གཟེར་འདྲེབས་ཀྱི་
 ལྡིང་རྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་འཕྲོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལྷོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲེལ་
 རྒྱུད་དགོས།

(རིག་རྟོག་གྱིས་བསྐྱར། དཔའ་མོ་དང་རིག་རྟོག་གྱིས་བྱས།)

ཐངས་པའི་པའི་དོན་སྤྲིང་གསལ་ཆེན་ལ་ལྟུང་བཤད་གཏིང་.....
 ཟབ་དང་། “སྔ་ལྔ་ཆོན་བརྩ་བའི་པའི་”འི་རང་ལྟུང་གི་.....
 འཕེལ་ལྟུང་ལ་ཐོབ་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་གསལ་ཆེན་ལ་ལྟུང་བཤད་.....
 “སྔ་ལྔ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པའི་”འི་སྤྲིང་ཆོག་གསལ་འཕྲུལ་འཕྲུང་པའི་འཕེལ་.....
 རབས་ཅན་གཞི་ཆེན་འི་ཆོན་མཛེན་འཕྲུལ་འཕྲུང་པའི་འཕེལ་.....
 རིམ་ཁྲིད་གི་གནས་བབ་གསལ་ཆེན་ལ་ལྟུང་བཤད། ལྟུང་ཁབ་.....
 ལྷ་ཅན་གི་དྲུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་ནས་.....
 “སྔ་ལྔ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པའི་”འི་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྲིང་ཆོག་གསལ་.....
 འཕེལ་ལྟུང་གི་འཕྲུལ་ཁྲིད་འཕྲུང་ཕྱགས་དང་། དཔྲལ་གསལ་.....
 དཔལ་འབྱོར་གི་འཕམ་ལྟུང་ལས་འགན། རྒྱུད་ཐབས་གསལ་.....
 ཆོན། ཆ་པའི་འགྲུལ་ལྟུང་ཆོག་གསལ་ཐད་གཅོག་ནད་ཐོག་.....
 གསལ་འཕེལ་བྱས་པའི་འགན་.....

[illegible]

གུང་གི་ཉི་མོ་མེ་མོ་རྒྱུ་ལེ་བ་ཀྱང་ཁག་ཐེངས་
ཞེ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལེ་བ་ཀྱང་ཁག་ཐེངས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་དུ་ཤིང་ཅིང་། ལྷ་ཡིན་དེ་
 བས་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཆེན་འཕྲིན་འབྲུང་། རྒྱ་
 གསལ་ ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ རང་བྱུང་ཐོན་ གསལ་ག་
 རྒྱང་ག་ཕུད་ཡིས་ཆེན་འཕྲིན་གསལ་པར་ཤུང་ ཆོན་ལིང་
 མོའི་ཕྱོད་མེད་རྟེན་ཞིབ་དུ་ཁག་མེད་ས་ཞིག་ཉེས་ ཆས་འཕྲུ་
 པ་ཕྱོད་ཕྱེར་རྟེན་ཐོན་བྱས་གིང་། ད་མེད་ས་རྟེན་ ལྷ་རྒྱལ་
 ཞིབ་དེ་གང་ས་འབྲུག་རྟེན་ས་ཅན་དང་གང་ས་ ལྷ་འཁོར་
 འབྲུག་ཨང་2པ་རྟེན་ས་ཅན་ལྷ་མེད་ས་གཉིས་ འཕྲུག་གི་
 ལྷིས་མཉམ་དུ་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལྷ་པ་ གཏོར་ལྷ་
 རང་གི་ཆོན་པ་80ལྟག་ཅམ་ལྷི་དུ་མི་500ལྟག་ བང་པའི་
 ཅམ་ཞུགས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཐེ་ལན་དང་། ཆོད་འཇ་
 ཆེ་ལི། མོར་མེད་ལྷ་གཡེ། ཤུང་མོའི་གང་ཀང་། ལྷ་པ་པོའི་
 ཤུང་མོའི་ཨང་མོན་ཐོག་ས་ལྷ་པ་ཁབ་དང་ས་ ཕྱེད་ཅུ་
 ལྷ་པ་10ལྟག་ཅམ་ལྷི་ཆོན་ཞིབ་མི་ཕྱ་མཉམ་དུ་ ཆོ་དུ་གཏོ་
 ཞུགས་ནས་2026པོའི་ཆེ་པ་ལྷ་པ་ལས་ ལྷ་པ་རྣམ་
 འགན་ལེགས་སྤེལ་བྱས་ཆེས་ལྷ་པ་ནང་དུ་ལོག་ ཅམ་ལྷི་

[illegible][illegible][illegible]