

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་གསུང་།

ལྷོ་ཁོ་2025ལོ་ཟླ་5ཆེན་25 ལ་ཟུང་ཉི་མ། བོད་ཡིག་ལྷོ་ཁོ་ཟླ་3ཆེན་29 ཉེ་ཡིག་པར་རྩིས་4 འདོན་ཐེངས་ 5413

མི་ཅི་དེ་མི་མ་པས་པའི་དཔལ་ཤོན་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་དོན་ཐང་མཛུ་བཞུག་མཛེས་མཉམ་ནས་པའི་དཔལ་དོན་

བསམ་བཞི་དབལ་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོད་ལྟུང་ཆོད་མཐོ་བཞི་འཕེལ་

བྱས་ལ་སྐུལ་འདོད་བཟང་ནས་བྱལ་ཁབ་ཕྱོད་པས་ཆེན་འདྲུགས་

ལྷན་དང་མི་དྲན་བཟུང་དང་ཡོང་བར་བསམ་པའི་

ཉམས་ལུས་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

[illegible]

འདི་གཞུག་གསལ་བཀའ་བྱེད་པའི་ཅིང་ནས་ལྷ་མཆོས་23ཉིན་།
 རྒྱལ་འབྲིན་འབྲུག་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གི་ཁྱིུའབ་
 འབྱུང་ཅི་དང་། རྒྱལ་འབྲུག་གྲུང་ཞི། གྲུང་དབྱེད་དཔམ་གྲུང་གྲུག་ཞི།
 བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་གཏོང་
 ཡས་དོན་ཐང་མཛུབ་ཚུན་གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དངོས་པོའི་
 དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་པན་ཚུན་མཐུག་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་
 གྲུང་གོའི་འཕགས་ཀྱི་དྲེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
 ཉང་གི་ཆོས་གལ་ཆེན་བཅོམ་རྒྱུ་དང་འཆོག་གསུམ་ནི། ཉང་གྲུང་དབྱེད་གིས་།
 ཁྱིུ་ཆོག་གསེང་འདྲུག་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་གཏོང་ལ་ལྷ་མཐུང་
 ལྷལ་འདྲེད་བཀྲང་སྟེ། ཁྱིུ་ཆོག་གསེང་ཁྱིུ་ཆོན་ནི་ཐང་སྤེལ་བཟན་དང་།
 ཉེད་པས་ཆེར་བཀྲང་བས། མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འཁྱུར་
 རྩར་བས་ཆེར་སྤྱོད་དང་མི་དཔལ་སྤྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུང་དང་ཁྱིུ་
 ཆོག་གསེང་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཆུང་གཞི་མཛོན་གསལ་དྲོད་པོས་མཐོ་བུ་ཕྱིན་
 ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད།

[illegible][illegible]

ཆའི་ཆེ་མིམ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། རྒྱུ་ཁྱུང་ཅི་ནི་ཅི་ན་
མིང་གི་མཛད་སྟོན་གལ་ཆེན་དེ་ཉུས་བཤུག་མཁོགས་དང་གནང་
འཁེལ་དོན་ཟབ་ཡིན་པ་དང་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསམ་
སྲིད་རང་བཞིན། དམིགས་སའི་རང་བཞིན། མཛད་སྟོན་གྱི་རང་
བཞིན་བཅས་ཉལ་ཆེན་དོ་ལྟན་པས། རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གོ་བན་ཉལ་
ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲེལ་པ་དམ་འཁོར་ལག་པོ་བྱེད་དགོས་

ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཆེད་ཆེ་ཡིས་གསུང་པ་དོན། ཉར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་.....
 འཚོགས་ཚུན། གྲོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱ་གཞི་གནང་བའི་ཉར་
 གུང་དབྱེད་གསུང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་གྲོང་བུ་རྒྱ་གར་གསུང་བའི་
 གསུང་ཆེན་ཏུ་བཞག་ནས་ལས་དོན་གསུང་བའི་དང་རིམ་པ་བཀོད་སྟོན་
 བྱས་པ་དང་དེར་སྐུལ་འདེད་བཀྲུ་ཡོད་པ། སྤྱི་ལུ་བ་ཟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་
 གིས་རྒྱ་མ་བཤད་གསུང་བའི་ཆེན་དང་མཉམ་བུ་རྒྱུ་གསུང་བའི་དང་རིམ་པ་
 གནང་བ་དེས་ཏུ་མ་བསམ་གསུང་བའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་
 གྲོང་བུ་དེ་གིས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནང་དོན་གསུང་
 ཆེན་པའི་དང་རིམ་པ་ཆེན་མཁན་མཁན་དང་མཐུན་པའི་དང་རིམ་པ་བཀོད་སྟོན་
 བའི་དང་རིམ་པ་དེ་གིས་སྤྱི་ཚོགས་མིང་ལུགས་ཏུ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་
 གྲོང་བུ་ཚོས་ཉིང་དང་བཞེན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་གྲོང་ཟེང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་
 བཞེན་ཅིན་མིང་གི་དེ་གི་གནས་དགོངས་པའི་སྐུ་བཀྲུ་གསུང་བའི་ཞིག་ཡིན་
 པས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱལ་གྲོང་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
 རྒྱུར་གཞི་འཛིན་ས་གསུང་ཆེན་མཁན་འདོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ॐ རྩེ་ཆེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། དྲུག་ཁྱོམས་ཆེན་ནི་ཡུལ་
 ངང་སྐབས་ནི་ཡུལ་འཛིན་ལུང་མུ་ཚེང་འཕྲོམས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་མེད་མ་གཤིས་པ་
 ངང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་
 འཁྱེལ་དང་། རིམ་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་གནས་དགོངས་པ་སྤྲོད་ཆུང་དང་ལག་
 བསྟར་གཏིང་ཟབ། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་གཏོང་སྟེ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་
 རྩེ་ཆེ་ལྷོ་ཆེན་མིང་གི་རྩལ་བཤད་གསལ་ཆེན་སྤྲོད་དང་ལག་བསྟར་
 བསམ་བྱས་ནི་“གཏུག་འཕེལ་གཤིས”ཀྱི་ཐག་གཅོང་དང་བཞིན་ལྷན་གྱི་དོན་
 རྩིང་པ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་“སྤར་ཆུང་གཤིས”མཐའ་གཅིག་
 ལྷན་གྱི་ཐུག་པར་བྱས་ནི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་གཏོང་སྟེ་སྤེལ་ཆོད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་བྱས་པ་བཞེན་ནས་ཡུང་གོའི་ལྷགས་ལྷན་དྲུང་དང་བསམ་ཅན་པ་
 སྤེལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་སྤྲོད་མཁུ་ལྷགས་ཆེན་དེ་ལོག་གྲུ་སྤྲིལ་
 དགོས། རྟེན་གསལ་པའི་གཏུག་ལྷགས་ཀྱི་དག་ཆས་སྤེལ་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ཆེ་
 ཅུ་གཏོང་བ་དང་། རྟེལ་བསྐྱེད་སྤར་དང་བྱུང་གདལ་པ་སྤྲོད་འཕྲོམས་སྤེལ་
 འདྲེད་གཏོང་བ། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ་པ་སྤེལ་འདྲེད་གཏོང་ཟབ་
 གཏོང་བ་བསམ་བྱས་ནི། རིམ་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་འཕེལ་གསལ་པའི་ཡུང་
 མཐོའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོམས་ཀྱི་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་ཆུང་དང་།

ལལ་བསྐྱགས། ལལ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་ཆུང་ཆད་མེད་པར་
 གཏོང་དགོས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོང་གི་རྩམ་བསམ་གྱི་
 རྩེ་ཆོས་དང་འཕལ་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་དང་རྩེ་ཆུང་པར་བྱས་ནི་ཤིས་
 དཔལ་ལྡན་ཡིད་དང་། ཤིས་དཔལ་ལག་ལེན། ཤིས་དཔལ་སྒྲིལ་གཏོང་
 བཅས་ལ་ཁྱབ་ཆུར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཤིང་ཁྱེར་དང་ཤིང་
 གཤེབ་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོང་ལ་སྒྲུབ་འདོན་མ་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་བ་དང་། ཤིས་དཔལ་ཤིང་ཁྱེར་འདུགས་གཏོང་གི་སྒྲུལ་ཆོད་དང་།
 བན་འབས་ཆེན་གཏོང་བ། ཤིས་དཔལ་ཤིང་གཤེབ་གྱི་ཉམས་འཁྱུར་
 གཏོང་ཆུར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྩོན་ཐོན་དཔེ་མཆོར་གྱི་དཔེ་
 རྩོན་ཐོན་ཁྱིའི་རྩལ་པ་བཏོན་ནས་དཔལ་འོད་པོ་དཔེ་བཟང་བར་སྒྲུབ་སྒྲུང་
 དང་དྲི་ཤིལ་བསྐྱགས་བྱ་ཆུར་བྱུགས་རྩོན་བརྒྱབ་དཔེ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡིད་མ་སྒྲུ་
 ཡར་ཐོན་དཔེ་བཅོམ་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འཁྱུར་ཆགས་པར་བྱེད་
 དགོས། རིག་གནས་དང་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་ཡོད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་
 བ་དང་མང་ཆོག་མས་གྱི་རིག་གནས་འཛོལ་བ་ལུ་རྩལ་ཆོག་མས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་སྒྲུ་
 བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོང་ཐང་འཛོལ་བུ་ལ་ཐོན་ཐོན་འདོན་
 བྱེད་དགོས། ཉང་གི་འགྲོ་ཁྱིའི་དཔལ་ལྷགས་རྩོན་བརྒྱབ་པ་དེ་བསམ་པའི་
 དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོང་ལས་ཐོན་གྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་འགྲུག་བརྒྱད་རིམ་ནིལ་པོར་
 ཁྱབ་པ་དང་ཉང་གྱི་དབྱང་གི་ཐབས་ལྟས་བཀོད་རྒྱུ་གཅད་ལུས་མེད་
 པར་དོན་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ལུ་བར་བྱེད་དགོས།

