

ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་འབྲེམས་སྟོན་ལས། རིག་དངོས་གསོན་ཤུགས་རབ་དྲ་འཕེལ།

འདི་ག་ཆོགས་པར་གྱི་གསར་འགྲོད་པས།

ཉོ་ནན་ལུའི་དབྱང་ཆེན་མཛོད་ཁང་གིས་……
གཉེར་བའི་“མཚན་མི་གཅིག་ལ་གནའ་དེང་དར་རྒྱས་
ཉམས་ལེན་ཕྱིད”ཅེས་པའི་ཕྱིད་སྤྱིའི་རིང་། ཡུལ་……
སྐོར་བ་ཆོགས་རྒྱུད་6ལ་བཞོས་ནས་ཐུས་འགྲོད་ཞིབ་
ཚད་བྱས་པའི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་ལ་བསྐྱོད་དེ། རྒྱལ་
རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གནའ་ཤོའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ལོ་ངོ་
སྟོང་གི་དར་རྒྱས་ཉམས་ལེན་ཕྱིད་བཞིན་མཆིས།
“ལཱ་གཅིག”གུང་གསལ་རིང་། རིམ་ཞེས་……
བརྒྱབ་ན་ལུའི་དབྱང་གི་ཆེན་མཛོད་ཁང་དང་དབྱར་
གསོ་ཁང་སོགས་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཁང་……
གིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐིངས་ཁྲི་69.5ལ་སྡེ་ལེན་ཞུས་
པ་དེ་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་3%འཕར་ཡོད།
ཞབས་ཞུའི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ར་མཐུད་རྒྱ་སྐྱོད་
གཏོང་བར་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཁང་ལ་……
ཐབས་མཚོག་གང་ཞིག་ཡོད་དམ།
“ཡུལ་སྐོར་བའི་འདྲ་པར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་……
ན་ལོ་35མན་གྱི་གཞོན་ལུས་བཟུང་བའི་བསྐར་ཚད་
རྒྱུད་མང་བ་འདུག” ལུའི་དབྱང་ཆེན་མཛོད་ཁང་……
གི་གོ་ན་ཀྲང་གཞོན་པ་ལུང་ཉའི་ཡན་གྱིས་གཞོན་ལུའི་
ཆོགས་སྤྱིའི་ཡིད་དབང་ལུར་བས་འགྲུག་ཆེད་ཙ་སྟོག་
རང་བཞིན་གྱི་གསར་གཏོང་དང་། དབྱིངས་ལྷགས་
རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན། སྤུལ་བཤེའི་དུད་སྡེའི་ཁྱབ་……
སྤེལ་བཅས་ཆགས་ཐུབ་པར་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་
དབྱིད་གསར་གྲུང་གསལ་རིང་། ལུའི་དབྱང་
ཆེན་མཛོད་ཁང་གིས་མཚན་མོའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆོད་……
ལྷ་གསར་པ་བྱས་ཤིང་། འཚད་འགྲེལ་པས་ཉིན་……
མོའི་ལས་གོས་ལུང་དེ་ལས་ལ་སྤྲོན་གཡོགས་དང་
སྟོད་སྡེ་གྲོན་ནས་རིག་དངོས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དག་……
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། ཆོད་

ལུའི་གཉེར་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མི་ཆོགས་གྱིས་ཁོངས་པས་……
ཆེན་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་བས་འཆོལ་ཞིབ་ཕྱིད་……
པའི་གདོང་ཆོད་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན།
རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ཚད་བཀག་……
ཡོད་པས་ལུའི་དབྱང་ཆེན་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་……
སྤུལ་ཡོད་རིག་གནས་བསམ་བཞོད་ཁོ་ལས་7
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཤིང་། “འཁྲབ་གཞུང་ཡོད་
པ་དང་དངོས་སྤུལ་འཁྲབ་ནས་རིག་དངོས་ཀྱི་གསོན་
ཤུགས་འཕེལ་བར་ཕྱིད་པའི་”ཁོ་ལས་ཀྱི་ཐུས་གཞི་
ཞིག་ལ་འོས་ཐོབ་བཤེད་སྤྲུག་ངར་རག་ཡོད།
“ལཱ་གཅིག”གུང་གསལ་རིང་“མཚན་མོ་……
གཅིག་ལ་གནའ་དེང་དར་རྒྱས་ཉམས་ལེན་……
ཕྱིད”ཅེས་པའི་ཕྱིད་སྤྱིར་རྩོམ་དབྱངས་དང་ཞབས་
སྤྱིའི་རིགས་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཤེས་བྱའི་……
འགན་བསྐར་སོགས་མཉམ་འགྲུལ་ལ་ཚན་ལང་
བཞོད་སྤྲིག་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་དབྱིངས་ལྷགས་
པའི་ཆོར་རྒྱུད་སྤར་བས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ཡོད།
ལུའི་དབྱང་དུ་“ཆེན་མཛོད་ཁང་དང་ཀྲང་མི་
ཟུང་འབྲེལ་”གྱི་གཉེར་སྤྱོད་ཕྱིད་སྤར་བས་ཉམས་
ལེན་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་མང་དུ་སོང་ནས་……
རིག་ཐུས་ཀྱི་འཛོད་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་སྤེལ་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤུལ་ལྷག་དང་འགན་……
སྤར་གི་ཕྱིད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པའང་མཉམ་དུ་
བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ། ལུའི་དབྱང་གོང་ཁྲོར་གྱི་སྡེ་ཚོན་
བརྒྱུད་ཀྱིས་《ཆོད་ལུའི་ཆེན་མཛོད་ཁང་གི་རིག་……
གནས་བསམ་བཞོད་ཐོན་ཐུས་ཀྱི་གསར་སྤེལ་ལ་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཕྱིད་ཐབས་འགའ་
ཞིག》མཉམ་དུ་བཀྲམ་སྟེ། ཆེན་མཛོད་ཁང་གིས་……
རང་ཚུགས་ངར་གསར་སྤེལ་དང་། མཉམ་ལས།

