ཀྱིང་གོ་དང་ཨ་རིའི་རི་ནི་ལའི་འབྲེལ་ཚོང་དོན་ཁྱོས་མོལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས།

ཅང་ས্ལ་ལེན་ཡུན་ཀང་གླ་ཁ་ནས་ཆུང་ཐོག་ཁྱིག་ཆས་ཚེ་གྲས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

རྒྱ་5ཚེས་13ཉིན་ཅང་ས্ལ་ཉིང་ཆེན་ལེན་ཡུན་ཀང་གླ་ཁ་ཤར་ཐོགས་གླ་དོན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཞིའི་གླ་ལར་ལི་པེ་རི་ཡའི"ཡོན་ཕྱུའུ"རྡུགས་ཅན་གྱི་གླ་གཟིངས་ཤིག་གི་ནང་ཆུང་ཤུག་ལས་ཐོག་ཕོ་ཡོད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཁྱོན་ལས་རང་དགོས་མཚོར་ཀཱིན་ཧུ་ཡང་ཁ་ལེད་ལས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡོད། ཁོ་ལ་ཟླ་ཟླ་ཡོད་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ"ཡ"ཡ"