ཡི་རྩུང་འེ་ཡིས་ཆོག་གསུམ་ཆེན་གཅིག་ལྷན་གནང་བ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཆོག་
ཀྱིས་གཞེས་པ་རྒྱུད་གཏུག་འབེབས་སྒྲིག་སྒྲུབ་གནང་བ་ཤིང་།
ཆོག་གསུམ་ཆེན་སོག་གཞེས་པ་རྒྱུད་སྒྲིག་པའི་འཕུས་མིར་བྱ་དགའ་……
སྒྲུབ་པ་ཤིང་། གྲུབ་པ་དུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྲིང་ཁྱེར་དང་།
ཤེས་དཔལ་གྲིང་ཆོད་ཁྱེར་རྒྱལ། ཤེས་དཔལ་ཆོག་པ་འཕས་ཀྱི་འཕུས་
མི་དང་། གྲུབ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཁྱིམ་ཆོད་དང་……
ཤེས་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་འཕུས་མི། གྲུབ་པ་དགའ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུད་
དཔེ་བཟང་པའི་འཕུས་མི་འཕས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་ཆེན་སོག་གཞེས་པ་གཏུག་
བཤམ་སྒྲིག་པ་ཤིང་།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུར་ཞུས་བྱས་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཇར་མན་གྱི་ཚུང་ཕི་མོ་མོ་དང་

ཞལ་པར་ནས་བཀའ་མིལ་གནང་བ།

[illegible]

