

“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་གློམ་ལས་དོན་པ”ཟེན་སྤྲུལ་བའ།

དཀའ་ངལ་མི་སྐྱུག་འགན་འཁུར་ཅུ་ཟླ་ངས། གཞན་པས་
ལོགས་སྤྱོད་ཕུལ་ནས་ལྷག་བསམ་མངོན།

ཀྲུང་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པ་བཅོམ་ཆོག་པ་བཅོག་པ་ནས་.....
 ངོ་100ལོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་.....
 མེད་པ་དེ་བཟང་བ་དང་རྩོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་ར་གཞིར་ས་.....
 པ་བཅོད་བྱེད་པ་འོ་ཆོག་པ་ཆོད་ཟེ་4ཆས་28ཉིན་གྱི་རྩ་དྲི་ར་པེ་.....
 འི་ར་ཏུ་འོ་ཆོག་པ་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་མེད་པ་བཟང་.....
 པ་1670དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་756ཆོད་.....
 པ་འོ་མི་2426ལ་གཞིར་ས་བཅོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ར་ང་.....
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་མེད་པ་དེ་བཟང་བ་དང་རྩོན་.....
 ཐོན་ལས་དོན་པ་བདམས་ནས་གཞིར་ས་བཅོད་བྱེད་ཐེངས་.....
 17པ་རེ་རེད།

ཕིན་རྩུབ་ལིང་། ཟླ་བ་༥། 2011ལོའི་ཟླ་12པར་
 དཔག་དཔུང་ལ་ཞུགས། གྲང་གྲང་ཏང་ཡོན། ལས་ཀར་
 ཞུགས་ཚུན། ཕིན་རྩུབ་ལིང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 “ཟླ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་གིས་མི་དཔངས་ལ་ཞབས་འདེགས་”
 “ཞུ་བའི་”དཔེ་གསལ་ལྷན་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ན།
 མཛེས་མུག་ལྷན་པའི་ལང་ཚོ་དང་ལྷངས་གཞིས་ཆེད་མི་ཐོན་
 “རྟགས་རྒྱབ་བྱ་གཞག་ལ་ལུས་ཞིང་། སྐྱེས་སུ་མི་སྐྱེར་གྱི་བྱས་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་གཉིས་པ་ཐོངས་།”དང་། བྱས་རྒྱུ་འཕྲུལ་
 གསུམ་པ་ཐོངས་3 གཟེངས་བརྟན་ཐོངས་3ཐོབ་པ་དང་།
 2020ལོར་བོད་རང་རྒྱུང་ལྷངས་མེ་ཐོན་རྟགས་རྒྱབ་ཞུ་བྱེད་
 ཏུ་ཞུགས་མིས་“མི་ཐོན་པ་ལག་ཤོས་བརྟུ་”ཡི་གས་སུ་བདམས་པ་
 དང་། ཕྱི་ལོར་བོད་རང་རྒྱུང་ལྷངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་
 “ལྷངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷངས་བྱང་གྲང་ཞུ་ཏང་པ་ལ་བདམས་”
 པ། 2022ལོའི་ཟླ་12པར་གྲང་གྲང་ལའ་མི་ཐོན་རྟགས་རྒྱབ་ཚུས་
 ཀྱིས་“ལྷངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷངས་བརྟན་པ་དེ་དཔག་”ལ་བདམས་པ།
 2024ལོའི་ཟླ་5པར་བོད་རང་རྒྱུང་ལྷངས་ཏང་ཨུད་དང་མི་
 དཔངས་ཀྱི་ད་གཞུང་གིས་“ལྷངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱ་གཞག་པའི་”
 “ཐོན་ཐོན་ལས་རྟན་པར་”བདམས་པ། 2025ལོའི་ཟླ་4པར་
 ཏང་གྲང་དང་བྱང་དང་ལྷངས་ཀྱི་ལྷངས་བྱ་གཞག་ལ་བདམས་པ།
 ཕིན་རྩུབ་ལིང་། ཟླ་བ་5། ཕྱི་ལོར་ཕྱི་ལོར་བདམས་པ་རེད།

ལྟོ་འཕྲུལ་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་
ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་
ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་

[illegible]

ཤེས་རྟོག་། ཁོང་གིས་རང་འགྲུལ་ངང་རུ་མི་གསུམ་བྱིད་ནས་་་་
གཡུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཚོར་བཅའ་སྔོད་བྱས།

