མདོ་ལའི་ནུབ་ཚུ་ནགས་ཚལ་སྐྱེ་ཤས་ངེས་གནས་ཞིབ་འཚུགས་ཏེ་ཀློག་ཀློང་ཅིང་ཕྱུན་མའོ་ཡིས།

རི་ཚུར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་ནས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་ཏོ་བརྗོད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། སྒང་ཁྲའོ་ཐུན།

འདི་ནི་ཅིང་ཕྱུན་མའོ་ཡིས་ཆར་ཚུ་འབབ་ཚད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་མཇོ་ལའི་རི་ལྷུལ་དུ་ཡོད་པ། འཕྲོས་པ་དང་བསྡུན་ནས། ཀུན་ཀྱང་ཅིང་ཕྱུན་མའོ་ནུབ་ཚུ་ནགས་ཚལ་སྐྱེ་ཤས་ངེས་གནས་ཞིབ་འཚུགས་ནས་རྟོག་ཡིན། རི་ལྷུལ་དུ་སྒེབས་མ་ཐག་ཁོང་གིས་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཁ་ཤས་ཁྱིད་དེ་ཐང་གར་ཕའི་ལྷའུ་ལྷང་ཤུར་ཚུ་ཡོད་ཅིང་ཕ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཁྱུག་ལའོར་ཚད་ལེན་རགས་ཤིག་ཀྱི་ཁྱུག་ལ། ཤ་ཅི་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ ཁ ཤ ཡ ཁ ཤ ཡ ཁ ཤ