བྱ་རྒྱའི་ཤེ་ཚོང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་གྲོན་དཔལ་བསྡུ་བའི་བྱ་སྒོང་ཀྱི་ཕྱུར་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱོར་གསལ་བསམ་འཚར་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ།

ལས་སྟེགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བླལ་དང་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་འཚོལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ལས་སྟེགས་ནང་ཞུལ་གྱི་གཅེར་སྐྱོང་བའི་གཅེར་སྐྱོང་ཞུར་ཡོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་༢།5ཚེས་25ཉིན་བློག་འཕྲིན་འཕྲོད་པར།། ༢།5ཚེས་25ཉིན་གསར་འགོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