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མོ་མོ་ཡིས་འཛར་མཉམ་གྱི་ཚུང་ལེའི་འག་.....
 བཞིས་པར་སྒར་ཡང་ནིན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིང་། ཞི་ཅིན་མིང་གིས།
 རིང་རྒྱབ་ས་འཛམ་གླིང་ལ་མོ་བརྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱོག་མཉམ་གསལ་ཚུར་འཕྲུང་
 བཞིན་ཡོང་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ལབ་མིང་ཆ་ཅེ་བས། གྲུང་འཛར་.....
 དང་གྲུང་ཡོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་པའི་འཐབ་རྒྱས་རང་བཞིན་དང་.....
 རྒྱུ་ཡོང་ས་རྒྱང་བཞིན་གྱི་དོན་མིང་སྒར་ལས་མ་དོན་གསལ་དོད་དུ་
 རྒྱུན་ཡོང། རྒྱུར་གྲུལ་པ་བརྟན་མྱོང་གི་གྲུང་འཛར་འབྲེལ་པ་དེ་
 ལུག་ཁབ་གཉིས་ཁེའི་ཁེའི་མཉམ་དང་མཐུན་ཡོང་ལ། གྲུང་དང་རང་ཡོ་
 མོ་བཀྲི་ལས་འཇགས་ཁེའི་སྤྱི་ལོ་སྒྲུག་དང་ཡོང་མཐུན་ཡོང། གྲུང་གི་
 རྒྱ་གསལ་གྱིས་འཛར་མཉམ་རྒྱ་གསལ་དང་རྒྱ་གསལ་ཡོང་གི་གྱི་འཐབ་རྒྱས་
 འགས་རྒྱའི་འབྲེལ་པའི་ལེའུ་གསལ་རང་བཅས་མས་ནས་གྲུང་ཡོང་འབྲེལ་
 བར་འཕེལ་ལྷན་གསལ་རང་ཡོང་བར་སྡེ་ཁྲིད་བྱས་ནི། འཛམ་གླིང་གི་
 དང་ལལ་འབྲེར་བརྟན་པོའི་རང་འཕམ་རྒྱུར་ལེགས་སྡེས་གསལ་རང་པ་
 འབྲེལ་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཁྱིའི་ན་མིང་གིས་ན་མ་དཔང་གནང་དོན། གྲུང་འཇར་རྒྱལ་
 ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བཅུ་འཛོལ་
 དང་། མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པ་སོར་འཛོལ་ མ་ཉམ་
 ལས་གཉིས་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་
 གཉིས་པོ་འདྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱོད་རྒྱུ་བཟང་
 པོ་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་ཆེད་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་འདོན་
 དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། གཙོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་
 ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གྲུང་གིས་འཇར་མན་
 རྒྱལ་ཁྲུང་བཅུ་བཅུ་འཇར་མན་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ན་
 དག་འཛུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། འཇར་མན་ཕྱོགས་དང་མཐོ་རིམ་དབར་
 གྱི་འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཁེབས་པ་བཅུ་འཛོལ་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འདྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཆར་གནི་
 བརྟན་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། གཉིས་ནས་འཕེལ་བའི་མཉེན་ཆ་
 ཏུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱུང་ས་འཁོར་དང་།
 འཕྲུལ་ཆས་སྤྱོད་དང་། རྩལ་འཕྲུར་བཅོམ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲུང་
 འཕྲུལ་གྱི་མཉམ་ཁུག་ལས་གསོག་དང་རྩལ་འཕྲུར་མང་དུ་གཏོང་དགོས་
 པ་མ་ཟད། མི་ཐབས་རིག་ཏུས་དང་ཆོད་རྒྱལ་འགྲུ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱུང་གསར་པོས་གྱི་མཉམ་ཁུག་ལས་འབར་འཕོར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ། གནམ་གཤིས་འཕྲུར་སྤྱོད་དང་ཆུ་མཉམ་འཕྲུར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཁོངས་གྱི་སྤེལ་རིས་མཉམ་ཁུག་ལས་པ་ལྷགས་སྤོབ་བསུབ་ནས་གོ་ལ་
 འི་པོ་འདྲེལ་བྱུང་མཐུང་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་པ་ཡིང་གོ་དང་འཇར་
 མན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྩལ་གནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲལ་དགོས། གསུམ་ནས་

མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྩུབ་ཆེ་དུ་གནོང་དཀོན་ཤིང་། གྲང་ཆོ་ཕྱོགས་.....
 གྱི་མ་འང་མན་ཕྱོགས་དང་ཆོ་ཆོང་མཐོ་བའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་རྒྱ་དྲུག་ལས་.....
 གྲང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ལས་མཉམ་རྒྱུ་དྲུག་ལྷན་འདྲེ་དང་།
 འང་མན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རྒྱལ་ལའབ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མ་.....
 འོག་མཉམ་ལས་ལ་ཕྱི་དྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་དང་རྒྱལ་མ་བའི་དེ་བས་.....
 མང་བ་བསྐྱར་ནས་གྲང་ཆོ་བའི་ཁེལ་མ་ལ་དྲང་གཞུག་དང་། ཕྱོགས་ལ་
 བང་གསལ། རྒྱ་གཞིང་ཕྱི་བ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆོང་གཉིས་ཁོར་ལུག་.....
 བསྐྱར་རྒྱུ་འདྲེ་དང་པོ་དང་།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་ནི་དེ། གྲུང་འཛར་དང་གྲུང་ཡོང་.....
 དབར་གྱི་འབྲེལ་པའི་ཡང་དག་པའི་ངེས་གནས་ནི་འོག་ས་རྒྱ་ཡིན་པ་.....
 དང་། བནན་ལྷིང་དང་ཚུན་དཔག་ལུབ་པའི་མིང་རྒྱས་ཁོང་ལུག་ནི་.....
 ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་འགན་སྲུང་གས་ཆེན་ཡིན་པ། རྒྱལ་.....
 ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ནི་ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་.....
 འགན་ཡིན་པ་བཅས་དྲོད་དངོས་ལས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་ལྷུང་ཡོད་.....
 ད་མི་ནི་གྲུང་གོ་དང་པོའི་མཉམ་འབྲེལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བཅུགས་.....
 ལས་མི་50འཁོར་པའི་མི་ཡིན་པས། ཚྭ་གས་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་.....
 ཚྭ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ལས་ལྷན་པ་ལྟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཉམས་.....
 ལྟུང་ལ་ཚྭ་གས་སྡེ་ཁག་ཏེ། ཚྭ་གས་མང་འོང་ལུགས་དང་རང་མོས་.....
 ཆོང་དོན་སྲུང་སྲུང་དང་སྡོད་དུ་གཉིས་པན་གྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་.....
 ལྷུང་པའི་དག་མཆོན་ལྷན་པའི་འབྲུན་རྒྱས་གཏིང་དགོས།