དུས་ཚིག་ཉི་མོ་ཕྱག་དྲུག་མེད་པ་ལྟར་གྱི་.....
 བདེ་འཇགས་ཉི་མོ་དུས་ཚིག་ཉི་མོ་ལ་མེད་པ་ལྟར་.....
 བདེ་འཇགས་ལྟར་གྱི་དུས་ཚིག་ལྟར་ལྟར་གྱི་.....
 འཇུག་ཁུངས་དེ་མིན།

[illegible]

ཐེག་པ་སྤྱད་མེད་ནི་འགན་འཁེབས་དང་།
 རྟེན་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མཛེ་བས་མ་འདྲུན་ནི་ཁོང་།
 ལོ་སྤྱད་པ་དང་པ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ཚུལ་པ་འདི་།
 རྟེན་རྒྱུ་པ་རྟེན་པེ་རྟེན་པེ།

2021ལོའི་ཟླ6ཙམ་17ནིན། གྲུང་གོ་དང་ནེ་པ་ལའི་
མཐའ་མཚམས་སུ་གནས་པའི་པོ་ད་སྤུངས་དྲིང་རི་རྩོད་གི་ཞིང་
ཆེན་ལས་209ལིས་ཆ་ཞིག་དུ་སྤྱི་དང་དུ་རྩེ་དུ་ཐོན་ནས་.....
པོ་དང་ཆད་པ་སྤྱི་རྩེ་དུ་དང་པ་སྤྱི་པའི་9000ཙམ་ཐིན་པའི་.....
འགག་མཚོ་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་སྤྱོད་མ་ནས་ཡོང་པའི་ལས་མི་དང་.....
མ་གནས་དེ་གི་མང་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ས་.....
སྤྱིང་ཕྱན་དུ་ལུས། ཉ་ཅང་རྩོད་གཞི་ཆེ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ཐོན་.....
མང་གིས་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལག་དང་པོ་དང་མཉམ་དུ་.....

མྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡམས་ལུལ་དུ་ཐོན། ཁོང་དང་བཀོད་.....
 འཐབ་པ་དུམ་ས་མ་གནས་དེ་གཤིས་ཤིང་འཇ་པའི་འཕྱོ་རྒྱལ་མེད་.....
 འི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེན་ཆས་ཆ་ཆོད་60ཀྱལ་ཅོམ་གྱིར་ནས་.....
 མ་མེད་མོག་མེས་འབྱེད་མཛད་པ་ཤངས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་སྤྱོད་.....
 གཤོད་མའི་ནགས་ཆེལ་མེད་ས་གསུམ་པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཆོད་50.....
 ཅོམ་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་མཛད་བྱས་ཏེ་འདྲ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ས་པ་.....
 དང་ནགས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་བྱས་པ་མ་བཟད། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 ཆོག་ས་ཀྱི་དཔེ་ཅོམ་དཔོན་འབྱེད་བྱས་ནས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད་.....
 རྒྱུད་ཡམས་འགན་མེད་ས་ཀྱི་དང་བྱས་པ་ཤིང་།

དུས་རྒྱུ་བུ་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་ལྟོ་མར་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 ཡོད། དུས་ཀྱི་མཐོང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....

ཁམས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་.....
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་.....
 ཁམས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་.....
 ཁམས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་.....