དབང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཕྱིད་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤར་བས་……
སྤུས་ལོགས་ཀྱི་རིག་གནས་བསམ་བཞོད་ཐོན་ཐུས་……
མ་ཁོ་སྤྱོད་ཕྱིད་པར་སྤུལ་ལྷག་བྱས་པ་དང་། འག་……
དང་པོའི་ཆོད་ལུའི་ཆེན་མཛོད་ཁང་དུ་ཡིས་རིག་……
གནས་བསམ་བཞོད་གསར་སྤེལ་རྣམ་གྲངས་ལས་……
ཐོབ་པའི་ཡོང་འབབ་ཆེད་མ་རིག་གནས་འབྲེམས་……
སྟོན་བྱ་སྤྱོད་ཐུས་གཞིའི་ནང་མི་སྤར་སྤུལ་ལྷག་……
ཕྱིད་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་གཙང་ཡོང་……
འབབ་ནས་མང་ཤོས་30%བཏོན་ནས་མི་སྤར་སྤུལ་
ལྷག་ཕྱིད་རྒྱ་རིང་།
《འཛོད་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་
དོན་བྱ་སྤྱོད་ཐུས་གཞིའི་》ནང་ཡུལ་སྐོར་མཛོན་
སྤོངས་ལུལ་དང་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཆོན་
པས་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་སྐྱོད་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ཏེ། གཉེར་སྤྱོད་གི་དུས་ཆོད་ལྷགས་མཐུན་དང་……
རིང་དུ་གཏོང་བ་དང་སྡེ་ལེན་གྱི་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་ཅུ་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་བཏོན་ཡོད།
“དེ་གོང་ཆེན་མཛོད་ཁང་ནི་”དར་ཆའི་ཐོན་
ཐུས་ཞོར་དུ་བཟོ་བ་དང་སེམས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ཆེན་
མཛོད་ལས་ཀ་གཅིག་པོར་འཛོག་གི་”ཡོད་”ད་ཆ་
རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ལས་དོན་པའི་ཉུར་……
སེམས་སྤར་བས་ཡག་པོ་འཕེལ་ཡོད་”ལུའི་དབྱང་……
གོང་ཁྲོར་རིག་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྲང་ཀྲའི་ཞའི་……
རྒྱུ་གྱིས་《ཁྲུང་ལུན་ཆེན་མཛོད་ཁང་གི་ཐོན་ཁུངས་”
སྟོག་འདོན་གཞན་སྤུར་བྱས་ཆོ། ཆེན་མཛོད་ཁང་……
གིས་ཆེད་མཇར་འོ་མཚར་དེ་བས་མང་བ་གཏོང་
ཐུབ་”ཅེས་བཤད།
(དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར། བསོད་བཤེ་
ཆེ་བས་ཞུས།)

