

ཏཱ་ལའི་ཆོས་ལ་ཆོད་པ་ཅོད་པ་ལྟར་དེ་འཆོག་ལ་ཆོད་པ་དེ་ལྟར་ལའོ་པས་དོན་ཆོད་པ་ལྟར་ལྟོ་

དགོངས་དོན་ལག་བརྟུང་གཏོང་བ་བྱས་པའི་ཕན་ལྡན་དང་ཉམས་ལྗོང་།

(བར་རྒྱ་དང་ཕྱི་རྒྱ་མཐུན་)

(གསུམ) རྒྱུད་འདོད་མིང་ལུགས་དང་བཀའ་མེད་མིང་སྤྱི་བཟུང་བཀའ་གསུམ་རྒྱུས་ལྟར་ལུགས་དང་དཔེ་བཅས་ལུགས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་ཐུབ་པ། “རྒྱུད་ཚུལ་པའི་ལོ”གནད་དོན་རྒྱུད་པ་དང་འབེལ་ཕྱོགས་གསར་པ་རྒྱུད་དེ་མི་གསལ་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་འགྲེལ་བུ་ཁག་ལ་མཁོ་ག་བསམ་པ་ཤིང་། བཀའ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཆ་པའི་ཆ་ནས་གཏན་འཁོག་ཐུབ་པ། ཡོང་དུ་མཐོག་པོར་རྒྱུད་པ་དང་མང་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལོ་མཁོ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ཚུལ་མཐོང་གསལ་དོན་པོས་ལེགས་སྤྱི་བྱ་ཡོད། ཏུར་པའི་ཤོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཟུགས་པོ་རྒྱུད་པའི་ཐད་ཏུར་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་ནས་ཆ་མཐོང་འབྲུང་མཐོང་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་“གཞུང་གི་གསུམ”ཀྱི་ཤོར་དང་ལ་ཆེས་ཆེར་ཆག་ནས་2023ལོར་2012ལོ་ལས་68.4%ལྷན་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཏུར་པའི་སེ་ས་ཀྱི་ཚུལ་ལོངས་ལུགས་དང་དཔེ་བཅས་ལུགས་ལོངས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ཐུན་མོང་དོན་འཛོན་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚུལ་ལོངས་ལུགས་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུང་པོ་ཡོང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་དོ་པོར་རང་བཞིན་གྱི་འབེལ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་བན་ལ་གཏོང་འཛོན་གཏོང་བ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུང་ལ་འཁོག་རྒྱུན་བཟོ་བའི་ཚུལ་མཉན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཡོངས་ནས་བྱས་པ་དང་། ཆོང་གཏོར་ཁོར་ལྷག་དང་འབེལ་རྒྱས་ཁོར་ལྷག་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པ། གཙང་གཅིག་གཉུར་གྱི་ཤིང་ཆོང་དབར་གྱི་འབེལ་བ་གསར་པ་སྤར་བས་བཅོགས་པས་ཤིང་གཞུང་གི་རྒྱས་རྒྱུད་སྤར་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། “རྒྱུད་ཚུལ་པའི་ལོ”མཉམས་གཤིས་ལ་འབྲུར་རྟོག་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་མཉན་རྒྱུད་རབ་གནས་སའི་པར་མཐོང་ས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་ཏང་གི་རྒྱུད་ཚུལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་ཡོད།

(བཤེ) ཉང་དང་མ་དམངས་མང་ཆོག་གསུང་བར་གྱི་ཤ་ཤྱག་
ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉང་གིས་ལྷན་རིང་སྤྱི་
ཚུངས་པའི་ཆང་གཞི་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ། “གཞི་རིམ་དུ་སླེབས་
པ་བཞིའི”ལས་ལྷགས་སྒོའ་ཚུངས་དང་ཁྲབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་“ཚུངས་ཆའི་ཉམས་ལྷོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་
འབེལ་ཁྱབ་གཏོང་བ། ཉང་འཇུགས་སྤྱི་དང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྤྱི་
ལ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་དང་ཟུང་བ་དང་ཉང་ཡོན་གྱི་དང་སྤངས་
འབས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་བ་སྟེ་ལ་བ། སེམས་ལྷགས་དང་བཅེ་སེམས་ལ་
བརྟན་ནས་མང་ཆོག་གསུང་འབྲལ་མཁོ་དང་། དཀྱའ་དལ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་སྤྱུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་པས།
མང་ཆོག་གསུང་འཆོོ་བ་མཉམ་དུ་སྤྱེལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་མཉམ་
དུ་གྱུར་བ། ལས་དོན་མཉམ་དུ་སྤྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཉང་ཡོན་དང་ལས་
ཁྱེད་པའི་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། མང་ཆོག་གསུང་འི་
དོན་ལ་གནད་དང་ཆུ་ལེ་མཉམ་སྤྱི་དང་དུ་ལྷན་པའི་ཉང་ཀྱི་གནད་
དོན་ཡོ་བསྟར་ལྷགས་ཆེན་བྱས་ན། དམངས་འཆོོངས་ཁྲོའོ་དང་
“དུལ་སྤངས་ཆུང་ཅག”དང་དམངས་པན་སྤྱི་དང་རྩ་དོན་འཁྲེལ་ལ་
འཕྱག་ཁྱེན་བཞི་པའི་“བཀྲ་ག་དོར”གལ་བཤེར་བཅོས་སྤྱི་ག་བྱས་ནས་
མི་དམངས་མང་ཆོག་གསུང་འོ་བ་སྤྱང་། སྤྱི་དང་སྤྱང་། བདེ་འཇགས་
ཆོར་སྤངས་བཅས་དེ་བས་སུན་སུན་ཆོག་གསུང་དང་། དེ་བས་འགན་
ལེན་ལུང་པ། དེ་བས་རྒྱུན་མཐུན་ལུང་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། ཉང་
ཡོན་དང་། ལས་ཁྱེད་པ། མང་ཆོག་གསུང་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་གི་
གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྟན་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་“སྤྱི་ག་
ཁྲིམས་ཆོན་པོ་གསུམ་དང་དོ་སྤངས་ཁྱེད་དཀོས་པ་བརྟན”ཡིན་པའི་
དོས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཉང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ཉང་ལ་
བརྟན་པ། ཉང་གི་རྩེས་སྤྱི་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་
སེམས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད། 2024པའི་ཁྲལ་ཁབ་བསྐྱེམས་
ཆིས་ཅུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གསུང་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་དམངས་འདོད་བརྟན་
དབྱུང་ལས་མངོན་པར། ཉང་ཀྱང་དབྱུང་གིས་སྟེ་ཁྱིམ་གྱང་
དབྱུང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྟན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲེལ་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ཡིད་ཆོས་ཆད་དང་སྤྱི་པན་འབྲས་ལ་
ཁས་ལེན་ཁྱེད་ཆད་97.4%དང་94.9%སོ་སོར་བྱིན་ཡོད།