ལ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡིང་། བཀ་རྩོལ་མེད་གིས་ལྷ་རྟེན་སྤྱི་
མོ་མེན་ཉེན་ལོལ་རྟོགས་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་རྩ་ཆོག་གསུམ་མེད་སྤྱི་
1000ལྷག་ཙམ་ནང་འཁྱུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པ་.....
ཐམས་ཅད་ནི་མང་ཆོག་སྤུལ་པ་རྟོག་དང་ཉེན་ལ་ཆེ་ཤོས་
སྐྱབས་སྤྱོད་གསུམ་རམ་ལུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ན་ཡིད། ཁོང་གིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་རྩྭ་དངོས་ར་ཉེན་ནས་མི་དམངས་མཐའ་
ཆོག་གསུམ་མོ་མེན་རྟོགས་སྐྱེད་དཔྲུང་ཁག་གི་དར་ཆམ་ཐོང་དུ་
བཅུག་པ་དང་། མི་དམངས་མཐའ་ཆོག་སྤྱི་བའི་འཇགས་ཆོར་
སྤྱང་ལ་སྤར་བས་འགན་ཁུང་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསུམ་པའི་
མོ་མེན་རྟོགས་སྐྱེད་དཔྲུང་ཁག་གི་“ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྩམ་.....
དག་དང་། རྒྱིག་ཁྱིམ་སྤམ་ནན། རྟོག་ཉེན་ལ་མི་འཛེམ་པ།
ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་གིས་དམངས་ཆེད་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་”བཅས་
ཀྱི་འགྲུར་མེད་དམ་བཅའ་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་གསལ་
འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམ་“དང་ལ་ལྷན་པས་མ་ཟུང་དག་དང་.....
 ལྷན་པས་མ་ཟུང་དག་གིས་དམངས་ཆོད་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་.....
 དག་ལྷན་པ་ཚོས་མ་ཕྱིན་པར། མ་འདྲེན་གསུམ་ལ་ཀུན་ལ་.....
 སྒྲུབ་པ་དང་། མ་འདྲེན་ལ་མི་བརྩོས་པ། འཕེན་སྒྲུབ་མི་ཁྱེད་པ་
 བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་འགན་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། མ་འདྲེན་ཆོང་མ་འཕྲུགས་མེད་དུ་གཏོང་པ། འཕེན་གསེ་
 རེ་བཞིན་ལེགས་པ་བཅས་ནི་ལྷན་པས་མ་ཟུང་དག་རེད་”ཅས་.....
 ཁོད་ཀྱི་ཡོད།

(ཉི་དོན་དང་ཆེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་སྐྱར་བྱས་བྱས་)

མེམ་མེད་ལ་བརྟེན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་མེད་
མེམ་མེད་ཐུང་བ།

ཉེ་ཆར། བོད་སྐད་སྡེ་བུ་གྲངས་ཚིང་སྒྲིབ་གསོལ་(ལུས་ཅུལ)ཙུམ་གྱིས་སྟག་...
 ཅེ་ཏན་དབྱེད་མིག་ཤེལ་ཁྱེད་གཉེན་སྦྲེད་དོན་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་མཉམ་དུ།
 རྩོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲུ་འཕྲིད་ཆུང་11གྱི་སྒྲིབ་མ་7000སྟག་ཙུམ་གྱི་མིག་ཤེད་ལ་.....
 དཀྱག་དབྱེད་བྱས་ཤིང་། བྱེད་སྡེ་ལོ་ཤིང་། ལས་པོ་རྫོ་མས་ཅན་དང་ལས་ཀྱི་སྟོག་.....
 ཇས་སྦྱེད་དེ་སྒྲིབ་མའི་མིག་ཤེད་ལ་བཀྱག་དབྱེད་བྱས་པ་དང་མིག་ཤེད་ཆོད་གཞི་.....
 ཏག་ཏག་མིན་པའི་སྒྲིབ་མར་བཀྱག་དབྱེད་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་.....
 དཀྱོན་པ་ཤིང་།

→ འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སྒྲོབ་མར་འོད་འཕྲིག་ཆོད་བརྟག་དཔུང་ཁྱེད་……
བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སྒྲིབ་མའི་མིག་ཤེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

ཉེ་ཆར། རྒྱལ་ཁབ་སློལ་བ་པོ་དང་སྤོངས་ཆེན་མཐོག་ནོར་ཡུལ་ལག་ཁྲམ་མི་ལྷན་སློལ་བརྒྱུན་མཚོང་གིས་
 2025ལོའི་དུས་དྲུག་ལུག་གི་བའི་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོའི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲིལ་.....
 འགྲེལ་བཅུང་ཤིང་། “མའོར་མེད་རྒྱུན་རཅ་གྲལ་བཤེར་དང་། དག་ཐེར་ལ་སྒྲལ་འདྲིང་། བདེ་འཤར་འགན་
 ལེན་”བཅས་དང་མིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནི། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལས་སྒྲུབ་། འཕྲལ་
 མེན་དོང་རེ་མོགས་ཐད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མའོར་མེད་རྒྱུན་རཅ་བྱས་པ་ལས་ནས་གྲལ་བཤེར་བྱས་ནི་སློལ་.....
 བརྒྱུན་མཚོགས་བདེ་འཇགས་བདེ་འཁོར་སྐྱོད་ཡོང་བ་དང་གྲལ་མགོན་གས་ཡོན་དེ་མོགས་བྱས་ནིང་། འདི་ནི་
 འཁོར་སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་མི་ལྷན་འགག་ཆའི་ཁྱེད་ཁོངས་ལུ་རྒྱུ་ཁམས་འཁོར་སྐྱོད་དུ་ཤུངས་པ་བཅས་དང་། སློག་
 མཐུད་ལྟར་སྐྱབ་། རང་འགྲལ་ཅན་གྱི་མ་ལག་ཐོགས་ལ་གྲལ་བཤེར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཁམས་སྐྱོད་མེད་དང་འཁོར་
 སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཕྱི་དང་ཁོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་འདོན་བྱུང་མིས་བྱ་མིག
ཕྱི་དང་ཁོ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་ཞབས་འདོན་པ་ལྟར་བྱ།

