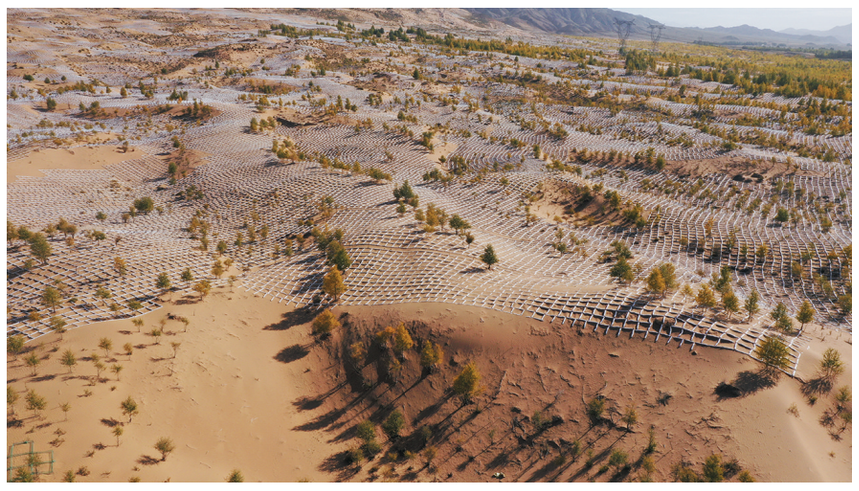
བོད་ལྷོར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བས་མ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ནོར་གླིང་གྲོང་ཚོའི་ས་བཅ་མཐོ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཤེས་ཀྱ་འདེབས་འཛུགས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

ཤེང་ཏོག་ཤེས་ཀྱར་ལོ་ལེགས་བྱུང། དམངས་ཀྱི་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྲུར།



ལོང་ལྷོར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བས་མ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ཅ་ཀ་ཤར་ནོར་གླིང་ཚོའི་ས་བཅ་མཐོ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་ཀྱ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