(ལྷ) ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩམ་འབྲུར་
 དང་བསམ་པའི་ཉམས་འབྲུར་ཏེ་བས་ལེགས་ལ་ཕྱིན་ནས་དུས་
 འབས་གསར་པར་བྱས་ཆེས་འཛོག་པའི་སྤྱི་དུས་བས་ཆེ་བ་ཕྱིན་པ།
 གྲུང་དབྱེད་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་དམངས་དོན་དོན་
 འབྲེལ་བས་པས་ཚུལ་མིན་སྤྱི་དུས་ཚུལ་བཀག་ལུབ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་
 ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་ལོན་དང་མཐོན་སྤྱི་དུས་ཁྲིད་ནས་ཐར་ཏེ།
 བསམ་མོ་དང་མེམས་ལུགས་དེ་བས་མང་བ་ལས་ཀྱི་འཛོག་ལུབ་
 བས་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་བསམ་པ་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཕྱིན་པ་དང་།
 སྤྱི་དོན་ལས་ཆེས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཡོ་ཁྱུང་འཛོལ་བ་སྤར་ལུབ་པ། ལས་
 ལུབ་ལས་གཏོང་གི་སྤྱོད་མེས་འཕེལ་བ་བཅས་བྱུང་ཡོད། དཔུང་སྤྱི་
 འགག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་འཐབ་ལ་བྱུལ་ལ་ལོན་པ་དང་། གྲུང་གསེབ་
 རྒྱ་གས་ཡོངས་ནས་དར་བྱས་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ། སྤྱི་
 ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཕྲོགས་སྤྱི་དུས་ལ་ལུགས་སྤོར་བྱས་པ། སྤལ་བྱུང་
 དོན་ཀྱི་ལ་ལ་ཁག་ཏད་གཅོག་པ། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འཕྱོག་སྤོབ་
 རྒྱ་གས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དང་དཔག་འཐབ་ཆེན་པོ་དང་ཆོད་
 བཀའ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དུ་འཕྱོག་ཏད་ཅ་འཕྲོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 འཕྲོགས་ནས་ཐོན་དང་སྤུལ་བྱུང་འགན་འཁུའི་གཅོད་སྤུལ་བ་དང་།
 སྤྱི་ཆེད་ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་དཔལ་འཕྲོག་པོས་སྤོབ་མོན་
 བཅོམ་ལོན་དང་སྤུལ་བས་མེས་ཆེན་པོས་འགན་འཁུའི་འབྲུར་བར་
 བཞེན་ཏད་ཅ་འཕྲོགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དུས་ལ་དང་སྤྱོད་འཕྲོགས་
 ལུས་པ་སྤར་བས་མདོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཉང་དང་བྱུལ་ཁབ་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལ་ཁབ་ས་འདྲེགས་ལུབ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 དང་སྤྱི་ཆོགས་ལུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་
 བར་གཤོམ་ཞེག་ལུལ་བའི་སྤོབས་ལུགས་ཆེན་པོ་གཅོག་ཏུ་བསྤུལ་ནས་
 “གྲུང་གོའི་བཅོས་སྤྱི་དུས་”དང་“ལུབ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་”གཉིས་
 དབར་བྱུང་བར་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། མིག་བྱུང་གི་ལ་
 སྤལ་པོར་སྤྱོད་སྤུལ་མཁོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོད་འདྲི་གར་ཡག་

ཤིས་མེད། ཚེད་མས། གྲང་དབྱང་མི་གདན་འབེབས་དོན་ཚན་
བསྐྱེད་ནི་“འཆོད་སྒྲུགས་”ཡིན་ལ། “ཡུང་འཕེར་”ཞིག་གྲང་ཡིན་པས།
ཉུང་མེས་མཆོད་མཁུ་འདྲེད་འཕེར་ཡུང་མཆོད་ཀྱི་ཁོང་ལྟག་བཟང་
པོ་བསྐྱེད་ནས། དེས་འཆོད་དེས་ཡུང་དང་དོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་
འཆོན་ནས་ཤིང་པེ་རྩམ་པ་དེ་པས་ཟད་དུ་འཕྲ་བ་ཞིན་ཡོད་པར་
དེས་འཆོན་ཡོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

