

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་གསལ་བར།

ཞི་ཅིན་མིང་གི་《ཀྱང་ལའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འབྱུགས་པའི་ལེའུ་གསར་པ་
 ཚུམ་པ་—ཀྱང་ལའི་མེད་ལྟེགས་ཀྱི་དུའུ་ཀྱང་དེས་པའི་ཆོགས་འདུ་སྐབས་བཞི་པའི་
 འགོ་ཚུགས་མངའ་སྤོའི་གཙོ་དོན་གཏམ་བཤད་》དེ་བརྒྱུད་པ་དཔེ་སྟུང་བྱས་པ།

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་

ཆོག་ལ་འདྲ་སྐབས་བཞི་པའི་འགོ་ཆོག་ལས་མང་དུ་སྐྱོད་པ་ཆོད་ན་གཏམ་
བཤད་དེ་བརྒྱུད་པ་མི་དཔལ་ན་པེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པ་
དང་། ལྷ་5ཆོས་29ནི་ན་ནས་བཟུང་བྱུང་པ་ལོངས་སྤྱི་ཁིན་ཏུ་དཔེ་ཆོད་
ཁང་ཁག་ནས་འཕྲུལ་མཐུན་བྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ལྷོ་ཁོངས་2025ལོ་ཟླ་5ཚེས་31 གནས་ཐོན་གྱི་བཤུར་བཞག་པ། བོད་ཡིག་ཀྲ་ཤོད་ཟླ་11 ཚེས་4 དེ་རིང་ཕར་རོམ་4 འདོན་ཐེངས་5419

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

国内统一连续出版物号 CN11-0275 邮发代号 1-83 <http://tibet.people.com.cn>

ཡུང་དབྱང་དམག་ཁྱུང་གི་ཡུལ་གི་མི་ཅིན་མིང་གིས་བཀའ་བྱུང་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ།
《དམག་དོན་ཚན་ཞིབ་བྱ་དགའི་རྩིལ་ཡིག》ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

བོན་ལྷ་གསར་འབྲུག་ཁང་ཡེ་ཅིང་ནས་ལྷ་7ཆེན་
 9ཉིན་ཐོག་འཁོར་འཁྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་ གྲུང་དབང་
 མག་ལྷ་གྱི་གྲུང་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བཀའ་རྒྱ་རམ་ཚན་
 གས་བཀོད་དེ་《དམག་དོན་ཚན་ཞིབ་བྱ་དགའི་སྒྲུབ་
 ག》ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་2025ལོའི་ལྷ་7ཆེན་1ཉིན་
 ས་བབྱང་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེད།
 《སྒྲུབ་ཡིག》ནང་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་
 ི་གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 ར་མཛད་ཞིང་དེ་བྱ་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 མག་དབྱུང་རྣམས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་
 ལུང་གཏོང་བའ་དང་། ཚན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་
 ལྷ་བསྐྱེད་ཆེར་གཏོང་བའི་འཐབ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡོངས་
 ས་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཁྲུང་བྱ་དོན་འཁྲུལ། དམག་དོན་
 ར་ཞིབ་བྱ་དགའི་ལས་ལུགས་སྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
 གས་རྣམས་གཏོང་བའ་བཅས་བྱས་ཏེ། དུས་བབ་གསར་
 ི་འོག་གི་དམག་དོན་ཚན་ཞིབ་བྱ་དགའི་ལས་དོན་བརྒྱ་
 ས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་སྐྱོར་ཆེད་ལུང་གཏོང་རྒྱུ་ཅི་དམག་དོན་

