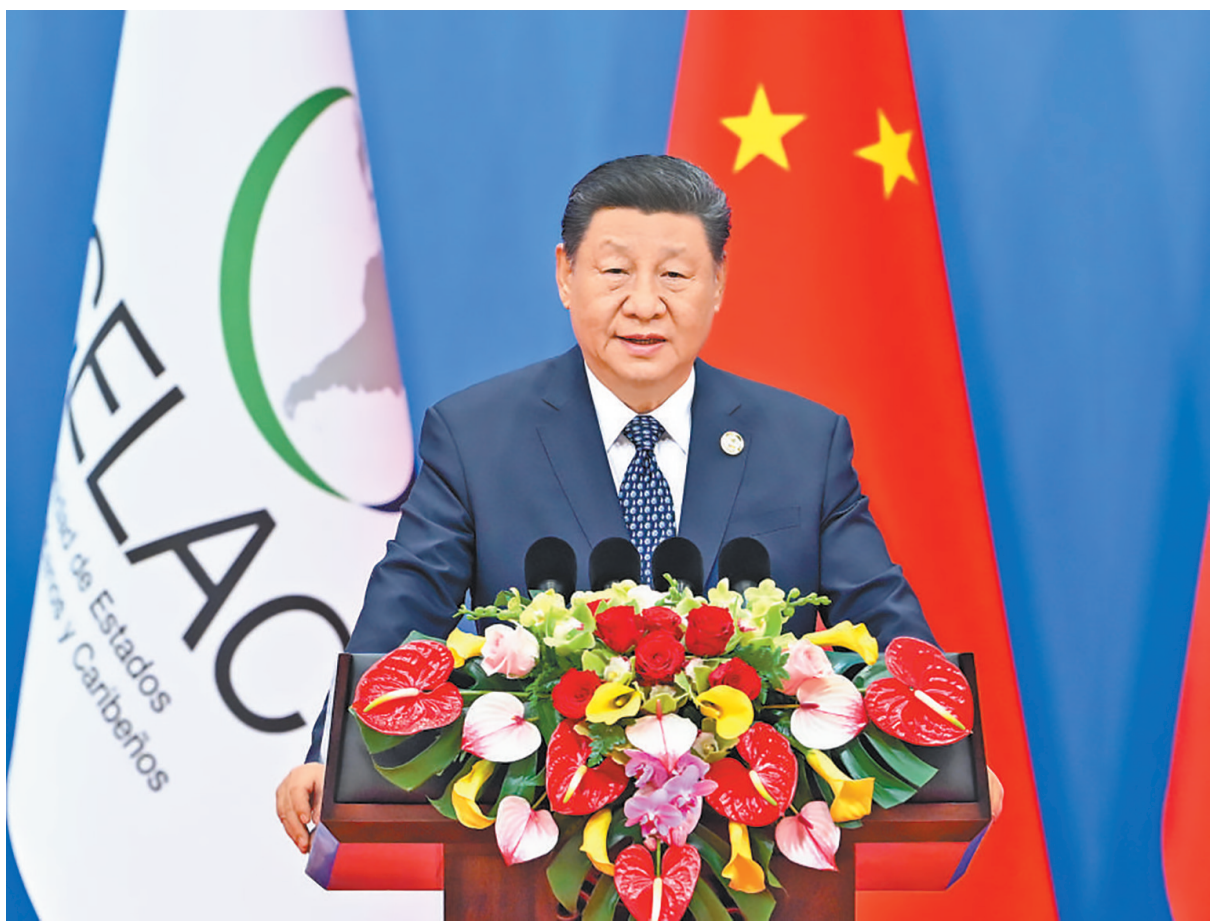


ཞི་ཅིན་ཕིང་གུང་གོ་དང་ལ་ཉིང་མེ་ཐིང་ཐིང་ཉེ་གས་ཀྱི་པུའུ་གུང་ཕིམ་པའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་
བཞི་པའི་འགོ་ཚུགས་མངའ་ད་མོར་བྱུགས་ནས་གཙོ་དོན་གཏམ་བཤད་གནང་བ།



ཟླ་5ཚེས་13ཉན་གྱི་ལྷ་དྲོད་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ལོ་ཞི་ཅིན་ཅིན་མི་ལེ་ཅིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིན་ཆོག་གསུམ་སྤྱད་གོ་ལ་ཉིང་མེ་མྱིང་དང་མ་ལེ་ལེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པའི་མྱིང་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱང་གྲང་འཛིན་པའི་ཆོག་གསུམ་པའི་པའི་ལོ་ལྟོགས་མཛད་ཆོད་ལྟགས་ནས་གཙོ་དོན་གཏན་པག་གནང་བ།