(དུག) ཉང་ཤྲོལ་བཟང་པོར་བརྟན་ན་ལྷོ་ཆོག་གུ་ཤོལ་བ་
 ཤྲོལ་དང་དམངས་ཤྲོལ་ཡར་ཐོན་དགེ་བཅོམ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་
 རྩམ་ནས་དར་ཤྲོལ་གོམས་ཤྲོལ་དུ་འཕྲུར་བར་གོམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་
 ཤྲོལ་བ། རྒྱུད་ཚུལ་འདྲ་གསལ་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་ཆོན་ཀླག་རྒྱུ་དེ་ལྷོ་ཆོག་གསལ་
 རིང་ཤུགས་ཀྱི་ཞེ་མའི་རིན་ཐང་སྐུ་བ་རྒྱུད་ཡིང་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་
 དང་། དུས་རབས་གསར་པ་འི་རྒྱུད་མངངས་ཀྱི་ཀྲུ་རྒྱུད་འདྲེན་གསལ་རྒྱུད་།
 བྱིམ་ཆང་གི་ཤྲོལ་གསལ་དང་བྱིམ་ཤྲོལ་འདྲེན་གསལ་རྒྱུད་སྟགས་དང་ལྔ་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཉང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་དང་བསམ་
 པའི་ཐབས་རྒྱུ་དང་པ་ལ་རྩ་ཆོག་གསལ་བྱས་ཤྲོལ་ཤྲོན་ཐོག་པར་དོགས་ཐོན་
 རྩམ་ནས། ལྷ་ཁྲིད་དེ་ཤྲོལ་གསར་རྒྱུད་བཟང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལྷོ་ཆོག་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་གོམས་ཤྲོལ་ལེགས་སུ་འཛུ་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོང་།
 དགས་བསྐོད་རྒྱུད་འདོན་གྱི་རྩིས་ས་དང་དང་གོམས་ཤྲོལ་དང་པ་རྩོར་
 ལས་ཉུར་བཤི་ཤོན་རྒྱུ་དང་འཛུ་བསྐྱལ་བ་རྩོལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 རི་མཉམས་སུ་གཏིང་བར་ལྷག་པ་དང་། རིན་གོང་མཉམ་པའི་ལག་རྟགས་
 དང་རྟེན་མཉམ་གྱི་མཁུ་པོ་དང་འཛུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རིན་གོང་མཉམ་པའི་ལག་རྟགས་
 ཀྱི་རྩིང་ཚུལ་ལ་མཉམ་བཞིན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ། རྩམ་ག་ཤོལ་པ་དང་དོང་
 དང་རྩམ་རྩིས་བསྐྱར་བ་ཤོགས་ཀྱི་ཤོམས་གསོས་དང་པོ་དང་། ཚུལ་
 དང་མི་མཉམ་ནས། མ་རབས་བཅས་ཀྱི་འདྲོད་རྒྱུད་གོམས་ཤྲོལ་རིམ་
 བཞིན་དོར་བ། “ཐེར་གཙང་བྱ་རྒྱུད་”དང་། གད་ཞེགས་རིགས་དབྱེ།
 ལྔ་དཔྱད་གཟུ་བུར་ཉུང་བཅས་འཆོལ་བའི་དར་ཤྲོལ་གསར་པར་བསྐྱར་ནས།
 ལྷོ་ཆོག་གསལ་གྱི་གོམས་ཤྲོལ་དང་དམངས་ཤྲོལ་ལ་འཕྲུར་ཞུག་མངོན་གསལ་
 དོད་པོ་ཕྱིན་ཡོད།

གུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོན་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གྲང་གི་ར་
 འཕྲུར་ཕྱོག་གཤིང་ཟབ་བྱུང་བ་མ་ཟད། གྲང་གི་ར་ལུ་མཐུད་འཕྲུར་
 ཕྱོག་འཕྲོ་པེས་མེད། གྲང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོན་ཚན་བརྒྱུད་
 ལས་བྱུང་བ་ལི་འཕྲུར་ཕྱོག་ནི་ཕྱོག་ལངས་ནས་གཤིང་ཟབ་པ་ལི་
 འཕྲུར་ཕྱོག་དང་། ཡུན་རིང་ལུགས་ཚུན་ཐེབས་པ་ལི་འཕྲུར་ཕྱོག་མི་
 མེས་ལ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ཐེབས་པ་ལི་འཕྲུར་ཕྱོག་བཅས་ཡིན་པས། ད་ཀ་འ
 དལ་གྱི་མ་རུ་རུ་དཔེ་དཔེ་མེས་ལ་མེས་ལ་ཐེབས་པ་ལི་འཕྲུར་དང་སྒོ་མེས་ལ་མེས་
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་དཔེ་དཔེ་ཚོགས་དང་ལས་བྱུང་བ་དང་མང་ཚོགས་
 དཔེ་དཔེ་འབྲེལ་བ་བརྒྱུགས་པ་དང་། ད་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་དཔེ་དཔེ་མཐུན་
 ལྷུ་ལ་དང་འཕྲུར་མེད་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ལྷུ་གྱི་གྲང་གི་གྲང་ཁུན་ཏང་འདྲི་འདྲི་
 ཞིག་ཁུན་བདར་ཐུབ་པ། ལྷུ་ལྷུ་འདྲི་འདྲི་འཕྲུར་ཚོན་པེ་ལི་སྒྲིང་རང་
 མེ་ལི་ཏང་གིས་འཐབ་རུས་ཀྱི་པེས་ལུགས་ཚུན་འཁྲོལ་ས་དང་མེ་ལྷུ་
 མེ་ལི་དང་འགྲུལ་ལ་ཕྱེད་ས་འདྲི་ཕྱེད་པེ་གཤིང་ཚོན་དང་ཡིད་ཆེས་
 མེ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། གྲང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོན་
 ཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་དྲོན་དྲོན་འཁྲོལ་ཐེབས་ལས་ལུན་ལུས་ཚོགས་ལུ་
 རང་རྒྱུ་ལས་ར་ཐེ་མེད་ལུས་ཐུན་ཐུབ་ལས་ལས་ལུན་ལུས་ཚོགས་ལུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཟིང་བཅོས་རྒྱུད་དར་ཀྱི་མེ་ལྷུ་གྱི་ཏུས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
 ལས་ཐར་པ་ལི་ཐེབས་ཤིང་གཤིས་པ་དེ་རྟེན་པ། མེ་བརྒྱུའི་ཏང་ཚོན་
 པེ་ལི་རང་རྒྱུ་ལས་ར་ཐེ་མེད་མི་རྟེན་ལས་ལས་པ་བཏོད་པ་ལག་ལེན་
 ལས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད། གྲང་གི་གྲང་ཁུན་ཏང་ལ་རང་
 རྒྱུ་ལས་ར་ཐེ་མེད་མེད་ལྱུན་པ་བྱེད་པེ་རྟེན་རྟེན་ལས་ལུན་པ་དང་།
 རང་རྒྱུ་ལ་གནམ་པེ་གནམ་དྲོན་ལ་གནམ་པེ་མ་ཟད་ཐག་
 གཤིང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལངས་མི་དཔེ་དཔེ་ལྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།