ཚེ་ཞིབ་བྱ་དགའི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་སྤེལ་
 དང་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་ཞེས་འཛིན་པ་
 《སྤེལ་ཡིག》དེར་ཁྱེད་ལུ་8དང་དོན་ཚན་42ཡོད་
 ཅིང་། དམག་དོན་ཚོན་ཞིབ་ལས་དོན་གསར་གཏོང་ལྷན་
 སའི་སྤོ་ཁས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་དམག་འཐབ་ལ་
 སྤྱིགས་པ་དང་དངོས་འཐབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དུས་
 བབ་དང་ལས་འགན་གྱི་དགོས་མཁི་དང་འཚོམ་པ་ད་བྱས་ཏེ་
 དམག་འཐབ་ཀྱི་ཁྲུས་པ་ཞེས་པའི་གཞི་རྩའི་ཚད་གཞི་འབའ་
 ཞིག་དེ་མའོན་གསལ་དོད་པོས་བཏོན་ཁས་། དམག་དོན་གྱི་
 བྱད་ཆོས་མའོན་གསལ་དོད་པ་དང་། ལུ་ཚུལ་དང་རིམ་
 པ་ལྟས་དང་མཐུན་པ་། གཤེད་འཛིན་ཚད་གཞི་ཚོན་རིག་
 དང་མཐུན་པ་། རྒྱལ་ཁབ་དང་དམག་དཔུང་གི་འཐབ་ཆས་
 གལ་ཆེན་གྱི་དགོས་མཁི་དང་བྱང་འབྲེལ་དམར་ཟུབ་ལུ་བ་
 བཅས་གྱི་དམག་དོན་ཚོན་ཞིབ་བྱ་དགའི་མ་ལག་སྤྱིག་བཟོ་
 བྱས་པ་དང་། འགན་འཁུལ་གསལ་ཞིང་གི་རིམ་ནན་ལ་
 ཞིབ་ཆོགས་པའི་ཅེ་འཇུགས་དོད་མཁ་བྱེད་སྤངས་གཏོན་
 འཕེལ་བྱས་པ་། བྱ་དག་འཛིན་སྤྱོད་དང་། དཔུང་ཞིབ་ བྱ་

དགའ་ཐོད་པ། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཐག་གཅོད་
 སྟགས་བརྒྱུད་མི་འྱིལ་པོའི་ལས་དོན་ཆོད་ལུག་དྲ་བཀྲང་བ།
 རྒྱུད་ཚུལ་སྟེགས་ལམ་དང་། འགན་འཁེབས་བདེ་འདོད་ཐག་
 གཅོད། གསར་སྤྱང་དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐྱང་བྱ་
 འཐུས་སྒྲོ་ཆོད་དྲ་བཀྲང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་
 རྒྱུད་འཐུས་སྤང་རྩལ་ཁགས་ལ་བཟོས་ཡོད། ཤོ་ལོ་
 ཡིག་བྱུང་བསྟུགས་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ལས་
 དམག་དོན་ཆོད་ཞིབ་བྱ་དགའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལུན་པའི་
 སྒོ་ནས་སྤེལ་བར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྤྱང་བྱས་ཤིང་།
 དམག་དོན་ཆོད་ཞིབ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འབྲེལ་
 བ་དང་། དམག་དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱལ་
 སྤང་ཆོད་ཚལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་མཐོ་གྲགས་སྤྱི་
 གཏོང་བ། སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་ཆོད་ཚལ་མགོ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་
 ལས་ཏུས་རབས་གསར་པའི་དམག་དཔུང་རྫོབ་སེམར་
 གཏོང་རྒྱའི་བྱ་གཞག་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱིལ་འདོད་གཏོང་བྱ་
 བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།

(སྟེན་ཆེས་བསྟར། སྟེན་ཆེ་དང་དཔའ་མིས་ཞུས།)

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གཞུང་དོན་མིང་དང་སྐུལ་ཤིང་
 ཞེུ་བྱུང་ཁང་གཞུང་དོན་མིང་གིས།
 ཉན་བྱངས་དང་ཁོང་ཕྱག་གི་སྐུ་སྤྱན་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དག་
 ཉན་ཤི་བཞི་དཔེ་གམ་ལག་འབྱུང་སྤོ་ཆར་དྲ་གཏོང་
 སྐུ་འོ་སྤོ་ཤི་བས་མ་འཆར་ཤི་བཀྲམ་པ།

[illegible]