ཟླ་བོངས་'13ནིར་གྱི་ཤར་དྲོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཅིན་མི་དེ་ཅིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་ཆོག་པ་སྟེ་གནས་ཡུལ་དུ་གྷ་ཡ་ཉིང་འཕྲིའ་དང་དེ་ཅི་ལེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་.....
མཐུན་ཆོག་པ་ཤིང་སྤྱིར་སྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་འཛེམ་པའི་ཆོག་པ་འདུ་སྐབས་བཞི་པའི་འགོ་རྩུག་པ་མཛད་སྦྱང་བྱུགས་ནས་གཙོ་དོན་གཏམ་བཤད་གནང་ཞིང་། འདི་ནི་ཞི་ཅིན་མིང་
དང་ཡུལ་མཁོ་རྩུ་བ་བཞག་པ་ཡུལ་དང་འཕྲོད་བཞིན་པ།

བོན་ཏུ་གཤམ་འབྱུང་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ལྷ་མེས་13ཉིན་
 རྒྱ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གསལ་ལྷ་མེས་13ཉིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལམ་
 ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཅི་ཅི་ག་ཡིང་གིས་ལུ་ལམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ཤིང་མེ་མྱིང་དང་ཅ་ལེ་ལི་ལུ་ལམ་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་མྱིང་
 རྒྱ་གསུལ་འབྱུང་ཁང་ཡི་པའི་ཆོག་པ་འདྲ་རྒྱུ་པས་པའི་པའི་འགོ་ཚུགས་
 རམ་དེ་མྱིང་ཞུགས་ནས་གཅི་དོན་གཏམ་པའདྲ་གནང་ཞིང་། ཞི་ཅི་
 ཡིང་གིས་ཀྱིང་གོ་ཚུགས་ཀྱིས་ལ་ཤིང་མེ་མྱིང་ཚུགས་དང་མཉམ་ཡུ་ལག་
 གནང་ཞུས་ནས་འདྲ་འགོད་ཆོག་པ་ལྟེ་ལྷ་མེས་འགོ་པའུགས་ཀྱི་། ཤིང་འཕེལ་
 བ་དང་པ་རྒྱས་འདྲུ་དོན་གཉིས་ལྷས་ནས་ཀྱིང་གི་དང་ལ་ཤིང་མེ་
 མྱིང་གི་ལས་མཉམ་དང་པ་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པའཉམ་རྒྱུ་ལྱིང་ལ་ཤིང་ལུ་པ་
 པའུགས་གནང་བ་རེད།

རྩེ་ལྷན་ཞིག་གི་ཐུག་འཕེལ་ཐོ་མཉམ་པ་ཡི་ལུང་ལྷན་པའི་མེ་མཉམ་དང་། བར་
 འེར་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་ལུགས་། མེ་མཉམ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོ་ལཱ་ཁྲིམ་མཉམ་
 དང་མེ་མཉམ་ཐུག་འཕེལ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ལུགས་ཕྱི་རྩེ་འཛུགས་
 འཕྲུག་མི་ཆོག་མཉམ་པའི་ཆོག་མཉམ་གཙོ་བཅས་པ་བྱམས་བཅེ་ལི་དང་བྱག་.....
 བཅད་བ་དང་ཆོག་མཉམ་རྩེ་བ་བྱུག་མཉམ་ལྷན་པ་ཡང་བསྐྱོད་པ་རེད།
 རྩེ་མཉམ་འཕོལ་བའི་ཐུག་མཉམ་ལི་དེ་བསྐྱོད་ལོང་། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་
 «ལྷན་པ་དང་ལཱ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དང་བཞི་གཉེན་ལུགས་ཆོག་མཉམ་པ་.....
 འཕྲུག་པ་པའི་མེ་མཉམ་གསར་པ་མཉམ་ལུ་རྩེ་མཉམ་དུས་»ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་དུ་
 འཁོད་པའི་གཙོ་རྩིས་གཞན་མཉམ་བཅད་གཙང་བ་རེད།