ལྷ་ལ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལགས་ཀྱི་དེ་པ་དང་དུས་མཚུངས་
 ཉང་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོད་བགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་(ཉེན་ཁ་རིགས་
 བཞི་)ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཉང་ནང་ཁྱལ་དུ་གནས་
 པའི་བསམ་མཁྱེད་དྲངས་གཙང་མེད་པ་དང་། ཆ་འཇུགས་དྲངས་གཙང་
 མེད་པ། སྤྱིད་རྒྱལ་གཙང་མ་མེད་པ་སོགས་མ་འོངས་གསལ་དོད་པའི་
 གནད་དོན་ད་དུང་ཆ་བཅས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ད་
 མཚན་ཐུབ་པ་ཀྱི་དཔྱད་དཀོན། སྤྱིད་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་ངན་རིངས་
 རང་བཞིན་དང་བསྐྱར་ལོག་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་། ཉང་ཡོན་
 དང་ལས་ཀྱི་དང་པས་ཀྱི་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱན་
 དང་དེའི་ལག་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་
 གནད་དོན་ད་དུང་ཡང་མེ་ཐོན་བཞེན་ཡོད་པ། ཕྱི་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ་མུར་བཞིན་རྒྱུད་མ་འོངས་
 གསལ་དོད་པ། སྤྱིད་འདོད་རིང་ལུགས་དང་བག་མེད་ལོངས་སྤྱིད་གྱི་
 རྒྱལ་ངན་ཡང་མེ་ཐོན་པ། མ་འོངས་མེད་ཐབས་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིད་སྤྱིད་སྒོག་
 ཏུ་ཐོན་པ། ལྷག་པར་དུ་འགན་འཁུལ་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པའི་
 ལས་མི་ཀྱི་དང་། རང་འགན་གཞན་དགེ་ཀྱི་ཀྱེད་པ་བཅས་དང་། ཤིད་
 དོན་ལས་རྒྱུ་ལྷ་བར་ཡོ་ཁྱུང་འཛོལ་བ་དང་(རོ་སའི་ལས་ལྷ་)སྒྲིལ་
 པ། ཤིད་རྒྱལ་ལག་བསྐྱར་ཀྱི་དབྱེད་སྐབས་རྒྱག་པ་ལེབ་བརྒྱབས་དང་
 འབྱེད་འགན་རིམ་གནོན་ཀྱི་དང་། ཆོས་སྒྲིལ་དང་ཆོས་གསེལ་དྲང་པོ་
 དྲང་གཞན་མིན་པ་དང་ཆོས་གསེལ་གྱི་གནེས་མང་ཀྱི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
 འིང་ལུགས་མིན་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་ཀྱེད་ཀྱས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུར་པོ་ཡང་དུ་གྱིན་
 པར་ཉེ་བག་ཡོད་པ། མང་ཆོས་གསེལ་སྤྱང་རྒྱུད་དང་། མང་ཆོས་གསེལ་
 དང་ཁ་བྲལ་བ། མང་ཆོས་གསེལ་གྱི་ཁེམ་ན་གནོད་འཚོ་གྱིན་པ།
 སྤྱིག་འགལ་དང་ཟ་འཐུང་ཀྱི་དང་། སྤྱིག་འགལ་དང་ལག་རྒྱགས་དང་
 འབུལ་རྟེན་སྤྱིད་ལེན་ཀྱི་དང་། བརྒྱུ་ཞིབ་གསེལ་སྤྱིད་སོགས་ལ་ཁ་
 གཤམ་ནས་གཞུང་དཔུང་བཀྲང་སྟེ་ལུལ་སྤྱིད་ཀྱི་དང་། སྤྱིག་འགལ་
 དང་ལས་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་། ཆོགས་ཁང་། མཉམས་ཁང་སོགས་
 གཞུང་ཁང་ཆེ་རིགས་འཇུགས་སྤྱིད་དང་མཛོས་བཟོ་བྱས་པོ་ཀྱི་དང་།
 ལུ་རྟེན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་དོན་དག་དོན་མེད་པའི་སྤྱིད་བཀྲང་
 པའི་ཕྱི་རྒྱལ་(རྒྱལ་སྤྱིལ་)དུ་འབྱོར་བའི་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་རྟེན་གྱི་
 ཀྱི་དང་སྤྱིལ་བའི་སོགས་མ་འོངས་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ལས་
 ཀྱི་དང་པ་དང་མང་ཆོས་གསེལ་གྱི་བསམ་འཆར་མུར་བཞིན་ཆེ་ཆོས་ཡོད་
 སྤྱིད་རྒྱལ་འཇུགས་སྤྱིད་ལ་ངམ་འཛོན་ཀྱི་དང་པར་དུས་ད་ལྟེ་བ་ལས་

