ཉེར་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་གསར་གཏོད་ཐུས་གཞི་མཁོ་འདོན་ཐུབ་པ།

＊ ལག་རྩལ་གསར་པར་ཚད་བཟང་བཟོ་ལས་ཐོན་ལས་འཕེལ་འགྲུར་གྱི་ཚ་ཏློས།····· ཆེན་པོར་མཁྱོགས་མྱུར་སྒྲལ་ཁྱིད་རྒྱད་བཞིན་པའི་དེང་གི་དུས་སུ། ཀྱང་གོའི་མི་ཐབས་རིག་ནུས།····· ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་སོང།····· ཡོད། འཇར་མན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་དང་དཔྱིན་ཇིའི་ཟོག་འགྲུལ་ཕྲེ་གནས་ནས་ཆེ་ལེའི་ཞིང་ནང་པར་ཀྱང་གོའི་ཉེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད།····· མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

→ འདི་ནི་ཆི་ལའི་ལྱའོ་སི་ལྷ་ཀེ་སི་ཁུལ་ཆེན་གྱི་ཁར་ཡུ་ཁོའོ་ཐོང་ཁྲིར་དུ་ཅེ་ཐྲེ་ཚན་རྒྱལ་ཞིང་ལས།··· མི་མེད་གནམ་གྱས་ཉ་སལ་མོན་ཟླགས་པའི་ཏ་ཁྲམ་སྟེང་དུ་འཕུར་ནས་ཉར་ཕྱོ་སྟེར་ཐེག་བྱེད་བཞིན་པ།

ཏུས་ཕྱོམ་ཕྱིར་མངོན་གྱི་ཨའོ་ཏ་རིག་ནུས་འཕྲུལ་མི།

མི་ལུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ལས་ཕྱོད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཨོ་མེ་ལྱ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་ཕྱིའི་གཏེར་ལས་དང་ཐོན་ལྱངས་འགྲེམས་ཆོགས་ཐོག་ལྱ་ཟློར་བས། ཏུས་ཕྱོམ་ཕྱིར་མངོན་གྱི་ཨའོ་ཏ་རིག་ནུས་འཕྲུལ་མི་སྒྲང་ནས་ཅ་དངོས་ལྷོད་པ་འདེགས་བཞིན་པ།

འཇར་མན་གྱི་པྲ་ཏེང—ཐྲུའུ་ཕེང་པའོ།····· ཀོ་ཌུ་ལར་ཏ་ཏོ་ཐར་ཏུ་ཡོད་པའི་འཇར་མན་གྱི་ཏ་ཏའི་ཡུས་ཀུང་སིའི་ཐོན་རྩྭོད་འཕོར་ཁང་ནང་། ཡུལ་དེའི་ལས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏུས་ཕྱོམ་ཕྱིར་མངོན།····· མངོན་གྱི་འཕྲུལ་མིའི་ཆས་སྒྲས་ནས་ལྷུ་ལག་ཆེ།··· ཀྱས་ཚང་མ་དགོས་བཞིན་མཆིས། ཏང་ཏའི།····· ཨའོ་ཏ་རིག་ནུས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ཁིས།··· ཞིབ་ཕྱེལ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་མིའི་ཆས་དེ་དག····· མིའི་ལག་པ་དང་། སྐེད་པ། ཤུང་པ་སོགས་སུ·· ཁྱོན་ཆོག་པ་དང་། མི་ཐབས་རིག་ནུས་ལ····· བཉེན་པས་ཐྲོད་མཁན་ཆོའི་ཅ་དངོས་ལྷི་པོ····· འཕུར་བའི་ཕུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་ནས་ཁོང····· ཆོའི་མི་ལུས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ····· མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཕྱོད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཨའོ་ཏ་རིག་ནུས་ཁྲོམ་རའི་ཕྱི་ཁྲབ་ཤུ་ཁོའི·····ཀ·ཟད། ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཕྱོད་ཀྱང་མངོན་གསལ·····ངོ·ཏ·ཡོ·ཡ·ལ·ཁ·ཤ·ཀ·ཁ·ཟ·ཡ