དུས་ཆེགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཚར་རྒྱུག་སྒྲྀ་ཡོངས་ནས་བརྟན་པོ་ཐུབ་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མཚོ་སྟོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྒེལ་བ་གཞིར་བཟུང་། ཉིན་ཤས་གོང་། མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བསྟོམས་ཆེས་ཐུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་བསྟོམས་ཆེས་ཐུས་མཚོ་སྟོན་བརྟག་དཔྱད་སྒྲྀ་ཁྱབ་རྒྱ་གོས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི། གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དུས་ཆོགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྱད་ཙམ་ལས་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ས་ཁྱལ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རེན་ཐང་བསྟོམས་འཚར་ཀྱི་ཁེན་ཆེས་བྱས་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ས་ཁྱལ་ཀྱི་ཐེག་གྱུར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གྲེ་ལས་ཀ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཆུང