

1951ཁིའི་ལོ་ 5ཚེས་23ཉིན། 《བོད་ཞིབ་མཐོང་།
བོད་རིག་གནས་ལ་བཟུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཀླུ་དབུང་མི་.....
དཔལ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་བོད་མ་གཞན་གྱི་དྲ་གཞུང་གི་.....
ཞུས་མཐུན》(བསྐྱེད་མེད་ལ་《ཞུས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་
བདུན》ཟེར་)ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པས་ཉེ་རབས་ཚོར་.....
དུ་བོད་ཀྱི་མི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བཅོན་ཆུལ་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག་.....
དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་ལྷངས་པའི་མི་རྒྱུས་མང་དེ་
སྟུག་འཇུག་ལ་བཟུང་།

ཞིབ་པ་བཅོང་ས་འཕྲིལ་བྱང་བ་འཕྲོ་འཕྲུག་པ་ས་ཁྱལ་ཉེ་བོད་
 གྱི་མི་འགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡུང་སོ་ཡུང་ཁྲལ་ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 རོག་གྱིས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལྟ་ལག་ལྟར་ནས་ཟུལ་ཁབ་
 གྱི་བདག་དབང་དང་། མེས་ཟུལ་ཤིང་བྱས་ཅིག་ལྟར། མངའ་ཁོངས་
 ཚཆོང་བཅས་ལ་ཐུང་སྟུང་བྱས་པ་ཤིང་། དེའི་མངའ་གཞིའི་ཐོག་བོད་
 ཀྱིས་རྩ་རྒྱུས་ལྟ་དམངས་ཁག་ཅིང་བཅོས་སྟུང་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
 འབྲེལ་གྱི་བགས་བཟོད་ལྟར་དཔེ་བྱ་ཞིང་བྲན་ལམ་ལྟགས་ཆ་མིན་དུ་
 བྱང་བ་ཤིང་། ལྷོ་རྩོག་གི་དེང་ལྟགས་ལམ་ལྟགས་བཅུ་གསུལ་ནས་མི་
 བཅས་པ་ཁོངས་རང་སྟེང་ལག་ལྟར་བསྟར་བར་། ལྟར་བཅོས་སྟེང་བྱེ་
 དང་དེང་རབས་ཅན་འཕྲུགས་སྟུང་ལ་སྟུལ་འདྲང་བྱང་ནས་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་སྟུ་ལྟགས་ཆེན་
 བྱང་བ་བཅས་ཤིང་།

[illegible]

བོད་གསར་པའི་འགོ་རྒྱུ་ལ།

[illegible][illegible]

1888ལོ་ནང་1903ལོར། དཔུན་རིས་མཁའ་མཁུ་བོད་ལ་.....
བཅོན་འཛུལ་ཐངས་གཉིས་བྱས་ཤིང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱེག་

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་རྒྱུད་ཞིབ་ཚུལ།
—— བོད་ཞིབ་འཇུག་པའི་འཕྲོ་ལ་བཏང་ནས་ལོ་74འཁོར་བའི་མཆོམས་སུ་བྲིས།

གསེད་འཕྲིག་གསུམ་ལ་བེད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔའ་ངར་ཚེན་པས་……
འགྲོག་ཚོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཡོད།

དཀྱིལ་མིའི་བཅོད་འཇུག་ལས་བཅོད་ཀྱིས་ཤིང་ལུགས་ཀྱིས་ཁབ་
ལགན་དག་གིས་ཀྱང་བོད་ལ་བཅོད་འཇུག་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམ་མཉམས་
ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱེད་སྣང་སེལ་འདྲ་མིན་རྩ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་ཤུགས་བྱས། རྣམ་དེ་ནས་བཟུང་ས་གཞི་འདོད་དག་འཇུག་.....
དང་འཕམ་ཆེད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བརྟན་བཅོས་ལྟོད་གིན་
ཆོངས་གཞི་ལས་སད་དེ་མཐར་ཆོ་སྤྲོག་གསར་པའི་ལྷན་སུ་ལྟོད་.....
པའི་ལོ་ཟླ་སེག་འགོ་ཆོགས།

[illegible]

མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་པོ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲིན་པོ། མཐོང་།
མདོད་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུང་རྗེས་ཤིང་ཞིབ་སེམས་ཅིང་ས་འགྲོལ་གཏོང་བྱེད་རྒྱུ་རེད་
ལ་གྱུར་དབྱེད་མི་དམངས་ཀྱི་ད་གཞི་དང་ཐོང་ས་གནས་ཀྱི་ད་གཞི་
དབར་གྲོས་མོལ་དངོས་ཀྱི་བྱེད་འགྲུལ་ལྟར་ཤིང་། གསལ་མཁུ་ཉན་
དང་བསྟོར་གང་ཡིག་ས་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཐའ་ཤིང་ཞིབ་སེམས་ཅིང་ས་
འགྲོལ་གཏོང་བའི་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པར་གྲོས་མཐུན་བྱུང་ནས་
1951ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23ཉིན་ལ་ཅིང་དུ་གསལ་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་
བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ཐོང་ཞིབ་སེམས་ཅིང་ས་འགྲོལ་བྱང་།
བ་ཁྱབ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་རེད།

ལུ་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆོད་པོ་དེ་དཔལ་ས་མཁོའི་དབུ་ཐུག་ཆེས་ཤུངས་།
 སྤངས་པ་སངས་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུན་ས་མཁོའི་ནང་བཅེངས་པ་འགྲེལ་ཞེས་པ་.....
 མཉམས་ལ་དེས་ཤིང་། དེ་བོད་དེ་པམ་མང་ཆོག་པམ་མང་པོའི་བྱུང་མོང་གི་
 མིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་དེས་ལྷ་ཁྱིཾ་120ལྷག་
 ཙམ་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་འཁོད་པའི་“བཅེངས་པ་འགྲེལ་ལམ་”དང་“བཅེངས་
 པ་འགྲེལ་ཐོ་བྲུལ་”“བཅེངས་པ་འགྲེལ་གྱིང་ཆོ་སྐོག་པ་གྲགས་ཆེ་བའི་ས་ཁམས་
 མཚོན་རྟགས་འི་དེ་ལུ་ས་ལམ་འཛོལ་བར་ཁྱིང་སྤྱིང་ཤུངས་བཞིན་པོད་།

འཆོ་བ་གསར་པའི་རྩིས་

ཏུས་པ་བསམ་གཟུགས་པའི་པོད་རྒྱུ་ཤི་ཆོག་གི་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་
 བརྟན་ཐོག་ཡང་འཕེལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འདུགས་སྐྱེད་ཕྱགས་
 ཡོངས་ནས་འཕེལ་ཆུགས་སྐྱེད་པོ་བྱུང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་
 ཆད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོར་རུ་སྐྱོང་བ། མི་རིགས་འཚམ་མཐུན་དང་
 ཚོས་ལྷགས་ཁི་དུལ། རིག་གནས་བྱ་གཞག་དང་ཆུས་ཡར་ཐོབ། རྒྱ་
 ཁམས་པའི་འདུགས་ཀྱི་སྤྱང་བཅད་ཉི་བཞེད་བརྟན་རུ་སྐྱོང་བ།
 ཁྲིམས་ལྷན་པོད་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ་བཅས་
 བྱུང་ནི། པོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཆུལ་ཡོངས་མི་

ཕ་གསར་རྒྱང་ནིག་ཕྱོད་བ།

ནས་ལོ་74འཁོར་བའི་མཚམས་སྤྱི་ཟ࿳།

བུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལངས་པ་དང་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་ནས་.....
 སྐབས་ཆེད་མོང་བའི་བར་གྱི་མཆོང་རྒྱུད་རྒྱ་བས་ཤོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ།

དཀའི་བོད་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དབང་ཆ་སྒྲུབ་པས་.....
 མཐོང་བའི་ཚུ་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པས་ཡོད། 2024ལོར་བོད་ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒྲུབ་.....
 ཏུང་མུར་129འོ་འཁྱེལ་བྱས་ནས་ནད་རིགས་པའིར་རིལ་མིན་སྒྲུབ་.....
 བཅས་ཚུད་པའི་དམངས་འཚོའི་དོན་དག་ལག་21ལུས་བྱགས་ཡོད་.....
 ལྷན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་ཏུན་ཁྲི་.....
 110ལས་བརྒྱལ་བ། ས་མཐོང་ཐབ་ཆས་ཁྲི་112ཀྱིས་ཁྲིམ་ཆོང་ཁྲི་སྒྲོང་.....
 ལས་ནལ་ཐོབ་པ། ས་མཐོང་མཛོས་མཐུན་སྒྲོང་གསེབ་300གསར་དུ་.....
 བསྐྱར་ན། འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་དུང་སྒྲོང་ལས་གྲྭ་ཆ་ཆོང་ཁྲི་.....
 3.95ལག་འཕྲར་བྱས་པ། རིམ་པ་མང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ནས་.....
 ལག་སྲུབ་པས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།