《བསམ་འཆར》ནང་ཐོན་ཁུངས་དང་ཁོར་
ཡལ་གི་ཁྱེལ་གཙོ་གཙོ་མ་ཅན་གྱི་ཤོད་སྟོན་
མ་ལག་འབྲུག་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་ཐུན་ཕྱིར་
འབུད་ཕྱིད་དབང་དང་། ཟུ་ཤེད་སྒྲིལ་ཕྱིད་
དབང་། བཅོལ་འབུད་ཕྱིད་དང་ལོགས་སྟོན་ར་
ཅན་གྱི་ཙོ་ཆོང་ལ་སྒྲུབ་འདིད་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོན་
ཁུངས་དང་ཁོར་ཡལ་གི་ཁྱེལ་གཙོ་ཤོད་སྟོན་
ཕྱིད་ཆོང་མཐོ་དུ་གཏོང་བའི་འགག་ཆའི་ཕྱིད་
ཐབས་ཤིག་གི་ཁོ་ཁོས་བཏོན་ཡོད། ཐོན་ཁུངས་
དང་ཁོར་ཡལ་གི་ཁྱེལ་གཙོ་ཤོད་སྟོན་ར་ཅན་གྱི་
ཤོད་སྟོན་གྱི་ཕྱིད་ལམ་སྒྲུབ་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་
གཏོང་ཆེད། ཉང་ལུང་དཔེ་དང་ལྟལ་ཤིང་སྒྲི་
བྱས་ཁང་གི་མོས་པ་མཐུན་ཐོབ་པ་བརྒྱད། ད་ནི་
འབྲེལ་ཡོད་བསམ་འཆར་འདོན་བྱ་ཡིན།

《པསམ་འཆར་》ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་བྱ་ཅི་ ཞི་
 ཅིན་མིང་གི་དུས་དཔེས་གསར་པའི་ཁྱད་གོའི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་
 བྱིང་དུ་བྱ་བཅའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དང་གི་ཆོག་ས་
 ཆོན་ནི་ཤུལ་དང་སྐབས་ནི་ཤུལ་པའི་ཁྱད་ལུ་ཆོང་
 འཛོམས་གྲོས་ཆོག་ས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་
 ཞི་ཅིན་མིང་གི་དཔེས་འབྱོར་དགོངས་པ་དང་ཞི་
 ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་ཐམས་ཤེས་དཔེས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 རྒྱ་གསལ་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་ ཉང་གི་རྒྱ་གས་
 ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བྱིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་
 རྒྱ་གས་སྟོན་ བརྟན་ཐོག་ལ་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་
 རྩ་པའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་ ལུས་པ་
 ལྡན་པའི་ཁྱོམ་དང་དང་བན་ལུས་ལྡན་པའི་སྤོང་
 གཏུང་མཐའ་འཁྱོངས་ གནད་དོན་རྒྱ་གས་སྟོན་
 དང་རིགས་དེའི་རྩ་བ་བསྟར་མཐའ་འཁྱོངས་
 དམིགས་ཆོད་རྒྱ་གས་སྟོན་དང་མཐུན་སྦྲེལ་སྦྲེལ་
 འདྲེང་མཐའ་འཁྱོངས་ རིམ་པས་གོང་སྤེལ་དང་
 ཉེན་ཁ་སྟོན་འགྲོག་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནི་

