

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར།

ལྷོ་ཁོ་2025ལོ་ཟླ་5ཚེས་24 གནའ་ཕྱིན་པ། བོད་མིང་ལྷོ་ཁོ་ཟླ་3ཚེས་24 དེ་མིང་པར་རོམ་4 འདོན་ཐེངས་5412

ཡིད་ཆེས་བརྟན་གཏོང་གིས་སྤྱད་ཆ་དམའ་བའི་འཕེལ་བྱས་དང་
རྒྱས་ཏེ་ཆེ་བའི་བཅོས་སྦྱང་ལ་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

[illegible]

॥ 5ཚེས་ 19ནིན་དང་ཚེས་ 20ནིན། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་།
 གིས་ཉོ་ནན་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་.....
 ཡང་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གཤམ་ཆེན་.....
 གྱིས་མི་མཉམས་ལ་སྐུལ་མ་ཐབས་པ་དང་རྟེན་བས་ཤུགས་གཅིག་སྤྲེལ་བྱས་.....
 ལས་ཀྱི་ཆེད་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་དཔལ་འདར་ཆེན་པོས་སྒྲོ་.....
 ཐོན་བཅོམ་ལེན་དང་གསར་འབྱེད་ཡར་བཅོམ་ན་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷན་སྐུལ་.....
 གནང་ཡིད། ཆང་མས། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་.....
 གཤམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཤིང་ཟབ་དང་ཉང་གྲུང་དབྱང་.....
 གི་ཐབས་རྒྱལ་བཀོད་སྤྱི་གདོད་འབྲེལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། བརྟན་ཐོག་.....
 ཡར་འབེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཆ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འབྲོངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་.....
 ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒྲུབ་ཏེ་གཤིང་ཟབ་དུ་བཏང་སྟེ། ལུས་ཤུགས་.....
 ཡོད་ཀྱངས་དང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱངས་དང་མངའ་ས་འཆོལ་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཚོགས་.....
 བཅོས་སྒྲུབ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཀྱང་པ། ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱངས་སྟེ་འཕམ་ཁོང་.....
 ཡུག་ཡོད་སྟེ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཀྱང་པ། ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱངས་རྟེན་གནས་.....
 དར་ཀྱས་གོང་འབེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཤིང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལུས་ཆང་.....
 མཐོལ་བའི་འབེལ་ཀྱས་དང་ལུས་བྱིད་ཆེ་བའི་བཅོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་ནས་.....
 གྲང་གིད་ལུགས་གྱི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་ལེལ་གསར་པ་རྒྱུར་ཐག་ཚུངས་གྱི་.....
 ཡོན་ཞེས་བརྗོད།

ལྷན་ཆད་མཐོང་པའི་པལ་ལྷན་གྱི་གཏན་འཁེལ་.....
 རང་བཞིན་པ་བརྟན་ནས་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ལྷན་ཆོས་པ་ལ་ཁག་དང་ཁའི་གཤ་

[illegible]

ལྷ་མྱུང་གྱི་ཁྱུང་ལོན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལོན་ལྷ་གཤེད་ཆོད་ཆེན་པོ་སྤུས་ཆོད་
མཐོང་པའི་འཕེལ་བྱུས་ཀྱི་གཏན་ནུབ་འཁེལ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་ལ་ལག་གཏད་བཅག་སྟེ། ལས་
ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་། ཁེལ་ས་བརྟན་པོ། ཁྲིམ་ར་བརྟན་པོ། རྩོན་
དཔག་བརྟན་པོ་བཅས་ཡོད་བར་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྟེ་ལྷ་འདུལ་གྱི་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

[illegible]