དམིག་པོ་དེ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁུགས་གཏོང་དཔེ་ཆ་དང་།
 མཉམས་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད། 2024ལོར་པོ་དེ་གྱིས་ལྷུ་ལྷུ་མྱོ་ཁོ་བྱེད་
 རིན་ཐང་བསྟོར་མཉམ་འཕེལ་སྒྲོན་དུ་དམར་2764.94ཟིན་ཡོད། ལྷ་
 རིང་ལ་བརྟུག་ཆོ། རྒྱུ་དང་བས་ཅན་ལྷུ་མྱོ་ཕྱིན་ཁྲིར་མེ་རི་མཉམ་འཕེལ་
 ལུང་མཉམས་པར་བརྒྱན་ཁྲིར། མཆོག་དང་དཔེ་ཆ་པོ་དེ་མོ་གས་མྱོ་
 ལྷུ་གས་དྲ་འབྲེལ་དུ་འཕོང་གྱིས་ཕྱིན་ཁྲིར་དང་ཕྱིན་གསེལ་ལ་བཟུག་
 རྒྱུ་དང་མཆོར་བ་དང་། གཞུང་ལམ་དང་། ལྷུ་གས་ལམ། ལམ་ལ་
 དྲེལ་མོ་གས་ལྷུ་གས་བརྟུག་འབྲེལ་འབྲེལ་དྲ་བས་པོ་དང་འཕེལ་ཁྲིར་
 དཔེ་ཆ་འབྲེལ་མཐུན་དམར་ཐབས་བྱས་ཡོད།

དཀའ་ཁོད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐོབ་དབང་ལམ་ན་སྤྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་གང་...
འཕགས་ལྷན་ཡོད། 2024མེད་བར་ཤོད་དུ་ཁྱོད་མེས་པ་ཁག་དང་...
འཕགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་3618ཡོད་པ་དང་། དག་ཆན་དང་ལས་བཟོ་གི་
9.66ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་འཕགས་ལམ་གྱི་དང་མེད་པ་ལས་ཐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་97
ཐེན་ནས་ཤོད་ཀྱི་མེད་པ་ཀྱི་25%ལས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད།

དཀའི་ཤོད་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁོང་འགན་ཁུང་.....
 ས་པ་མཚན་མཉམ་ཁུང་ཡོད། 2024ལོའི་བར་ཤོད་ཀྱི་ཁྱུང་བཅོམ་.....
 འོ་ཤོད་བཞེན་ལུང་ཀྱི་བཞུ་མཉམ་འཛོལ་དང་། 72315དང་། 9ལཱི་.....
 21551 འཛོལ་བཞེན་ལཱ་ཆ་ལ་པ་29379བར་མི་ན་ལཱ་ཤོད་ཀྱི་.....
 མི་འདི་ཆུ་མཉམ་ཁྱེད་དལ་ཆོ་ཆོད་མི་72,19བར་འི་དུ་ཁྱེ་ཡོད།

དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་འགན།

[illegible]

བད་ལྷན་པོ་འབོད་ཀྱི་སྒྲན་གཞིམ་འབྲུག་དུ་བྱང་ཞིང་།
 བད་ཀྱིས་འབྲུག་མིང་ཡུང་སྒྲོང་བུ་ལྷ་དེ་ཆབ་མེད་ཀྱི་ལམ་འགན་ཁང་།
 ཡང་ཡང་བཟུང་མཐའ་འཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་པོར་ན་ན་མཁུ་ཁྱིམ་སྒྲོང་།
 བད་སྒྲོང་བུ་ཤ་ཉ། ལྷོ་ཁྱིམ་འཛེན་སྒྲོང་མ་ལག་དང་འཛེན་སྒྲོང་བུ་མ་
 ལ་དེར་བཟུང་ཅན་ལྷོ་ཆོད་ཆུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་བྱང་ནས་ལྷོ་
 ཁྱིམ་ལྷོ་པོར་ཆུ་མ་ཡང་ཞིང་ཡུང་འབྲུག་མིང་ལྷན་པོ་འབོད་ཀྱི་ལམ་ལ་