སྐོམ་ཁྲུང་པ་དང་ཁོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་མོ་
 བཀོ་བྱའི་བཅད་འཕོར་བཀོ་སྒྲིད་དང་། ཁྲིམ་རའི་
 ཉེ་མོར་། ལྷ་སྐུལ་ཏོར་དམ་མགས་ཀྱི་ལམ་ཡུལ་ས་
 འཛུགས་པ་དང་འཕུམ་མཛུ་མོར་དུ་གྲོན་དཔ་དང་།
 སྐོམ་ཁྲུང་པ་དང་ཁོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་མོ་ཉེ་
 མོར་ཁྲིམ་ར་འཕུམ་མཛུ་མོར་དུ་གྲོན་དཔ། དཔང་
 མ་དང་འགག་འབྱེལ་གསལ་པ་དང་། འཁོར་
 རྒྱལ་བ་དེ་ཐུག་ཐུབ་པ། མཐུན་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱུད་མོ་
 བ་བཅས་ཀྱི་སྐོམ་ཁྲུང་པ་དང་ཁོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཙུག་པོ་ཁྲིམ་ར་ཅན་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་མ་ལག་འཕུམ་
 མཛུ་མོར་དུ་གྲོན་དཔ་བཅས་བྱམ་ནས། སྐོམ་ཁྲུང་པ་
 དང་ཁོར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་མོ་སྐོམ་ཁྲིད་རྒྱལ་
 ཡུལ་གསལ་མ་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུབ་རྒྱུར་བྱེད་པར་
 སྐུལ་འདེད་གྲོན་དཔ་གསལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲུང་
 གྲོན་དང་། ཐུག་པ་བཅོག་ཁྲུང་གྲོན་དང་། ལྷང་
 འདྲིག་རྒྱ་རྒྱུད་། འཕམ་མཛུ་ན་བཅས་ལ་མཐུན་རྒྱུར་
 སྐུལ་འདེད་བྱ་དང་ལྷོ། དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷོ།
 མོག་ས་འཕེལ་རྒྱལ་མཐུག་ས་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོང་ས་
 བས་ལྷང་མེད་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དཀོན་པ་
 དེ་དེ།

[illegible]

དུས་རབས་གསར་པར་སྐྱེ་དར་དམར་པོའི་བླ་མ་མདངས་དེ་བས་འཆིར་བར་བྱེད།

[illegible]

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། དབྱང་ཉི།

ཆོས་27ནི། གྲངས་ཤིང་མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་ལག་
 རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཆོས་གཙུག་ལོན་པའི་ཕྱི་ལོ་
 འཛོལ་ཆོས་ཤིང་། སྤྱི་ལུང་ལྷན་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕྱིང་གིས་རྟེན་
 གྲུབ་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིབ་པ་མཁས་མི་མཉམས་ལ་དྲོ་སྤྱིད་སྤྱིན་ཞིང་
 ལ་ལྷག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས་ལ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེད་མོ་མུང་གདོང་
 ལྷན་ཅི་དང་། མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་ལག་གི་ཟུར་ཁྲིད་པ།
 རྒྱང་གདོང་ལེན་ཅུ་ལག་གི་ལས་དོན་ལ་བཅས་ལའང་
 ལ་ལྷག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་ཆེད་མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་མི་ཆོས་སྤྱོད་ཞི་ལགས་
 བ་གཞུང་སྤྱོད་དང་མངགས་བཅོམ་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་
 ས་ཏང་གཅིས་རྒྱལ་གཅིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པ།
 གསལ་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པ་དེ་
 རྒྱང་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷན་ཅི་བརྟན་ལེན་ལྷན་ཅི་ལྷན་ཅི་
 བས་གསར་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་མཉམ་པོ་དཔག་མཛད་ས་དེ་
 ས་འཆོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 རྒྱ་ཆེད་མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་ལག་གི་ཟུར་ཁྲིད་པ་
 ར་མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་ལག་གི་ལས་དོན་ལས་སྤྱི་ལུང་
 ལྷན་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕྱིང་གིས་རྟེན་ཀྱི་འཕེལ་འཕྲིན་ཡིག་ལས། ཏང་
 ར་དབྱེད་གིས་མོ་མུང་ལྷན་པ་དང་མོ་མུང་གདོང་ལེན་ཅུ་
 ག་གི་ལས་དོན་ལ་ལྷག་སྤྱོད་དཔག་ཅེས་དང་ལྷག་ས་ལ་
 བཅོམ་བཅོམ་ལ་གཞུང་ལེགས་མདོན་པས། མངགས་བཅོམ་
 ལ་ལྷག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས་དང་འབད་འབྱེད་པས་ལའ་བརྟན་
 ས་ཏེ། གྲངས་ཤིང་མོ་མུང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལྷག་ལྷན་ཅི་

[illegible][illegible]

ལྷ་མའི་གཡག་རྒྱལ་འབྲན་བུ་ར་

[illegible]

འདི་ནི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཡག་རྒྱག་འགཅ་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་