ཡི་མོ་གས་པཱ་རྩེ་དང་ལྷན་ཉན་ཏེ་བ་བྲུག་།

དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཇུག་གསར་པ་དང་། སྤྱི་ཚུགས་ཆ་འཇུག་གསར་པ། ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་བཅས་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ། གཞི་རིམ་དང་འཇུག་སྤྱོད་ལེགས་པས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་མེད།
 ཉིང་ཁ་ཤར་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་འཇུག་སྤྱོད་གསར་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཉམ་དུ་གཞུང་དོན་བསྐྱབས་ནས། འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་ལྟ་མཉམ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་པའི་མ་ཉམ་ཐུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ལེ་ཆུན་དུ། རྒྱ་དང་དང་གང་མིམ་གཞིས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དེ་འཇུག་སྤྱོད་གསར་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་ལྟ་མིག་ལ། 1991བདག་རྒྱུད་ལྟར་པ་དང་ལྟོད་གཞི་ལ། 1160འགལ་གསོད་ལྟར་གྱི་ཤི་ཐག་གསོད་ཀྱིས་ཅོད་97.4%ཞིག་ཡོད། “སྤྱི་ལུ་མཉམ་དུ་ཅི་ཅི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤེད་གལ་ཆེན་གྱིས་དེ་ཆོང་མདན་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་གསར་པ་ལྟར་གསུང་ཡོད།

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)



ནན་ཉིང་གི་མཆན་མིའི་དཔལ་འབྱུར་ལས།

“ཡིག་ལམ་ཡག་པོ་”དང་“རྩོ་ཆས་ཞིམ་པོ་”མཉམ་འབྲས་ཐུབ་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤེས་ཅིང་། ཀོང་ཤེས་ནུ་གི་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་མའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ལས་ནས་སྤྱོད་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་སྲུང་ཆོག་གསུམ་བྱུང་ནས་།
 འཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེན་ཟིམ་སྤྱོད་ལད་མེགས་པ་དང་ཤིག་གནས་དང་། ཆོང་ལས་། ལུམ་སྤྱོད་བཅས་མཉམ་འཇུག་འདྲེས་ལྷུམ་འདྲིང་བྱུང་ནས་། ལང་ཤེས་དང་། སིང་།
 ཤེས་། ཅན་གྱིང་། ཤེས་ཀྱི་མེགས་ཀྱང་ལུ་གི་མཆོག་ཁྲིམ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད། མཆོག་ལྷན་པ་དང་མཆོག་མའི་འབྲེལ་ཐོན་ནས་མཆོག་མའི་རྣམ་ཅུང་བར་མཆོག་
 མའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་བཟའ་བྱུང་ནས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོག་ཁྲིམ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛད་སྤྱོད་ལྷུམ་ལྷུམ་གྱི་ཤོད་བའི་སྤུལ་རུས་གསལ་པར་འབྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
 ཤེས་རྟོགས་ལྷུང་བར་བཞིགས་ན། འཕེལ་བྱས་ལག་པོ་ཡོང་བར་སྤུལ་འདྲིང་གྲོན་ཆེད། ཅན་གིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོང་སྤུལ་ཆད་ལུན་ཁྲིམ་ལྷུ་210འོད་སྤྱོད་།
 བྱས་པར་ཁྲིམ་བཟུགས་1.4ཡོད་པ་དང་། ཆོང་པ་གི་ཆོང་བཞེ་རིམ་སྤུལ་འདྲིང་ནས་གཉེན་སྦྱང་ཕྱིད་པར་ཁྲིད་ཅོན་བྱས་པས་སྟོ་ཆོར་ཆེམ་པོ་དང་ཤེས་དཔལ་སྤུལ་
 བཟང་མཉམ་འབྲེལ་ལག་པོ་ཐུབ་ཅིང་། འདི་ལྟེ་ཆོང་པས་ཅན་གིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཁྲིམ་དུ་ཁྲིམ་ཟས་༡་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཟུང་ན་མེད་ཅུང་ཐུང་སྒྲ་ཁེ་ལྷང་
དང་ཞལ་པར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ།

བྱིན་ཏུ་པམ་པ་འཕྲུལ་ཁབ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཕྱིན་22
 ཉིན་ཟླ་བ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གསལ། ཟླ་5ཕྱིན་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཞལ་ཆད་ལྷན་སྐྱེ་རན་མེད་
 རྒྱུ་དང་སྐུ་ཁོ་ཞི་ཅིང་དང་ཞལ་པ་ར་ནས་བཀའ་མོས་གནང་བ་མེད།
 ཁོ་ཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། བ་ཁོང་ཟླ་5པ་ར་བས་སྐྱོ་
 རན་མེར་འཆམས་འདྲི་ཕྱིད་སྐབས་ཚུགས་གཉིས་པོས་རང་ཆུགས་
 རང་བདག་དང་། བན་ཆུན་བསམ་ཤིས། མིག་ཀླུང་འེད་བ།
 གཉིས་ལེག་ཉིས་མན་བཅས་ཀྱི་ཡུང་གི་དང་སྐྱེ་རན་མེད་དཔར་ཕྱི་
 འབྲེལ་འཕྲུགས་པའི་ཉིད་སྟོབས་དར་སྟེལ་གྲོང་རྒྱུད་མོས་མཐུན་
 མཐིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་ལ། དེར་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་
 གསར་པ་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་ཡུང་གི་དང་སྐྱེ་རན་མེད་མཉམ་ལས་
 ལ་སྐྱར་ཡང་ལུབ་འབྲས་གསར་པ་མང་དོ་ཐོབ་ཡོད། ཚུགས་གཉིས་
 པོས་འཐབ་ཆུས་འབྲེལ་གསུག་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་བརྒྱབ་ནས་ཐུན་མིང་གི་
 རོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས། གོ་སྐབས་དམའ་འཛིན་བྱས་ནས་མ་
 འཛོག་དང་། བཀའ་འབྲུལ་དང་འཛིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད། ཉིད་རྒྱལ་
 ལུས་པ་སྟོན་སྟེལ་རྒྱུན་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བབ་ཏུ་གྲོང་བ་
 དང་། ཞབས་འཛིན་དང་། ལུང་མདོད་གྱི་དུང་སྟེན་སྐྱེན་རྩིས། དབུ་
 དཀར་དང་ལའ་འཕྲོར་སྟེལ་གསར་དར་ཚུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་གྲོང་དགོས། མི་ཆོས་སྟོན་གནས་ལས་མེས་བབ་ཏུ་བཅང་ནས་
 མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་སྟོན་གསལ་སྒྲུལ་འདྲི་གྲོང་དགོས།
 ཁོ་ཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ད་ལོ་ཁོ་འཛམ་
 སྐྱིད་གྱི་སྐྱེ་ལོ་མིར་དོ་རྟོག་ཕྱིད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་
 པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་བཅུགས་ནས་ལོ་80འཁོར་བའི་
 ལོ་མེད། ཡུང་གི་དང་སྐྱེ་རན་མེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
 འགན་ལྷན་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་ཆུགས་རང་བདག་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛམ་སྐྱིད་དམག་ཆེན་གཉིས་པོ་

མཐུག་འབེལ་རྗེ་མུལ་སྤྱིའི་ཐྱིག་ལམ་གསར་གཏོང་བ་དང་
 འཇུགས་སྒྲུབ་མཐུན་ཞིག་གྲང་ཡོན་པས། མཐུན་ཐུལ་མཉམ་ལས་ལ་
 རྟུགས་རྫོན་བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་མུལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གསལ་དང་
 གནས་བབ་ལ་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་དོན་ཐྱིག་ཐུལ་
 དང་འཛུལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐྱིག་ལམ་སྤྲུབ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐྱིགས་
 མང་འིང་ལྟགས་རིམ་ལག་ལེན་བརྒྱུད་དོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་
 རིམ་ཚུགས་འཛིན་ཆེན། དེ་ཅས་ཀྱིས་གྲང་གོ་དང་སྤྱོད་རན་མས་ཡང་
 དག་པའི་འཐབ་རྒྱུ་གདངས་ག་བྱས་ཏེ། ཐུན་མིང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཐྱིག་ལམ་སྤྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིང་མཐུན་ཀྱི་ཐོས་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་ས་རྟུགས་
 དང་། སྐལ་ཤིལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་བཤ་སྐལ་འདྲེད་གཏོང་
 བའི་རྩོད་ཀྱིའི་རྩོམ་ས་རྟུགས། ཐྱིགས་མང་མཉམ་ལས་ལ་རྗེ་འོད་ཀྱི་
 པའི་ཡར་ཐོན་རྩོམ་ས་རྟུགས་བཅས་ཀྱི་དངོས།
 བེའོ་ན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། གྲང་གོ་ཐྱིགས་ཀྱིས་ཐོག་
 མཐའ་བཤ་གསུམ་དུ་ཡོང་བ་འདྲི་ཉིད་འཛུལ་སྤྱི་དང་རྗེ་མང་གི་རང་
 བཅོན་ཀྱི་རྗེ་ཞིག་དུ་བཅིས་ནས་ཡོང་བ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འཐབ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རང་བདག་ལ་རྟུགས་རྫོན་རྒྱག་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ལས་དོན་ཁོད་རྩལ་པ་དེ་བས་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད། ཡོང་བ་ཐྱིགས་
 དང་མཉམ་དུ་ལག་གདངས་སྤེལ་ནས་སྐལ་ཤིལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འགན་ཁྲིང་ལ་ལག་གདངས་བཅག་སྟེ། ཐྱིགས་གཉིས་ཀར་བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་
 པ་དང་འཛུལ་སྤྱི་དཔལ་ཐན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་གཏོང་
 འདྲོད་ཡོད།