འདས་པ་མེར་བཞིན་དཔམ། ལྷ་དབྱེད་གྲིག་གཏན་འཕེབས་རྟོན་.....
 ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་དམོངས་འོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ལྷེད་པར་དཔམ།
 པར་དྲུང་ལལ་དང་མེན་དང་། དགའ་བར་མི་འཛོམས་པར་མཐུན་.....
 ལྷོད་མཉེན་ལྷན་གཏན་འཁྲུངས། ཉག་ཏུ་དམ་འཛིན་སྟོད་མེད་.....
 དམས་ལྷེད་དོན་མ།

[illegible]

ྲྀ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོག་ལས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་པ་འཆོག་པ་ཚོུན། ལྷ་དང་བྲང་
 ྲྀ་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡག་པ་ལྟར་
 ྲྀ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་པན་འབྲས་མདོར་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་པའི་རྩ་
 ྲྀ་བཞི་ཁྱི་ཁྱབ་ཟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཁ་ལྟར་ཕྱགས་རྩོན་གནང་བ་
 ྲྀ་དང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ལྷ་དང་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་
 ྲྀ་ཆོག་གས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཆོན་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་
 ྲྀ་དང་རྩོན་གནང་བར་ཐུག་ཡོད། ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་“གཏན་འཁེལ་
 ྲྀ་གཉིས”ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷུ་འབྲས་གསལ་ཆེ་
 ྲྀ་སྤེལ་དང་། སེ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་མུང་རྩ་ཆེ་མོས། དོན་དངོས་དང་
 ྲྀ་མཐུན་མོས་བཅས་ཀྱི་ཡག་ལེན་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྤེལ་ཆོག་བཅས་ཡིན་པ་དང་།
 ཉང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་
 ྲྀ་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་ཆེ་མོས་དང་།
 དགེ་ལོན་ཆེ་མོས། འགན་ལེན་ཆེ་མོས་བཅས་མིན་པར་ལྟར་བས་
 ྲྀ་ས་འཛིན་ཟབ་པོ་ཐུབ་ཡོད། སེ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མིང་གི་གཞིན་
 ྲྀ་ཉམས་དོད་པའི་ཡག་ལེན་བརྒྱུད། ལྷ་དང་བྲང་གི་གཏན་འབེབས་
 ྲྀ་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ཁྱེལ་ཆོག་གི་རྩ་
 ྲྀ་པར་འབྱུར་ཞིག་གཏོང་བའི་མཆོད་རྟགས་རང་བཞིན་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
 ྲྀ་སྟེན་ལྷུར་ནས་པན་རྩས་ལྟར་པའི་བྱ་ཐབས་འཆོལ་ཞིབ་དང་
 ྲྀ་ཉམས་མུང་རྩ་ཆེན་བསགས་ཡོད་པས། གཅིས་སྤྲས་ལྟར་བརྒྱུད་དང་
 ྲྀ་ལུན་རིང་མཐའ་འཁྱེད་པས་བྱེད་དགོས།

(གཅིག) གང་དཔེ་འགྲེལ་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའ་པ་
 རྒྱལ་མཐའ་འཁྲུངས་ཀྱི་དགོས་པ། སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་
 རང་དཔེ་གཞན་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་ལ་མིག་དཔེ་པ་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་དབྱེད་
 གི་གཏན་འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་བཅོ་ལ་དང་དོན་འཁྲུལ་ཀྱི་དྲུག་
 པར་ཐག་གཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་བཏོན་གནང་ཡོད། “སྤྱི་ལྷན་
 ལྷན་ཅི་མིང་ན་བྱ་བ་འདི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་”ཅེས་པ་ནི་བྱ་ཆེད་ཏང་ཡོན་
 དང་། ལས་ཀྱི་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཆོད་མཐོང་ལྟར་མིང་གི་
 རིས་འཛིན་ཞིག་རེད། རིས་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཀྱི་དང་ལས་རང་
 གཏུན་ནུན་པོ་དང་། རང་འགན་ནུན་འཁུར། གཏོགས་ཁྲིངས་ནུན་
 འདོན་པ་བཅས་ཀྱིས་ལས། གང་གིས་འོག་ལ་སྒྲེ་བྱིད་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་
 འཇུགས་སྤྱོད་ལ་དཔེ་འཛིན་ཀྱི་དྲུག་པེ་མཐུན་ཆོད་པོ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་ཤེས་པར་དུ་
 ཆད་མྱོད་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་རིས་འཛིན་དང་སྒྲི་
 སྤྱངས་པ་འཛིན་རྒྱལ་མཐའ་འཁྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་གི་གཏན་འཁེབས་
 དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་པ་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཆད་མྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་གསལ་ཆོད་དང་སྒྲུབ་ནས་ཞིག་ལ་འཛིན་
 དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བྱིད་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲེ་བྱིད་ནས་དཔེ་
 འཛིན་མཐའ་འཁྲུངས་ཀྱི་དང་། “འགག་ཆེད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱིས་མིག་
 དཔེ་པ་སྒྲིག་ཏེ་“མང་ཆེ་བར”སྒྲུབ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱིས་ནས། དེས་
 སྤྱུགས་ཆེ་དུ་གཏིང་བ་དང་གི་མཐོང་གཤིས་འཇགས་པར་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲི་
 བཏན་འཇུག་མིང་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་བྱ་ཁག་དོན་
 ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་ཀྱིད་དགོས།