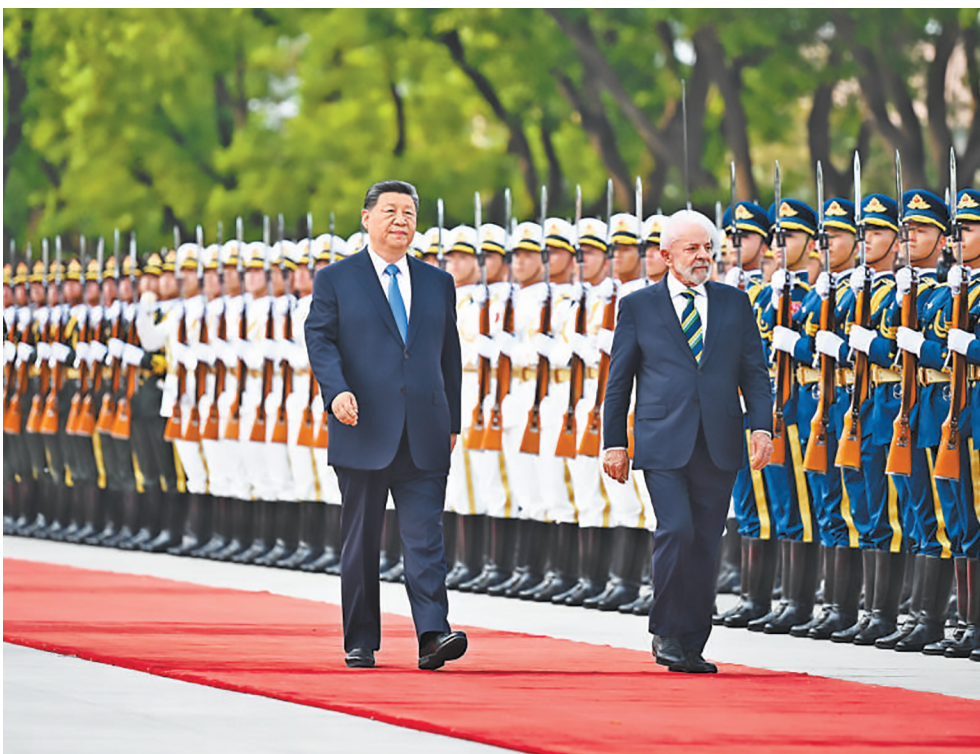
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། 2015ལོར་ངས་ལ་ཉིང་མེ.....
 གླིང་དང་ཅ་ལེ་ཤི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཕུས་མི་དང་མཉམ་དུ་ཤེ་ཅིང་དུ་གྲུང་.....
 མོ་དང་ལ་ཉིང་མེ་གླིང་གླིང་ཞེས་གསུ་དུ་འཕྲ་གྲང་འཇམ་པའི་ཆོས་ལུ་འདྲ་.....

ལྟགས་དང་པོའི་ལག་ཕྱེད་མཛད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་ནས་ཀྱང་གོ་དང་ལ་
 ཉིང་མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲེགས་དངོས་ལྟ་བུ་གསལ་པོའི་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཡོད། སྤ་10ཡི་རིང་། ཕྱིགས་གཉིས་པོའི་གཉིས་སྒྲིང་ཞིབ་ཆ་གསལ་པོ་ག
 ཀྱང་གོ་དང་ལ་ཉིང་མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲེགས་ཀྱི་མཛེས་ལུས་ལྟ་བུ་ལྟོང་ཕྱིན་
 ཡོད། ཕྱིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གཤམ་སྒྲེབ་ནས་པལ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ཕྱིས་
 པ་མ་ཟད། ཕྱི་འབྲེལ་བཅུ་གསལ་པོའི་ལ་ཉིང་མེ་སྒྲིང་དང་ཅ་ལེ་ལི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་ཁ་ཐུག་དུ་ཀྱང་གོ་གཉིག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་
 འཁྲོངས་ཕྱིན་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཕྱིགས་ཀྱིས་ལ་ཉིང་མེ་སྒྲིང་གིས་ཀར་ཉིང་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་དང་འཆོར་པོའི་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལྟར་འཕྲོད་རྒྱུར་སྟོ་
 པ་ནན་འཕྲུལ་མཛད་དང་རྒྱུ་རྩེད་དང་ལ་ཉིང་མེ་སྒྲིང་པལ་ཆོན་གྱིས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་པལ་ཆོན་གཤམ་དང་དང་ཀར་བཅོན་ལྟ་བུ་ཀྱང་གོ་ཕྱིགས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྩེད་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱིགས་གཉིས་པོས་དཔལ་

ང་ར་ཆེན་པོས་འབྲུག་རྒྱུད་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་དང་མཉམས་ལས་.....
 གཉིས་པན་བྱས་ནི་དང་ལའ་འབྱོར་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་.....
 ཆེན་པོར་འཕུལ་ནས་ཆོད་དོན་དང་། མ་འོག་དུད་ལ་ཆ། ཆུན་ཅལ།
 རྒྱ་དགའི་རྒྱུག་གཤེད་འདུག་སྐབས་ལྷུང་ཁོངས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་.....
 མཉམས་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟེལ་ཏུ་འགོ་རྒྱུར་སྒྲུབ་འདོད་བྱུང་.....
 བས་སྐྱས་ཆོད་མེད་པའི་“རྒྱ་གཅིག་ལས་གཙོག་”མཉམས་སྒྲུབ་བྱས་
 ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་པན་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དྲུག་དང་མཉམས་སེལ་.....
 བྱས་ནི་གཤོད་འཆོ་རྒྱུན་འགོག་ཏུ་གཏོང་དང་གོག་སེལ་མཐོང་མཐོང་མཉམས་
 ལས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོོད་རྒྱ་ཆོོད་འཆུབ་དང་དང་གས་ཡོན་སྐྱེལ་རང་.....
 བྱང་གཏད་པའི་བྱང་དང་དྲུག་རབས་ཀྱི་རིམས་ཀྱང་ལ་ལག་གདང་སྒྲུབ་.....
 བས་ཁག་ཏད་བཅས་ཀྱི།