མཱ་མེ་འི་དབུ་མ་མཉམ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།
པོ་རོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།
ཞིག་ཞིག་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།
མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།
དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།
དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན། མཱ་མཉམ་པོ་དབུ་མ་མཉམ་པོ་དོན།

(པར་རྫོང་པ་ཉིས་པར་གཟིགས་)



མཱ་ཤེ་བཟ་པོ་ལྷ་རང་མཆོག་སྐུ་གནས་ཀྱི་ཁྲི་

[illegible]

བྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་ཁྲལ་2275་ལྷན་བཅོས་འགན་
བཅོལ་གྱི་མི་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲ་ཞིང་ཆེན་བཟའ་བའི་
མཉམ་སྦྱོར་མདོན་འཁུར་བྱུང་བ།

འོད་གྱིས་ནང་ཁོར་ནང་པོར་ནང་ལྷན་བཅོས་འགན་བཅོས་ཀྱི་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཆུགས་པ།

སྐྱེན་རྒྱ་ཤར་འབྲུག་ཁབ་ཡེ་ཅིང་ནས་ལྷ་5ཆེས་22ཉིན་
 རྒྱུག་འབྲུག་འབྲུག་གསལ། ཆེས་22ཉིན་ གསར་འགྲེལ་པས་ལུལ་
 ཁབ་སྐྱེན་བཅས་འགན་སྐྱོང་རྒྱལ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར། ལྷ་5
 ཆེས་8ཉིན་པར། ཁིང་ཆེན་21དང་ཤིན་ཅང་ཐོན་སྐྱོད་འཕྲོགས་.....
 སྐྱེན་པོང་ཐོན་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་མས་ལུལ་22ལ་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་
 གྱི་དངུལ་ཁྱུག་སྐྱོད་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་ཁིང་ཆེན་བཀལ་བའི་མཉམ་སྐྱོད་.....
 མཐོང་འབྲུག་ལུང་ཡོད།
 སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་དངུལ་ཁྱུག་གི་ལུལ་ཁབ་སྐྱེན་.....
 བཅས་འགན་བཅོམ་ལེགས་ཁྲིའི་ལས་སྒྲུགས་ Appཡི་བྱེད་རྒྱས་ཤིག་
 ཡིན་ལ། གཞེན་ཉེའི་དབར་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་མི་སྡེར་གྱི་
 ཆེས་ཁམ་ཉམས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་རེད། སྐྱེན་བཅས་
 འགན་བཅོམ་གྱི་དངུལ་ཁྱུག་གི་དངུལ་བརྒྱུར་བྱེད་རྒྱས་སྐྱོད་ན། མི་
 སྡེར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་མི་སྡེར་གྱི་ཆེས་
 ཁམ་ལང་ན་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་དངུལ་ཁྱུག་ནང་གི་ན་
 དངུལ་གཞེན་ཉེའི་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་དངུལ་ཁྱུག་ནང་
 བརྒྱུར་ནས། སྐྱེན་པ་བརྒྱེད་པ་དང་སྐྱེན་རྟོ་བའི་ཐོན་དངུལ་ཆེས་ལྷ་
 དང་ཤར་མའི་སྐྱེན་བཅས་འགན་བཅོམ་གྱི་མི་སྡེར་གྱི་ཕན་དངུལ་.....
 འཛལ་བ་ཤོགས་ཤིག་མད་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡོད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྟོ་བའི་དང་། བར་ཤོག
 ཡེའི་ཉིད་ ཅི་ལིན། རྟོ་ལུང་ཅང་། རྟོ་ལུང་ཅང་། ཅང་ལྷུ། གྲོ་.....
 ཅང་། ཞན་ལུའི། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་།
 རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་། རྟོ་ལུང་།

[illegible]