(གཉེན) གཞི་བརྟན་པམམ་འཕེལ་དང་བཟང་བསྟན་དན་
 མྱུང་ཤེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཕྱིན་དགོས། ཉང་གཤིས་བརྟན་པོ་
 དང་ཉང་གི་ཐྱིག་ཁྱིམ་ན་ན་དུ་བཀྲང་ཆེ་བུ་དེ་བྱང་གི་གཉན་
 འཕྲེང་པ་དེ་མཆོག་བཟུང་བྱེད་ཀྱིང་པ་དེ་ན་ཡལ་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་པམ་
 གློ་བརྟན་འཕྱུར་མེད་དང་དེ་པམ་ཕན་འབྲས་ལྡན་ལུ། ཉུམ་
 རབས་གསར་པར་སྒྲེལ་བའི་ཉང་ནང་ལུ་བྱི་གཅིག་སྟུང་སྒྲེལ་གཤོ་
 རིམ་བྱུང་ཆོང་མར་པམ་མཐོ་མི་སྒྲེལ་གསོས་སྒྲེལ་ཤིང་པ་དང་། ཉང་
 གློ་བྱི་སྒྲུང་བྱ་དང་ཡང་ཡང་བསྟར་ནས་ཉེ་བག་འཛོལ་བ། ཉང་
 གཤིས་བྱི་སྒྲུང་བྱར་ཆོད་འཛོལ་ནས་འབྱུང་ཆ་འཛོལ་བ། ཉང་གི་
 ཐྱིག་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དང་བསྟར་ནས་བྱ་ཐབས་ཁགས་པམ་བཟོ་བ་
 བཅས་བྱས་ཡིན། ཉུམ་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་
 ཤེས་པར་དུ་རྒྱུན་གཉན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་གསོ་དང་གཅིག་སྟུང་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་གསོ་བྱུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་
 རྒྱུང་ལ་བརྟན་ནས་མེམས་པ་སྒྱུར་པ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུང་ལ་བརྟན་ནས་
 གློ་ཁྱིམ་གྱི་པམ་། སྒྲུབ་རྒྱུང་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུང་ཆུང་ལ་ཤིང་པ། སྒྲུབ་
 རྒྱུང་ལ་བརྟན་ནས་པམ་གསལ་སྒྲུབ་འདྲིང་བཅས་བཀྲང་སྟེ། སྒྲུབ་
 ཉང་ཡོན་རྒྱང་ལམ་ཕྱིན་པམ་གྱི་ཁྱུའ་ལྟུང་ཅི་ཞི་ཅིག་ཤིང་གི་ཉང་
 འཕྲེང་གསུང་སྒྲོར་གྱི་དཀྱིལ་པམ་གསལ་ཆོད་དང་ཉང་གི་རང་ཤེས་
 གསར་བཞེད་སྒྲོར་གྱི་དཀྱིལ་པམ་གསལ་ཆོད་ཟབ་རྒྱུང་མཐེལ་རྟགས་
 ཕྱིན་པ་དང་། ཉང་གཤིས་བརྟན་པོར་བརྟན་ནས་གཞི་བརྟན་
 པམམ་འཕེལ་ཕྱིན་པ། ཉང་སྒྲེལ་བཟང་པོར་བརྟན་ནས་བཟང་
 བསྟན་དན་སྒྲུང་ཕྱིན་པ། ཉང་གི་ཐྱིག་ཁྱིམ་ན་ན་པོར་བརྟན་ནས་
 རྒྱུང་ཆེལ་དག་ཤིར་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་རྟགས་རང་ཐྱིག་བཀྲར་
 ཁྱིམ་མཛང་དང་སྒྲོ་ལོག་ཆོད་པོས་ལམ་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཕྱིན་དགོས།

(གསུམ) མེམས་པ་མང་ཚོགས་ལ་འཆང་བ་དྲ་བ་ཆེ་མེམས་
མང་ཚོགས་ལ་འཆང་རྒྱ་ཤེས་པར་དུ་མཐང་འཕྲོངས་ཀྱི་དཔོན་ལ།
ལྟར་དཔྱད་གི་གཏུན་འཕེམས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དོན་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་དྲ་བར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆང་ཉན་པ་.....
དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་དང་ལེན་ཀྱི་དཔལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་
སྒྲུབ་ལ་ལན་འདེམས་པ་བཅས་བྱས་པ་མེད་ཀྱི་དཔལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
འཆེ་བ་ལྟར་མཐང་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ཡོད། ཏུ་མ་འཕམ་གསར་པ་དང་
བྱང་ལམ་གསར་པར་ཤེས་པར་དུ་ཏུ་མ་འཕམ་གསར་པ་འདི་ཏང་གི་
མང་ཚོགས་ལམ་ལྗོངས་ཐོག་ལག་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མཐང་པར་
བཟུངས་དུ་མི་མེད་དང་ལངས་ཀྱི་གསལ་གཏིང་མཆུང་བ་ཀྱིས་མང་ཚོགས་