“སྤོབ་སྤྱོད་དང་། འཆོལ་བཤེར། བཅོས་སྤྱིག”བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ འཇུགས་སྤྱོད་གཏོང་ཟབ་དང་ཉན་ཏིག་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་བཏང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) མིག་སྔར་རྒྱས་ཐད་……
གཏོགས་ཚན་པ་70ཡིས་གནད་དོན་300ལྟ་ཙམ་
བཤེར་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཉོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ལུང་དབྱང་ཆོང་གིས་སྤྱིག་……
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་དང་། བཟག་དབྱུད་ཞིབ་འཇུག་
ཡིག་འབྲེལ་ཞུ་བཅར་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཕྱོགས་……
བསྐར་དང་སྤྱོད་དེ་གཙོ་གནད་བཤེར་འདོན་དང་……
ཆེད་དོན་བཅོས་སྤྱིག་བྱས་པ་མ་ཟད། བཤེར་……
འདོན་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་རིགས་དབྱེ་ནས་གསལ་
བཞོལ་ཡག་པོ་དང་ཆེས་ཐོབ་ཐོས་ཏེ་གནད་དོན་གྱི་
ངོ་བོ་དང་། དག་ཐེར་ཕྱིད་ཐབས། དག་ཐེར་གྱི་
དུས་བཅད་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད།
**གནད་སྤྱིན་དག་ཐེར་ལ་ཕན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པ།**
ས་གནས་ཁག་གིས་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་……
དུ་འཛོན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་གཙོ་གནད་བཅོས་
སྤྱིག་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། དམ་……
ནན་གྱི་ཕྱིད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྤྱིན་དག་……
ཐེར་བྱས་ཐོག་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་གསོའི་ཐུབ་འབྲས་དེ་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་……
དངོས་སྤུལ་འབྱུར་བར་སྤུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཉུ་ལུང་ཙང་ཞིང་ཆེན་ཅིས་ཤེས་གོང་ཁྲོར་……
གྱིས་མཁྱེས་སུ་སར་གཏུག་ཐོད་པ་མཐའ་འཁྲོངས་……
བྱས་ཏེ། མདོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་

སྤྱོད་བཅོས་སྤྱིག་གི་ཐོ་ཁོངས་སྤུལ་བརྟུག་ཅིང་། དག་……
ཐེར་དོན་འཁྲུལ་ཕྱིད་རིང་“སྤོབས་ཐོག་བཅོས་……
སྤྱིག”དང་“ལུགས་ཕན་སྤེལ་འཇུགས་”ཟུང་འབྲེལ་
ཕྱིད་པར་སྤོབ་ཆོད་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་སྤོབ་
བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྤོབ་སྤྱིན་སྤོབ་ཁང་གིས་……
དམིགས་འཇུགས་སྤོབ་སེལ་ཆོང་ཁང་ལ་གཅིག་……
འདོན་མས་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཕྱིད་པའི་དོ་དམ་ལམ་……
ལྷགས་སོགས་ལམ་ལྷགས་ཁག་160ལྟ་ཙམ་
འཇུགས་པར་སྤུལ་འདེད་བཏང་ནས་”གནད་དོན་
གཅིག་དག་ཐེར་ཕྱིད་པ་དང་། ལམ་ལྷགས་ཆ་ཆོང་
གཅིག་འབྲས་སྤོབ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། སྤོབ་ཆ་ཁག་……
གཅིག་སེལ་བ་”བཅས་མདོན་འབྱུར་བྱས་པ་རེད།
ཁྲུང་ཆོང་གོང་ཁྲོར་ལེང་ཐིང་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིད་
དོན་ལས་ཐུས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛོལ་བ་དང་“ངོ་སྤོབ་ལས་
གཞི”སོགས་མདོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་……
དམིགས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་གནད་
དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་ཁག་116བཟོས་པ་དང་སྤྱིག་……
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་དང་རྒྱས་ལུང་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་
ཕྱིད་སྤོབ་བརྒྱུད། གཅིག་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱིག་བྱས་……
ནས་གྲངས་འཛོན་ཅན་གྱི་ཐུས་སྟོག་དང་། མདོན་
སྟོག་ཞིབ་བཤེར། སྤུལ་བསྐྱར་འཕེན་བཤེར་……
སོགས་ཀྱི་ཕྱིད་སྤོབ་སྤྱོད་དེ་ཐུས་སྟོག་ལྟ་སྤུལ་བྱས་
པས་“དོན་དག་ཆེད་མཇར་འདོད་བྱས་འདོད་མིན་གྱི་ལན་
སེམས་ཞིང་ཆེན་ལུ་མཉན་གོང་ཁྲོར་གྱིས་སྤོབ་