དང་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤར་དང་སྒྲིལ་བུ་
 ཆོམ་ཚད་99%ཡར་ཆུང་འབྱོར་ས་ཤུབ་ཡོད།
 དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་ཁྱེས་ལ་སྤུལ་འདྲིེད་བཀྲང་ཁྲིང་། མོད་ཀྱིས་དོན་
 དེས་དང་འཆོས་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱེས་
 ལ་བུའི་ཐོག་སྒྲིབ་བྱ་བ་འཕྱར་མེད་དང་བསྐྱར་བྱས། གཏིང་ཟབ་པའི་
 དུས་ཚོས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་དབྱེར་སྤྱི་འདོམས་དང་སྤུལ་
 འདྲིེད་གཏོང་བ་དང་། སུག་སྐྱེད་མ་འོག་གུ་ལྟུང་མ་ཐུང་བྱ་ཆེར་གཏོང་
 བ། ཆོད་འགྲུག་མ་འདྲིེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ཅུས་ཀྱི་གཙང་
 བ་དང་། ལྗང་མདོག་པའོ་ལས། རྒྱུག་གནས་ལུང་སྤོར་ཐོགས་ཁྱེད་
 བ་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཁྱེས་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཏོང་བ། ལུང་
 བ་དང་བསྐྱར་བྱས་ཐོན་སྐྱེད་ཅུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་ཁྱེས་གཏོང་
 བ་བཅས་བྱས་བས། རྒྱུག་སྤར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱེས་ཀྱི་གསོན་
 ཤུགས་ཁྱེས་པ་དང་འབྱུར་འབྱུར་ལ་མི་མ་རྟོན་པའི་རྟོན་བས་ཤུགས་ལྡན་
 བཤ།

ལྷལ་འབྲུག་སྐྱེ་ཁམས་པོ་དང་འཇིག་ལྷན་པོ་མཉམ་བཅུན་པོ་བསྐྱེད་
 ིང་། བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྷན་སྦྲེང་ཨང་དང་
 ིང་འཇོག་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོང་གསུམ་མཆོ་བོད་ལ་མཆོའི་སྐྱེ་ཁམས་ལྷན་
 ིང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ལྷན་ཏེ་མཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
 ིང་རྫོང་མ་འཇུག་སྐྱོན་ལ་སྐྱལ་འདྲེང་མཁྱེད་ཀྱིས་པོ་བྱང་བས་རྒྱལ་
 ིང་ལྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤིས་དཔལ་ལྷན་མེས་རྒྱུ་མཉམ་བཅུན་པོ་དང་
 ིང་མ་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་༡༧དང་རྫོང་(རྒྱུ) 11ཤིས་རྒྱལ་འབྲུག་སྐྱེ་
 ཁམས་ཤིས་དཔལ་འཇུག་སྐྱོན་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པོ་བྱང་བས་པོ་
 ིང་བྱོང་པ་དང་། བོད་འདྲེན་ཏེ་དངོས་སྤྱིང་ཐོག་སྐྱེ་ཁམས་ཤིས་
 ལྷན་ལག་ཤིས་ཀྱིས་ཁུལ་གྱི་གསུམ་ཤིས་ལོན་པ་རེད།

