

རྒྱལ་སྲིད་སྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འཕྲུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས།

《དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་》 ཞེས་པའི་རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་བཀྲམ་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འབྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་.....
སྒྲིག་འཛིན་འབྲོར་གསལ། ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་རྒྱལ་.....
སྲིད་སྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འཕྲུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས
《དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་》ཞེས་པའི་རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་བཀྲམ་པ་
དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་.....
གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་གསར་.....
གཏོང་འདུ་ཤེས་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་
ལེན། འཇུགས་སྐྱར་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ལ་ཕྱོགས་.....
ཡོངས་ནས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ནི་ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་.....
ཤེས་དང་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་རེད།
རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་.....
མཁུག་བཟུང་གཏང་ས་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་གྲུ་བྱེད་
ཅིང་། དེ་དག་ནི་ཡུང་གོས་འབྲུར་ཕྱོག་དང་ཟང་ཟེང་
མཉམ་གནས་ཀྱི་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་གཏན་འཁེལ་རང་.....
བཞེན་དང་བརྟན་ལྗེང་རང་བཞིན་བསྐྱར་པ་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བུ་ནི་དུས་.....
རབས་གསར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཚུབ་.....
ཁྲིད་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན་པ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་.....
རབས་ཅན་བརྟན་བརྟེན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོང་བར་
འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་
བདེ་འཇགས་སྤ་བརྟན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིད་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱས་པ། གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བདེ་
འཇགས་གོས་འགོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་སྲིད་
ཐུན་མོང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་བ།
སྐྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཁྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་.....
འཇགས་མ་ལག་དང་རྩ་ས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐྱལ་
འདེད་བཏང་བ་བཅས་རེད།
རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་ནང་བསྐྱར་དོན།
ཡུང་གོས་ཡུང་རྒྱུ་འཕྲི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྐབས་པོ་ཆེའི་
འཐབ་རྩས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་.....
འཕད་མ་ཕྱོང་བའི་འབྲུར་ཕྱོག་ཆེན་པོར་སྤྱི་འདོན་མས་

བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དུས་བབ་སྤྱི་.....
ཡོངས་ནས་བརྟན་ལྗེང་དང་བརྟན་ཁྲིད་ཡར་རྒྱས་.....
ཡོང་བ་རྒྱུ་འབྲོངས་བྱས་ནི། ཨི་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་.....
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་ས་.....
ཁྲུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱང་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཡོ་
ཡང་ཆེ་བའི་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་སྐྱོས་འགྲེལ་ཆོག་པའི་.....
བརྟན་ལྗེང་རང་བཞིན་མཐོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་ནང་དོ་སྙོལ་བྱས་དོན།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བུ་ནི་ཡུང་གོ་
གསར་པ་དབུ་བརྟེས་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་གྱི་མཚུབ་ཁྲིད་བསམ་སྒྲིར་གཏན་འཁེལ་
བྱས་པའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་པོ་
དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་
གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པའི་བྱུབ་ཆ་གལ་ཆེན། དེང་རབས་ཡུང་གོས་འཛུམ་
སྤྱིང་ལ་སྐུལ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དང་རིགས་པའི་གཞུང་.....
ལུགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་བཅས་རེད། དུས་.....
རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇར་
ཀྱིས་ཡུང་གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
བརྟེན་ལམ་མཐའ་འབྲོངས་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་
དང་། ཆ་ལག་ཆང་བ། བསྐྱོར་བཅས་བཅས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་དམིགས་ལུལ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇར་
ཆ་བར་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གཞིར་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁབ་ས་འདེགས་ལུ་བ་དང་སྐྱལ་
འདེད་གཏོང་བའི་བདེ་འཇགས་ཤིག དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲེལ་.....
ནས་ལེགས་སྐྱིག་བྱས་པའི་བདེ་འཇགས་ཤིག རྒྱ་ཆེད་
མཐོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐར་བས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱར་འདོད་
སྐྱར་བྱེད་པའི་བདེ་འཇགས་ཤིག ཁྲིམས་སྤྱོང་སྒོ་ལ་
ལམ་ཐོག་ཆེད་ལྡན་དང་འཁོར་རྒྱག་བྱེད་པའི་བདེ་
འཇགས་ཤིག་བཅས་རེད།

རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་ནང་ནན་བཤད་བྱས་
དོན། ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་ཏང་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་འགན་འཁེལ་.....
ཆེན་ལག་བསྐྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནི། ཡུང་གོ་
ཡུང་ཁྲུན་ཏང་གི་སྤྱི་སྐྱོང་གནས་བབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱང་སྐྱོང་དང་། ཨི་.....
དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་དམང་།
བདེ་འཇགས་ཆོར་སྐྱར་བཅས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། སྤྱིས་
ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱེད་པ། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆོང་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཁེ་དབང་
སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་པ། གསར་དར་ཁྲུབ་ཁོངས་བདེ་.....
འཇགས་ལྡན་པ་དང་སྐོས་འགྲེལ་ཆོག་པའི་འགན་
ལེན་བཅས་བྱས་ནས་ཡུང་རྒྱུ་འཕྲི་རིགས་བསྐྱར་དར་
སྐབས་པོ་ཆེ་མཐོན་འབྲུར་བྱ་ཆེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
སྤྱང་བཅད་བརྟན་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་རེད།
རྒྱབ་གདའར་པོའི་དེབ་ནང་བསྐྱར་དོན། གོ་
ལ་རྩིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གོས་འགོ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་“བདེ་འཇགས་
ལུ”རེད་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
ལྟ་བུའི་“འཛུམ་སྤྱིང་གི་ལུ”ཡང་རེད། ཡུང་གོས་
རང་ངོས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཐུན་མོང་གི་བདེ་
འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོན་མས་བྱས་ནི་གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བདེ་
འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྤོབ་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་
ཚུལ་བཏོན་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེས་མཉམ་སྦྲུག་མཉམ་
སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་ལྟ་བ་ལག་
ལེན་བསྐྱར་བ། ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་མཐའ་
འབྲོངས་བཅས་བྱས་ནི་གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དེ་བས་དྲ་གཞག་ལུགས་མཐུན་
ཀྱི་ཕྱོགས་སྤ་འཕོ་འབྲུར་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
བཞིན་ཡོད།
(བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱར། དབང་སྐྱོན་སྤྱིང་
ཀྱིས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པར་ཅིར་གྱི་ཕྱང་ཐུང་ལྟུ་ལྟ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།) བན་ཚུན་བཅི་འཛིག་དང་.....
གཉིས་ཁེ་གཉིས་པན་གྱི་སྤེལ་རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུ་འབྲོངས་
བྱེད་པ། བ་རྩལ་པོའི་ལྟ་བུའི་ཁེ་མན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་བན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
རིམ་པ་ཁག་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ལ་ཤུགས་སྤོབ་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ལུན་
རིང་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནས་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འབྲོངས་བྱས་ནི། ཡུང་གོ་དང་པར་ཅིར་
གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་ནང་དོན་ལུན་སྤྲུལ་
ཆོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། “རྒྱ་དགེག་ལམ་གཅིག”གི་
གས་འགོད་པར་ཅིར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩས་དང་སྐྱལ་
མཐུད་རྩ་ས་ལྡན་བྱེད་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ལག་
པོ་འདོན་པ། ཟང་ལོར་གཞིར་སྤྱོད་བཞིན་དང་། ཞིང་ལས།
རྩ་ས་རྒྱ་སྤོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་.....
ཤུགས་སྤོབ་རྒྱག་པ། རྩ་ས་རྒྱ་ཕྱོགས་སྐྱར་དང་། མཁའ་
འབྲེལ་མཁའ་འབྱོར། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། ཨི་
ཐབས་རིག་རྩ་ས་སྤོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་གསར་
པ་རྒྱ་སྐྱོང་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་དངོས་སྤྱུབ་མཉམ་ལས་ལ་བཀྲག་མདངས་འཆོར་ས་དེ་
བས་མང་བ་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནས་མི་ཆོས་རིག་གནས་
ཀྱི་སྤེལ་རིམ་མཐའ་འབྲོངས་བྱས་ནི། ཡུང་གོ་དང་པར་
ཅིར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་གསོན་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སང་ལོར་གཉེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་“ཡུང་
གོ་དང་པར་ཅིར་གྱི་རིག་གནས་ལོ”གོ་སྐབས་སུ་བབྱུང་
ནས་རིག་གནས་དང་། སྤོབ་གསོ། ལུལ་སྐྱོར། སྤྱོད་སྤྱོར།
ས་གནས་སྤོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྤོབ་བརྒྱབ་སྤྱོ་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མི་སྤྱ་འགྲོ་འོང་ལ་སྤོབས་བདེ་དེ་བས་
མང་བ་སྐྱར་དགོས། བཞིན་ས་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་
མཐའ་འབྲོངས་བྱས་ནི་ཡུང་གོ་དང་པར་ཅིར་གྱི་ལས་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྤྱུས་ལེགས་སུ་གཏོང་
དགོས། སའི་གོ་ལའི་གར་ལུབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞེན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། འཕོ་གསེར་རྒྱལ་
ཁབ། ཡུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་སྤོགས་སྤོགས་
ཕྱོགས་མང་ལམ་སྤོལ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་གཞིགས་འདེགས་
ལ་ཤུགས་སྤོབ་བརྒྱབ་སྤྱོ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱོགས་མང་རིང་
ལུགས་མཐའ་འབྲོངས་དང་། གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་
འཐུས་སྐོར་ཆེད་དུ་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་
དོན་སྤྱིག་ལམ་སྤྱང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས། ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་
ལུགས་དང་། སྤྱང་སྐྱོང་རིང་ལུགས། བཅོན་ཤེད་བྱེད་སྤྱོད་
བཅས་ལ་དར་ཆ་གསལ་སྤོབ་ཀྱིས་དོ་སྤོལ་བྱེད་དགོས།
ལྟུ་ལྟ་ལྟུ་བརྒྱུད་དོན། པར་ཅིར་དང་ཡུང་གོས་
པན་ཚུན་བཅི་འཛིག་དང་བདེ་སྤྱུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱས་པས་