སྤོབ་ཕྱིད་ཀྱིན་ཞིབ་བསྐྱར་དང་གནད་དོན་བཤེར་……
འདོན་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས། གཅིག་སྤྱོད་……
བཅོས་སྤྱིག་ཕྱིད་པའི་“འགན་མི་འཁུར་བ་དང་།
དགོས་པའི་ལས་མི་ཕྱིད་པ། རང་འགན་གཞན་……
དཀྱི”སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དཔེ་མཉམ་ཏེ་ལས་ཕྱིད་
པས་རང་འགན་ཐིག་པ་འཁུར་ལེན་ཕྱིད་པར་སྤུལ་……
ལྷག་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཁག་བརྒྱུད་བཏོན་ནས།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་
ལས་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་བརྒྱར། ལས་ལེན་གཙོ་འགན་
འགག་སྤོལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྐར་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཡོན་ལས་ཕྱིད་པའི་ལས་སྤུལ་ལས་གཏོང་གྱི་……
སྤོབ་སྤོབས་སྤར་བས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་རེད།
གོང་ཤེས་གོང་རིགས་རང་སྤོབ་སྤོབས་སྤུལ་……
ལུའི་ཆོང་གིས་“དག་ཐེར་”ཕྱིད་རིང་། སྤོབ་ཚུལ་……
ལོགས་སྤུལ་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས། འགོ་ཁྲིད་
ལས་ཕྱིད་པ་སྤོབ་ཙང་བསྤྱོད་དེ་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་ཕྱིད་སྤོབ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད། ཁོ་ལས་ལ་
དགོས་མཐོའི་དུ་བ་དང་དམངས་ལ་ཐུས་དྲིས་ནས་……
སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་གསོའི་ཐུབ་འབྲས་དེ་མི་དམངས་ལ་……
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཞིབ་ཐུའི་ཕྱིད་ཐབས་དང་……
ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལོགས་སྤུལ་གཏོང་བའི་ཕན་
འབྲས་དངོས་སྤུལ་ཏན་ཏིག་འབྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
(སྤུལ་མཚོག་དང་། ལྟ་ཆོ། ཆོ་ལྟ་བཅས་……
ཀྱིས་བསྐྱར། ཉེ་དོན་དང་རིག་དོར་གྱིས་ཞུས།)

《ཏང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏུར་བཟི་གྲོན་རྒྱུད་བྱས་ནས་འཕྲོ་བརྒྱག་ལ་ངོ་སྤོབ་ཕྱིད་པའི་སྤུལ་ཡིག》བཀྲམ་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤུལ་ཡིག་འདིར་འཁོད་པའི་འཕྲོ་བརྒྱག་……
ཅས་པ་ནི་ཏང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ལས་དོན་པས་གཏན་འཁེབས་
ལས་འགལ་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་སྤེལ་བའམ་ཡང་ན་……
གཞུང་དོན་སྤོབ་སྤོབས་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁོངས་དང་། ཆོད་གཞི།
སྤོབ་བྱ་བཅས་ལས་བཟུལ་ཏེ། སྤུལ་པའི་མ་དངུལ་དང་། ལྷ་ཕོར། ཐོན་……
ཁུངས་བཅས་སྤྱོད་མཁས་པོ་མ་ཐུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱོད་
ཆོགས་ལ་གྱིད་ཐུན་བཟོས་པའི་ཕྱིད་སྤྱོད་ལ་ཟེར།
དོན་ཚན་བཞིཔ། ཏང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏུར་བཟི་གྲོན་……
རྒྱུད་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་ལ་ངོ་སྤོབ་ཕྱིད་སྤོབས། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་……
འཁེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྐར་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཏེ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཙ་དོན་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཞུང་ཞུང་གིས་པ་སྟེ། ནན་པོ་དང་……
སྤོབས་བསྐར་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་སྤོབ་ཁྲིད་ནས་ཟ་མཁས་འཐུང་མཁས་
ཕྱིད་པ་དང་། ལས་དོན་མཐའ་དག་ཏུར་བཟི་གྲོན་རྒྱུད་དང་སྤོབ་པ།
གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་མ་གནས་དམའ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མ་……
དངུལ་སྤར་ལས་མང་པ་ལྟ་པ་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་……
དང་དམངས་འཆོའི་རེ་སྟོག་ཐད་སྤྱོད་དགོས། སྤྱིག་སྤུལ་དང་ཁྲིམས་……
སྤུལ་ལ་གཞིགས་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྤུལ་……
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་……

འཕེབས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་ལམ་ལྷགས་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་……
ལས་དོན་སྤོབ་དགོས། སྤུལ་འབྲས་ལོགས་གཉེར་མཐའ་འཁྲོངས་……
ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤོབ་ནས་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱོད་
འདོན་ཕྱིད་པ་དང་གྲོན་དངུལ་གཏོང་སྐོར་ཆོད་འཛོན་ནན་པོ་……
བྱས་ཏེ་ཏུར་བཟི་གྲོན་རྒྱུད་གི་བྱས་འབྲས་དབྱང་བསྐར་ལ་ཤུགས་……
སྤོབ་རྒྱག་དགོས། དངོས་ཐོག་བཤེན་འཆོལ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་……
དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་བཞོད་སྤྱིག་ཕྱིད་པ་……
དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་མེད་པར་བཟོས་ནས་རྒྱན་
གཏན་གྱི་གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་འགན་ལེན་ཕྱིད་དགོས། ཡོངས་བསྐྱར་
དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་……
པའི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལུང་། གཞུང་དོན་ཕྱིད་སྤོབ་
ཁྲིད་ཀྱི་སྤོབ་པ