

གཤལ་ཆོའི་གསར་འཕྲུང།

ྱང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླད་པ་འཆོགས་རྩལ་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་དང་ཉམས་སྦྱང་།

(པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུང་)

(གསུམ་) **ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ནི་སྤྱིད་རྩལ་ལེགས་གཏིང་གི་འཇུག་སྤྱི་དང་སྤུལ་སྤྱི་དང་བཀའ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས་ལ་བརྟོན་ཡོད།**
སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱིད་རྩལ་གི་གནད་དོན་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བརྗོངས་ན། ཏང་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། སྤྱིད་རྩལ་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པར་ཕྱི་རྩལ་གི་ནུམ་པ་དོར་ནས་དོན་ངོ་མ་གནས་པ་དང་གཞི་བརྟན་བསམ་འཕེལ་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ནི་ཆོད་གཞི་མོན་ཤོས་མིན་ལ་མཐའ་མའི་དཔེགས་ཡུལ་དེ་བས་མཐོན་པར། དེ་ནི་ང་ཆོས་སྤྱིད་རྩལ་ལེགས་སུ་གཏིང་བའི་གོམ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་ཆོ་གུང་ཁྲ་ཏང་མིས་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱའི་ཁྲུང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླད་པ་འཆོགས་ཇེས་ཏང་ཡུང་དབྱང་གིས་ཏང་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པའི་ཐད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་དམ་འཛིན་བྱ་བྱུངའི་སྤྱིར་ལ་གོས་བསྟར་བྱེད་སྐབས། དཀའ་ཆོགས་ཆོ་བའི་ལས་འགན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་མིན་གི་གནད་དོན་དེ་ཕྱིས་སུ་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས། གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་དོན་འཁྲུལ་བྱས་མ་ཐག་སྤྱིད་རྩལ་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

(བཞི) **ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་གཏན་འབེབས་དང་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པར་ནན་པའི་ཁྲུང་བྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་ལ་བརྟོན་ཡོད།**
སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱིག་ལམ་གྱིས་གཅུན་འདོམས་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་དེར་བརྟེན་དམ་དུ་གཏོང་དགོས། གཏན་འབེབས་ནི་གཏན་འབེབས་རང་ཡིན་པས་，“ཆོད་ལྟའི་ལག་བསྟར་”ཞེས་འབྲི་མི་རུང་བར་དེ་ལས་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱི་རྩམ་འཐོན་དང་གཏན་འབེབས་ནི་བཙན་ཞིང་ནན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས། གཏན་འབེབས་བཟོས་ཕྱིན། ནན་པའི་ཆོད་གཞིའི་ཕྱོགས་སུ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས་ལ། ལག་བསྟར་ངོ་མ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་མེད་དུ་གཏན་ནས་གཏིང་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(ལྔ) **ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་གཏན་འབེབས་དང་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པར་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དཔེགས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་ལན་སྟོག་དགོས་པ་ལགས་ལ་བརྟོན་ཡོད།**
སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱིད་རྩལ་གནད་དོན་གི་ལྟེ་བ་ནི་ཏང་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་འདྲི་བཟོས་པ་དེ་ང་ཆོས་སྤིང་འཛིན་ཏང་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པའི་ཁྲུང་བྱ་དང་མཐུན་ཡོད་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ང་ཆོར་བཙོལ་བའི་རེ་འདུན་དང་ཡང་མཐུན་ཡོད། ཕྱི་རྩལ་རིང་ལུགས་དང་། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས། སྤྱིང་འདོད་རིང་ལུགས། བག་མེད་ཡོངས་སྤྱིད་བཙས་ཀྱི་སྤྱིད་རྩལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོ་བསྟང་བྱེད་པ་དང་། དཔེགས་བསལ་ལ་དང་ཆའི་བསམ་སྤྱི་དང་བྱེད་སྤྱིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་བ། མང་ཆོགས་ཏེ་འགམ་གྱི་རུལ་སྒངས་དང་རྩལ་མེག་ཏུ་སྤྱིད་རྩལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙོས་སྤྱིག་བཙས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཆོས་དངོས་དངོས་ཇོན་ཇོན་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་འཕྲུར་སྟོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(ཆུག) **ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ནི་ཡུན་རིང་དང་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྤྱིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་ནན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས་ལ་བརྟོན་ཡོད།**
སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ་ནི་འགག་སྒྲིལ་གྱི་དམག་འཐབ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་དམག་འཐབ་ཅིག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་རྒྱུན་སྤིང་སྤྱིང་མེད་དང་དམ་འཛིན་དང་སྤིང་རུས་གཏན་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ལོ་བརུས་མ་འདར་ན་ལོ་ནི་ཤ་སྤྱིད་པ་དང་ལོ་ནི་ཤ་ས་མ་འདར་ན་ལོ་སུམ་ཅུ་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་རྩལ་ལེགས་གཏིང་དེ་དངོས་འབྲེལ་གོམས་སྤོལ་ཞིག་ཏུ་འཕྲུར་བ་བྱེད་དགོས། ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ཀྱི་རགས་ཆེན་ནི་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསྟར་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་གཅིས་སྤོས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རགས་ཆེན་ལ་སྤྱིར་ཞིབ་ཉམས་བཟོ་བྱས་ནས་བརྟན་དུ་གཏིང་དགོས། སྤིང་རུས་གཏན་འཁྲོངས་དང་དར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དང་ཡུན་རིང་དང་། ནན་པོ་དང་ཏན་ཏིག་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཙས་ཡོང་བར་སྤུ་མཐུད་ཤུགས་རྩོན་རྒྱུ་བརྟེ་གོམས་གཉིས་སུ་འཇགས་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཏང་ཡུང་དབྱང་གིས་སྟེ་བྱིད་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱིད་སྟེལ་ནས་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནུས་ལྡན་དང་གི་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླད་པ་འཆོགས་རྩོན། སྤོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནད་བའི་ཏང་ཡུང་དབྱང་གིས་རང་ངོས་གཅུན་འདོམས་དང་རང་ངོས་ཆོད་ལྟ་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ལ་རྒྱུན་སྤིང་སྤྱིད་མེད་དང་དམ་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ས་ཁུལ་ལག་དང་། སྡེ་ཆོན་ལག་ ཆོན་པ་ལག་བཙས་ཀྱིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱིད་པར་སྤུལ་འདེད་བཀྲའ་སྟེ། སྤྱིན་ཆའ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོ་བཙོས་དང་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཆོད་བརྒྱལ། ལོ་རེ་དང་ལོ་རེ་བཞིན་བརྟན་སྤྱང་བཙས་བྱས་ཏེ་བརྗོང་ཆའི་དམ་བཙའ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་བྱས་ཡོད།