འདི་ག་ཆོག་གསལ་པ་འདྲ་བ་དྲ་བ་ནས་ལ་ལས་སྒོ་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ང་ང་སྒྲུབ་པ་། འབས་འདྲེགས་ལྷུ་མེད་ས་གཅིག་ལ་
 རྒྱུད་བ་བཅས་མཛོད་འབྲུར་བྱུང་ཡོད་། བེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ར་གཞིགས་ན། ང་
 མེད་མ་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་མང་ཆོག་ས་སྒྲིལ་ཕྱག་ལུ་
 བྱུང་བ་དང་། ལྷི་ནང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འབས་
 ལུ་འབྲེལ་བ་བཅུག་ས་ན། རྟེ་ལུ་ལྷི་དཔྲོད་
 དྲ་མིག་མེ་ཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོག་འདྲོབ་འབས་
 ལུ་འབྲེལ་པ་བཞོད་སྟེ་སྟེག་བྱས་ཏེ་ཆུན་ཆུན་
 ཅན་ལྷི་སྟོག་གཤེར་ལས་སྒྲུབ་འབས་འདྲེགས་
 དང་། འེབ་བཤེར་རྒྱར་བ་མཛོད་འབས་འདྲེགས་།
 སྟོག་འདྲོབ་སྒྲུབ་འདྲིའི་འབས་འདྲེགས་བཅས་ལུ་
 ཡོད། མི་འདེད་ཆུན་ཆོན་དང་དབང་པོ་སྒྲིལ་
 ཅན་ལྷི་ལྷི་ཆོང་སྟོག་དཔྲེགས་བསམ་ཆོག་ས་
 ལྷི་རྟེ་མིག་ས་ན། རང་འགྲུལ་གྱི་འབས་ལུ་
 ལས་སྒྲུབ་བཅུག་ཏེ་སྟོག་ལྷག་བརྒྱད་དོན་
 གཙོ་མོར་བྱེད་པའི་ལྷི་ཕན་འབས་འདྲེགས་
 ཏུ་ས་མཉམ་དུ་ལྷས་པ་རེད། རྩང་ལྷུད་ལྷི་གོང་ལྷི་རྩང་དང་རྩང་གསེབ་
 ལྷི་ལོར་ཡུག་ཕྱོགས་བརྒྱུས་བཅོས་སྟེག་ཆོན་
 འདི་བྲང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ལག་གཅིག་ལ་
 སྟེག་ལུ་བསམ་གཤོག་པ་དང་། ལག་གཅིག་གཙོད་
 པ། ལག་གཅིག་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་བཅས་ལྷི་
 ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་བརྒྱད། སྟོག་དཔྲེགས་
 སྒྲུབ་བཅོས་སྒྲུབ་ལ་སྟེག་འདྲེད་བྲང་བ་རེད།

བོད་ཀྱིས་“ཆ་འཕྲིན་ལྷུང་ལམ” ལུང་ཐག་བརྟོད་པ།

[illegible]

ལྷན་འགྲོད་པ། བསོད་ནམས་ཚེས་ལྗེད། ཚུལ་ཁྲིམ་པ། ལྷ་ཆེ་གཞོན་པ།

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	习近平向第三十四届阿拉伯国家联盟首脑理事会会议致贺信 习近平总书记重要指示为促进残疾人事业全面发展指明前进方向 一季度长三角示范区地区生产总值同比增长8.5% 4月CPI环比由降转涨部分领域价格呈现积极变化	年轻的事业 青春的对话 ——人民日报青年编辑记者与中央民族大学学生面对面 全国人大常委 委会执法检查组 在甘肃检查食品安全法实施情况	拓展应用场 景 提供创新方案	“全国先进工作者”宾守册:不惧艰险勇担当 无私奉献忠诚信国网拉萨供电公司 电力服务进网格 联系群众零距离 西藏积极打通“信息高速公路”