ལྷུ་འཕྲི་བྱ་མཐའ་བཟུང་མཐའ་དར་དང་དཔའངས་ཕྱག་བྱ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྷུ་པའོད་ཅིང་། མཐའ་མཚམས་མི་རྟགས་ས་ལྷུ་ཞིག་
 ལ་པའི་པོད་ཀྱིས་མེས་ལྷུ་ལྱི་ལྷ་རྩལ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་པའི་
 རྟགས་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུབ་མིན་གྱི་འགན་འཁུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་
 ར་ས། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཞོད་འཇུགས་སྤྱང་ལ་
 ལྷུ་གས་སྤྱོད་བརྒྱུལ་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་སྤངས་ལྷེར་དང་གྲོང་རྩལ་
 ལ་མཚམས་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་
 ལ་ཁོག་མེད་པའི་ཆ་ཞུལ་ལྟགས་སྤྱང་བྱེད་པ་མ་ཟད། མཐའ་དར་དཔའངས་
 ལྷུ་གྲུ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་གྲིང་ཟེལ་བྱས་པ་དང་། ལུལ་བཟང་དང་།
 ལྷུ་ར་ནས་མཐའ་མཚམས་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ལྷུ་ལྷུང་བྱེད་པ། མཐའ་
 མཚམས་ས་ལྷུ་ལྱི་ལྷུ་མཆོང་མཐོ་པའི་འབྲེལ་ལྷུ་མཚམས་སྤྱང་བྱེད་པ་
 ལ་བཅས་བརྟུན། མཐའ་མཚམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོལ་ཕྱག་ཏུ་དང་
 ལ་ལ་གཅེས་མཐའ་སྤངས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བྱེད་ཡོད།

ཡོད་ཞིབ་པར་ཅིང་ས་འཁྱེལ་བཤད་ནས་ལེ་74འཕྲིར་བའི་ལོ་
ས་ལ་ཕྱིར་ཕྱིག་བརྟན་ཆོ། གང་ས་ཕྱིར་པས་མཐོངོ་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐུར་བས་གསལ་པོ་མོད་ཀྱི་བྱུང། སྤྱི་ཆོག་ས་འིར་ལྷག་ས་འིར་
བས་ཅན་གྱི་ཤོད་གསར་འདུག་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་ས་
ཐོངོ་འུ་ལྷག་ཁྱིམ་300ལྷག་ཅན་གྱིས་“གས་རྒྱུད་དུ་ཀོ་ཡར་སྤྱོད་
བས་མི་ཉ་མས་པའི”འབད་འབབ་ཀྱི་རྩམ་འཕྱུར་ཐོག་ནས་དུས་
བས་གསར་པའི་ཡར་ཐོན་གྱི་ལེ་དུ་རྩམ་ཐོན་པའི་ཐོན་པོད།

(ཉན་སྒྲིག་མཁའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུང་གཞི་བཟུང་། བཤམས་པ་
ཡིན།
(གནམ་ལྷག་ཀླུ་ལ་དང་། ཚེ་བརྟན་ལྷུ་ལ་དཀར། པ་སངས་ལྷན་
པས། རྩམ་པ་ཚེ་ཡིང་བཅས་ཀྱིས་ལྷུ་ར་ལྷན་བྱས།)

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆོན་ཕྱང་ཕྱང་ཕྱོད་ཁྲིའང་། “ཕྱུང་ཕྱོངས་ཀྱི་ཤེས་དང་ཕྱོད་ཁྲིའང་”
ཀྱི་གཟི་བཞིན་མཆོ་སྟོན་ཕྱུང་ཕྱང་ཕྱོད་ཁྲིའང་།

འདྲི་གཏམ་གསུང་པ་ཁྲི་དྲུག་ནས་ཆུང་པ་འབྱོར་.....
 བསམ་པ། མཆོད་རྟེན་ཉིད་འདི་ཆོག་གསུང་པ་རྟོག་གནས་ཆུང་པ་སྟེ། འཇུག
 པ་གཞིར་བཟུང་། ཉེ་ཆར། ལྷུང་དབྱེད་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་པ་དང་..... ལྷུང་པ་
 པ་མཐའ་སྟོ་རྟོག་གནས་ལས་རྟོག་འགྲོ་བྱེད་ཆོག་གསུང་པ་གིས། ལྷུ་ནས་
 «གཤམ་བཞིན་མཆོར་སྟེན་ལ་མཐུན་མོར་འཇོག་བྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་» ཉིད་ཀྱི་
 ཡོང་མཁུ་ཤེས་དཔལ་གྱིར་ཁྲི་དྲུག་དང་། ཤེས་དཔལ་གྱིར་ཆོ་ ཉེད་སྟོ་
 གང་གྲོང་དལ། ཤེས་དཔལ་མཆོར་པ། ཤེས་དཔལ་ཁྱེལ་ཆུང་། ཉེད་སྟོ་
 ལྷུང་པ་པལ་སྟོབ་ལྷུང་པ་མཐུར་ཤིབ་པ་གྲར་འཁོབ་ཀྱི་ལྷུང་པ་ ཁྲི་དྲུག་
 མོར་ལྷུང་པ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་པ་གསུང་པ་དང་། ལྷུང་ལུལ་ཤིང་ ཁྲི་དྲུག་
 འདི་གསུང་པ་རྟོག་གྲོང་ལྷུང་ལྷུང་གྲོང་ཤིང་ལས་ཀ་ཁོ་ལྷུང་ ཁྲི་དྲུག་
 ཁྲི་དྲུག་པ་ཁྲི་དྲུག་ལྷུང་ལྷུང་གྲོང་ཤིང་ལས་ཀ་ཁོ་ལྷུང་ ཁྲི་དྲུག་
 ཁྲི་དྲུག་པ་ཁྲི་དྲུག་ལྷུང་ལྷུང་གྲོང་ཤིང་ལས་ཀ་ཁོ་ལྷུང་ ཁྲི་དྲུག་
 ཁྲི་དྲུག་པ་ཁྲི་དྲུག་ལྷུང་ལྷུང་གྲོང་ཤིང་ལས་ཀ་ཁོ་ལྷུང་ ཁྲི་དྲུག་