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་པར་ཅིར་བྱི་ཚུང་ཐུང་ཕྱུ་དང་ཕྱི་མོ་མོ་ལ་གནང་བ།

[illegible]

ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཀྱི་ཡུ་རྫོང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུ་རྫོང་། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཡི་ཅིང་མི་དམངས་ཆོག་ལ་ཁང་ཆོ་མེ་རྒྱུང་།
གོ་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་ར་མེས་པའི་པར་ཅིང་ཀྱི་ཅུང་ཐུང་ལུ་ལྷ་རྫོང་དུ་གྲོས་ཆོལ་གནང་ཞིང་། འདྲི་ནི་ལྟོ་མེས་
མ་གནང་གིང་། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མི་དམངས་ཆོག་ལ་ཁང་ཆོ་མེ་པར་ཅིང་མི་ཐང་ཆེན་ཏུ་ལུ་ལྷ་ར་དགལ་བ་སུ་ཞུ་བའི་
མཛད་སྤྱོད་ཆོག་པ་།

ཅིན་ཏུ་གསུམ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ཀམ་ལྷ་5ཆེས་13ཉིན་ཐོག་
 འཛིན་འབྲུག་གསལ་ ལྷ་5ཆེས་13ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ལྷ་པ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་
 ཞིནི་ཅིན་པིང་གེས་པེ་ཅིང་མི་དང་མས་ཆོག་གསུམ་ཁང་ཆེ་མོར་གྲུང་གོར་.....
 ལྷ་པ་དོར་འཆོམས་འདྲིར་ཤེས་པ་བེ་པར་ཅིར་གྱི་ཚུང་ལྷང་ལུང་ལྷང་
 གསེས་པ་གནང་བ་རེད།

ཁི་ཅི་ཅི་མི་དུ་གིས་གསུངས་ནས། ཉ་ནི་དེ་གྲང་གོ་དང་པར་ཅི་རྒྱུ་
 དབར་ཕྱི་འབྲེལ་པ་འཇུག་མ་ནས་མི་50འཁོར་པ་འདི་སྐྱབས་སུ། ལྷག་པ་
 ལྷན་པོས་ཀྱུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལག་གང་སྐྱེལ་ནས་དེ་
 བས་དྲང་གཞན་གཞི་འཛམ་གླིང་དང་དེ་བས་ཀྱུན་མཐུན་ཆོག་པའི་སྐྱར་
 མའི་གོ་འཕྲི་གྲང་གོ་དང་པར་ཅི་རྒྱུ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་
 པར་མི་འཁོར་བ་ཀྱུར་ཐུན་མཉམ་ཐོག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་དང་འཐབ་
 ལས་དང་ཐབས་རྒྱུ་འདིས་གྲང་གོ་དང་པར་ཅི་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱབས་
 ཐུན་མི་50་རྒྱུ་མའི་བརྒྱུད་ཆའི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད། འབྲུ་ཅེ་གྲི་
 དྲང་ཟང་ཟིང་མཉམ་འདེམ་གྱི་ཀྱུལ་སྐྱེའི་དུས་བབ་ཀྱི་མཐུན་དུ། གྲང་
 གོ་དང་པར་ཅི་རྒྱུ་ཁབ་གཉིས་པོས་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་ཆེད་
 ཐོག་པ་ཁུར་ལེན་ཕྱིད་པ་དང་གོ་ལ་སྐེལ་པོའི་འབྲེལ་ཀྱས་ཆེད་འགན་
 འཁུགས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ཀྱུན་འཁྲོར་བ་ལྟས་ནས། གྲང་གོ་
 དྲང་པར་ཅི་རྒྱུ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པ་འཇུག་པར་སྐུལ་
 འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏིང་བ་དང་འབྲེལ་ཀྱས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱུ་འབྲེལ་
 མཐུན་ཀྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་ནི། ལག་གང་སྐྱེལ་
 བ་གོ་ལ་སྐེལ་པོའི་ཚུ་ལྷག་པ་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱིས་མཐུན་སྐྱེལ་མཉམ་ལས་ལ་
 དུག་པ་ཚུན་ཀྱུག་པར་སྐུལ་ཤིང་ཕྱིད་དཀོས།

[illegible]

(པར་རྫོང་པ་ཉིས་པར་པ་བློ་པ་སྐུ་པ་)