ཡ་ཡིད་ཆེས་དང་མང་ཆོག་གསལ་བ་རྟེན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲུངས་དང་དྲ་
 གྲག་དང་དྲ་ཁྱིམ་རྒྱ་ལུང་འབྲེལ་གྱི་མཐས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་
 ཆོག་གསལ་བས་མ་འཆར་དང་ཤེས་འགོ་བསྟུ་དུབ་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་
 མང་ཆོག་གསལ་བས་མ་འཆར་ཆེན་པོ་འདྲོན་པའི་གནད་དོན་ཡིན་
 བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀན་པོ་འདྲོན་པ་དང་། མང་ཆོག་གསལ་བ་བསྟན་པ་
 གནད་དཔེ་ཕྱི་དྲུང་ཡིན་པའི་མང་ཆོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 མང་ཆོག་གསལ་བ་མང་ཆུབ་པ་དང་ཆོར་ཆུབ་པ་བྱས་ཁར། རྒྱུད་
 རྒྱལ་བ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆའི་མི་དམངས་མང་ཆོག་གསལ་རྒྱུ་ལས་
 ཏང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་ཆུབ་པ་དང་མང་པོར་བ་ཕྱིར་དཀོས།

(བཤེ) ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་མྱོང་བ་དང་རྒྱུག་
 ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་མྱོང་བ་ལེགས་པར་རྟུམ་ཐང་འཁྲིངས་ཀྱིང་
 དཀོན། ལྷན་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚད་བརྒྱུད་ལྷན་གཞི་
 མཆིང་རྒྱུན་རུལ་གསལ་དང་གཞི་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་རུལ་བརྒྱུད་ལྷན་
 ལྷན་དབྱང་གཞི་མཆིང་མངཉ་ཀར་གཏུགས་ལ་དང་དཔེ་སྟེར་རྒྱུབ་པོ་མཆིང་
 ཡོང་བ་བྱས་པས། ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་མྱོང་བ་དང་རྒྱུག་
 ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་མྱོང་བ་ལོ་ལྷུང་འགྲམ་ཐོང་བ་ལོ་དཔེ་
 མཆིང་ལ་རྒྱུར་ཡོང། ཏུམ་རབས་གསར་ལ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་
 པར་རྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱེབས་དང་དམ་ཅན་གྱི་ཚད་གཞིར་བརྟེན་
 ལྷན་ཏང་ལ་དེ་དམ་དང་ཏང་མྱོང་རྒྱུད་ལེགས་པར་རྟུམ་ཐང་འཁྲིངས་
 བྱས་ཏེ་ཏང་འཇུགས་རྒྱུད་གི་ལམ་ལུགས་རྒྱུར་བཅོས་སྤར་བས་
 ལགྲིང་ཐབ་ཏུ་བཏང་ནས། ལམ་ལུགས་འཇུགས་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་རྒྱུ་
 འཇུགས་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་རིམ་འཁོར་ཁྲུང་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་
 ལཱིག་ནས་རྒྱུག་འཁོར་དང་ལམ་ལུགས་འཇུགས་རྒྱུད་ལ་དམ་འཛིན་
 རྒྱུད་པར་དང། ལྷག་སྐབར་ཁྲིག་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ལ་
 དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཚད་དང་བཀག་གུའི་ཐེལ་
 ཐོན་བ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུལ་འཇུགས་རྒྱུད་རྒྱུན་ནས་ཅན་དང་ལྷག་
 སར་ཅན་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(ལྔ) རྟུགས་སུ་གཏུགས་པ་དང་སྤྱིར་བཏགས་
 འཁྱོར་པའི་པར་དུ་འཐབ་ཆེན་ཕྱེད་དགོས། རང་འཕྲོ་ཏང་གིས་
 བྱས་པའི་རྩིས་དང་འབྲུད་པའི་ལུས་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཆོད་དང་མཉམས་
 སྤྲུལ་སུ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབྱེད་མི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་པུས་ཏི་ཅི་གཞུང་མེས་ལྷན་དང་གང་བཀག་གེ་དཀག་དངོས་
 འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། ཏུས་བཅས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་
 པར་འཕྲོ་པར་དུ་འཐབ་ཆེན་ཕྱེད་ཕྱོད་ཕྱོད་འཐབ་ཆེན་ཕྱེད་ལམས་
 སྤྱི་ཕྱེད་པ་དང་། དམ་འཛོན་ནན་པོ་དང་གོམ་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་བཤེལ་
 མི་ཕྱེད་པར་མདོན་མེད་ཐབས་རྒྱུ་རྩུལ་སྤྲུལ་གསར་པར་དུས་
 དང་མཉམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་དྲིལ་བཞུགས་ཏེ། ཏང་གི་རྩན་ཕོན་རང་བཞིན་
 དང་དྲངས་གཅོད་རང་བཞིན་ལ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་རྩུལ་མིན་རྒྱུད་
 རྩུལ་དང་འཐབ་ཆེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་བཟང་སྤྲིག་ནན་
 དང་རུལ་སྤངས་ལ་དོ་རྩུལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཕྱེད་པ་དང་། དམ་
 བྱེད་ཕྱི་དགོངས་གཞི་དང་། དམ་ནན་ཕྱི་བྱ་ཐབས། དམ་ནན་ཕྱི་རྩམ་
 པ་བཅས་ལྟར་རིང་མཐའ་འཁྱོར་པ་གྱིས་ཏང་གི་དོ་མོ་མི་འགྲུལ་བ་དང་།
 ལ་དོན་མི་འགྲུལ་བ། གྲོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས།