2018 ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་དཔལ་གྱི་ཁྲིམས་..... ཆེ་འུ་ཤུག་ན་
 གཏོང་ལས་དྲན་སྒྲེལ་འགྲེལ་ཚུགས་པ་ནས་ཤུག་དང་། འཇུག་སྒྲི་ཆད་
 ལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་..... མཆིས་པ་བྱེད་
 ལུ་ཤུག་ཐོག་ཚུགས་དང་པཅོག་སྒྲིལ་ལུ་གཏོང་གི་དཔེ་..... པ་གསལ་རྒྱུ་
 ལ་གྱི་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་སྒྲུབ་གྱི་..... བད་སྒྲིབ་གསེ་
 དུ་གྲོང་ཁྲིམས་ རྒྱུ་མཛོད་གཅིག་ཐོག་འཇུག་འཇུག་སྒྱུ་གྱི་དཔེ་..... ཁྲིམས་པ་གཏོང་གི་
 ལ་གྱི་ ས་མཚའི་སྒྲིལ་དུ་གྲོང་ཁབ་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིལ་དུ་..... འཇུག་ཆུ་ཆུ་
 ལུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གཅིག་པཅོང་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོག་ཐོག་..... ཆེད་མཛོད་ཀྱི་
 དུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གཅིག་པཅོང་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོག་ཐོག་..... ཆེད་མཛོད་ཀྱི་
 ལུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གཅིག་པཅོང་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོག་ཐོག་..... ཆེད་མཛོད་ཀྱི་
 ལུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གཅིག་པཅོང་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོག་ཐོག་..... ཆེད་མཛོད་ཀྱི་
 ལུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་གཅིག་པཅོང་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐོག་ཐོག་..... ཆེད་མཛོད་ཀྱི་

བཅད་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་ཤིང་འཇུག་པ་སྒྲུབ་.....
 བཏང་བ་དང་། མྱོང་ཁྱེད་སྒྲུབ་དང་.....
 ར་ལྷག་སྒྲུབ་བརྒྱབ་པ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་.....
 ལུང་ཡོད། སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་ལོངས་.....
 ི། སྒྲུབ་བཅོས། འཕྱི་མ་འབྲུལ་སྐོས་སྐོབ་.....
 ི་ལུ་མཐུང་ལེགས་སྒྲུབ་ཏོང་བ་དང་ཞབས་.....
 ི་བཏང་བས། བཅད་ཆོག་སྒྲུབ་ཏོང་ཆོས་.....
 ི་དོང་པོས་མཐོ་ཤུ་ཁྱེད་ཡོད། ཅད་མཐོའི་བྱ་བ་.....
 ི་བའི་བད་མེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་.....
 ི་དང་། སྒྲུབ་ཆོག་སྐོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྒྱ་.....
 ི་ལ་བཏང་བས་མེས་དཔལ་གྱི་བསམ་རྒྱུང་.....
 ི་ཆེན་པོར་མུང་ཡོད།
 ི་དང་དབང་སྒྲུབ་སྒྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞུས་བྱས་)

[illegible]