མཛེ་ཡིས་གསུངས་དོན། གྲང་གོའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རྒྱལ་
ཁབ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན། འཛར་མན་དང་གྲང་གོའི་.....
འབྲེལ་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བྱུང་ཁར། མཉམ་ལས་གཏོང་བའི་
བསམ་བློ་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་དུ་བཤམ་ཡོད། མིག་སྔེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
དུས་བབ་ཤིག་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་གཞི་གཙོ་པོ་གཉིས་
ཡིན་པའི་འཛར་མན་དང་གྲང་གོའི་མཉམ་ལས་པ་འདྲོལ་སྤྱོད་གལ་
ཆེན་ལྡན་ཡོད། འཛར་མན་སྤིང་གཞུང་གསར་པ་སེལ་གྲང་གོ་གཅིག་
གི་སྤྱི་དུས་མཐའ་འཁྱོང་སེལ་གྱིས་དགོ་མཆོང་ལྡན་པ་དང་དངོས་
རྒྱུའ་གྱི་སྤྱི་དུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཐབ་རྒྱས་
རྟེན་འགྲུབ་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་སྤང་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
འདོད་གཏོང་འདོད་ཡོད། འཛར་མན་ཚྭ་གསལ་གྱིས་གྲང་གོ་ཚྭ་གསལ་
དང་བྱལ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་དམར་བའ་བའ་དང་། རྒྱ་
དབྱེ་གཉིས་པན་མཐའ་འཁྱོང་སེལ། དྲང་གཞལ་ཆོང་དོན་པ་སྒྲུབ་
གཏོང་། འཛམ་གླིང་ཞིབ་དཔེར་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་བསམ་བློས་ནས་གཙུག་
གཉིས་འབྱུར་སྟེ་གསལ་གལ་པོ་པོའི་འབྲམ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུང་ལྡན་
ཐོག་ཁག་གཉིས་པོའི་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་སེལ། འཛར་མན་ཚྭ་གསལ་གྱིས་
དེའི་ཐད་དགོ་མཆོང་ལྡན་པའི་རུས་པ་འདྲོལ་འདོད་ཡོད།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྐྱར། དམ་ཆོས་མི་པམ་གྱིས་ཞུས་)

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཏ་ཨེན་ལ་སྒྲིག་འཁྲིན་བཏང་ནས་ཁོང་རྩ་

མ་ནི་ཡའི་རྩྱང་ཐུང་ལ་བདམས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ།

[illegible][illegible]

འབྲུ་ཆོག་མཐོག་མཇུག་འབྲུ་བཞིན་ཡོད་པས། གྲགས་པོ་བཟང་
 པོ་དང་རྟོགས་ལྔ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཡུང་གི་དང་རྟོག་ཅི་ཡ་ཀླུ་.....
 ཁབ་གཉིས་པོས་འབྲེལ་གཏུག་ལ་སྤར་བས། གྲགས་ཆོད་ཀླུ་གལ་དང་།
 བྱུ་མོང་གི་རོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་.....
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྩ་པོ་དང་སྤྱི་ཤོར་བས་ལ་མཉམ་ཏུ་དམ་.....
 འཛིན་བྱས་ནས་ལག་གདང་དཔུང་སྒྲེལ་གྱིས་ཉེན་ཁ་དང་འགན་.....
 སྤང་ལ་དེ་བས་ཁ་གཏང་གཅིག་དགོས། དཔེ་ཡུང་གི་དང་རྟོག་ཅི་
 ཡོད་འབྲེལ་བ་འཕེལ་ཀླུ་ལ་ཆོད་པའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 བཅའ་སྤྱོད་ཐོབ་ཏུ་བའི་ཅུང་ཡུང་དུ་ཉན་དང་མཉམ་ཏུ་འབད་
 བཅོམ་བྱས་ནས་ཀླུ་ལལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་བྲག་གས་མཉམ་ལས་ཀྱི་
 ལུང་གསར་པ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀླུ་ལལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་
 བད་སྤྱིད་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

[illegible][illegible]

ཡུར་རྒྱུར་ཁྱོར་ཆོའི་ཡུལ་མི་ཆོས་ཐད་འཕུར་གནས་གྲུར་ལྟ་སྐྱོར་དང་མྱོང་རོལ་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པ།