(གཅིག) **སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱིད་གནད་བ་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིང་རུས་ཀྱིས་སྤྱིད་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཡོད།**
སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་སྤྱི་དཔོན་ཇེས་འགྲོ་དང་། བཀོད་སྤྱིག་སྤུལ་འདོད་བཙས་གནད་ཡོད། ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱིད་གནད་སྟེ་《ལས་ཀའི་སྤྱིད་རྩལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱ་བྱུངའི་སྤྱིར་ལྟོགས་བཙོ་བརླད་པའི་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་

རུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད》དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྟོལ་ལ་གོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་བརུད་དག་པ་དང་སྐབས་ནི་ཤ་ཤ་བའི་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་མེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྡེ་ཇེས་སུ་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྟོལ་ལ་བཟོ་བཙོས་མེངས་གཉིས་བརྒྱབ་ཡོད། ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་ལག་བསྟར་བྱས་རྩལ་སྤྱིར་སྟོན་མེད་གསན་པ་དང་དམངས་གཙོའི་འཆོ་བའི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་སྤྱིར་བརྗོངས་དང་རང་སྤྱོན་རང་བརྗོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་བྱབ་རྩུའ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ལས་ཀའི་སྤྱིད་རྩལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤིད་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཆོན་པར་གནད་གི་ཡོད་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ལ་མིག་དཔེ་བསྟར་གནད་བ་དང་ཏང་ཡོངས་ལ་འོད་སྤྱིང་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ་བསྟར་གནད་ཡོད། དད་སེམས་བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྲོངས་གནད་ཞིང་། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླད་པ་གོལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུང་སྟེ་བྱིའི་དེ་《བསྟར་དར་ལམ་བུའི》འགྲམས་སྟོན་ལ་གཤེགས་སྤྱིར་གནད་ནས། ཡུང་ནུམ་རིགས་བསྟར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་འཕྲུར་བྱེད་པའི་ཡུང་གིའི་ལུགས་འདུན་ཐོག་མར་བརྟོན་གནད་བ་དང་རྒྱས་བཤད་གནད་ཡོད། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བརུ་དག་པ་གོལ་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་སིང་མཆོམས་སུ་བྱང་ཏའེ་རུ་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་དང་པོའི་ཆོགས་ཡུལ་དང་གི་ཅང་ཅ་ཤིང་གི་ནན་དུའ་མཆོད་ཡི་ག་དམར་ལ་གས་མངལ་ཁུས་ཏེ། དུས་དང་རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗོངས་པར་ཏང་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲ་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནད་ཡོད། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཏེ་ཤ་པ་གོལ་ཇེས་ཀྱི་པེ་ཅིང་ཀྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་སྟོན་ཐོག་མ་དེ་ཡན་ཨན་གྱི་གསར་བརྗོེལ་གནས་མཆོག་ལ་གས་མངལ་ཁུས་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྤོ་མཐུན་ཆོས་ཏང་གི་གཟེ་བརྗོངས་པའི་སྤོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱིད་རྩལ་བཟུང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཡག་པོ་པོ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྤུལ་གནད་ཡོད། སྤིད་བཙོན་དངོས་སྒྲུབ་མཐའ་འཁྲོངས་གནད་ཞིང་། ས་གནས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་གནད་སྟེ་རི་དཀར་རྒྱུན་ལ་སྤྱི་མཆོད་མཆོའ་འགམ་བར་དང་། ཡུང་ཐང་གི་རྒྱ་མང་ས་ཁུལ་ནས་གྲོ་ཐང་ཁུལ་བར། གྲོང་གསེབ་སྟེ་ཁུལ་ནས་མཐའ་མཆོམས་སོ་སྟེ་ཁང་བར་མེབས་ནས་གང་རུང་དང་ཆོ་གདུག་དང་སྤྱང་ངལ་མི་འཛེམས་པར་ཡུང་གིའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་སར་མེབས་ཡོད། རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་རུས་གཞིར་སྤྱི་དཔོམས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་བཀོད་སྤྱིག་ཆགས་རྩུང་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཕན་ཆོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་བརྟོན་གནད་ཡོད། ཕྱིར་མེབས་སྐབས་ལམ་གཤོང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་ལམ་འགོག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་མང་ཆོགས་དང་ཐད་ཀར་ཀར་འབྲེལ་གདུག་དང་བྱམས་བརྗོེའི་ངང་སྤེལ་རེས་གནད་གི་ཡོད། མི་ཁུང་རྒྱབས་བསྟར་དང་སྟེ་ལེན་རྒྱབས་བདེ་མཐའ་འཁྲོངས་གནད་སྟེ་ས་ཡོམས་ཀྱི་གནོད་ཆོ་ཐོག་ཁུལ་གྱི་རྒྱབས་བདེའི་ཁང་པར་བཞུགས་པ་དང་དམག་ག་171སྟེང་མེབས་ནས་འཐབ་ཐོགས་ཆོང་དང་མཉམ་དུ་ཁལ་ལ་གཙའོ་ཡོད། ཅ་ཏོར་ཏུ་ཡུལ་མི་ཆོང་དང་མཉམ་དུ་སྤུལ་སྟེ་གོག་མོག་མོག་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྟར་ཁལ་ལག་མཉམ་དུ་མཆོང་ཡོད། “ཐུང་གསར་བདེན་”གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲི་སྟོལ་དོན་འཁྲུལ་བྱ་བྱུར་སྟེ་བྱིའི་དགན་སྟེ་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དང་མི་སེམས་ལ་དོ་སྤྱིད་སྤྱིན་པའི་གསུང་བཤད་གནད་ཡོད། ལྷག་བསམ་ཀྱི་བརྗོེ་སེམས་བཙངས་ཤིང་། རིམ་ལུང་རྩུ་ཅིས་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་དང་འབྲལ་མར་ལས་ལེན་དམ་བཙའ་འཛིན་དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་བརྟོན་གནད་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་སྤྱད་ཡུག་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་དཔེགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་14ར་མེབས་ནས་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་ཤོས་དང་ཤུགས་ཆོད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དདུལ་སྤོལ་འགག་སྤོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་བཀོད་འདོམས་གནད་སྟེ། མའི་རིགས་ཀྱི་དདུལ་པོ་ལུང་གཏོང་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ངོ་མཆར་བྱས་ཇེས་བརྟོད་ཡོད། མི་དམངས་གོང་དུ་བཀྲུ་བ་དང་ང་ཆོ་སྤྱིག་གོང་དུ་བཀྲུ་བ་མཐའ་འཁྲོངས་གནད་སྟེ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྤོལ་སྟེ་བྱིའི་བྱས་ཏེ་སྤོ་སེམས་གཅིག་སྤོལ་གིས་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ལ་འགོ་གརྩལ་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སྤོབ་འགོག་ཆོད་འཛིན་དང་དཔལ་འཁྲོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རུས་ཆའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་འདོད་མས་སྟེ་བྱེད་གནད་ཡོད། ནམ་མཁའ་ལལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་མི་དུངས་པ། ས་གཞི་གཙང་པོ་བཙས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱིང་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྤུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཀྲངས་སྟེ། མི་མེར་ནི་འགམ་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གཅིག་སྤྱད་འགག་སྤོལ་གནད་ཡོད།

ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྤིད་རུས་ཀྱིས་སྤྱིད་རྩལ་འཇུགས་སྤྱིང་དེ་རང་ངོས་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པའི་ཟང་གཞི་གལ་ཆོན་དུ་བརྗོེས་ཏེ་“ནན་ཏན་ལ་སྤྱང་ཆོན་བྱེད་པའི་”སྤིང་རྟོབས་དང་“སེམས་ཤུགས་བརྟན་པའི་”བྱ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆན་བརླད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྟོལ་རིམ་གྱིས་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ་རང་ངོས་གཅུན་འདོམས་ནན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ལག་བསྟར་ཆོད་ལུས་མེད་པར་བྱས་ཡོད། བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤྱངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྤྱིག་གལ་ཆོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གལ་ཆོན་ལ་དཔེགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ར