(དུག) འགན་འཁྲིལ་གསལ་དང་འགན་འཁྲིལ་བྱ་གཏོང་
 ལྟེ་པེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱིད་དགོས། གྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
 འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏོང་བའི་ཕྱིད་
 པར་འགན་འཁྲིལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་འགག་འདིར་དམ་འཛིན་
 བྱན་པོ་ཕྱ་རྒྱུར་བརྟེན་དུ་གསལ་བ་དང་། རིམ་འགྲུང་རྩ་འཇུག་ས་དང་
 ཏང་ཡོན་འགྲོལ་ལམ་ཕྱིད་པ་ས་འགན་འཁྲིལ་ཏན་ཏིག་འཁུར་རྒྱུར་
 བརྟེན་དུ་གསལ། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར། རིམ་
 པར་དུ་རྒྱུད་རྒྱུལ་འཇུག་ས་རྒྱུད་ལ་ལུགས་རྩོན་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནག་འོག་འགན་འཁྲིལ་ཡིན་ལ། རྒྱག་ས་ཡོངས་ནས་ཏང་བློན་པོ་ས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱིད་པའི་དུས་བབ་ཀྱི་ལམ་འགན་ཁེག་ཡིན་པ་
 རྒྱལ་འབྲུག་པོར་ངེས་ནས། རྒྱུད་རྒྱུལ་འཇུག་ས་རྒྱུད་གི་ས་ཁུལ་རང་
 བཞེན་དང་། ལས་རིགས་རང་བཞེན། དུས་མཚམས་རང་བཞེན་
 བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་ཕྱིད་པ་དང་། རིམ་པ་
 བཞེན་རྩིས་ཁོང་དང་རིམ་པ་བཞེན་དོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།
 འགན་འཁྲིལ་ཕྱིད་པོ་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་། འགན་འཁྲིལ་ལྷང་བ་
 གནད་ལ་འཁེལ་བ། དཔྱད་ཁྱབ་དང་འགན་འཁྲིལ་བདའ་འདེད་གནད་
 ལ་འཁེལ་བ་བཅས་ལ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

རྒྱུད་ཚུལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ལ་ནུབ་ཡང་ཆར་དུ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱག་པ་ཡིངས་ནས་ཏང་ནུབ་པོས་རྒྱུད་རྒྱ་ནུབ་ཡང་ཆར་དུ་མེད་པ།
 ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་ནུབ་ཡང་ཆར་དུ་མེད། མིག་ལྷར།
 ཏང་ཡིངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོག་ཆན་བརྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་དྲོག་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པའི་རྒྱབ་རྒྱུད་རྩིབ་གསོ་
 སྒྲེལ་བཞིན་ཡོད་པས། རིམ་ཁག་ཏང་ཙུང་འཇུག་པ་ཀྱིས་རྒྱག་འཇུག་པ་
 དང་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཆོག་ས་བྱས་ནས། ཏང་ཡོན་དང་ལས་ཕྱེད་
 པས་ཏང་གི་རྒྱུད་ཚུལ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་རྒྱག་ཆུའི་རྒྱར་ཀྱི་
 རྒྱུ་བྱ་བ་ཐུབ་ཅི་ཞེ་ཅིན་པའི་གི་ནུབ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་། ཀྱང་
 དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོག་ཆན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་
 སྒྲེལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དྲོག་རྒྱབ་རྒྱུད་ནན་ཏན་ཕྱེད་པར་སྒྲུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དྲོག་ཆན་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དྲོག་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པའི་པན་འབྲས་
 དང་ཉམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱབ་རྒྱུད་དང་བཅས་རྒྱག་ལག་པོ་ཕྱེད་པ། རྒྱབ་
 རྒྱུད་དང་། བཤེར་འདྲོག་ བཅོས་རྒྱག་ལ་པན་འབྲས་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱལ་
 འདེད་གཏོང་བ། རྒྱབ་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ཆོང་ཡོད་པ་དང་། བཤེར་
 འདྲོག་ལ་ཤུགས་དྲག་ལྷན་པ། བཅོས་རྒྱག་ལ་པན་འབྲས་ཐོན་པ་
 བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ན། རྒྱུད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་
 རྩལ་མེས་ས་གཅིག་རྒྱུལ་དང་ལས་རྒྱབ་ལས་གཏོང་ཕྱེད་པ་དང་། མི་
 དམངས་མང་ཆོག་པ་ཀྱི་ཡོད་ཆེས་དང་བརྗེ་བལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་ཐོབ་པར་བྱས་ན། ཀྱང་གོའི་ཤུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་
 ཅས་རྒྱལ་ཁབ་རྩིབས་ཆེན་འཇུག་པ་རྒྱུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
 རྒྱུ་བྱ་གཞིག་རྒྱབ་པ་ཤི་ཆེར་རྒྱག་པ་ཡིངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་
 པར་འགན་ལེན་རྩལ་ལྷན་ཕྱེད་དགོས།

(ཡིན་ཏུ་གསུམ་འཁྲུག་ཁར་ཁོ་ཅིག་ནས་ཟླ་5མཇུག་25ཉིན་
འཁྲུག་འཁོར་ཤིང་ཡིན)

ལྷ་མོ་འཁོར་པ། དཔེ་ཆེན་ལྷོ་པ་དགས། ལྷ་མོ་ལྷོ་པ། སྒྲིལ་ལྷོ་པ།