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྩོ་ཐོག་ལྟར་བརྟན་པ་
དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གང་དུང་ཞིག་གིས་འགོག་རྒྱུ་
དང་གཏོར་བཤིག་གཏོར་མི་ཐུབ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞན་
དག་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
པར་ཅིར་སྐྱོང་བའི་ལ་ཏིང་མི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱུག་བསམ་ཙམ་དག་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པར་ཅིར་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡུང་གོ་ཕྱོགས་དང་འཐབ་རྩས་མཉམ་ལས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་། པར་ཅིར་དང་ཡུང་གོའི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཆོགས་ལ་འཇུགས་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ།
དེ་བས་དྲ་གཞག་དང་། ཞི་བདེ། དར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་
འཛུམ་སྤྱིང་འཇུགས་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་
མིག་དཔེ་གཏོང་འདོད་ཡོད། པར་ཅིར་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་
ངོས་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་རྩས་དེ་“རྒྱ་དགེག་ལམ་
གཅིག”གི་སྤོལ་འགོ་དང་སྤེལ་མཐུད་བྱས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་དང་། ཟང་གཞིར་སྤྱོད་
བཞིན། འཛིག་རྟེན་འབྱར་སྐྱོད། དདུལ་ཅ་སྤོགས་ཁྲུབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ལ། གཞན་
རུ་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་མཐའ་བཅོམ་བུ་
གཏོང་འདོད་ཡོད། ཡུང་གོའི་དབུལ་སྐྱོལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་
ཙམ་ཀྱིས་ཡིད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་པར་ཅིར་གྱིས་
ཡུང་གོའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤོབ་སྤྱོད་དང་དཔུད་གཞིར་བབྱུང་
ནས་མི་དེ་བས་མང་བ་དབུལ་མོངས་དང་བགྲེས་སྤོགས་ཀྱི་
གནས་ལས་སྤོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་ད་དུང་ལུག་
རེན་གྱི་ཉམས་ཉེན་ཐད་དགོངས་འཆར་བརྒྱུ་རིམ་གནང་
སྟེ། ཞི་བདེར་དགའ་ཞིན་བྱེད་མཁུག་གྱི་ཡར་ཐོན་སྤོབས་
ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ཡུང་གོ་དང་པར་ཅིར་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྲེལ་ཤུགས་སྤོབ་
བརྒྱབ་ནས་“ཞི་བདེའི་སྤོགས་པོའི་”ཆོགས་རྒྱང་གི་རྩ་ས་པ་
འདོན་པ་དང་། ལུ་རུ་སྤྱད་ལུག་རེན་དབར་ཐད་ཀར་
སྐད་ཆ་ཤོད་རིམ་བྱེད་འགོ་འཇུགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནི་
གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་སྤོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་ཉམས་ཉེན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་དགོ་མཆོད་ལྡན་པའི་རྩ་ས་པ་སུ་མཐུད་
འདོན་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་མཐིན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་རེད།
གོས་སྤོལ་མཐུག་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་སྤེལ་མཐུད་དང་།
ཆོན་ཆལ། ཞིང་ལས། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། དདུལ་
ཅ། རིམ་ཅན་ཞིབ་བཤར་དང་བརྟན་དཔུད། སྤ